

市委“加快建设人民满意的共同富裕幸福美好城市” 专题民主协商会召开 让现代化建设成果 更多更公平惠及全体市民

本报讯 1月4日,市委书记杜小刚主持召开专题民主协商会,围绕“加快建设人民满意的共同富裕幸福美好城市”这一主题,听取市各民主党派、工商联和无党派知识分子联谊会的意见建议。市领导项雪龙、朱爱勋、周常青、秦咏薪、马良出席会议。

会上,民革市委主委徐雯、民盟市委主委高亚光、民建市委主委毛加弘、民进市委主委惠莲、农工党市委副主委夏加增、致公党市委主委吴红星、九三学社市委主委卢敏、市工商联主席周海江、市无党派知识分子联谊会副会长武戈,分别围绕现代“美丽农居”建设、民宿健康发展、职业教育高质量发展、新型农村经济高质量发展、乡村振兴富民、增进残疾人福祉、高质量充分就业、稳定壮大创业

群体、优化公共服务供给等主题,深入剖析存在问题,提出建设性意见建议。

杜小刚感谢大家的辛勤付出。他说,对于大家提出的意见建议,市有关部门要认真研究、充分吸收,结合到扎实推进共同富裕的各项政策举措中去,同时要提升专业能力,勤于思考、善于研判,与时俱进完善制度设计,不断优化规划体系、法规条例等制度性安排,研究出台具有前瞻性的政策措施,更好建设人民满意的共同富裕幸福美好城市。

杜小刚强调,中共无锡市委十四届四次全会,从全面推进中国式现代化无锡新实践的高度,把“促进共同富裕”作为“十个坚定不移”的主要任务之一。要深入学习贯彻中共二十

大精神,按照省委全会和《决定》部署,锚定建设人民满意的共同富裕幸福美好城市的追求,扛起建设共同富裕示范引领区的担当,深入践行以人民为中心的发展思想,实现更高水平的“民生七有”目标,使全面推进中国式现代化无锡新实践的成果更多更公平惠及全体市民。一要扭住高质量发展这个主题。把发展经济的着力点放在实体经济上,加速构建“465”现代产业体系,加快促进数字经济和实体经济深度融合,支持和服务各类市场主体蓬勃发展,为创造更多高质量就业岗位和创业机会夯实物质基础。二要抓住收入分配这个源头。践行“收入分配是民生之源”的重要论述,加快建设高质量就业先行区,多种渠道增加中低收入群众

素收入和城乡居民财产性收入,加大税收、社会保障、转移支付等的调节力度,构建初次分配、再分配、第三次分配协调配套的制度体系。三要盯住公共服务这个基本。完善为民办事实效长效机制,深化“微幸福”民生工程,在群众“急难愁盼”问题最集中的领域,采取更多惠民生、暖民心举措,健全城乡统筹、优质普惠的基本公共服务体系,增强公共服务的均衡性、可及性和满意度。四要扣住文明建设这个关键。把“富脑袋”与“富口袋”相统一,把促进物的全面丰富和人的全面发展相协同,让无锡的政治文明更有高度、精神文明更有厚度、社会文明更有温度、生态文明更有亮度,同步增强全市人民的物质底气和文明底蕴。
(高美梅、惠晓婧)

风寒风热如何区分? 服中药如何更对症? ——权威专家回应防疫热点问题

当前,我国疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。在中成药的使用中,很多药的适应症都有风寒和风热的区别,该如何判断自己的症状是寒证还是热证?怎么选中药治疗更有效?如何避免用药误区?国务院联防联控机制组织首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉作出专业解答。

问:很多中成药的适应症都有风寒和风热的区别,该如何判断自己的症状是寒证还是热证?怎么用药才能更对症、更有效?

