

全面落实中央和省委经济工作会议部署 市委常委会决定近期召开市委工作会议

本报讯 12月27日,市委书记杜小刚主持召开市委常委会第59次会议,学习贯彻习近平总书记在中央农村工作会议上的重要讲话以及近期系列重要致辞、重要文章精神。会议传达学习省委经济工作会议精神,决定近期召开市委工作会议进行专题部署。

会议指出,习近平总书记在中央农村工作会议上的重要讲话,为做好当前和今后一个时期的“三农”工作提供了科学指南、行动纲领和根本遵循。全市上下要坚决把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和党中央关于“三农”工作的决策部署上来,全力以赴抓好明年全市农

业农村各项工作。一要坚持“高站位”,在深化思想认识上下更大功夫。牢固树立“没有农业农村现代化就没有无锡的现代化”的大局观念,切实把“三农”工作摆在重要位置,强化系统思维、注重统筹谋划、健全政策机制,以更大力度全面推进乡村振兴。二要落实“硬举措”,在抓好重点工作上下更大功夫。坚持对标对表、力争创新创优,全面推进乡村产业、人才、文化、生态、组织“五个振兴”,深化落实现代农业专项规划,大力实施乡村建设行动,扎实推进现代“美丽宜居”建设,着力提升粮食综合生产能力。三要凝聚“强合力”,在健全组织保障

上下更大功夫。坚持和加强党对农村工作的全面领导,大力加强“三农”干部队伍建设,加快培育高素质知识农民,促进各类先进资源要素向农村有序倾斜,为全面推进乡村振兴持续注入强劲动能。

会议强调,省委经济工作会议深入学习贯彻党的二十大精神,贯彻落实中央经济工作会议和省委十四届三次全会部署,为明年全省经济工作定方向、定调子,事关全局、意义重大。全市上下要认真抓好贯彻落实,着力在补短板、强弱项、固底板、扬优势上下功夫,坚定信心、奋发有为,确保全面推进中国式现代化无锡新实践开好局起好步。

一要勇于扛重责。在重点指标上,锚定目标、加紧谋划、加压推进,全力推动经济运行在全省率先整体好转;在重大项目上,奋力突破资源容量天花板,努力实现超百亿、超五十亿重大项目的全面突围,确保投资增速和全省占比实现双提升。二要立足大局谋。对照省委经济工作会议提出的目标任务,特别是聚焦省委部署中的无锡元素和无锡有基础有优势有责任的目标任务,逐条梳理、逐项研究,细化实化举措,狠抓落地落实,既要全面落实规定动作,更要创新谋划自选动作。三要持续提升本领。切实提高驾驭经济工作的能力和水平,在各条战

线知重负重、担事任事,真抓实干、担当作为,用“宽肩膀”“铁肩膀”挑起事业发展的“重担子”,为绘就全面推进中国式现代化江苏新实践的无锡篇章作出应有贡献。

会议指出,开好市委工作会议,对于全面落实中央和省委经济工作会议部署、全面推进中国式现代化无锡新实践、在新征程上更好“扛起新使命、谱写新篇章”具有重要意义。要进一步细化会议方案,严谨细致做好会务、防疫、安保等保障工作。全体参会人员要以饱满热情、良好状态参加会议,确保会议圆满成功。

(惠晓婧)

专家答疑

感染后是否会影响心血管系统? 康复期如何做好营养管理?

近期,部分新冠病毒感染者进入康复状态,但仍遗留咳嗽、嗓子不舒服等一些症状。感染新冠病毒后是否会影响心血管系统?出现哪些症状可能是心血管系统疾病风险,需要就医?康复期如何做好营养管理,能否进行运动锻炼?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

感染新冠病毒后是否会影响心血管系统?

北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍,感染新冠病毒5-7天后,大部分人群能够症状好转、逐步康复,但也有少数患者会累及心肌,一般发生在感染新冠病毒两周以后。但只要做好自我健康管理、科学防范,就可以避免损伤,安全度过窗口期。

据介绍,病毒感染对心脏造成的损害大多和免疫反应联合叠加产生,而人体免疫反应驱动会有所滞后。比如感染新冠病毒后发烧退烧了,只是度过了新冠病毒感染的第一个恢复期,不能掉以轻心。此后产生免疫反应的过程,仍要注重休养,做好生活方式管理。

同时,有基础心血管

疾病的患者要着重控制好基础疾病,按时规律服用药物,药物的增量、减量、停药,一定要在医生的指导下进行。

出现哪些症状可能是心血管系统疾病风险,需要就医?

周玉杰提醒,假如在感染新冠病毒的康复期内出现严重胸痛、胸闷、气短、心悸,甚至晕厥等症状,要及时到医院就医。

可通过观察是否存在轻微症状的突然变化,判断主观感受与就医信号的不同。假如前述症状出现由轻到重的快速变化,有可能是病毒引起的心肌炎,要引起重视,及时就医。

心肌炎一般在中青年人群中居多,一般通过血液检查能够看到心肌损伤的标志物,通过动态心电图、心脏超声检查也能及时诊断。

康复期如何做好营养管理?

