

急性心肌梗死,时间就是生命

莫忽视心脏的求救信号

“提前做了3件事,没想到‘捡’回来一条命。”53岁的外籍教师皮特(化名)想想不久前发生的急性心梗就医诊治过程,仍心有余悸。11月20日是中国心梗救治日,选择在这一天,其实有两个寓意,一个是急性心肌梗死发生后要立即拨打120,二是急性心肌梗死抢救的黄金时间为120分钟。无锡市人民医院内科专家提醒,胸痛持续20分钟不缓解,迅速拨打120,时间就是心肌,时间就是生命。

皮特是一名外聘教师,平时就职于无锡市一家外国语学校。一天,正在家里看书的皮特突然感觉胸骨中下段产生压榨性疼痛,不时出冷汗,有种濒临死亡的感觉,这种感觉持续了近30分钟,他突然意识到可能心脏出现问题了,赶紧拨打120,还拨打了单位联系电话,最关键的是他还将住所房门打开了。做好这些事后,皮特的眩晕感越来越严重,最后完全失去意

识,等他再次醒来,手术已经完成。经诊断,皮特患的是急性下壁心肌梗死,经急诊冠脉手术植入支架,已经转危为安。目前,皮特恢复良好。“从120救护车把皮特接来医院,再到手术完毕,总共花了2个小时。”市人民医院内科副主任、主任医师郁志明告诉记者,皮特强烈的自救行为帮他挽回一条命。

郁志明提醒,急性心肌梗死常发生在45岁以上的男性身上,若出现胸骨中下段交界处“石头压迫感”疼痛,或者左胸侧疼痛感向左肩背部和手臂放射,请及时拨打120求助。

无锡凯宜医院院长沈哲也提醒市民,冬季来临,情绪紧张、寒冷刺激都会加重心梗的发病率。一般有心绞痛、冠心病的患者,还有一部分患有高血压、糖尿病等基础疾病的患者,爬2-3楼后有胸闷、胸痛症状,一定要提高警惕,及时就医,防患于未然。(葛惠)

第八届太湖微创泌尿外科论坛举办 试水用机器人给鸡腿“手术”

多台手术直播亮绝活,还试水用机器人给鸡腿“手术”。11月12日,由无锡市第二人民医院主办的2022中华医学会泌尿外科分会基层学组东部行、第八届太湖微创泌尿外科论坛暨第八届惠山精准医学论坛在无锡举行,来自北京大学泌尿外科研究所的周利群教授、魏强、顾民、侯建全等各地泌尿外科领域专家们线上线下齐聚,共同分享业内最新技术。

在此次论坛的大师讲坛、名家讲座中,专家们就泌尿外科诊疗思路、前沿技术、行业难点问题等进行了线上线下专题学术讲座和讨论。除此之外,腹腔镜下前列腺癌根治术、经尿道前列腺蒸汽热消融术等多台手术,在征得患者和家属同意并确保患者隐私的情况下,同步向线上线下专家亮绝活,无不显示精准医学的魅

力。无锡市二院院长、泌尿外科科带头人冯宁翰教授演示了经尿道前列腺蒸汽热消融术。患者患有前列腺增生3年,经过多次治疗依然没有明显成效,冯宁翰教授仅用5分钟,就完成了手术,解除了患者的病痛。

更精准是泌尿外科手术永无止境追求。一台国产机器人也“走”进了会场。专家们饶有兴趣地试用四臂腔镜手术机器人。多年前在国外就接触过机器人手术的冯宁翰教授尝试给鸡腿“手术”,模拟打结。对于器官空间狭窄的手术,机器人手术在分离止血、缝合打结、功能重建等外科操作上更游刃有余,比起传统腔镜手术更精准。此外,通过机器人手术还能实现远5G远程手术。

(卫文)

国内心血管专家定期在锡坐诊

近日,无锡明慈心血管病医院与华医心诚医生集团合作正式启动,葛均波、霍勇、方唯一、张大东、王伟民、马根山等专家诊疗工作室落户无锡。双方将基于各自优势,从医、教、研、管多维度开展合作,进一步整合国内外心血管领域优质医疗资源,促进其规范化流动与共享。

据介绍,“华医心诚心血管教授专家团队”是中国心血管领域标准高、规模大、覆盖广的医生集团和专家团队,是全国心血管学科领军教授专家团队。双方合作后,明慈医

院在临床工作中将持续完善常态化合作机制,搭建交流平台,切实保障教授专家诊疗工作站的顺利运转和作用发挥;同时,华医心诚教授专家也将通过专家门诊、手术、查房、会诊、讲座等多种形式给予无锡明慈医院指导,培养人才并留在无锡,惠及锡城百姓。本月,华医心诚坐诊的专家有上海交通大学医学院附属瑞金医院心内科主任医师张大东、北京大学人民医院心内科主任医师王伟民等。

