

锡城多家医院推出“阳康”体检

本报讯 通常,阳春三月才是体检旺季,然而,今年春节前后,锡城多家医院推出的“阳康”体检套餐,让体检潮提前到来。今年以来,不少新冠病毒感染后“阳康”的市民,因为担心出现白肺、心肌炎或其他新冠后遗症,纷纷考虑体检,通过医学数据了解自身状况。

新冠感染实施“乙类乙管”后,每个人成为自己健康的第一责任人。扛过了“刀片嗓”“水泥鼻”后,很多“阳康”市民还是咳嗽不断,是否还有肺炎?服用药物的市民是否存在肝肾损伤?胸闷气喘乏力的市民是否有心肌炎、低血氧症?为此,锡城多家医院推出了多款“阳康”体检套餐,价格从数百元到2000多元不等。无锡市人民医院健康管理中心主任侯琳琳告诉记者,该院推出了三款“阳康”体检套餐。与普通体检项目安排有所不同的是,“阳康”体检套餐更倾向于呼吸系统、循环系统、消化系统和免疫系统的深度筛查、营养和心理状态的评估。今年以来,体检总人数近900人,其中60%选择了“阳康”套餐,100%选择了胸部CT检查,查出近80人“阳康”后仍然存在肺炎和心肌炎,后续接受相关治疗。

黄阿婆“阳康”后久咳不愈,家人认为这是正常的后遗症,慢慢会

好转,但是黄阿婆还是去无锡市中医医院接受了“阳康”体检,果然查出了“大白肺”。该院推出的两款“阳康”体检套餐针对新冠病毒感染可能引起的心肌损害,发热导致人体电解质丢失较多,病毒感染可能引起的体内炎症指标升高,肺部炎症,肝肾功能损伤,血栓栓塞等,开展包括胸部CT、心电图、心肌酶、肝功能、肾功能、免疫功能等检查。无锡市九院也推出了两款“阳康”体检套餐,还开设了心肺运动试验检查特色项目。60岁的孙阿姨“阳康”后觉胸闷气短、咳嗽乏力一周,经过常规通气和心肺运动试验检查,显示静态肺通气功能已达到阻塞性肺通气功能障碍,肺通气效率下降,运动耐受能力减退。正因为体检检查出了问题,及时接受了个体化肺康复治疗,目前,孙阿姨精神状态明显改善,日常生活活动能力提高,能够独自到菜市场买菜、爬二层楼等。

业内人士建议,老年群体、有基础疾病者、体质虚弱者、免疫功能缺陷者、围产期女性、重度肥胖者、重度吸烟饮酒者,“阳康”后可以选择这类体检套餐,其他群体则根据实际情况理性考虑,可以参加更全面的体检,引导市民每年定期体检,管理自己的健康。(卫曦臻)



1月29日,小朋友们在太湖新城体育公园的绿茵场上练习足球。寒假期间,不少小朋友在专职教练的指导下学习足球基础知识,开展体能训练。(还月亮 摄)

产业数字化成效明显 无锡入选推荐名单

本报讯 近日,无锡入选2022年度建设信息基础设施和推进产业数字化成效明显市(州)推荐名单。

无锡是全国首个移动物联网连接规模超千万的地级市,也是全国首批5G商用城市。2021年,无锡入选全国首批“千兆城市”、国家首批智慧城市基础设施与智能网联汽车协同发展“双智”试点城市。

2022年,无锡信息基础设施建设取得新突破,全市累计智能制造

标杆企业3家,居全省第一、全国前列。依托智能制造能力成熟度评估标准,无锡建立服务商与制造企业对接机制,大力开展“千企画像”,2022年全年完成超3000家企业数字化诊断、1000家企业绿色化诊断,精准定位企业智能化水平,科学探寻发展短板,由服务商给出智能化建议方案,推动企业、行业智能化进程,形成“一企一档”数字化、绿色化档案。免费诊断企业数量位居全省第一。(孙曦)

