

冬季皮肤反复瘙痒警惕特应性皮炎 专病门诊助患者长期“管理”

“您的湿疹/特应性皮炎的首次发病时间,距离现在有多长时间?”“您个人是否曾经或现在患有以下过敏性疾病?”……在无锡市第二人民医院(北院区)三楼皮肤科一处门诊入口处,患者周先生正在“湿疹/特应性皮炎患者评估台”前填写量表评估。两三分种后,评估结果小票被打印出来,诊断结果为:存在特应性皮炎风险;病程:大于6个月……评估结果为7分(控制不佳)。随后,周先生拿着评估小票到特应性皮炎专病门诊3080室就诊,很快,医生就给出了治疗方案。据悉,这是今年6月以来,市二院针对“特应性皮炎”患者新推出的专病门诊。近日,市二院举办了“特应性皮炎专诊助益长期规范管理媒体沟通会”,使市民对特应性皮炎有更清晰更专业的认识。

“开设的目的就是把这类疾病好好管理起来,让患者的免疫力处于相对平衡的状态。”会上,市二院皮肤科主任夏汝山介绍,特应性皮炎是一种2型炎症性疾病,具有慢性、炎症性、复发性三大特点。特应性皮炎的表现多样,容易被当作普通过敏或湿疹,患者常常耗时耗力、辗转多家医院却无法得到有效确诊和规范治疗。通过以患者为中心进行一站

式管理,配备专业医护团队,从规范化的诊前可视化评估、诊中治疗到诊后长期管理,实现全病程患者管理,让特应性皮炎患者及早得到高质量的就医问诊体验和治疗效果,提升生活质量。

冬季寒冷干燥,皮肤瘙痒问题频出,是皮肤科的“一号疾病”——特应性皮炎(AD)的高发期。“皮肤科门诊大概有30%多的患者都是皮炎湿疹。”夏汝山说,特应性皮炎是千人千面,不同的人有不同的表现。患者最直接的表现就是皮肤瘙痒,尤其到了冬季,还会出现各种瘙痒性的疹子、红斑;第二个表现就是患者打喷嚏、流鼻涕,出现鼻炎症状,还有的患者确诊为鼻窦炎,这都是共病的形式。把这部分病人纳入慢病管理,从长远来看对病人的健康有保证,减少疾病发病次数或者不发。

“作为慢性病,特应性皮炎患者要保持‘长跑’心态,长期控制是首要治疗目标。”会上,据市二院皮肤科主任医师朱小红介绍,目前特应性皮炎专病门诊配备了专业医护团队,患者就诊前在湿疹/AD评估台进行可视化病情评估,辅助医生快速诊断、节省初诊时间,也便于复诊患者直观了解治疗后的改善程度。在治疗和管

理阶段,对患者进行登记、专人专管、定期随访评估、开展患者教育,以增进患者的疾病认知、直观感受不同治疗阶段病情的变化、提高长期管理的依从性。

与此同时,特应性皮炎的规范化长期治疗,也需要兼顾疗效与安全性,从而减少复发,降低2型炎症共病风险。夏汝山表示,特应性皮炎的治疗需要精准靶向针对2型炎症反应中关键致病因子,抑制2型炎症反应。现如今,多种创新药层出不穷,其中,生物制剂精准靶向2型炎症反应中关键致病因子,从根源抑制炎症反应,可以助力患者实现长期诊疗目标。

特应性皮炎不仅需要规范化诊治,日常生活中患者的自我健康管理也很重要。朱小红提醒,患者要保持居住、工作环境干净整洁,定期打扫卫生,多开窗使室内外空气流通,气温变化时,市民适当增加衣物,避免皮肤受到低温寒冷空气的刺激;洗澡时,不宜使用过烫的水,时间不宜过长,洗完澡后也可以涂抹一些温和保湿的乳液。同时,患者生活作息要规律,保持积极乐观的心态,配合医生坚持定期复诊和长期治疗,控制症状、减少复发。

(葛惠)



为方便老年人接种疫苗,12月14日下午,瞻江街道采取“健康讲座+送苗上门”的贴心服务模式,在黄泥头佳苑老年活动室开设老年人新冠病毒疫苗接种专场。据统计,当天有50多位老年人完成疫苗接种。

地中海饮食可提高受孕机会

研究发现,地中海饮食可以提高男性的生育能力、辅助生殖技术成功率和精子质量。

地中海饮食以水果、蔬菜和豆类为主,长期以来因其多种健康益处而备受赞誉。如今,澳大利亚一项研究表明,它可能有助于克服不孕不育,有望成为备孕夫妇的非侵入性和可负担的策略。