北京协和医院临床营养科主任于康表示,要把营养管理贯穿于整个新冠病毒感染防治前中后全过程。康复期食物要尽可能易消化、种类多。

良好的营养基础对提升老年人免疫力十分重要。一些老年人因为生活习惯或子女不在身边等因素,长期吃得较为单调清淡,身体营养基础相对较弱,一定程度上会影响免疫状况。

于康建议,老年人饮食要做到荤素搭配、丰富多样,摄入优质蛋白质。在正常饮食基础上,可以补充一些复合维生素等营养补剂。把功夫用在平时营养摄入,对维持整体抵抗力非常有帮助。

康复期能否进行运动锻炼?

周玉杰表示,更好度过康复期和免疫反应窗口期,不能突然剧烈运动,要避免熬夜,戒烟戒酒,做好生活方式管理。

据介绍,有氧运动会增加心率,耗氧量增加,过度的无氧运动也会造成乳酸堆积。在心脏心机的修复窗口期,要避免做连续打羽毛球之类的剧烈运动。

同时,也要“动静结合”,不能躺着一点也不动,容易出现血栓等栓塞性疾病。科学适量运动,可以将运动标准下降到低于原体能的1/3。(新华社)

国内是否仍有德尔塔毒株流行? 抗新冠病毒药物怎么用?

近期,部分地方新增感染者处于快速增长期。目前国内是否仍有德尔塔变异株流行?抗新冠病毒药物该怎么用?针对公众关心的一些热点问题,国务院联防联控机制组织专家作出解答。

我国是否仍有德尔塔变异株流行?

近日,网络上有传言称,我国部分地区同时流行德尔塔变异株和奥密克戎变异株。

对此,中国疾病预防控制中心病毒病所所长许文波表示,根据实时动态监测,国内没有发现德尔塔变异株在流行,也没有发现德尔塔变异株与奥密克戎变异株重组。从12月初至今,国内监测到9个流行的新冠病毒亚分支,都属于奥密克戎变异株。

国内是否产生新的变异株?

许文波介绍,从12月初至今,中国疾控中心通过抽样调查,完成了1142个病例的全基因组测序,发现奥密克戎变异株亚分支BA.5.2和BF.7占全国流行的绝对优势,两者合计超过80%。此外,还有7个奥密克戎变异株亚分支也在流行。

许文波介绍,这些亚分支中没有发现特征性的基因组突变,都是境外输入而来。12月共发现31个奥密克戎变异株亚分支输入国内,其中也包括正在国外加速传播的BQ.1、

XBB等亚分支。

不同变异株是否会导致再感染?

北京大学第一医院感染科主任王贵强表示,对于绝大部分免疫力正常的人来说,半年内人体内都会存在有效的免疫抗体,同一毒株的二次感染概率极低,即便感染了也不会出现严重症状。

王贵强表示,如果出现新的变异株,或者新的亚分支表现出很强的免疫逃逸能力,是可能导致再感染的。根据人体内的免疫抗体,再感染的间隔时间越短,症状通常越轻,间隔时间长了,症状就偏重。因此,这轮疫情过后,大家仍要注意做好健康防护。

抗新冠病毒药物该怎么用?

王贵强介绍,高龄老人,尤其是有基础病、没有接种疫苗的高龄老人,属于高风险人群,面对疫情要早发现早干预。一些口服的抗新冠病毒小分子药物,可以在发病或感染得到明确诊断后尽早使用,一般在5天内使用。

王贵强表示,这类抗新冠病毒小分子药物存在与其他不少药物相互作用的问题,也会有一些副作用,因此务必在医生指导下使用。此外,研究显示,这类药物不能用于预防性治疗,对重症患者的效果也不明显。

(据新华社)

江南晚报

无锡日报报业集团主办
国内统一连续出版物号:
CN32-0092
邮发代号:27-92
值班编委:朱琰 于成
封面责编:梁克
封面版式:唐立群
封面校对:王欣

晚报新媒体矩阵



联系我们

无锡报业新闻热线:88300000
发行热线:85057666、81856279
广告热线:88300000(白天)
13771189893(遗失启事)
新闻投稿 jnwbzbb@163.com
图片投稿 wxjnwbt@163.com
副刊投稿 wbfkb2020@126.com
地址:太湖新城金融二街1号
邮编:214125

版权声明

本报刊载的所有内容(包括但不限于文字、图片、绘图表格、版面设计),未经本报授权和许可,任何单位和个人不得转载、摘编或以其他任何形式使用。违反上述声明者,本报将依法追究其相关法律责任。

版权合作

如需使用本报自有版权作品,须与本报协商合作并事先取得书面授权和许可。法务及版权合作:
联系电话:0510-81853620
0510-81853671

无锡地区零售价1.5元

6 942431 300011