

# 体验平等尊重、增强社会责任 “国际人道法”进中学课堂

11月25日,无锡市红十字会联合江苏省梅村高级中学共同举办一场别开生面的“国际人道法”课程,50余名高一学生在培训师的指导下,通过分析讲解、播放视频、拼图等方式,加深同学们对红十字精神的理解和认识,树立关爱生命理念,增强社会责任意识。

光线明媚的教室,由十几个人1组,围成4组多边形,黄白相间的课桌椅搭配整齐划一的蓝色校服,组成一幅温暖宁静的画面。“谁能讲讲镜头里出现的场景?”国际人道法培训教师汤鸣霞在第一个教学环节中向同学们发出提问。“亨利·杜楠在法国与奥地利作战期间进入索尔弗利诺战场,看到人员伤亡惨重,他号召国家军队救治伤员,不论是战友还是战俘,在救助上一视同仁。并在当地开设医所……之后发展成红十字会……”高一(6)班学生朱天友

看过视频后有感而发,把看到的场景细致描述了下来。接着,老师结合学生的年龄特点,生动讲解“人道、公正、中立、独立、志愿服务、统一、普遍”红十字运动七项基本原则,让学生们进一步了解了红十字运动的起源与发展。还结合国际人道法的讲解,让同学们写出对人的尊严的理解,并以思维导图的形式展现出来,引导同学们对人道主义精神的思考。

“我认为国际人道法不仅仅是一条条冰冷的法律条文,更是人们生存与发展的生命线与保护线。”初学者高一学生周夏添同学说。已经学了一年国际人道法课程的高二学生董冰茜则表示,学习国际人道法后,她树立了关爱生命的理念,并应用于学习和生活中。

“这是无锡市红十字会的创新形式,通过在青少年中不断推进红十字运动基本知识

和国际人道法传播,为青少年培育国际视野、树立人道理念、体验平等尊重、增强社会责任。”据汤鸣霞介绍,“探索人道法”项目(简称HEP项目)是红十字国际委员会发起,面向全球为13岁至18岁青少年设计的教育项目。

红十字国际委员会与中国红十字会总会合作后,目前,已经在北京、天津、上海、江苏、郑州等省市试点。2016年,我市作为中国红十字会总会HEP项目试点城市,经无锡市教育和无锡市红十字会共同协商,我市把40所学校作为首批“探索人道法”项目试点学校,梅村高中就是其中之一。

据悉,2016年9月,梅村高中积极开展探索人道法的项目,把《探索人道法》纳入了学校的校本课程体系,2021年加入了学校品格提升工程的选修课程。

(葛惠 实习生 莫梦莹)



近日,云林街道组织开展新冠病毒核酸采样社会人员实操考核,并现场给予指导,纠正操作不当之处。(耘林 摄)

## 心理团辅课,有趣又有用

“假如你是一只动物,想变成什么?”“我想变成一只鸟,可以自在地飞翔。”11月28日,在无锡卫生高等技术学校的太阳花心理辅导教室内,市卫健委“双百人才”培养对象若莺老师依托《职业学院心理健康早期筛查和支持体系构建》课题,和团队一起,为学生的心理健康保驾护航。让学生们认识自己。

面对快节奏的生活、学习,尚处于懵懂的年龄段,都会让一些学生感到紧张和焦虑,如果不能科学排遣,容易积累成心理疾病。在心理辅导教室内,老师和学生们围坐在一起,聊聊职业生涯规划,大家把家庭中的职业写出来,画成一棵家庭职业树,然后,老师仔细观察每一名学生的选择,了解孩子们的心理状况。在一旁的小

桌子上,几名学生在玩沙盘游戏,通过物品的摆放反映内心世界,找到回归心灵的途径。

在另外一幢体育楼里,学生们在体育老师的带领下,有的在做操,有的练八段锦,有的习武术,有的跳彩带操……遇到成长中的烦恼,通过体育运动能很好地解压。运动能够转移对自己的忧虑和挫折的注意力,从而改善情绪。

程若莺介绍,国家对青少年的心理健康非常重视,青少年的心理健康需要个人、学校、家庭共同维护,学校每周都有这样的心理辅导课。对于医学专业学生而言,他们的压力还是比较大的,他们将来面对的是“生命重托”,所以对他们开展心理健康早筛,教会他们调节心理压力,能够使他们更加积极地面对人生。

