

数字

国家邮政局监测数据显示,1月21日至27日春节假期期间,全国邮政快递业揽收快递包裹约4.1亿件,与去年春节假期相比增长5.1%,较2019年春节假期增长192.9%;投递快递包裹3.3亿件,与去年春节假期相比增长10.0%,较2019年春节假期增长254.8%。

一份份寄往老家的礼品,寄托着游子的牵挂和乡愁;一件件从故乡寄来的年货,承载了家人的思念和祝福。互寄年货已成为人们欢度新春的新方式。数据显示,自春运开始以来(1月7日至27日),全国邮政快递业揽收快递包裹39.4亿件,较去年农历同期增长12.5%,投递快递包裹49亿件,较去年农历同期增长21.7%。

科技

老年女性多走路有助于降低痴呆风险

美国加利福尼亚大学圣迭戈分校赫伯特·沃特海姆公共卫生与人类长寿科学学院牵头的一项新研究显示,老年女性如果每天能多走路并进行中高强度的运动,可降低患轻微认知障碍或痴呆症的风险。

研究显示,在65岁及以上的女性中,每天进行中高强度运动的时间每增加31分钟,患轻度认知障碍或痴呆症的风险就会降低21%。每天每多走1865步,相关风险会降低33%。

论文作者拉克鲁瓦说:“运动是已知可降低患痴呆症和阿尔茨海默病风险的三种最有效方式之一。预防很重要,因为痴呆症一旦确诊,就很难减缓或逆转。没有治疗方法。”

研究人员表示,可以鼓励老年人至少多进行一些中等强度的运动,每天多走一些路,以便降低患轻度认知障碍和痴呆症的风险。

服务

节日大快朵颐 谨防急性上消化道出血

沈阳市民贺英这几天发现自己排黑便,经常呕吐,呕吐物里还有鲜血,到沈阳市第六人民医院就诊后,他被确诊为急性上消化道出血。“过年亲戚朋友聚在一起,一高兴酒就喝多了,这几天几乎天天喝,没想到喝出病来了。”贺英后悔地说。记者采访了解到,过量饮酒、暴饮暴食等,都容易引发急性上消化道出血,每年春节前后,医院收治的急性上消化道出血患者都会增加。沈阳市第六人民医院急诊科副主任宋晓丹提示,饮酒要注意适度适量,假日也应健康饮食,避免一次性大量进食高脂肪、高蛋白食物。

专家提示,患者若出现黑便情况,应在家属陪同下尽快到医院就诊;若发生呕血,家属要留意让患者的头偏向一侧,以免血液吸入气管引起窒息;若大量呕血,且为鲜血或暗红色血液,并伴有头晕、心慌、全身发软,要尽快呼叫救护车,并立即让患者静卧,注意保暖。

江南晚报

无锡日报报业集团主办
国内统一连续出版物号:
CN32-0092
邮发代号:27-92
值班编委:吴军 于成
封面责编:金钟
封面版式:唐立群
封面校对:缪敏

晚报新媒体矩阵



联系我们

无锡报业新闻热线:88300000
发行热线:85057666、81856279
广告热线:88300000(白天)
13771189893(遗失启事)
新闻投稿 jnwbzbb@163.com
图片投稿 wxjnwbtq@163.com
副刊投稿 wbfkb2020@126.com
地址:太湖新城金融二街1号
邮编:214125

版权声明

本报刊载的所有内容(包括但不限于文字、图片、绘图表格、版面设计),未经本报授权和许可,任何单位和个人不得转载、摘编或以其他任何形式使用。违反上述声明者,本报将依法追究其相关法律责任。

版权合作

如需使用本报自有版权作品,须与本报协商合作并事先取得书面授权和许可。法务及版权合作:
联系电话:0510-81853620
0510-81853671

无锡地区零售价1.5元



社会

东航全球首架C919国产客机兔年首飞

28日,东航全球首架C919国产大飞机执行MU7817次航班平稳落地南昌昌北国际机场,这是C919飞机在癸卯兔年的首次飞行,C919飞机100小时验证飞行再添新航点。当日,这架注册号为B-919A的中国商飞C919客机将执行MU7817/8和MU7819/20两个虹桥南昌往返航班。验证飞行主要模拟整个航班包括签派放行、旅客登机、飞行员的操作、机务维修等整个运行过程,检验航空公司各个专业系统安全运行C919飞机的能力。

2022年12月9日,中国东方航空作为C919的全球首发用户,正式接收编号为B-919A的全球首架飞机。东航为全球首架C919配备两舱布局,164座,包括8个公务舱和156个经济舱。东航有望在2023年春正式开启C919商业载客运营,届时C919将出现在南昌、上海、北京等地的精品航线上。(中新)

