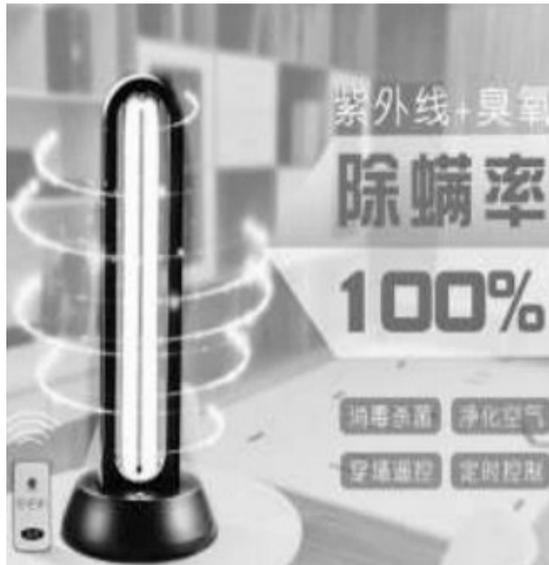


动动手指秒灭病毒？到底是神器还是智商税？ 消毒“神灯”真没那么神

“一灯在手，全家受益”“20秒快速杀菌”“纳米细雾，横扫千‘菌’”……紫外线消毒灯、手持便携紫外线消毒棒、蓝光喷雾消毒枪等各种“神仙”消毒小工具，不仅在小红书上被热捧，也被平台商家们蹭疫情流量“种草”。

不过，这些消毒小工具效果究竟如何，用户们却是众说纷纭。有的人称体验不错，“用完了被子有阳光晒过的味道”；也有人觉得并没有什么效果，只不过图个心理安慰。紫外线可用于杀菌，但对使用环境和条件都有严格要求，使用不慎可能对人体造成伤害。家中要不要买紫外线相关产品进行消毒，还应保持更多理性。



眼花缭乱

疫情下商家狂推送

紫外线消毒灯的作用原理，是利用具有杀菌作用的UVC紫外线（波长200纳米~280纳米）破坏微生物细胞的DNA（脱氧核糖核酸）和RNA（核糖核酸）的分子结构，造成生长性细胞和（或）再生性细胞死亡，从而达到除菌消毒的效果。

在某电商平台，搜索“紫外线消毒灯”关键词，跳出来的产品看得人眼花缭乱。“医用级消毒灯”“医院同款”“杀菌率99.99%”“无死角消杀”等，往往成为商家亮出的最大卖点，被醒目展示。

小孩玩具又脏又多，宠物细菌随处传播，棉织物窝藏的螨虫、空气中的病毒让抵抗力差的老人小孩容易生病等，也成为商家推销紫外线消毒灯的常用理由，诱导消费者：细菌无处不在，不消毒怎能安心？

“还在为细菌螨虫的滋生而困

扰吗？您需要一台消毒灯。”“一灯消毒，全家安心”，某款消毒灯商家称，消毒灯能有效解决甲醛、细菌、异味问题。还有一些商家甚至赤裸裸地宣传：“每个家庭，都需要一台消毒灯。”

商家这样“种草”，很容易俘获消费者。“消毒毒空气有点难闻，需要开窗通下风，被子确实有阳光晒过的味道，闻着挺安心的。特别是现在疫情，消毒放心些。”一位用户对某款医用级紫外线消毒灯的使用评价，道出不少人的消费心理。

记者梳理各家平台售卖的消毒灯发现，根据适用面积大小、是否带臭氧、外观设计情况等，常见售价从几十元到一两百元不等。有些产品还设计出人体感应保护、30秒延迟开启、App远程控制等多附加功能。

体验迥异

各式消毒神器效果“说不清”

除了常见的紫外线消毒灯，如今在电商平台上热销的还有更加便携的手持紫外线消毒棒。有的消毒棒只有约12厘米长、不到3厘米宽，仅比一个打火机略大一些，商家声称“20秒快速杀菌”。

不过这些被说得天花乱坠的消毒“神器”，用户的使用体验却是迥异，有人点赞，有人觉得只是在缴“智商税”。

“用完了被子有阳光晒过的味道。”王女士说，自己用的是一款小型紫外线消毒灯，大约一两个月用一次，每次三四十分钟，就能把衣柜里的衣服、被褥都消杀一遍。另一位闫女士也表示：“有没有效果不清楚，不过还挺好闻。”

“每天出门回来，消毒一下更放心。”孙女士使用一款便携式消毒灯已有三四年时间，每天回家就把衣服、水杯、包都拿来照一下，一般照15分钟或者30分钟。不仅如此，出门在外住酒店，她也拿出来先照一下，再碰房间里的东西。“好处是不用把所有地方每天都擦一遍消毒，尤其是那些不能喷酒精的

窗帘、床单或其他木质怕水的家具。坏处是每次使用时，人都要跟灯隔开，用完还要开窗通风一会儿。”