答:新冠病毒感染从中医来看属于“疫”病范畴,通俗地说,是传染性很强的外感病。对于外感病,不管其诱因是风寒还是风热,出现临床症状大部分都表现出发烧、怕冷、乏力、咽喉疼痛等。无论是风寒还是风热引起的临床不适,运用具有解表功能、治疗感冒的药物都是有效的。如果有专业医生运用中医理论进一步区分风寒、风热进行治疗,可能效果会更好。

临床表现为发烧、很怕冷、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力、鼻塞流涕等,多属于风寒导致,宜服用疏风解表的中成药,如在北方地区常用的感冒清热颗粒、荆防颗粒等。

临床表现为发热、咽喉疼痛明显,怕冷不明显,肌肉酸痛、乏力、咳嗽等,多属于风热导致,宜服用疏风清热或者化湿解表、清热解毒的中成药,如宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、蓝芩口服液等。

患者可根据自身症状选择其中一种中成药。按照说明书剂量或咨

询专业医师服用1至2天后,若症状无明显缓解或持续加重,建议及时到正规医疗机构就诊。切勿盲目同时服用多种功效类似的中成药。

特殊重点人群,尤其是老年人合并慢性基础疾病者、肿瘤患者、免疫相关疾病患者、慢性肾功能衰竭在做常规透析的患者等,这些人群如果感染了新冠病毒,选用中成药时一定要向专业医师咨询,在医生指导下用药。

问:《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》以及各地出台的指南指引推荐了很多中成药,个人参照这些方案,该怎样选中成药?如何避免用药误区?

答:个人选药时,应注意以下几方面:

一是经早期治疗,新冠病毒感染者一般2至3天体温就可以恢复正常,之后一些患者会出现咽喉疼痛、咳嗽、声音嘶哑等症状,此时宜服用具有宣肺止咳功效的中成药,如急支糖浆、通宣理肺丸等;咽喉疼痛明显者加用几天利咽解毒止痛的中成药,如六神胶囊、清咽滴丸等。

二是部分人会出现乏力、呕吐、

腹泻,从中医来看是湿邪明显,宜服用化湿解表类的药,如藿香正气水、藿香正气胶囊等。但此时不宜服用清热解毒的药物,以免导致腹泻或消化道症状加重。

三是儿童出现发热、咽干咽痛、咳嗽等症状,可以用疏风解毒、清热宣肺的药物,如儿童清肺口服液等;如发热、食少腹胀、口臭、大便干结,可以用消积导滞、清热宣肺的中药,如小儿柴桂退热颗粒等。对于一些特殊体质的孩子,如过敏性体质,用药前一定要向儿科医生咨询。对于婴幼儿,除了吃药还可以采用非药物治疗手段来缓解症状,如推拿、捏脊或者中医刮痧。

新冠病毒感染者要理性、合理用药,切忌病急乱投医、盲目用药。用药前要认真阅读说明书,用药48小时之内症状没有明显缓解,要到医院就诊。不主张同时服用中、西药,中、西药要间隔半个小时以上服用,不要重叠使用同一类型的药物。对于轻型患者来讲,一般服药5至7天,临床症状大多缓解差不多了,就可以用饮食调整进行康复,不要过度服用药物。

(新华社)

外交部发言人介绍 “乙类乙管”后 中方入境措施

我国将于1月8日起对新冠病毒感染实施“乙类乙管”,外交部发言人毛宁4日在例行记者会上应询介绍了中方将对入境人员采取的有关措施。

毛宁说,按照关于中外人员往来暂行措施的通知要求,1月8日起,来华人员在行前48小时进行核酸检测,结果阴性者可来华,无需向中国驻外使领馆申请健康码,将结果填入海关健康申明卡。如呈阳性,相关人员应在转阴后再来华。

她说,对入境人员,健康申报正常且海关口岸常规检疫无异常者,可放行进入社会面。健康申报异常或出现发热等症状人员,由海关进行抗原检测。结果为阳性者,若属于未合并严重基础疾病的无症状感染者或轻型病例,可采取居家、居所隔离或自我照护。

(新华社)