

网传各类“新冠药品清单” 按清单买药靠谱吗？

近日，多张“新冠药品清单”在网上流传：有“新冠吃药顺序图”，有所谓“国家卫健委推荐新冠治疗中成药”，还有一些民间偏方。那么，这些治疗方子可信吗？能不能按照这些清单来买药？



网传图中的药物能否防治新冠？

在流传很广的“新冠吃药顺序图”(上图)中，相关药物都是治疗发热、感冒的常用药物，但都需对症下药，服用时有禁忌。

上海市普陀区中心医院呼吸内科副主任医师朱林筠根据网传图片，对相关药物一一分析：

四季抗病毒合剂的主要成分有鱼腥草、桔梗、桑叶、连翘等，适用于风寒或风热感冒，具有一定抗病毒、抗菌作用。若出现发热、头痛、流涕、咳嗽等症状时，该药物有一定治疗效果。但无症状时，切不可盲目使用，鱼腥草内含微量马兜酸，可能对肾脏造成损伤。

风寒感冒颗粒针对的感冒证型是风寒感冒，其成分有麻黄、葛根、紫苏叶、防风等，可解表发汗，疏风散寒，在缓解症状的同时有一定抗病毒作用，但需在适用人群内使用。具体来看，风热感冒者不适用；运动员慎用；对该药过敏者禁用，过敏体质者慎用；糖尿病患者及有高血压、心脏病、肝病、肾病等慢性病严重者、孕妇或正在接受其他治疗的患者，小儿、年老体虚者等，均应在医师指导下服用。

复方氨酚烷胺片为复方制剂，成分包含对乙酰氨基酚、盐酸金刚烷胺等。其中的对乙酰氨基酚与布洛芬

一样，都属于解热镇痛药物，能有效缓解发热症状，但在发热时无须重复用药。需要注意的是，金刚烷胺对新型冠状病毒无效，而且易造成神经精神症状及其他不良反应，已不建议使用。这类解热镇痛药物因对患者肝肾功能存在影响，在使用时也应注意。

连花清瘟胶囊有清瘟解毒、宣肺泄热的功效，在疫情期间已成为“明星”产品。《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》(下称“诊疗方案”)明确，处于医学观察期，或临床治疗期(确诊病例)的轻型和普通型病人，推荐服用连花清瘟胶囊(颗粒)作为治疗药物。不过，该药适用于治疗热毒袭肺证，如果存在湿毒郁肺证、寒湿阻肺证等的患者服用该药，反而可能加重病情，所以不建议盲目用药，还是应询问医生。

蒲地蓝消炎片具有清热解毒、抗炎消肿的效果，常用于咽炎、喉炎等治疗，但对风寒感冒者效果不佳。

网传图片中还有维生素，维生素可以提高免疫力，但无法预防新冠肺炎。而且从营养价值看，多吃新鲜的水果蔬菜也能补充各类维生素，还能同时摄入膳食纤维，比服用维生素更便捷。

可以按“新冠治疗中成药”清单买药吗？

另外，在网传“国家卫健委推荐新冠治疗中成药”的表格中，罗列了一些新冠治疗的中成药。记者将该表格与诊疗方案作了比对，这些药物确实在诊疗方案中有所推荐。但专家表示，当真正出现重症、危重症时，仅使用这些中成药显然是远远不够的，氧疗、呼吸支持、抗感染、全

身支持治疗等更为重要。

面对即将来临的寒冬，公众为家庭药箱增加储备无可厚非，但服用药物应考虑患者的证候和当时的气候等条件，不能盲目服药。用药时还要注意药物的不良反应、药物保质期。慢性病患者可以提前找医生进行咨询，避免盲目“囤药”。(上观新闻)

证券期货市场 明日上午临时停市3分钟

新华社北京12月4日电 中国人民银行4日发布公告，为表达对江泽民同志的无比崇敬和深切悼念之情，根据江泽民同志治丧委员会公告(第2号)精神，在12月6日上午追悼大会默哀期间，银行间债券市场、货币市场、外汇市场、票据市场、黄金市场临时停止交