记者在采访中发现，一些紫外线消毒灯使用者对效果有些“没底”。“房间残留味道比较大，消毒效果无法检验。”罗女士觉得，使用紫外线消毒灯可能心理安慰的作用更大一些。“离远了没效果，不直射也没效果。”邱先生认为消毒效果有限。有人甚至直接表示，“都是智商税”。

“现在进家门的東西，都得拿这个喷一喷。”某产品直播间里，商家正热情展示一款名为蓝光纳米消毒喷雾枪的产品，一键启动后将消毒液雾化，细腻的喷雾在蓝色灯光下看得一清二楚。其实，这种喷雾枪的功能类似于常用的加湿器，而“蓝光”有啥用，多数消费者往往并不清楚。商家对此也是含糊其词，有的称“蓝光灯头加强杀菌”，有的表示“蓝光辅助抑菌”，还有的甚至将其与“紫外线消毒”相混淆，对消费者形成一定误导。

权威回应

0.3秒短时间消毒效果难保证

新型冠状病毒对紫外线和热敏感。按照国家卫健委微信公众号“健康中国”此前发布的文章表示，紫外线能杀灭大多数细菌和病毒，包括大家都很关注的新型冠状病毒。

“紫外线消毒灯一照，细菌病毒通通灭掉！”但对于紫外线消毒灯的使用问题，该文章称：这盏灯，还真不是想照就能照！这不仅因为紫外线消毒对使用的面积大小、距离等都有诸多严格要求，也是因为如使用不慎会对眼睛、皮肤等产生副作用。

“如果不是特别需要的话，家里最好不要用紫外线消毒灯，尤其是有小孩的家庭。”一位长期从事实验室工作、经常使用紫外线进行消毒的专业人士告诉记者。

上文提及的文章表示，如果家里没有病人，加强室内空气流通即可，无需刻意对空气消毒。物体表面的消毒，完全可以用消毒剂擦拭来代替，没必要全部仰仗紫外线消毒灯。

针对紫外线消毒杀菌等相关问题，近日举行的国务院联防联控机制新闻发布会也给出更多权威说法。中国疾控中心环境所研究员沈瑾介

绍，紫外线是比较常用的物理消毒方式的一种，目前包括紫外线灯、紫外线水消毒器、紫外线空气消毒器、紫外线物表消毒器等，主要适用于光滑的物体表面、空气和水体消毒。紫外线具有比较好的杀菌效果，但是穿透力较差，所以它需要在适用的范围内去使用才能保证消毒效果。

针对媒体提到的紫外线快速杀菌的问题，她表示，传统的紫外线灯一般情况下消毒作用时间要半个小时，当然这些年紫外线技术也有一些新的发展，一些新的技术能够在短时间内达到消毒效果。但目前还没有看到有系统的、权威的研究或者报道说0.3秒就可以实现消毒。

“在现场消毒时，因为环境的温度不同，受污染程度不同，如果用这么短的消毒时间去做消毒，消毒效果是很难保证的。”她还提示，如果安装有紫外线或者红外线的家用设备，没有按照国家规定的消毒产品相关要求开展卫生安全评价，这一类设备直接用在传染病防控，还是存在较大的安全隐患。

消费思考

防“草率”科学消毒有指引

“看平台上在推荐，感觉挺不错，一百多块钱也不贵，就顺手下单了。”说起去年买紫外线消毒灯的经历，李女士觉得多少有些“草率”了。考虑到家里孩子还小，担心会有不良影响，所以她买的紫外线消毒灯在用过一次后就被束之高阁。

“也不知道好不好，看介绍就买了。”网络时代线上购物的确极便利，尤其是疫情之下，这样“宁可信其有”的跟风购买消毒产品，并不鲜见。但实际上，按照国家卫健委今年5月发布的《公众预防性消毒指引》，家庭以日常清洁为主，预防性消毒为辅。室内空气消毒方面，以通风换气为主，无需进行化学消毒剂喷雾消毒。

“孩子们放学后，进门之前就要从头到脚消毒一遍。以前不但给孩子呛得够呛，衣服也湿漉漉的，有时候还会留下水渍。现在使用蓝光雾化消毒

枪，雾化后喷洒出来，不但不呛人，衣服上也没有水汽。”在社交平台上，像这样对雾化消毒枪这类网红消毒产品的“种草”，随处可见。这也是蓝光雾化消毒枪被追捧的原因之一。

按商家的描述，蓝光纳米消毒喷雾枪适配各种消毒液，比如酒精或84消毒液，稀释后灌到喷壶里可直接使用。但消毒液以这种喷雾的方式用于消毒是否科学，仍待考量。近日，中国疾病预防控制中心发布的“科学消毒”科普显示，消毒剂和消毒方法的选择同等重要。如季铵盐消毒剂在做擦拭消毒、浸泡消毒的时候，通常安全性比较高，但用它去做喷雾、熏蒸、气雾消毒的时候，吸入带来的安全风险就相对较高。再如酒精，建议重点用于手消毒以及小件物品的消毒，而用酒精进行喷雾的消毒风险比较高，故不推荐用酒精来进行空气消毒等大面积消毒。（北京晚报）