

秒 健康

睡眠不足影响学生学习能力

美国《国家科学院学报》日前刊载的一项最新研究显示,大学生如果每晚睡眠不足6小时,会影响学习能力。

此前研究显示,睡眠是健康和绩效的重要预测因素。动物研究表明,白天形成的记忆在睡眠中得到巩固,当正常的睡眠模式被中断时,白天学习的内容就会忘记。专家建议青少年每晚睡8至10小时。但许多大学生睡眠不规律,睡眠不足。

美国卡内基-梅隆大学等机构的研究人员对3所大学的600多名大一学生开展了研究。学生们每晚佩戴睡眠追踪器,用以监测和记录睡眠情况。研究人员收集了这些学生大一期末的平均成绩,以评估睡眠时间对学生成绩的影响。

研究人员发现,参与研究的这些学生平均每晚睡6个半小时。每晚睡眠不足6小时的学生学习成绩下降明显。睡眠每增加1小时,期末平均成绩会略有提高。

秒 发现

三百年沉船残骸中惊现完整丝质礼服

荷兰斯基尔角博物馆正在展出从泰瑟尔岛附近“棕榈木沉船”中打捞上来的物品。这些在海底沉睡了三百多年的宝藏中,包括两条完整的丝质礼服裙,十分罕见。

美国有线电视新闻网(CNN)17日报道,这两条礼服裙外观完整,均由昂贵丝绸制成。其中一条丝裙可能为日常裙装,由上衣、荷叶边袖子和完整的百褶裙摆组成,为1620年至1630年间西欧“流行款”。如今这条裙子呈现奶油色、红色和棕色,但研究人员认为它最初只有一种颜色,随着时间的推移,原来的染料溶解并染上了同一箱子中其他服装的颜色。

另一条裙子可能是一件婚纱,由上衣和裙摆两部分组成。裙子上用银线绣出心形图案,还缝有圆形银片装饰。尽管它看起来是棕色,但研究人员认为它最初应该是白色、奶油色或黄色。

泰瑟尔岛曾是欧洲贸易路线上航行船只的停泊枢纽,但那里经常发生风暴,导致船只碰撞甚至沉没。

秒 人物

美国前总统卡特居家接受临终关怀

卡特中心18日发表声明说,98岁高龄的美国前总统吉米·卡特在经过一系列短期住院治疗,决定在家中接受临终关怀。

声明说,卡特当天决定在家中与家人共度生命的最后时日,这一决定获得他的家人和医疗团队全力支持。

卡特于1977年至1981年出任美国第39任总统,在其任内中美两国正式建立外交关系。

卡特是目前在世最年长的美国前总统。

秒 法治

江西上栗民警查酒驾时被刺 3人因公牺牲 嫌疑人已归案

19日,记者从萍乡市上栗县官方获悉:2月17日晚,上栗县交警大队在县城查酒驾时一名嫌疑人因无证驾驶、酒驾被查,嫌疑人持刀将2名民警1名辅警刺伤,3人经抢救无效牺牲。当地警方称:犯罪嫌疑人已抓获归案,案件正在进一步调查处理中。(央广网)

秒 社会

漓江上最年长的渔翁“20元人民币老爷爷”离世

2月18日,广西桂林市阳朔县漓江景区发布视频称,“20元人民币老爷爷”黄全德于18日凌晨4时离世,享年94岁。

黄全德是阳朔县人,是漓江上最年长的渔翁,也是漓江文学底蕴代表人,被网友称为20元人民币背景中“华中渔翁”的原型。从十二三岁起,黄全德便撑着筏子在漓江上打鱼,原是以打鱼为生,后来漓江旅游火了,他成为漓江上最早做渔翁“模特”的人之一。

黄全德曾说:“我在漓江生活几十年了,以前就靠打鱼为生。现在生活的环境好了,梦都梦不到,我一把年纪了,还能吃上旅游饭。”