研究发现,地中海饮食可以提高男性的生育能力、辅助生殖技术成功率和精子质量。相关论文近日发表于《营养素》。

不孕症是一个全球性健康问题,影响着全球4800万对夫妇和1.86亿人。研究人员发现地中海

饮食的抗炎特性可以提高夫妇受孕的机会。

南澳大利亚大学研究人员表示,改变饮食是一种非侵入性的、改善生育能力的潜在有效方法。

研究表明,炎症会影响男性和女性的生育能力,以及影响精子质量、月经周期和受精卵着床。“令人鼓舞的是,我们发现的证据一致表明,坚持抗炎饮食,包括大量的多不饱和脂肪或‘健康’脂肪、类黄酮(如绿叶蔬菜),以及少量的红肉和加工肉类,可以提高生育能力。”研究人员说。

地中海饮食主要以植物为基础,包括全谷物、特级初榨橄

油、水果、蔬菜、豆类、坚果、酸奶和瘦肉蛋白等;红肉和加工肉只吃少量。

相比之下,西方饮食包含过多的饱和脂肪、精制碳水化合物和动物蛋白,使其能量密集,缺乏膳食纤维、维生素和矿物质。通常,西方饮食与较高水平的炎症有关。

专家认为,了解地中海饮食等抗炎饮食与生育能力之间的关系,对那些有生育需求的夫妇来说可能意义重大。当然,这还需要做更多的研究,但至少转向地中海饮食会改善身体整体健康状况。

(中国科学报)

小伙车祸致脾破裂 无锡八院上演“生死营救”

“还好他体质好,不然早就没命了。”近日,无锡市第八人民医院普外科联合麻醉科、急诊科、输血科通力协作,与时间赛跑,成功救治一名脾破裂患者。目前,患者生命体征平稳,恢复良好,不久将痊愈出院。

事情还要从前几天说起。“普外科,有个患者发生车祸,有失血性休克症状,考虑脾破裂,情况紧急,请立即会诊。”12月6日凌晨1时许,26岁的张某因车祸被紧急送往无锡市第八人民医院急诊科抢救。在急诊科,普外科主任曹嵘通过了解张某的受伤过程,考虑有外伤导致脾破裂的可能。由于张某病情危急,市八院立即协调打开绿色通道,为其进行紧急手术。

“腹腔大量积血,血压60/29mmHg,心率144次/分,患者处于失血性休克。”患者情况不容乐观,普外科主任曹嵘立即召集麻醉科、输血科等医生快速联动,迅速制定急诊手术方案,准备麻醉药品、备齐手术器械、定血型备血……各科室各司其职,做足准备。果不其然,一开腹腔,患者脆弱的血压顿时消失了,麻醉科主任田皇华早就做好了预案,快速输入升压药和代血浆,使患者在1至2分钟内又有了血压。手术中发现,患者的脾脏如同被炸开一般,呈碎片状,几乎没有一块是好的,血液正不断涌出。“压住止血点……快速止血……快速输血……切除脾脏……”曹嵘主任带领的手术团队在术中分工协作,一气呵成,最终在大家的安全保障下,1个半小时后,手术顺利完成。术后,患者各项生命体征平稳。据悉,患者术中出血量达到3600毫升以上,快速输血量也达到了1200毫升。

“脾脏是一个血供丰富而质脆的实质性器官,一旦破裂会引起内出血,失血过多会导致休克,危及生命,所以及时手术非常重要。这已经是这个月的抢救的第二例脾破裂患者了。这位患者太凶险了,再晚一会,命都没了。”曹嵘介绍说。

急性脾破裂患者短时间内即可出现失血性休克的临床表现。由于脾脏一旦发生出血很难自行止住,即便是轻微破裂,失血速度较慢,若没有获得及时救治,后果一样不堪设想。曹嵘主任提醒市民,临近年关,少不了聚会喝酒,酒后一定不能开车。腹痛尤其是外伤导致的腹痛应高度重视,即使表面没有明显创伤也应及时到正规医院进行检查,切勿贻误病情。

据悉,作为无锡市二级医院临床特色专科,市八院普外科在主任曹嵘的带领下,坚持人才优先,加快创新驱动,全面提升临床专科技术和诊疗水平。今年以来,普外科手术量已经超过1000台,三级手术量占手术总量的60%以上。

(葛惠)