

为何今年甲流来势汹汹？ 疾控专家这样说

近期，甲流高发，多地出现由甲型流感病毒感染引起的发热情况。为何今年甲流来势汹汹？出现发热情况后，如何区分甲流症状与新冠？如何应对这一轮的甲流？针对公众关心的热点问题，南京市疾控中心急性传染病防制科副主任医师丁松宁给出应对指南。

问：多地报道甲流疫情，甲流流行的影响因素主要有哪些？

答：甲流是甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒一般是分为甲型、乙型、丙型、丁型四个型别，甲型流感病毒还可以细分为更多的亚型。流感的流

行有较为明显的季节性，多发生于冬春季。

近期流感的流行主要和所处的流行季节、学校开学等人群聚集性活动增多以及人群流感疫苗接种率总体偏低有关。近些年，新冠疫情中相关的防控措施，很大程度上抑制了流感的流行，流感病例减少很多。当然这样也使得人群针对流感的自然免疫水平降低，一旦出现流感疫情在人群流行的强度可能会大些。

问：甲流症状与普通感冒、新冠有何区别？

答：从致病病原上来讲，流感是流感病毒感染引起的，普通感冒的病原较多，主要是鼻病毒、呼吸道

合胞病毒、腺病毒等病毒，也可由细菌感染引起。一般来说，流感症状比普通感冒更重。流感起病更急，高热、乏力、肌肉关节酸痛等全身症状表现得更明显，而普通感冒的咳嗽、咳痰等呼吸道症状更重些。

甲流和新冠都是急性呼吸道传染病，在症状体征上看是极为相似的。单从症状上是没有特别大的差异，要想精准地辨别，需要通过开展病原学检测才行。当然，在流感流行季节，如果出现发热、咳嗽等症状，家庭有条件的话可以用新冠病毒抗原试剂对新冠加以排除。

问：公众应如何应对，

哪些症状需要就医？如何预防？

答：甲流有一定的自限性，一般是对症支持治疗为主，要注意休息和自我隔离。如果出现持续高热不退、呼吸困难、基础病加重等情形，应及时到医院就医。对于老年人、婴幼儿、孕产妇以及有严重基础性疾病的患者要多加关注。

流感的预防应对主要有几个方面。一是积极接种流感疫苗，接种疫苗可以有效降低流感发病以及重症危重症的发生。二是在流感流行季节尽量少去人群密集的场所，特别是老年人、婴幼儿以及孕产妇等。三是规范佩戴口罩，做好手卫生。四是尽

量减少与有呼吸道症状的人的密切接触。

问：应对甲流，可以如何科学备药？

答：抗生素对流感是没用的，抗病毒药物，像奥司他韦、帕拉米韦等药品是处方药，不建议大家在没有医生指导下自行服用。

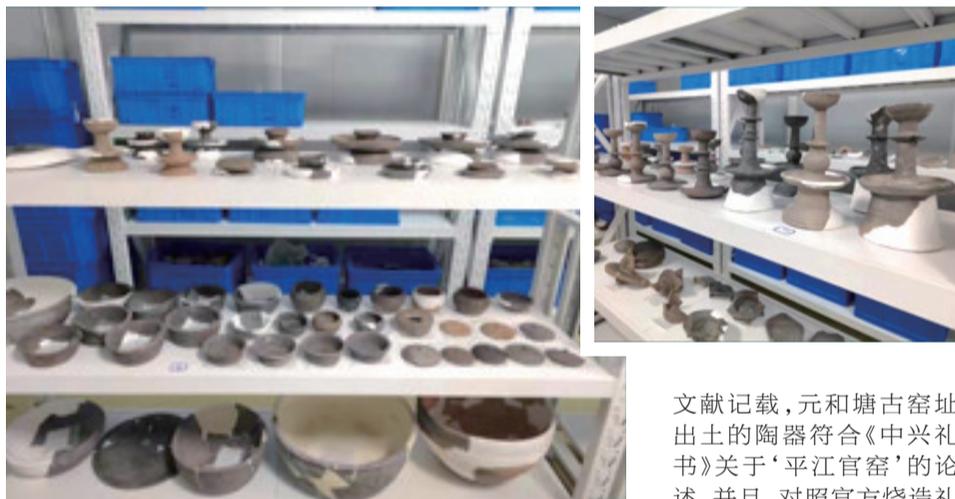
在流感季节来临前，接种流感疫苗是预防流感有效的手段。

问：春季传染病活跃，还要警惕哪些传染病？

答：除了新冠病毒、流感以外，还有较为常见的水痘、麻疹、流行性腮腺炎、诺如等病毒性腹泻、手足口病等急性传染病需要关注。

(交汇点)

苏州发现南宋官窑平江窑



3月2日下午，从苏州元和塘古窑遗址考古成果新闻发布会上获悉：经专家初步认定，元和塘古窑遗址系南宋“平江官窑”所在地。这是苏州考古史上的一个重大突破，也是苏州地域文明探源工程的重要成果。

