

# 小“阳康”们咳嗽不止？ 谨防“阳后”继发性感染

咳嗽是新冠感染后常见症状之一，许多市民“阳康”后，咳嗽会逐渐消失。不过，10岁的小美就没那么幸运，“阳康”后咳嗽一周竟然又发起高烧来。难道又“复阳”了？近日，小美被家长带到无锡市儿童医院就诊后，胸部CT显示其肺部出现了少许炎症。“阳康”了肺部怎么还会被感染呢？无锡市儿童医院呼吸科专家提醒，小“阳康”们免疫力较成年人弱，警惕康复期继发细菌以及肺炎支原体感染。若出现“阳康”后再发烧或者咳嗽加重症状，要及时就医。

## 继发性肺炎支原体感染

近日，10岁的小美因“阳康”后再次发烧到38.7℃，被家人紧急送往市儿童医院普内科门诊就诊。经过CT检查，显示小美两侧肺部出现少许炎症。家长急了，“才刚‘阳过’没几天，难不成又‘复阳’了”？经过医生进一步诊断，确认小美并不是“复阳”，而是由继发肺炎支原体引起发烧。当天，小美在医生的建议下住院治疗。前几天，市儿童

医院急诊还接诊一位“阳”后因高烧引起惊厥的2月龄患儿。因年龄较小，医生建议家长住院治疗，但家长要求回家自行口服抗生素，没想到几天后高烧仍然不退，再来医院检查时发现已继发严重细菌感染，且侵犯了肺部、尿道、血液等多个系统。“年幼的孩子反复高热一定要警惕，切勿因未重视而导致严重后果。”接诊医师说。

“新冠感染后的患儿，由于身体免疫机能没有完全恢复，容易继发细菌性感染和肺炎支原体感染，特别是婴幼儿及7至10岁的学龄儿童。”无锡市儿童医院呼吸科主治医师潘珍珍说，普内科门诊一天接诊因呼吸道疾病引起的咳嗽患儿一天能达到七八十个，住院病房每天平均有20几个“阳后”继发感染的患儿。

## 症状持续加重应及时就医

为什么新冠感染后会咳嗽？“转阴”了为什么还咳嗽？

“咳嗽不是一种疾病，而是一种保护性机制，是人体呼吸道遭受病毒感染时的一种防御性反应。”潘医生介绍，当灰尘、病原体等进入呼吸道时，呼吸道黏膜分泌的黏液会将其粘住，黏膜上的纤毛则会将它们“打包”推向咽喉的方向。随后，呼吸肌收缩，与声门配合，肺内空气快速有力地通过呼吸道，将异物排出，这就是咳嗽。因此，当宝宝出现明显咳嗽症状时，可以请医生帮助确诊和治疗原发疾病。

如果咳嗽没有影响宝宝的进食和睡眠，家长不必太过担心，更不建议急于给孩子服用中枢镇咳药。

核酸检测结果“转阴”了，孩子还咳嗽，是因为宝宝感染病毒时，导致呼吸道黏膜上皮细胞受损。就像城墙的墙砖有的变薄了，有的破损了，有的松动了，屏障功能就会受到影响。在修复过程中，呼吸道黏膜依然充血水肿并分泌液体，同时还要以咳嗽、咯痰的方式排出呼吸道分泌物。此外，遇到冷空气、特殊的气味，或是孩子蹦跳、睡觉翻身，

都可能引发咳嗽。

“咳嗽加重或者又引起发烧，要及时就医。”潘医生说，一般来说，咳嗽症状会随着呼吸道黏膜上皮逐渐完成自我修护而自行消失，但需要的时间可能比较长，一般需要两周，也可能会持续一两个月。一般情况下，新冠感染修复期内以干咳最为常见，少部分人会出现咳白色黏液痰的情况。如果出现黄色或黄绿色脓痰，或者又出现发烧症状，就需要及时就医，排除是否合并有细菌感染或者肺炎支原体感染。

