

儿童消化科门诊腹泻患儿占三成 季节更替,警惕诺如病毒“侵袭”

“医生,我儿子一天拉肚子五六次,人都快虚脱了。”近日,在无锡市儿童医院消化科门诊,7岁男孩小南的妈妈对接诊的医生说道。经过大便检查,小南患上的是诺如病毒性胃肠炎。快乐寒假一过,孩子们的开学季正好“遇上”诺如病毒感染的高发季,近期多地疾控部门发布提醒,诺如病毒进入高发期。无锡市儿童医院消化科主任、主任医师林琼指出,近期腹泻患儿较多,就儿童医院接诊的病人来看,虽然暂时没有出现诺如病毒暴发情况,但还是提醒儿童在诺如病毒高发季节尽量少去人员密集又相对封闭的环境,若出现腹泻、呕吐、发热等症状不可大意,要及时就诊。

林琼告诉记者,近段时间确实有零星诺如病毒患儿就诊,尽管病例很少,由于诺如病毒传染性非常强,传播速度非常快,一定要引起高度重视。林琼说,儿童腹泻原因有很多,分为感染性和非感染性腹

泻,病毒感染占绝大多数,出现呕吐、腹泻、腹痛等胃肠道症状,甚至出现发热、脱水、抽搐等严重并发症。其中诺如病毒易引起聚集性发病,提醒家长要高度警惕。

林琼说,诺如病毒又称诺沃克病毒,属于人类杯状病毒科,是导致儿童感染性腹泻的主要病原体之一。诺如病毒胃肠炎一年四季均可发生,寒冷季节高发,儿童是好发人群,常在学校、托儿所等聚集性场所引起集体暴发。若儿童接触了患者排泄物或呕吐物,吸入了患者呕吐时产生的气溶胶,或者间接接触了被污染的物品和环境,都有可能被感染。该病毒传染性强,潜伏期短,通常为12至72小时,持续时间2至3天,儿童常见症状主要为呕吐、腹泻、发热、腹痛等,有的还伴有肝肾功能异常、心肌损伤、神经系统症状,成人则以腹泻居多。

“多数患者持续2至3天可以自行康复。”林琼说,目前诺如病毒无

有效的抗病毒药物治疗,以对症和支持治疗为主,大多数病例可以居家观察治疗,需隔离至症状完全消失后2至3天。治疗上,主要是要预防和纠正脱水,常用药物有口服补盐液、葡萄糖电解质泡腾片、益生菌、蒙脱石、消旋卡多曲等,严重的患者,例如频繁呕吐腹泻、腹胀、便血、发热、尿少、精神不佳等情况要及时到医院就诊。对于婴幼儿和伴有基础疾病的孩子,要格外当心,如出现频繁呕吐腹泻等症状,一定要尽快就诊。诺如病毒没有有效的疫苗接种,预防的关键是加强手卫生,餐前便后勤洗手;生吃瓜果蔬菜一定要清洗干净,熟食要蒸熟煮透;避免接触腹泻病人,尽量少到人群聚集地方;孩子的被褥、衣物可在阳光下暴晒2小时以上,家里的玩具、家具、地面等可用84消毒液稀释5至10倍后擦拭或浸泡;家里每天要开窗通风,每次20至30分钟;被排泄物污染的物表环境最好用含氯消毒液处理。(葛惠)

摇头发出“咔嚓”声 或是颈椎求救信号

一名出现眩晕的女白领,近日在无锡市中医医院“颈性眩晕专病门诊”针对性地接受了“颈椎微调手法”,首次治疗后就有了明显改善,复诊两次,同时调整颈椎使用习惯,目前症状基本消失。

这位白领38岁,长期加班,伏案工作,经常出现颈部酸痛,休息一会或者按摩可以缓解。但前不久早晨起床后,出现了头晕目眩,伴随颈肩背活动僵硬。影像学检查显示颈曲反弓,寰枢关节不对称。门诊杨智杰副主任医师介绍,这是典型的颈性眩晕症状。颈性眩晕是指因颈部软组织损伤、颈椎骨关节错位、椎间盘退变、钩椎关节增生等颈椎疾病而导致眩晕,大多数是一种颈椎慢性发展过程中症状加重的表现,临床上常以眩晕为主要临床表现,多伴有颈肩背疼痛、上肢麻木疼痛、无明显诱因的头痛,或伴有恶心呕吐、头晕耳鸣、晕厥等,通常合并有颈椎病史的病人,更容易出现颈性眩晕。颈性眩晕的常见病因包括椎动脉供血减少、交感神经节刺激、本体感受器紊乱等因素,而这些病因都与颈椎结构的变形有着密不可分的关系。“颈椎微调手法”有助于这种变形的恢复,也是目前对于脊柱小关节紊乱和失稳进行干预的较为成熟而有效的手段,其目的是以最小的节段被动运动来调整颈椎的病理结构,从而为神经血管组织提供一个较为宽松的内环境。

