

# 一边是职场“背奶妈妈”群体日益壮大 一边是工作场所母婴室配备严重不足—— “37度的母爱”何处安放？

一场会议间隙，泵奶的闹钟响起，乳房胀痛难忍，跑遍写字楼也找不到母婴室，无奈只好钻进卫生间，挤出乳汁后再倒掉……近期的热播剧《今生也是第一次》中，王子文饰演的职场女性路远方遇到的窘境，让“背奶妈妈”这

一群体再度成为关注焦点。

在母乳科学喂养渐成共识的当下，越来越多职场妈妈选择加入“背奶一族”，却在单位陷入“东躲西藏”的尴尬处境。近年来，在“三孩”政策引导下，尽管不少公共场所以及用人单位逐步建起针对

哺乳期女职工“背奶”需求的母婴室，但数量仍无法满足队伍日渐庞大的“背奶妈妈”的需求。

母乳，还有个温暖的别称叫“37度的母爱”。如何稳妥安放这份“37度的母爱”，不让“背奶妈妈”辛苦又心酸？

## 当职场妈妈决定母乳喂养

储奶袋、电动吸奶器、蓝冰背奶包……早上8点，在福州市仓山区一家高新企业工作的田洁清点好装备，准时出门。这是她产后第145天，也是成为“背奶妈妈”的第20天。她笑称：“一边是竞争激烈的工作，一边是靠我吃饭的儿子，‘背奶’是最好的选择。”

“背奶”是指职场妈妈在产假结束后，把专业的吸奶、储奶器具带到单位，利用工作间隙完成吸奶、冷藏、保存等一系列流程，下班后背回家给宝宝当

第二天的“口粮”。田洁告诉记者，为了确保母乳的新鲜度，她还额外购置了小冰箱和奶瓶消毒烘干机放在工位上。

世界卫生组织建议，婴儿出生后均应纯母乳喂养4~6个月，之后开始添加辅食，并继续母乳喂养至两岁到两岁以后，直至自然断奶。据了解，母乳喂养一方面能促进婴儿体格和大脑发育，增加其抗病能力；另一方面降低了母亲产后出血、乳腺癌、卵巢癌等疾病的发生概率。

在这一科学观念的影响下，“背奶妈妈”的数量与日俱增。曾有调查显示，33.57%的产假后返岗的职场女性选择成为“背奶妈妈”。

在决定“背奶”之前，田洁做了很久的心理建设，但她很快发现，比起辛苦和麻烦，如何在单位完成泵奶程序才是最棘手的。也有调查显示，73.24%的“背奶妈妈”表示公司没有母婴室，她们在工作期间采集母乳的地点主要有洗手间、私家车、会议室等。

## 一场背奶“游击战”

“单位不仅没有母婴室，而且办公室是开放式的，会议室都是玻璃门。”背奶第一周，田洁过上了四处“打游击”的生活。她去卫生间，所有东西只能放在马桶盖上，紧张、尴尬和脏乱的环境让她差点“回奶”；也尝试过储藏室、茶水间，自制了“临时哺乳室”的小牌子挂在门口，但每次泵奶需要20分钟，一听到脚步声心里就打鼓。

最近，在同城妈妈群的启发下，田洁终于寻觅到合适的地方：公司旁边健身房的更衣室。她“斥资”2000多元办理了一张会员卡，只为换取一方干净、安

心的“背奶”空间。

在大连市一家金融机构工作的王涵，面临着跟田洁相似的窘境。去年11月，她加入了“背奶妈妈”的行列，泵奶的闹钟会在每天11点、16点准时响起，雷打不动。

时间充裕时，王涵会骑车来到写字楼附近商场的母婴室，“虽然母婴室经常变成吸烟室、化妆室，卫生也没人打扫，但至少可以提供一私密的空间”。而工作忙碌是有客户在时，涨奶疼痛难忍，她只能请女同事帮忙“放哨”，围着哺乳巾在办公桌前解决。“狼狈又难过，很多次想过断奶，咬咬牙又

坚持下来。”

“只需一个舒适的凳子或沙发，可供清洁消毒的洗手台，给集乳器具充电的插座，保存母乳的冰箱，我们的要求并不难达到。”田洁说。此前，一项调查显示，85%的“背奶妈妈”在上班后6个月以内选择断奶。其中，有40%是因为单位不方便“背奶”而被迫放弃母乳喂养。

## 推动母婴室建设管理规范化

事实上，工作场所母婴室建设一直在被呼吁。2012年颁布的《女职工劳动保护特别规定》第十条就曾提到，女职工较多的用人单位应当根据女职工的需要，建立女职工卫生室、孕妇休息室、哺乳室等设施，妥善解决女职工在生理卫生、哺乳方面的困难。

“全国层面的规定较为原则性，具体如何建设、如何管理，需要各地出台法规细则进一步明确。”华东政法大学经济法学院副教授李凌云举例称，广州市较早出台了全国首部母乳喂养促进条例，推动写字楼、工业园区等场所统一建设哺乳室，并明确建设责任人应当对其进行维护和管理，保持清洁、安全和可用，且出台了相应的罚则条款。