2020级健康管理专业学生乔添宇说,心理团辅课很有意思,课程轻松愉快,也从中学到了很多知识。她觉得,良好的情绪和耐心沟通很重要,将来可以缓解病人紧张不安的情绪。

无锡卫生高等职业技术学校副校长王立文表示,学校把心理健康作为培养学生素质的一个重要方面,本年度立项关于促进学生心理健康研究课题6个,通过心理个辅、团辅、运动干预、家长教育、专业团队医疗支持等举措,构建复合立体的心理健康支持体系,研究成果发表SCI论文1篇,国家级论文2篇。团队还帮助省内多所学校完成上万名学生的心理健康筛查,及时发现学生的心理健康问题,提出精准干预的手段和方法,构建实效的教育支持体系。(卫文)

## 完整保留尿道 这项前列腺癌手术不简单

近日,无锡市第二人民医院泌尿外科开展了一例保留尿道的前列腺癌根治术,不仅完整切除了肿瘤,还完好地保留了患者的术后功能。

70多岁的患者张老伯体检时发现PSA(前列腺特异性抗原)值升高,于是来到市二院泌尿外科就诊。泌尿外科于得水副主任医师接诊后,确诊其为早期前列腺癌。张老伯听说前列腺癌根治术后会有尿失禁等并发症,影响生活质量,内心有些恐惧,不愿意接受手术。

市二院院长、泌尿外科学科带头人冯宁翰教授耐心解释说,早癌术后的生存率高、对生活质量的影响小。患者和家属

被他的真诚打动,同意尽快手术。

凭借丰富的手术经验和精湛的技术带来的自信,冯宁翰教授带领徐新宇、于得水等团队成员反复研读影像资料,开展术前讨论,为患者制定了保留尿道的前列腺癌根治术。手术不仅确保了膀胱颈部肌肉的完整性,而且能有效地保存近端尿道,增加了术后功能尿道的长度,对提高早期尿控率起到了有效的促进作用,还明显降低了术后感染、出血、尿道狭窄、膀胱颈挛缩等并发症发生的概率。不仅加强了患者术后尿控能力,也保留了患者的性功能。术后患者很快康复出院,恢复了正常生活。(陈国韬)

## 腹痛二十余年 竟是腹茧症作怪

近日,无锡市第二人民医院(南院)收治了一位56岁的女患者,来时腹痛剧烈,经急诊科判断为肠梗阻。据悉,该患者腹痛20余年,做过多种检查,但仍未查出明确病因。普外科主任医师孙晓光决定打开腹腔查验,最终找到了腹痛原因竟是罕见病——腹茧症。

打开腹腔的瞬间,孙晓光和团队医师都被惊呆了。患者的小肠被紧紧地包裹在一层灰白色的纤维膜内,犹如一个蚕茧,小肠高度水肿,直径有4-5厘米,已和大肠一样粗细。孙晓光当即判断,这是一种罕见病——腹茧症。据悉,腹茧症是一种特殊类型的肠梗阻,病因不明,患者的小肠被一层膜包裹无法蠕动,造成腹痛、呕吐、肠梗阻等,严重者还会危及生命。但此术前诊断十分困难,胃肠镜、小肠镜、CT、磁共振等,都难以发现这层薄膜的存在,只能靠手术探查腹腔发现。

此时,手术面临两难。纤维膜已将小肠完整地死死包裹住,如果不及手术,肠梗阻的情况会越来越严重,最终导致肠坏死而危及生命。但手术也面临着很大的风险,首先是患者的肠梗阻情况已经非常严重,小肠高度水肿,要完整游离长达四五米的小肠非常困难,稍有不慎便会出现破孔,引起肠瘘、腹腔感染等。

为解除患者的痛苦,团队决定为其进行复杂的肠粘连松解术。凭借丰富的临床经验和精湛的手术技巧,孙晓光带领团队,如抽丝剥茧般一点点分离纤维膜,经过4个小时,最终完整地将小肠从束缚中“解脱”出来。

术后,患者的腹痛症状大大缓解。由于患者过去20余年小肠都处于几乎不蠕动的状态,突然恢复正常状态,患者一时有些不适应。在医护人员的耐心讲解以及精心治疗和照顾下,患者顺利康复出院。(赵秋雨)



近日,胡埭镇卫生院开展睡眠监测项目,通过监测结果对患者对症下药。(胡医)