杨智杰介绍,患者在接受颈部推拿治疗时,会随着颈椎调整会听见“咔嚓”一声,但几乎没有痛觉。这是因为在推拿过程中,医生为了患者颈椎复位,会在拔伸状态下人为制造一个局部颈椎失稳的环境,然后在此基础上对患病的颈椎进行微调,弹响是在这过程中产生的自然现象,而非刻意追求的治疗效果。如果颈椎病患者自己在“摇头晃脑”中出现弹响,那就说明颈椎的结构稳定性变差了,也是颈椎向人体发出的一种“求救”信号,需要及时干预。(卫文)



近日,东北塘街道社区卫生服务中心启动65周岁以上户籍老年人免费肺部CT筛查项目。目前,胸部低剂量螺旋CT是发现早期肺癌的有效手段之一。

(朱琴 摄)

春暖花开,“一老一少”高发疾病莫轻视

春暖花开,告别寒冷,到处一片欣欣向荣。然而,春季又是一个疾病易发和传染的季节,抵抗力较弱的老年人和孩子往往更容易中招。2月15日,无锡市儿童医院、锡山人民医院的专家来到无锡名医团直播间,给“一老一少”送上一份春季高发疾病的防控指南。

别把哮喘当感冒

“春季是呼吸道疾病高发的季节,如果孩子反复咳嗽不止,极有可能是过敏性哮喘。”无锡市儿童医院呼吸科主任李玲提醒。

春天天气多变,孩子机能发育尚不完全,就很容易受到侵袭。李玲介绍,环境因素中最常见诱发哮喘发作的是呼吸道感染、气候转变、空气污染、尘螨等。我国儿童哮喘患病率以每10年超过50%的速度攀升,而且患病率高于成人。哮喘儿童平常没有什么症状,接触到某种诱因后会突然出现喘息、胸闷、气急的症状。或者有些哮喘儿童,平常有一些轻微的症状,比如咳嗽、轻微的胸闷,接触到类似诱因以

后,病情突然加重,这些都称之为哮喘急性发作。

李玲说,过敏性哮喘的很多症状与感冒相似,但并非感冒。过敏性哮喘是可防可治可控的,首先要做好防护,比如在花粉高峰期外出尽量戴口罩、避免食用诱发哮喘的食物、天气变化时注意增减衣物以防感冒诱发哮喘等;另外家长要认识到哮喘是慢性疾病,需要长期规范治疗,不能等有症状的时候去用药,没有症状就不用药。

识别脑卒中, 记住“BEFAST”口诀

春天尤其是早春时节,温度变化大,引起人体血管收缩,容易导致脑血管病的发生,老年人往往更容易中招。脑血管病又称脑血管意外、脑卒中、中风,具有高发率、高致残率、高死亡率、高复发率的特点。据相关统计,我国每年新发卒中350万,死亡110万,存量1100万,存活者中50%至70%患者遗留有残疾,给社会和家庭带来沉重负担。

无锡市锡山人民医院神经内科

主任、主任医师周其达表示,脑卒中发病急、进展快,脑细胞缺血缺氧6分钟以上就会发生不可逆转的损害,出现运动、感觉、语言及认知和情感、意识等高级功能的损失,所以危害极大,因而时间就是大脑、时间就是生命。

如何识别脑卒中早期症状至关重要。周其达介绍,2021年7月,中国卒中学会发布了识别脑卒中早期症状的口诀“BEFAST”——

Balance,平衡。平衡或协调能力丧失后,突然出现行走困难。

Eyes,眼睛。突发的视力变化,视物困难。

Face,面部。面部出现不对称,嘴角歪斜等症状。

Arms,手臂。通常在身体的一侧出现手臂的无力感和麻木感。

Speech,语言。说话含混,不能理解别人的语言。

Time,时间。如果出现以上症状,应该第一时间拨打120求助,前往具备卒中救治能力的医疗机构,并在发病4至6小时之内得到规范的血管开通,包括静脉溶栓、血管内治疗,多数可以明显恢复,部分甚至完全恢复。(王菁)