寒冬里救起落水人

春节前夕,玉祁街道文体站工作人员丁凌云从深达两三米的水中救起一名男子,获得了大家的一致点赞。近日他向记者回忆了救人的经历。

他从湖里救起男子

“扑通”一声,我还吓一跳,一回头,发现有人掉进了湖里,我赶紧地跑向湖边码头救人。”80后丁凌云曾是名运动员,目前在玉祁街道文体站负责统筹群众体育和老年体育工作。当时,他在检查玉祁唐平湖周边的体育设施。丁凌云告诉记者,此前,他看到男子走进码头,在码头平台上观望湖面,离水边很近,他就呼喊男子,请他注意安全,男子却没有回应。“因为他戴着帽子,我以为他耳朵里有耳塞听不到,所以又叫了两遍,他还是没有回应。”丁凌云说,没想到男子竟掉进了湖里。湖水冰冷刺骨,男子很快就开

始下沉。情况危急,丁凌云先是试图跪在平台上去拉男子,没够到,就在他脱下棉袄准备跳下水时,男子受到寒冷湖水的刺激,人扑腾了几下,这扑腾的几下,正好被他的手臂碰到了。湖水中的寒意从丁凌云的手臂侵入,蔓延到全身,他不由得打了一个冷战,但是已经顾不得这些了。他用尽全身力气拖动男子,避免男子向湖水深处滑去。

男子穿着厚重的衣物,在湖水的浸泡下变得沉重许多,要拉动他十分费力。一下又一下,经过几次努力,丁凌云用尽全身力气,才将男子拉上了平台,丁凌云也精疲力尽,瘫坐在平台上。

见义勇为善举传承

丁凌云把男子挪到旁边能晒到太阳的地方,报警后,他去车里拿了毛巾给男子,看到民警赶到,丁凌云悄悄离开了现场。

得知丁凌云勇救落水者的事迹,身边同事纷纷向他竖起大拇指。记者了解到,丁凌云的爸爸丁建兴曾在2021年和20世纪90年代分别救起两个儿童,一家父子二人先后勇救他人的大爱举动让人肃然起敬。

“听说他去救人,我一点都不感到奇怪。”玉祁街道文体站站长石群峰表示,丁凌云到文体站工作以来,一直勤勤恳恳,非常敬业,为人善良踏实,是年轻同事心目中的好大哥。他负责的群众体育和老年体育工作也开展得有声有色,取得了不俗的成绩。尤其是去年,在“跃动锡城·2022全民健身运动会龙舟赛”上,在他的带领下,玉祁龙舟队一举夺魁。(黄振)



新年伊始,江南晚报社开展2023年“寻找我身边的好人”选树宣传活动,深入挖掘我市助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲等人物先进事迹进行宣传报道。其中优秀代表将有机会参与“无锡好人”“江苏好人”“中国好人”推选。欢迎各位读者提供线索。

推选范围

推选活动面向全市、贯穿全年。凡符合推选标准的本市市民群

众、长期在锡生活的外来人士、锡迁籍在外人士或群体均可参与推选。

推选标准

助人为乐类好人:充满爱心、乐善好施,长期主动无私帮助他人,积极参加学雷锋志愿服务和公益事业,赢得群众高度赞誉。

较高的社会信誉和良好的守信形象。

见义勇为类好人:秉持公平正义,弘扬社会正气,关键时刻临危不惧、挺身而出,勇于维护国家、集体利益和人民群众的生命财产安全,产生较好社会影响。

敬业奉献类好人:追求崇高职业理想,秉持认真负责的职业态度,甘于无私奉献,勇于创新创造,为国家和社会作出贡献,在本行业本领域具有引领示范作用。

诚实守信类好人:在经济活动和社会生活中,始终坚持诚信为本、操守为重,以诚待人、以信取人,履约践诺、言行一致,具有

孝老爱亲类好人:注重家庭、注重家风、注重家教,孝敬父母、关爱子女、夫妻和睦,家庭关系和谐,在文明家庭建设中走在前列,群众广为颂扬。

注意事项

已被表彰为各级时代楷模、各级道德模范、各级身边好人、各

级最美人物等的,不再纳入推荐人选。

推选渠道

如果您有合适的人选,可拨打本报热线0510-88300000或

@江南晚报新浪微博和微信后台留言提供线索。