“平江官窑”所在地之谜是陶瓷考古领域悬而未决的难题。据南宋礼制文献《中兴礼书》记载，绍兴十三年（1143年），宋高宗赵构举行了一次郊祭，祭祀所用的一批陶瓷器，是依据内府提供的《宣和博古图》交由“平江府烧变”。由此，学界开始寻找承担此次烧造的“平江官窑”所在地，然而多年来一直未果。

元和塘古窑址位于苏州市相城区元和街道元和塘两侧，目前已进入第四发掘阶段，被认为是苏州已发现的古窑遗址中分布范围最广、延续时间最长、数量最多、面积最广、保存最完

整、等级最高的窑业遗存。在2016年、2019年的前期考古发掘，以及2021年至2022年的连续考古发掘中，该地块已揭露出一座大型古窑群和水井、灰坑、水池等文化遗迹，出土各类遗物数百件（组）。

据元和塘古窑遗址发掘项目领队刘芳芳介绍，出土遗物以烧造变形或残破的器物为主，器形主要有盆、灯盏、扑满、钵、甑、铃铛、模具、瓷碗、建筑构件等。在此前，苏州市考古研究所工作人员在对相关器物进行初步整理时，有了惊人的发现：其中一批早于明代的陶器，器身点缀的凤纹、夔龙纹、云雷纹等纹饰，呈现出明显的青铜器风格，另有若干件黑陶器，是高档的陶礼器，很可能是皇室祭祀所用。

“基本上可以认定元和塘古窑遗址就是‘平江官窑’。”故宫博物院研究馆员王光尧分析道，“根据

文献记载，元和塘古窑址出土的陶器符合《中兴礼书》关于‘平江官窑’的论述，并且，对照官方烧造礼器的图册《宣和博古图》《三礼图》，都能找到对应的器物。另外，这些陶器烧造的精细程度，以及仿青铜器纹饰，都应当是皇室祭祀所用。这在考古学上完成了从考古地层到考古文物类别以及生产地点、文献和考古证据等多重对比。所以能证明这个地方就是绍兴十三年承担烧造的所在地。除此之外，我们也从考古的证据上发现了明清时期金砖烧造技术是由南宋时期传承、流变而来。”

对于王光尧的观点，浙江省文物考古研究所副所长郑嘉励也表示认同。“从考古发现的遗迹和文物来综合判定，苏州城北面元和塘一带是绍兴十三年承担宫廷烧造任务的平江府的官窑。”

据悉，接下来相关部门还将持续对元和塘古窑遗址出土文物进行深入研究，为“平江官窑”的内涵提供更多线索。

(交汇点)

探月活动增多 设定月球时间提上日程

随着人类探索月球的活动增多，越来越多人觉得有必要设定一个标准的月球时间。欧洲航天局日前说，各国航天机构已经将设定月球时间提上议事日程，正考虑如何实施。

《今日美国报》网站3月1日报道，欧洲航天局本周发表声明说，在航天局下属机构欧洲空间研究和技术中心去年11月举行的一次会议上，与会各方认同为月球设定“通用参考时间”的“重要性和紧迫性”。欧洲航天局导航系统工程师彼得罗·乔达诺在声明中说，各国如今正为此展开合作。

月亮，月亮，几点了

关于“月球上现在几点了”这个问题，如今答案不一。目前各类探月活动以发起国时间为月球计时参照。探月航天器与地球通信时，利用深空通信天线确保所载精密计时器的时间与出发国的时间一致。

欧洲航天局认为，目前为月球计时的方法显然“不可持续”。该机构

技术挑战多

目前相关国际合作仍限于讨论是否有必要成立一个专门机构负责设定月球时间。从技术角度看，为月球设定通用参考时间难度极大。

钟表在月球上比在地球上走得快，每天差不多要快56微秒。令问题更为复杂的是，钟表在月球表面和月球轨道上走得也不一样。设定月球时间还要考虑对宇航员的实用性。欧洲航天局相关任务组成员伯纳德·胡芬巴赫说，考虑到月球赤道地区

预期，今后10年内人类将发起数十次探月活动，包括宇航员重返月球。这些活动将环绕月球或在月球表面展开，虽然由不同国家或商业机构发起，但彼此之间会有交流互动，甚至合作完成一些探测任务。届时采用国际公认的月球标准时间，将为探月各方减少不少麻烦。

一个昼夜相当于29.5个地球日，设定实用的月球时间极具挑战性。不过，他说，一旦为月球设定了可行的时间系统，今后人类为其他行星设定时间也好操作。

国际空间站设计建造时也考虑过时间问题。目前空间站使用协调世界时，以国际原子时秒长为基准，精确计算参与空间站任务各方所在国的时差，包括美国、俄罗斯、日本和欧洲各国。

(央视新闻客户端)