

小众的它如今备受关注 越来越多人报考急救证



当下,越来越多人喜欢在自己的社交平台“晒证”,除了结婚证、房产证等具有纪念意义的证件外,教师资格证、律师证等硬核的“软实力”也是屡见不鲜。“晒证”既是对自己阶段性成果的纪念,也是一种常见的自我鼓励,近日,朋友圈一张冷门但又特殊的证引起了记者的关注,它就是急救证。

它是小众的,却也是“大众”的

说起急救,很多人第一时间联想到的就是救护车。但随着人们对于生活质量以及生命健康的重视,在突发情况下如何更准确、高效地完成自救和他救成为一项新的学习课程。现在我们常说的急救证,一般指的是红十字会的初级急救员,其中包含了创伤急救四大基本术(止血、包扎、固定、搬运)、心肺复苏及AED使用等技能考核。

记者第一时间联系了这位晒证的尹同学,他目前是一位在读的研究生,早在本科阶段他就选修了相关的急救课程。“为期一个学期的学习不只是简单的纸上谈兵,在理论学习的基础上课堂加入了更多实操的内容,最后的考试也是通过模拟演练的方式来验收一学期的成果。”尹同学说。考试通过之后,他拿到了人生中第

一张急救证,这次的经历也让他对于急救的认识“更上一层楼”。

急救证是一种相对小众的证书,但真正意义上它也是“大众”的。一旦有了用武之地,在生命面前它就是“含金量十足”的。与其他很多证不同的是,急救证都有一定的有效期,一般为2-3年,一旦过期就需要从“零”开始重新学习。“在发现自己的急救证过期之后,我就开始联系专业的老师来预约相关的急救培训课程,其实前后也就花了一两天的时间就考到了新的证。”尹同学坦言,新的急救证拿到手感觉心里更有底气了,这是为自己和身边人加了一份“保障”。所以,拿到急救证并不是一劳永逸,对于普通人而言需要时不时复训,才能在遇到突发情况时敢于进行现场急救。

急救证备受关注,守护更多人的生命健康

提及急救证,有一个职业就不得不提,它就是红十字会救护师资。宋乐的主业是中铁十九局六公司安全监督部应急处置中心主任,但他也是无锡为数不多拥有中国红十字总会救护师资的一员。从2008年接触急救培训以来,十五年里他培训了一批又一批的学员,从他手中颁发的急救证数不胜数。

宋乐告诉记者:“以往我每年差不多要颁发300多张急救证,为1000多人进行急救科普性质的培训,今年的培训课程也会按计划开展。”他还拿出手机向记者展示以前的培训课程和教学资料,各种场合、各种形式的培训照片让人应接不暇。但所有的培训都有一个共同点,就是少不了现场的实操训练。在宋乐看来,任何网络教学都无法替代实际现场的感受。只有学员亲身体会,才能掌握关键的基础点,例如心肺复苏每分钟按压胸部100-120次,按压深度是5-6厘

米等。

“这几年,自主参加急救培训的人数明显增加,主要是大学生和宝妈,他们对于急救的重要性有深刻的认识。另外,遇到过突发事件、对高质量生活有追求或是想要回馈社会的人,他们也会积极主动地参加培训,这样可以更好地守护自己的家人。”宋乐介绍道。值得一提的是,如今无锡举办的类似无锡马拉松的专业性赛事,以及世界物联网大会这类的重要会议,也要求参与其中的志愿者具备专业急救的技能。是否拥有急救证,自然而然就成为筛选志愿者的一道“门槛”。

据了解,无锡市红十字会出台了《无锡市应急救护培训五年行动计划(2021-2025)》《无锡市红十字社会急救志愿者保障制度》等一系列政策,至今累计培训师资1000多名、初级救护员近10万人、普及培训100多万人。

(晚报记者 殷婉婷/文 受访者供图)



下雨天花季少女落水 六旬物业员工跳河救人

2月6日早上8点20分,60岁的长安街道一物业保安华申元不畏严寒、冒雨跳进近4米深的河里救人,之后还把落水者送回家里,这暖心的一幕发生在惠山区长安街道古庄生态园。

“大清早的,怎么河里有‘扑腾扑腾’的声音?”当天8点20分左右,华申元轮值白班,交接班后,他开始沿着古庄生态园巡逻。当他走至白荡河时,听到河里有声音,就走上前去查看,于是发生了文章开头的那一幕。

“孩子,你不要怕……不要怕,我下来救你,不要再乱扑腾以防滑向河的中央更危险……”2月6日下午,在长乐社区工作人员的带领下,记者来到当时的救人现场,华申元向记者还原了事发经过。古庄生态园环境很好,平时游玩的人很多,但当天下雨又是早晨,园内几乎没有人。他与往常一样,上班后开始认真巡查工作区域。

园内有一条很大的河叫古庄白荡河,华申元步行至河附近时,隐约听到有动静从河那个方位传来。走近一看原来有个身着羽绒服的人,正在河里翻来翻去的,头发飘在水面,并逐渐下沉。

“不好,有人落水了!”华申元说,虽然会游泳,可他已有20年没有下过水了,这条白荡河最深处有约4米,最浅处也有1.5米到1.6米,水情复杂,当时又下着雨,春寒料峭,气温低至个位数,凭一人之力能否成功救人他不敢确定。“管不了那么多了,先救人要紧”,身上的保安服装被他一把拽了下来,纵身一

跃跳进河里,冰冷刺骨的河水让他打了一个激灵,寒意浸满全身,他脑海中只有一个念头:“救人”。奋力游向女子后,他一把牢牢抓住女子的衣服,手脚并用,一手拉着女子一手划水向岸边游去。女子被救上岸后,神情落寞,看上去年纪不大,一言不发,冻得瑟瑟发抖。华申元顾不得自己,把干燥的保安大衣给女孩穿上,并一再叮嘱她有需要或者有困难都可告诉他。

很快,园区负责人陆先生驾车赶过来,和华申元一道照顾落水女子,在女子告知家庭地址后,他们把女孩子送回了家。

华申元和单位请了个假后,急忙回到家里换洗衣服,他妻子问他怎么衣服都湿透了,他说,是雨水太大,淋湿的,没敢告诉妻子自己跳河救人的事,怕家人担心。据了解,1963年出生的他已是花甲年龄,血压偏高,平时家人都一直关照他注意身体。

“我想,别人碰到了这样的事也会去救人的”,华申元谦虚地说道。事后,他勇救落水者的事迹在物业工作群内传开,大家都为他的英勇行为点赞。熟悉他的同事表示,华申元为人热情,对待本职工作尽心尽力,对生活始终充满热情,“认真做事,积极乐观生活”是他的座右铭。

(黄振/文、摄)

