

对话“名校毕业5年存款5千”女生： 不是躺平，而是更快乐地继续去努力

最近，视频《我：毕业5年，存款5000 她：中传硕士，火锅店保洁》登上B站热榜，超500万的播放量，令网友直呼“治愈”。

视频主人公弯弯和超超本科就读于同一所211名校的新闻传播学院，而且还是室友，但之后她们却“高开低走”——弯弯毕业5年换了12份工作、存款不足5千元；超超跨专业考研、中传硕士毕业却不断失业、从头学画画、去火锅店干保洁……面对看起来有些“失败”的人生，视频里两个女孩笑意暖暖地告诉大家，“别人说我们是一手好牌打得稀烂，但掀翻牌桌后，会发现你的选择还有很多”“我感到了从未有过的自由和开阔”。

近日，记者对话两位女孩，聊了她们“高开低走”的心路历程，以及对未来的规划。

1 出生于普通家庭 不富裕，但“父母没有给我施加压力”

记者：你们本科就读于名校，现在似乎也没有很大的经济压力，是因为家庭条件都很不错吗？

弯弯：我家在农村，父母做着非常普通的工作。但爸妈对我的要求一直是健康更重要，找个开心的事情做就行。他们很尊重我，让我选

择自己想做的工作。

超超：不是的，就是普通的工人家庭。我妈妈下岗比较早，现在帮人看店；我爸爸也下岗了，现在还在找工作。虽然他们并不很富裕，但没有给我施加经济压力。而且我从读大学开始就喜欢攒钱，物欲也不强，也

2 找了几份工作都不是自己喜欢的 “不觉得去火锅店打工有什么丢人”

记者：本科学新闻传播，你们毕业后有选择做新闻吗？为什么弯弯工作5年存款只有5000元，超超选择去火锅店，可以向我们分享一下你们一路走来的历程吗？

弯弯：2017年毕业时，我选择直接找工作，投了某城市所有的媒体，但音讯全无。当时一房地产策划工作给我开出12万的底薪，还有项目提成、包吃包住，但我选择了互联网大厂的广告岗。去了后发现，这份工作非常商业化，客户提需求，我们就做相关策划，基本上无法控制内容表达，我做了大半年就裸辞了。

之后又试了很多家短视频公司。做短视频编导时，我对内容有更多的主导权，可以传递一些想传递的

价值观，比如我曾拍过大学生就业问题、女性的身材焦虑等视频，反馈很不错。后来，我发现我想传播价值，而公司想商业变现，矛盾无法调和；而且有段时间我经常凌晨两点才下班，瘦了十几斤，系鞋带腰都弯不下去，去医院查出来有两截腰椎突出，医生说这是不可逆的，好不了，我又辞职了。

然后跟超超去了一家公司做儿童动画编剧，后来因为行业原因被裁掉了。前段时间，我想考研后再去考公务员，但这不是我喜欢的路，备考期间状态也不好，最后也没上岸。

超超：在本科期间一门写作课上，老师带我们看了电影《蓝色大门》，我第一次知道原来电影背后还

3 坦然呈现“高开低走”抚慰网友 “其实大多数人都是普通人”

记者：你觉得为什么视频《我：毕业5年，存款5000 她：中传硕士，火锅店保洁》会火？被它打动的是哪些人？

弯弯：当时也没想过会有这么多人关注，我以为最多就20万播放量。受到这么大的关注，可能是视频一开始呈现出来的状态比较舒服，很多人说我们在视频里烤着火，好像在跟朋友聊天。二是确实这个话题引起了很多人的共鸣。

超超：我们其实都有点意外。可能网络上以往被看到的都是一小部分光鲜亮丽的人，我们以坦然和快乐的态度面对失败，会让大家觉得自己也可以喘口气，不用活在一个标准体系下。

记者：视频发出后，你们收到哪些印象深刻的回应？

弯弯：很多网友给我们评论，也收到很多私信。有一个评论我印象特别深刻，他说，“很多人都热衷于炫耀成功，谢谢你们愿意分享失败。”还有一条评论说：“少数人把自己少数的成功经验当成一个普世的道理讲出来，让别人引以为鉴，但其实大多数人都是普通人。”我既感动又心酸。我们看到的少部分人的成功其实只是金字塔尖而已，大部分人还是