(王菁)

心梗日,以专业、优质的 凯宜式服务造福锡城患者

11月20日是中国心梗救治日,对于心梗的救治,时间就是生命。近一年来,无锡凯宜医院共计完成了接近300例心血管造影手术、40余台心血管支架手术,解决了很多患者的心血管健康难题。

近日,一名中年男性突发胸前区疼痛,通过120紧急送至无锡凯宜医院,经过诊断发现是急性心肌梗死。由于患者才40多岁,又是家庭的顶梁柱,医院以最快的速度将患者由急诊室通过绿色通道送至介入导管室,介入导管室立即做好所有准备工作,整套手术过程比较顺利,患者胸痛症状有了很大改善。

对于普通人,介入导管室既神秘又陌生,实际上,它是医院重要堡垒之一,也是承载着患者及家属希望的重要关口。无锡凯宜医院院长沈哲有着30多年心内科手术临床经验,他提醒大家:“随着天气逐渐变冷,心梗的发病率也会不断提高。年龄较大且有相关疾病遗传病史,伴随胸前区疼痛、胸闷,有高血压病史的,需要提高警惕,防患于未然。”

就在不久前,一名73岁的高龄患者因脑梗伴胸闷入院,由于右手骨

折后畸形无法放平,但虎口处搏动良好,沈哲院长创造性地选择为患者穿远桡做造影手术,手术过程十分顺利。目前,此项技术已在医院常规开展。

随着急救绿色通道快速通道的相继建立,医院各类手术量明显增加。张学琴是无锡凯宜医院介入导管室资深护士,她全程参与了各类心血管病患者的救治。她的手机24小时从不关机,随时待命,一旦有突发状况,她要第一时间赶到手术室,配合各项救治工作。

救治患者,硬件先行。医院拥有美国GE数字化平板血管造影机和联动高压注射器,也有IVUS这项被誉为心内科手术的第三只眼睛的先进技术。在术后,也会对患者施以科学的康复手段,帮助患者康复。

今年8月,中国肺移植联盟签约无锡凯宜医院,医院呼吸机脱机中心成立,为肺移植患者提供冠状动脉造影术前检查,从而评估每一位患者的心功能状态。未来,无锡凯宜医院也将致力于胸痛中心建设,为心梗患者提供更为优质、专业、普惠的医疗服务。(顾明)



近日,锡山人民医院鹅湖分院迎来了首位外籍宝宝。产妇萨拉斯瓦蒂来自印度,跟随丈夫一起来到新吴区工作,这是他们的第二个孩子。萨拉斯瓦蒂突然下腹痛,就近来到该院急诊科,但不会中文,沟通有一定的困难。医护人员除了用简单的英语和她交流外,还通过翻译软件和她沟通,在做好疫情防控措施的同时,对其丈夫进行培训,让他到产房安抚产妇。入院后不到1小时,一名2800克的男宝宝诞生,母子平安。萨拉斯瓦蒂夫妇十分感激,对医务人员竖起了大拇指:“中国医生护士好!”(郑娴 摄)

防艾,同学们拿到了这张资格证

12月1日是世界艾滋病日。日前,无锡市红十字“博爱课堂”一场别开生面的防艾同伴教育活动在江南影视艺术职业学院举行。活动不是枯燥的科普知识讲座,而是融入了游戏和欢声笑语。张同学说:“以前,害怕接触艾滋病人,现在知道和艾滋病人握手不会传染。通过活动,也让我更懂得要洁身自好。”

无锡市红十字防艾同伴教育讲师谢海兰介绍,为了普及艾滋病预防知识,使同学们进一步解艾滋病,提高健康防范意识,确保广大师生身体健康与生命安全,学校组织了50名班干部和骨干开展“预防艾滋病”同伴教育活动。活动开始,主持人首先组织大家做自我介绍的游戏互动,让

原本有点尴尬的气氛变得活跃起来。接下来,跟随着屏幕上《知艾防艾青春无悔》的幻灯片,主持人向同学们讲解有关艾滋病的知识,让他们了解艾滋病的基本概念、传播途径、检测途径,“四免一关怀”政策等,消除一些人对艾滋病患者的歧视,提高对艾滋病的自我保护意识和能力。

活动现场还对同学们的艾滋病防治知识培训效果进行测评,同学们高兴地拿到了“无锡市青年同伴教育主持人”资格证书。谢海兰说,希望在高校以游戏、多元化的互动方式去传递防艾知识,让同学们通过所学,进一步对身边的同学和周围的其他人开展同伴教育,扩大预防艾滋病宣传的传播面。(卫文)