



扫一扫,关注“升学团子”

提质增效

高质量多彩教学赋能无锡学子线上学习

受疫情影响,无锡调整期末教育教学安排,部分学段有序开展线上教学。锡城学校科学制定线上教育教学实施方案,为学生提供优质丰富的课程内容和教学服务,确保线上教育教学活动有序开展。“云课堂”“云比拼做美食和家务”“云教学研讨”……呈现了无锡师生居家教学的生动场景。

在线教研培训 持续为教学赋能

无锡市立人小学及时公布线上教学课程表、作息时间表。为促进云端教学提质增效,学校行政进入各班线上课堂开展网上巡课,了解在线人数、师生互动情况、线上教学效果等,并配合解决线上教学中的突发情况,有效督促教学成效,让云端教学高质量而富有实效。

“云课堂”分享、“云作业”布置、线上研讨会……经开区教育局第一时间发布居家学习生活指南,从教师、家长、学生多个角度引导广大师生家长更好地适应居家学习生活。老师们积极探索在线教学创新模式,充分发挥网络信息化优势,确保线上教学质量和效果。

无锡市新吴区旺庄实验小学发布线上教学课程表及各项要求,确保师生有序开展线上教学,密切关注师生居家生活情况,提供居家生活指导。学校行政做好课堂巡查工作,进入各班线上会议检查课程开展情况。各学科老师形成学科小组集思广益,线上共同研讨教学内容,利用腾讯会议、企业微信等多种形式组织课堂教学,深入挖掘直播应用的小诀窍。

优化网课内容设计 “五育并举”亮点多

无锡市芦庄实验小学立足现状,创新设置线上教学课程,将国家规定课程与延时服务课程整体统筹安排,保障学科教学质量前提下,安排体育、美育、健康等其它课程,切实将“五育并举”在线上教育教学中得到落实。

江阴市实验小学践行“双减”工作要求,坚持“五育并举”,制定了一系列行之有效的线上学习方案,围绕德育、智育、体育、美育和劳动教育,开展形式多样的线上课程,引导学生健心、健体、健智、健行,争做“臻美好少年”。

无锡市东峰第二实验学校的老师们化身“网络主播”,认真讲解、与同学们实时互动,助力同学们高效学习。音、体、美、科学、心理健康等课程也安排进课表,各学科组提前规划线上学习清单,保证学生在家也能锻炼身体,发展思维,陶冶情操,促进学生身心全面发展。

无锡市杨市中心小学开设“特殊学习菜单”,不但有文化课程,也有音乐、美术、科学、道德与法治等素养类课程,还有运动、眼保健操等体育健康课程,更有结合校本体验特色的自选学习菜单——劳动实践课程。

走心入心更暖心 让线上课堂有温度

初三师生居家如何上课?学校采用线上线下教学同步进行的方式,让师生在线如在校。不管教室里有多少学生,老师们都以同样认真的态度,对待每一堂课。

学生身心健康是线上教学的重中之重,江阴市陆桥实验小学发布居家线上学习心理调适指南,帮助师生家长学会科学调适,提高心理免疫力,建立心理安全网。

无锡市教育局为广大师生家长提供了心理咨询服务,如果有任何心理方面的困扰,欢迎拨打“小锡老师和您有约”心理热线。

心理热线

“小锡老师和您有约”心理热线
4001015711

服务时间:每天 8:00 - 22:00

服务对象:锡城中小学师生和家长

服务人员:有专业资质和经验的心理老师

心理信箱

“小锡老师和您有约”心理信箱
xxlshnyy@163.com

导读

B2版

无锡积极打造美育品牌
服务学生快乐成长

B3版

无锡校园足球拿了个「冠军」

B4版

「三点半」少年新闻课堂

市教育团工委致居家学习青少年学生的倡议书

共青团员、少先队员、青少年同学们:

为最大程度保证师生健康安全,市教育局做出了开展线上教学的决定,同学们客厅当教室、线下改线上,扛起了自主学习责任。大家的认真、懂事、努力,让家长和老师为之欣慰和骄傲。

临近期末,在疫情防控 and 自主学习的双重测试下,“从小学先锋、长大做先锋”的我们,怎样能做得更好?市教育团工委向大家发出如下倡议。

行动起来!做自己健康的第一责任人

根据当前疫情防控有关部署,同学们在家一定要做好个人防护,把在学校的好习惯带到家里,把学到的防疫知识用起来。戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集、加强锻炼、好好休息,坚持良好的卫生习惯,尽可能地避免病毒的侵袭。

健康的心态是一味良药,我们要保持良好的心态,提高耐挫力、增强免疫力,拒绝emo、向光而行,让自己成为身体和精神上的强者!

勤奋起来!做线上学习的高效管理者

居家学习是对一个人学习自觉性的最佳检验。居家学习期间,我们可能会遇到很多诱惑——电视、手机、零食,还有床、沙发……都可能打乱学习计划、耽误学习进

度、降低学习效率。为了更好地保证居家学习质量,在此提供几条“锦囊妙计”:

第一,严格作息。

根据每天的课表认真参加线上教学,以在校上课的标准严格要求自己,努力听好每一节线上课,完成好每一份作业。

第二,信任老师。

线上课也是老师精心备课后的成果,要紧跟老师的指引,提高学习效率和质量,有问题及时寻求老师的帮助。

第三,劳逸结合。

充分利用课间休息的时间放松自己,吃点水果、听个音乐、眺望远方,或是做一些小运动,使头脑更清醒、思路更清晰。

第四,停止散漫。

不要沉溺于某件令你意志散漫的事,试试“马上做”——从床上爬起来,游戏中退出来,吃零食停下来。

互动起来!做家庭和睦的温馨参与者

当我们居家学习时,有很多家长依然坚守在自己的岗位上,我们要感恩父母、孝敬长辈,体会他们的艰辛与不易,成为他们的力量和后盾。

感恩家长,可以体现在语言上,居家期间多与家人们沟通,讲讲学习收获、聊聊所见所闻,让茶余饭后成为最温馨的家庭时光。

感恩家长,还可以体现在行动上,居家

期间,做一些力所能及的家务劳动,整理房间、洗衣拖地、烧饭做菜,既是对自己能力的一种锻炼,又能减轻家长的负担,让他们感受到一份暖暖的惊喜。

担当起来!做社会和谐青春贡献者

线上教学,是为了最大程度地保护大家的身体健康而做出的安排,同学们在享受着国家与社会的关心爱护的同时,也别忘了,社会和谐需要我们的双向奔赴。如果说每个孩子身上总有他们家长的样子,那么一群孩子的身上则有这座城市的气场。

居家学习之余,可以在小区业主微信(QQ)群转发科学权威的防疫知识,传播正能量;可以主动关心身边舆论,理性思考、理性发声,坚决与流言、谣言作斗争;可以积极响应“邻里互助 余药共享”的号召,共建和谐美好家园……

鲜衣怒马少年时,不负韶华行且知。

共青团员、少先队员、青少年同学们,我们要自律自强、自立自信。直面考验,正是砥砺身手之日;傲视波澜,岂非磨炼意志之机?当我们做到对自己负责、对他人负责、对社会负责,定能为国家贡献新时代青少年的激昂力量!

共青团无锡市教育工作委员会
2022年12月20日