



“00后”刮腻子刮成世界冠军

网友赞叹“任何事情做到极致都很了不起！”

来自浙江建设技师学院的“00后”马宏达近日在2022年世界技能大赛特别赛法国赛区获得“抹灰与隔墙系统”项目金牌,实现中国队在该项目金牌上“零”的突破,被网友赞叹“任何事情做到极致都很了不起!”

在接受记者专访时,马宏达坦言,金牌的获得不仅是选手一个人战斗的结果,背后是祖国的强大支撑和老师们的奉献与鼓励,才让自己站在赛场上信心满满更好地完赛,为国争光。他今后将不遗余力传承技艺,吸引更多的青年人通过努力拼搏,走上技能成才、技能报国之路。

高强度训练五年如一日
两个月就穿坏一双训练鞋

在世界竞技领域,每个施作的垂直或水平,误差都不能超过1毫米,要达到这样的精确度,除了不停地训练变成一种肌肉记忆,还需要经验和体力的支撑。马宏达坦言,那是一种高强度、每天如一的训练状态,“那个体力强度一般人可能一个早上都坚持不下来,比如一张石膏板就有四五十斤,每天都要做很多活,需要一次又一次地不停搬运。”

金牌背后是五年如一日的行程表:每天早上7点起床,先去跑步。8点到场馆开始训练做活。中午12点吃完午饭可以回寝室休息一下,可是为了节省体力和时间,马宏达就在场地稍事休息,下午1点又开始训练。傍晚他偶尔会打打篮球,放松一下。晚上继续去教室学专业英语,“五年都是这样过来的,只不过不是国手之前,没有去集中学英语。”

几乎每两个月马宏达就穿坏一双训练鞋,他笑言,“干我们这一行首先要保证施工安全,平时训练中也要遵守安全规则,不但要戴口罩、护目镜、耳塞,还要穿耐磨的衣裤。我们穿一种叫‘钢头鞋’的劳保鞋——鞋头是钢头,起到保护脚趾的作用;鞋底防刺,地上有钉子的话,一脚踩上去,钉子穿不透。”平时施作时,站着、蹲着、跪着,除了趴着,差不多什么动作都会用到,“做这一行,除了肌肉劳损,多半都是腰会吃不消。而且我们其实走的路比较多,走来走去搬板子、拿龙骨等,这也是我比较费鞋的原因。”

在教练徐震看来,马宏达很努力,干活非常脚踏实地,而且会时刻想着如何去更标准地做完一套图纸,如何做得更好。马宏达觉得做这项工作除了勤奋,还需要具备的素质就是“要有自己的想法,需要自己不断地钻研、提升工艺法”。他在训练中养成了一个习惯,白天出现的问题,等到一天的训练结束之后,晚上会独自再去实训场地琢磨,直到这个难题解开为止。教练和师哥常常会在实训场地看到他,“有时候他们讲的一句话,或者大家商讨一下,就会有好的解决方法。”

站在聚光灯下的马宏达,受到社会层面的广泛认可,而他体会最深的是,随着国家政策的扶持,如今的职业教育也迎来喜人的变化,“现在社会上对技能人才需求蛮大的,每年来我们学校招聘的单位都有几十家甚至上百家。”

来日方长,马宏达坦言未来他会以教练的身份继续走在世赛的道路上,传承工匠精神,发掘新一代技能人才。“我希望自己能带动好的工艺工法,不断融合、创新,培养出更多的选手,这些选手像种子一样播撒,推动复合型技能工匠在行业里生根发芽,以技能成才,以技能报国。”马宏达说。(北青报)

比赛还没开始就遇到了考验

6毫米的石膏板带来挑战

世界技能大赛是最高层级的世界性职业技能赛事,每两年举办一次,其竞技水平代表了当今职业技能发展的世界先进水平,被誉为“世界技能奥林匹克”。回忆起夺冠现场,马宏达的教练徐震依然激动,“大家都觉得一代代传承下来的工艺工法,终于拿了金牌,能为国而战,为荣誉而战,非常自豪。”

振奋之余,马宏达更多沉浸在对比赛的总结与思考之中。组委会是根据算图发耗材,因此比赛前一天,每个队都要去赛场里算图,对比赛而言,那张图纸至关重要,一旦开赛,所有的计算、施作顺序都根据算图走,“只有算得清楚、明白,才能更精确地完成四个模块的比赛。”