在努力谋生。

超超：之前推荐我去见编剧的女老师前段时间给我发消息说，看到我的视频，希望有时间能聊一聊。我马上给她打电话，她给了我一些从事编剧的建议，也很遗憾我之前没把握住机会。她希望我能更外向一些，不要害怕表达自己，要勇于抓住机会。我很感动，觉得她真的很关心学生。

记者：父母看到视频后，有什么反应？

弯弯：视频受到关注后，我和家里有一次比较深入的沟通。我给妈妈看了视频，我说，我一直想问你一个问题，今年我考研是注定考不上了，你会不会对我失望？我妈妈很惊讶，她说怎么会呢，她一直都希望我健康快乐就好，她不听别人怎么说，只是觉得我这些年很不容易。我当时眼泪都快掉下来了。确实，我从小到大都是别人的孩子，从农村走出来，我是他们的骄傲。我在问出她会不会对我失望的时候，我妈妈说从来没有过，我非常感动。

超超：我不想让他们通过别人知道这件事，就给爸爸妈妈发了条长信息，告诉他们我拍了一个什么样的视频，讲了我失业的经历，之



弯弯(左一)和超超
视频截图

不喜欢买新衣服、奢侈品和化妆品，是有积蓄的。

4 我们并不是游手好闲 “我们其实一直都在往前冲”

记者：有声音说你们本身有很好的学历背景，其实有很多选择，你们只是选择了一种体验派生活，不断换工作，甚至去火锅店工作，你们怎么想？

弯弯：我们其实并不是单纯的体验派，可能很多人都误解了，以为我们两个人都嬉皮笑脸、游手好闲。但其实不是，不管是我高中努力学习也好，还是之后我努力地工作、努力地找工作，其实一直都是往前冲的状态，我也是一个目标很明确的人。只是我们努力后结果还是失败，之后再一次尝试还是失败之后，我们选择了接纳自己，接受自己的普通。心态的转变不是躺平，而是更快乐地继续去努力。

记者：之后有什么打算？

弯弯：我现在刚到北京，打算找一份能赚点钱的工作，毕竟存款确实没有啦。不再像以前那样对工作抱有很高的期待，只要能和自己的兴趣有一点相关就好了，同时运营个人账号。我现在很平静，也很接纳自己。我不再追寻一条稳定的道路，我接纳我是一个很努力的普通人，我可能还会经历很多失败，但没有关系，如果能按自己喜欢的方式过一生，那已经非常非常幸运了。

超超：今年希望多尝试多写，试着去找一些合适的文字类工作，业余也会坚持自由创作，一年后看能否达到一个理想状态，再做调整。

(成都商报)

腰椎病老人忍痛2年 医保新政，让他放心来“治筋”

“两年前，你们这里还不能使用医保卡结算，就没治，现在放开了，我可以放心来治疗了。”在易可中医院“谭氏筋伤中心”，李老伯和王杰主任说。

李老伯家住堰桥，退休前是铸造厂的工人，因为工作劳累，50多岁时他就患上了腰椎病，有时拎东西都会痛得直不起来。

两年前，经人介绍，他了解到易可中医院有“特色治筋”，于是找到了王杰主任。王主任手诊后，认为李老伯的腰椎病可以不用手术就能得到有效治疗。但因为医保定点限制，不便转诊，李老伯便

放弃了治疗，而这一拖就是两年。

王杰介绍，颈肩腰腿痛怪筋不怪骨，很多病人都是“筋伤了”，易可中医院通过“三阶段不手术治筋”方案，可让九成颈肩腰腿痛患者避免手术。“以前很多病人因为医保问题，无奈忍痛拖着不治，今年随着无锡医保门诊统筹政策的放开，来“治筋”的患者明显增多了。”王杰说。

经过几次治疗后，李老伯走路时，腿上的发麻感已经消失了。同时，他还在跟随王杰学习“易筋经”，以防复发。

(江南)