易3分钟。

中国证监会4日发布公告，为表达对江泽民同志的无比崇敬和深切悼念之情，根据江泽民同志治丧委员会公告(第2号)精神，在12月6日上午江泽民同志追悼大会默哀期间，证券期货市场临时停市3分钟，默哀结束后恢复交易。

考研临近，多地发布提醒 请及时返回报考点备考 完成每日健康打卡

2023年全国硕士研究生招生考试将于2022年12月24日至26日举行，从公布的报名数据来看，考研热度仍然不减。

在当前全国疫情呈较快发展态势下，多地发布相关措施及提醒，帮助考生顺利、安全参加考试。

多地公布2023年 考研报名人数

2023年考研一天天近了，此前多所高校及各地报考点公布今年的报考人数等情况，大多都呈上升趋势，有的还创下历史新高。

近日，多地也陆续公布2023年考研的报考人数。如安徽省，今年共232080名考生参考，比2022年研考报名人数增加了1.53万人，再创历史新高。

在陕西省新冠肺炎疫情防控工作第四十九场新闻发布会上，陕西省教育厅副厅长王海波介绍，今年陕西省2023年考研报名人数为171900人，比上年增加2.46%。

同样呈增长趋势的还有广西壮族自治区，2023年广西研考报名人数突破9万人，比去年增加1.1万人，同比增长13.9%，考生规模连续多年大幅增长。

相比之下，辽宁省今年报考人数变化不大。据统计，今年辽宁省硕士研究生报考人数接近15万，相比去年的报考人数150033人略有小幅下滑。

多地要求： 考生提前返回 报考点所在地备考

鉴于目前疫情形势复杂，为保障广大考生顺利应考，多地发布通知及温馨提示，要求考生合理安排行程，及时返回报考点备考。

如北京教育考试院12月1日发布温馨提示，对于目前尚未返京的考生，随时关注当前所在地和考点所在地疫情防控政策，尽早按照进返京要求返京备考，确保如期顺利参加考试。

12月2日，吉林省教育考试院也发布温馨提示，目前仍在外地的吉林省考生，请尽早规划返回行程，提前回到报考点所在地备考，严格执行防疫要求，以免耽误考试。

还有多地对于返回时间做了要求，如天津市教育招生考试院发布温馨提示，在津报名考试、尚在外地的考生，建议在12月17日前返津。上海市教育考试院要求，在上海本市参加考试的考生，考前7天须在沪。

此外，浙江、山西、湖北等多省份都提前对在省外的考生进行摸排，填报当前所在地、因疫情受管控、分流返乡、学校未开学等信息。浙江省教育考试院还发布通知，因疫情管控等原因滞留外省的浙江省考生应及时向原报考点报告。

考生注意： 考前要健康打卡

在疫情防控方面，多地都要求，考生返回考点所在市后至考试结束前，尽量减少流动，避免前往涉疫地区和人员密集的公共场所，非必要不离开考点所在市。

山东省教育招生考试院发布重要提醒称，考生要按照要求做好考前连续7天体温及健康状况监测。上海市教育考试院则要求，考前14天，考生须做好个人健康防护和自我健康监测。

此外，多地都要求，考生要提前在线上进行健康信息填报，并每日完成健康打卡。

如天津市教育招生考试院要求，所有在津报名考试的考生，均须从12月10日开始，每日登录“天津市研考健康监测小程序”进行健康信息填报，并如实填写《健康卡》和《流调表》。陕西省教育考试院也要求，考生考前连续14天(12月10—23日)进行健康打卡。

辽宁省招生考试办公室要求，考前21天(12月3日)开始，所有考生须使用手机登录“辽宁研考”微信小程序，每天按要求如实完成健康打卡。河南省教育考试院则要求，考前14天至考后3天(12月10日—28日)，要通过“健康上报”App每日进行健康上报。

重庆市教育考试院要求，自12月5日开始，所有考生每日务必登录重庆市教育考试院官网“研考健康防疫信息上报系统”，按要求如实准确填报个人相关信息。此外还提到，如未按时如实填报信息的，可能会影响正常参考。

(中国青年网)