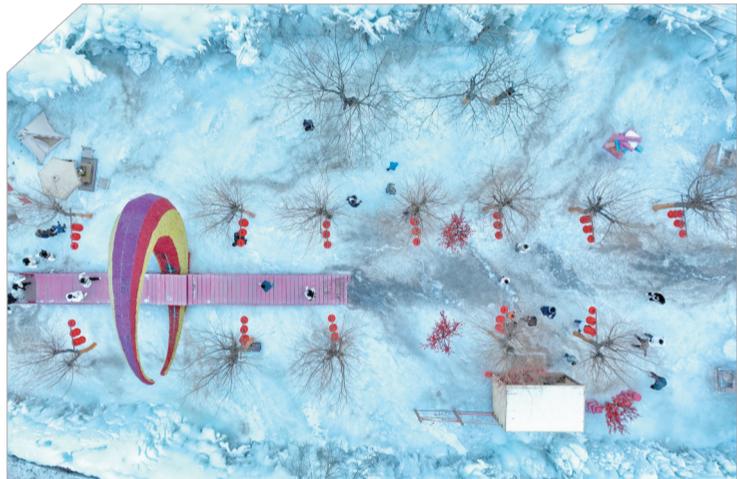
发布

我国推动大型易地扶贫搬迁安置区融入新型城镇化

记者28日了解到,国家发展改革委等19个部门近日印发指导意见,明确了今后一个时期推动大型易地扶贫搬迁安置区融入新型城镇化、实现高质量发展的总体要求、主攻方向、主要任务和支持政策。

《关于推动大型易地扶贫搬迁安置区融入新型城镇化实现高质量发展的指导意见》明确,要分类引导大型安置区融入新型城镇化,推动安置区与所在城镇一体化建设发展,推进产业园区安置区产城融合发展,促进农村安置区城乡融合发展。要加快搬迁人口市民化进程,推进有序落户城镇,提高融入城镇能力,强化合法权益保障。要促进高质量充分就业,全面促进多元化就业,大力支持多业态创业,全方位提升就业技能。要推动县域特色产业化发展,提升安置区后续产业可持续发展能力,强化区域产业协作帮扶,提升县域特色产业辐射带动能力。要全面提升安置区生产生活便利性,推动县城基础设施延伸覆盖,支持配套设施提档升级,实现公共服务提标扩面。

观图



冰雪经济“搅热”太行深山

27日,游客在天河山景区冰雪游乐区内游览(无人机照片)。正月里,位于太行山深处的河北省邢台市天河山景区迎来众多游客。人们脚踏冰雪,在这里体验雪地游乐设施,欣赏冰瀑美景。

经济

春节假期全国共发送旅客约2.26亿人次

记者28日从国务院联防联控机制春运工作专班了解到,2023年春节假期(1月21日至27日),全国铁路、公路、水路、民航共发送旅客约2.26亿人次。具体来看,全国铁路共发送旅客约5017.4万人次,公路共发送旅客约1.62亿人次,水路共发送旅客约486.8万人次,民航共发送旅客约900.6万人次。全国高速公路总流量约3.15亿辆次,其中小客车流量约3.06亿辆次。

(本版稿件除署名外均据新华社)

国际

奥克兰一日下了约一夏天的雨

新西兰最大城市奥克兰27日遭遇该市历史上最强降雨。新西兰总理克里斯·希普金斯28日视察灾情后说,强降雨引发洪灾,已造成至少3人死亡,另有1人失踪。

按照新西兰气象局的说法,奥克兰市当日降雨量大约是往年整个夏季降雨量的总和。当晚,奥克兰部分市区3分钟内降雨量超过150毫米。

奥克兰机场的部分航站楼被淹。27日晚进出该机场的所有航班停飞,数以百计旅客滞留;28日中午,部分新西兰国内航班恢复;据法新社报道,国际航班有望29日恢复。

奥克兰市人口约160万。市长韦恩·布朗27日晚宣布全市进入紧急状态,为期一周。奥克兰有关部门开放3个安置场所,接纳受降雨和洪水影响的民众。

新西兰气象局说,29日该国部分地区可能迎来新一轮降雨。

体育

谷爱凌因伤退出世界极限运动会

北京时间28日,中国队选手谷爱凌在个人社交媒体上表示,由于在训练中受伤,她决定退出在美国阿斯本举行的世界极限运动会(X Games)冬季赛。

谷爱凌在个人社交媒体上写道:“我在今天的训练中重重摔倒,医生一度十分担心我遭遇了膝盖前交叉韧带断裂。在等待核磁共振结果出来之前,我度过了极度沮丧的几个小时。”

“最终结果显示,我的膝盖仍然是完好的!即便仍需带着内侧副韧带扭伤、前交叉韧带扭伤以及淤青离开医院,我还是感到十分幸运。”她写道,“坏消息是,我不能参加X Games的比赛了。”

谷爱凌在2021年首次参加该项赛事就获得自由式滑雪U型场地技巧、坡面障碍技巧金牌,以及大跳台比赛铜牌。本届赛事,她原计划参加自由式滑雪U型场地技巧和坡面障碍技巧比赛。



中国福利彩票今日开市

中国福利彩票1月29日正式恢复销售、开奖、兑奖。今晚双色球开奖,奖池17.53亿。乐透数字基诺型游戏兑奖期最后一天在春节休市期间的,兑奖截止日期顺延至春节休市后的第一个工作日(1月29日);兑奖期包含春节休市10天的,兑奖截止日期顺延三个自然日。请广大彩民开市后及时核对彩票中奖情况,合理安排兑奖时间。