近年来，各级工会积极推进工作场所母婴室建设，取得了很大进展。全国总工会办公厅发布的《关于实施小微企业工会经费支持政策》中，允许使用返还的工会经费来建设母婴室等职

工福利设施，可以一定程度上解决小微企业的资金难题。

记者了解到，以上海市为例，截至目前，共建成5400多家“妈咪小屋”，覆盖机关企事业单位、工业园区、商务楼宇、行政服务中心等场所。

守护哺乳期女职工的权益，除建好用好母婴室之外，还有很大探索空间。李凌云告诉记者，哺乳期女职工享有每天1小时的“哺乳时间”，但在实践中常被工作挤占。用人单位应通过灵活安排，允许女职工晚来1小时或早走1小时，用较为弹性的方式充分保障哺乳期女职工这项权益。

“部分地区为确有困难的女职工设置了哺乳假，最长可达6个月，按照正常工资的80%发放工资，但用人单位普遍意愿不高。”李凌云建议，可构建成本分担机制，在生育保险基金相对充裕的情况下，由生育保险基金全部或部分覆盖女职工哺乳假期间的工资，以减轻用人单位的负担，提高其积极性。（工人日报）

## 化身奶茶杯、可乐罐 电子烟“偷着卖”

电子烟自问世以来就备受争议，网售被禁止后，电子烟竟然以“奶茶杯”“可乐罐”等日常用品的外观做为外壳，偷偷地进行销售。这些假冒伪劣的电子烟都有哪些危害？为何网上销售渠道层出不穷、屡禁不止？

近日，记者在调查中发现，几乎所有的主流电商平台对电子烟都做了禁售处理，不过在一些社交平台上，只要稍加修改搜索关键词，搜索“奶茶杯”“星空杯”等，就会发现各种售卖渠道，有的社交平台甚至还有文章分享每天更新的售卖渠道。

记者根据某分享提示，微信加了“奶茶杯”售卖商家，该商家提供的样品图片显示，除了“奶茶杯”“可乐罐”，有的调味电子烟还叫“魔仙棒”“萌虎杯”“星星杯”“星空杯”等，每只售价60元到100多元不等。

从外形看，这些“奶茶杯”“星星杯”等具有很强的迷惑性，有的看起来就像一瓶新潮饮料，有的像一瓶矿泉水，还有的做成萌虎、萌兔等玩具外形。不过他们都有一个共同特点，并没有生产厂家等信息，有的还会标注尼古丁含量3%。

2022年5月1日起施行的《电子烟管理办法》明确，禁止销售除烟草口味外的调味电子烟和可自行添加雾化物的电子烟。这些所谓的“冰甜蜜瓜”“蜜桃苏打”“椰青拿铁”“冰川泉水”等形形色色口味的“奶茶杯”都属于调味电子烟，自然不合法，更别提在网上进行销售了。

电子烟本来就对身体存在危害，而其中的调味剂更是如此。北京控烟协会会长张建枢曾经介绍，电子烟中的调味剂一般来说是化学合成的，无法像食品级产品那样被吸收，一旦吸食后，烟雾中的化学成分会通过呼吸进入人体，随后进入血液，给人体造成危害。

另外，在交易环节，记者注意到，很多商家并不支持货到付款，尤其针对不熟悉的买家，需要先转账后发货，这方面消费者也存在上当受骗的风险。（中新）

## 解决帕金森三期后困境 “魏氏脑病中心”开启 帕金森诊疗“新模式”

“抖、僵、慢”是帕金森病患者的主要症状，随着病情发展，尤其到了三期后，患者除了“抖、僵”加重，还会出现便秘、流口水、失眠等“非运动症状”。如何解决这个痛点？无锡易可中医医院创始人、中华中医药学会脑病分会副主委、上海知名脑病专家魏江磊，带领团队在江苏创立“住院一站式”治疗新模式，不断寻求帕金森诊疗的新突破。

### 帕金森三期后患者遭遇“急速发展期”

“子女在国外，老伴照顾我也累垮了，我就等着去养老院。”今年72岁的老许，和许多帕金森患者一样，最开始，只要按时服药，手抖和腿部僵硬等现象都会很快消失。但是到第5年，因长期服药，药物耐药

性呈现，且药物副作用——“面具脸”等症状也开始出现，同时还伴有便秘、流口水、夜尿频繁、抑郁等问题，老许的生存质量严重下降。这也意味着老许病情进入了帕金森三期——“急速发展期”。

### 中西医大咖携手，坚持“脏腑辨证”式的内外治

为了应对帕金森三期后困境，有近40年临床实践经验的中医脑病专家魏江磊，同中国医师协会神经内科分会委员、上海交通大学附属新华医院神经内科主任刘振国，联手构建了帕金森诊疗的中西医结合体系，打造帕金森诊疗的“新模式”，并在无锡易可中医医院开设“魏氏脑病中心”，并打造江苏省第一个帕金森病区。如今，20多人的专家团队负责管理3000多平方米的帕金森诊疗专区。

除此之外，魏江磊正式提出并完善

了中西医结合的“帕金森FIX立体定向干预治疗体系”学说，并提出对患者病情要坚持“全程管控”。他说，“帕金森FIX体系”除了坚持“脏腑辨证”式的中医内治，还注重食疗及导引，更引入“群体治疗”手段——帕金森俱乐部，通过群体互动及艺术、心理等手段，缓解焦虑及抑郁。此外，他还推出帕金森治疗第三条路——“住院一站式”诊疗模式，目前该模式以无锡为中心，辐射常州、南京，让患者在“家门口”就可以接受诊疗。

（江南）