## 做好“阳过”儿童日常防护

“冬季是呼吸道疾病的多发季，容易多病齐发，要注意饮食和适当运动。”专家建议，儿童要多吃清淡、营养、富含水分的温热食物，如热鸡汤、冰糖炖雪梨汤、柠檬蜂蜜水等，不要吃太甜、太凉或其他刺激性食物；室内保暖并增加室内湿度，减少干燥、寒冷对呼吸道的刺激。不过也要注意，湿度应维持在50%至60%，过高的湿度会增加病原体滋生。

日常生活中，多用生理盐水清洗鼻腔，起到清洁和湿润呼吸道表面，减少呼吸道刺激的作用。除生理盐水外，其他药物的雾化一定要在医生指导下进行，药物的种类、剂型、剂量、雾化的时间都非常重要。

同时，潘医生建议孩子“阳后”恢复期要注意控制运动量。孩子蹦跳、大笑、大喊等活动会加剧咳嗽，严重时，会引起腹痛、呕

吐等。因此，家长应引导孩子进行安静和缓的活动，避免剧烈活动。

若低龄儿童有痰却咳不出，专家建议用拍背法加速分泌物咳出。手指并拢握成空拳，由下至上轻拍其脊柱两侧背部，加速分泌物与呼吸道分离，易于咳出。在孩子刚刚喝完奶或进餐后，不宜采用俯卧姿势拍背。

(葛惠)



近日，锡山人民医院东亭分院开展节前安全检查，图为检查近期使用频繁的呼吸机、输液泵等急救设备，确保医疗安全。

(董依琳 摄)

## 市二院提升梁溪区 基层医疗机构 救治新冠患者能力

前不久，80岁的倪老伯感染新冠病毒，在无锡市第二人民医院专家诊断为新冠病毒感染轻型病例后，就在家门口的江海社区卫生服务中心门诊治疗，正当他打算向大医院专家咨询“阳康”后的进一步康复事宜时，1月18日，市二院组织呼吸与危重症科专家到中心开展义诊和巡诊，倪老伯在家门口就得到了专家指点。记者了解到，市二院充分发挥医联体龙头医院作用，共培训梁溪区的社区卫生服务中心医护骨干36人，指导开设新冠病房10个，收治患者240多人，开展现场巡诊32次，远程巡诊85次，全力保障百姓的医疗需求。

1月18日，义诊摊位前人头攒动，陆续有到中心就诊或路过的居民前往咨询。市二院呼吸与危重症科副主任医师钱洪献不仅接受过往居民的咨询，还深入病房开展巡诊工作。陈阿婆老两口感染新冠病毒后，经过治疗症状减轻不少，不日可以出院。80多岁的黄老伯肺部感染，还有脑梗等基础疾病，病情一度加重，经过市二院专家和中心医生的积极治疗，患者目前已脱离生命危险。江海社区卫生服务中心主任周君丰介绍，有了市二院的帮扶指导，如今中心已收治了35名新冠患者，包括大部分轻型和少部分中型患者。

市二院医务处副处长王仁荣介绍，针对社区卫生服务中心医护人员新冠救治能力不足的问题，作为医联体龙头单位，市二院和梁溪区卫生健康委紧密合作，快速提升基层医疗机构新冠救治能力。社区卫生服务中心的骨干人员到市二院进行短期培训。培训结束后，这些人员立即回到各自单位建起新冠病房收治患者。二院带教医生继续与社区卫生服务中心的医务人员保持紧密联系，每天关心基层患者的收治情况，并进行专业指导，确保社区卫生服务中心患者能够得到三级医院的同质化和规范化诊疗。

市二院还与社区卫生服务中心建立了双向转诊机制，将病情好转的患者下转到社区卫生服务中心康复治疗，把床位腾出收治重症患者。在社区卫生服务中心接受治疗的轻症患者，一旦病情发生变化，也能第一时间通过绿色通道上转到该院。通过双向转诊机制，市二院将重点精力投入到重症患者救治上，最大限度保护人民群众的生命安全和身体健康。此外，市二院安排一名呼吸与危重症科专家和一名高年资护士长专职负责社区卫生服务中心的巡诊工作，他们每天通过现场巡诊或远程巡诊等方式，协助社区卫生服务中心收治病人，加强业务指导，助力救治更多新冠病毒感染患者。

(卫文)