然而,比赛还没开始就遇到了考验:以往比赛用的石膏板都是12

毫米,这次的石膏板只有6毫米。马宏达说:“比赛一开始的轻质隔墙阶段就需要用石膏板,6毫米的板子和龙骨搭建起来会怎样,我确实没有做过。”随行的专家团安慰他,“先不用管这个,先进去把图纸算清楚,我们回去好好商量。”

当天晚上,马宏达与专家团队一起凭借丰富的经验和计算,通过平面图、俯视图、剖面图,迅速在脑子里清晰建立起建筑的立体结构,龙骨怎么搭、框架怎么做全都胸有成竹。比赛时的马宏达一路保持着顺畅的节奏和手感,越做越自信。

赛程中还有个有趣的现象:在正方形的赛场外是一条过道,比赛期间来场馆参观的人特别多,中国赛区选手的施作工艺行云流水,吸引了很多观众驻足欣赏。被人围观会不会影响比赛发挥?马宏达

表现得十分淡定,“看的人越多,对自己越是一种肯定”。

比赛尾声,还发生了惊险一幕。当时马宏达在干活,墙体上粘贴的一只鸽子因为天气潮湿而脱落掉在地上。起初,他戴着耳机并不知道,但听到场外观众一齐“哇”了一声,才反应过来赶紧去看。马上就到完赛时间了,所有观众都很关切地注视着他,马宏达很镇定,先把手头的活做完,再去把鸽子重新用502胶水粘好复原,压着时间线完成了比赛。现场观众都不由鼓起掌来。马宏达笑言,“我训练的时候出现过类似断裂的小问题。对我来说,最关键的是立刻要预判出修补的时间,如果主体找不到的话,就会非常耗时间。所以我一看鸽子在地上摔了四瓣,主体都还在,就没有特别慌张。”

从小就很独立

能吃苦还特别自律

2000年出生的马宏达生长在普通人家,爸爸是木工,从事装修行业,妈妈是家庭主妇。2016年,初中毕业成绩不理想,家人决定让马宏达去学习一门技术有一技之长,便考了浙江建设技师学院。入学不久,他看到学校关于世赛招募的消息心中一动,后来老师到班里招人,马宏达毫不犹豫报了名,自己选择了抹灰与隔墙专业,想的是多学一些技术。

成为世赛选手,需要经过严苛训练和层层选拔,从最初的200多人,到70人,再到30人,马宏达一直保持着优秀的成绩。2017年,马宏达进入学院实训队,2018年获得全国住房城乡建设部比赛第一名,顺利拿到了国赛入场券,同年他获得全国比赛第三名的好成绩。2019年,马宏达进入国家队

强化集训,渐渐地,想要站到世界舞台为国争光的信念感在他心中不断升腾。那一年,随队去俄罗斯观摩第45届世赛的马宏达,看到师兄高宇宙勇获银牌,披着国旗振臂高呼那一刻,心里产生了冲击,种下一颗“代表国家出征”的种子。

爸爸马碎忠深知金牌背后付出的汗水,“我自己是干这个的,知道这个活儿很辛苦,他从来没有叫过苦。有时候我听他讲,夏天很热,他们训练时候干活有灰,不能开电扇,像蒸桑拿一样,一天好几套衣服都是湿的。”

问及培养世界冠军的“秘笈”,马碎忠坦言马宏达从小就很独立,“他四年级的时候我们就从老家温州出来谋生,不在他身边,他的学习、生活几乎都是自己弄。”爸爸印象很深,马宏达13岁小学毕业那

年,因为办转学要到杭州面试,当时起早贪黑忙于打拼的马碎忠,托了一个亲戚把马宏达送到长途站,马宏达自己一个人坐汽车来的杭州。“他那时个子还很小,从来没出过远门,那次我真的很佩服他。”

有一次,马宏达回家看到爸爸在搬家,“他就抢着帮我搬,”知道他在学校训练很累,爸爸让他去休息他也不去。懂事的马宏达让爸爸感到骄傲,“他很自律,我看他偶尔玩一下游戏,晚上也很早睡觉。他也很节约,每次我给他生活费,或者问他要不要买衣服买鞋,他都说不,我们真的是没给他花多少钱。他拿了好几个比赛的奖,广州、重庆,去了很多地方参赛。他的行李箱贴满了托运的贴纸,有一次我问他怎么还贴着这些,他说那些贴纸是他比赛的记录,舍不得撕掉。”