一叶竹筏一张网,两只鸬鹚一盏灯,黄全德将漓江的美景展示给更多的人,他的一生成为漓江上的最美风景。(央广网)

秒 观图



雪景如画

这是2月19日拍摄的承德避暑山庄雪景(无人机照片)。当日,河北承德迎来降雪天气,雪景美如画卷。

秒 服务

@法考生,2月20日0时起开通准考证网上打印通道

据司法部微信公众号消息,2022年度国家统一法律职业资格考试延考省(区、市)考区客观题考试将于2023年2月25、26日举行。2月20日0时起,开通准考证网上打印通道,报名参加客观题考试人员,请登录司法部官网(www.moj.gov.cn)打印准考证。(央视网)

秒 调查

日本情侣约会到底谁付账? 年龄越小,越能够接受AA制

情侣约会到底应该AA制还是由某一方埋单?“天空新闻24小时”网站17日报道,日本约会软件“相亲”(Omiai)就这一问题调查了217名男性和247名女性。这些人年龄层次不等,均有亲密恋人。结果显示,年龄越小,越能够接受AA制。

从性别看,女性中,20岁至29岁年龄段中,只有11%的人认为应该由男性为约会中的一切埋单,48%的人愿意AA制。随着年龄增长,愿意AA制的女性比例越来越少,认为应由男性埋单者占比不断增加。到50岁至59岁年龄段,认为男方应包揽所有花费者占比升至44%,愿意AA制的只有25%。

男性中,在20岁至29岁年龄段,16%的人认为全部花费应由自己负担,36%愿意AA制。在50岁至59岁年龄段,愿意包揽花费者比例上升至48%,愿意AA制的则下降至14%。

秒 科技

我国科学家绘出首张蛛丝形成机制分子细胞图谱

电影里的蜘蛛侠抬手喷出蛛丝,这样的场景未来借由人造蛛丝或将成为可能。记者从西南大学获悉,该校科研团队通过揭示蛛丝合成的生物学机制,绘制出首张蛛丝形成机制的分子细胞图谱,为人工合成蛛丝提供关键理论基础。

蜘蛛牵引丝是蜘蛛的大壶状腺分泌的蛋白质类丝纤维,由蛛丝蛋白、有机酸、脂类等物质组成,具有良好的机械性能和仿生应用潜力,广泛应用于生物医学、高强度复合材料等领域。“天然蛛丝主要来源于蜘蛛结网,且蜘蛛因同类相食的特性难以高密度养殖,从自然界获取的天然蛛丝产量非常有限。”西南大学创制大科学中心教授王翊介绍,长期以来科学界一直希望实现人工合成蛛丝,致力于对蛛丝的合成分泌过程进行研究。

(本版稿件除署名外均据新华社)

中国体育彩票

7位数第 23023 期: 6567032
7星彩第 23018 期: 2804234
排列3/排列5第 23040 期: 33487
大乐透奖池: 7.09亿
7位数奖池: 8440万
7星彩奖池: 2.99亿

最终结果以彩票中心开奖公告为准

文明购彩指南

- 请勿在店内吸烟
- 请勿携带宠物进店
- 请使用文明礼貌用语
- 垃圾不落地请分类投放



中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY

双色球一周回顾 (2月12日-2月18日)

上周双色球开奖3期,全国共产生一等奖18注,单注最高奖金1000万元,单注最低奖金627万多元;二等奖开出469注,单注最高29万多元,最低8万多元。在此期间,江苏彩民在2023015期喜获1注一等奖,大奖出自南京市雨花台区西善花苑梅山村邱村3期71-10号32011048福彩销售站,获得奖金624万多元。双色球2元可中1000万。

福 彩 开 奖

双色球 第2023018期
10 12 17 19 25 31 13
福彩3D 第2023040期
4 1 3
15选5 第2023040期
02 03 04 08 09
以福彩正式开奖公告为准