

# 作业拖拖拉拉，成绩越来越差…… “学习困难”门诊火了

平时“母慈子孝”，辅导作业“鸡飞狗跳”。新学期开始一个多月，好多家长发现孩子做作业拖拖拉拉，辅导作业时，大人孩子都容易着急上火。不仅如此，孩子上课注意力不集中，学习效率低下，成绩越来越差，还会出现读题看错看漏，写字多一笔少一划的情况。记者获悉，近日，无锡市儿童医院保健科开设了“学习困难”专科门诊，帮助“问题”孩子找寻“病根”，帮助家长寻求解决问题方法。

## 一天放号20个 不到一小时就约满

“上课分心、走神，面对课上老师提问，不知所云。回家作业一拖再拖，催一下做一点，每晚做到近10点，不但作业完成效率差，睡眠质量也受到影响。”今年上小学一年级的的小雷，近日被妈妈带到了市儿童医院保健科门诊就诊，说起儿子进入小学后的学习状态，小雷妈妈显得很无奈也很无助。在就诊过程中，接诊医生详细了解孩子的生活史，进行智力及心理行为评估等方面的测试。发现该学生父母平时工作较忙，在幼儿园期间对孩子关注不多，进入小学后发现问题越来越明显，孩子似乎“屡教不改”，家长出现了烦躁情绪，认为孩子不努力，有时候还会对孩子打骂。孩子的情绪也越来越差，一说就哭，发脾气，举嘴时有发生。

“孩子出现这种情况，有环境因素的影响也有心理因素的原因。”据无锡市儿童医院保健科主任、主任医师章丽丽介绍，造成孩子学习困难的原因有很多。大致分成神经发育问题和社会心理因素两大类。经过评

估，发现小雷的学习能力处于中下水平，有注意力缺陷问题，平时书写能力也较差，家长已经出现轻度焦虑。所以，小雷的学习困难是由自身脑发育和家长教育方式共同导致的。

“最近一天看了40个门诊号，一半孩子是因为学习困难前来就诊的。”章丽丽说。医院针对家长们的需求，自2月8日起，市儿童医院儿童保健科专门开设“学习困难”专科门诊，帮家长理清孩子学习困难的原因，进行对症治疗、综合治疗。

## “注意缺陷多动障碍” 门诊中最常见

“上课坐不住，小动作不断，情况已经持续一段时间。”近日，记者在儿童保健科门诊接诊室看到，二年级的淘淘（化名）因学习问题再一次被妈妈带来复诊。据说，孩子因学习态度差，已经严重影响到学习成绩。“说了也不听，催了也不做，孩子的学习成绩一直在班级后几名。”淘淘妈妈满脸焦虑地说。经医生检查发现，淘淘患有注意缺陷多动障碍，也称“多动症”。医生为他制定了个体化治疗方案，包括药物治疗、心理行为干预和物理疗法。

“有这种情况的孩子在门诊中最常见。”章丽丽说，孩子由于神经发育不完善，难以集中注意力，在学习时容易分心、发呆、畏难，从而影响学习成绩。另一种常见的情况是“学习障碍”，包括阅读障碍、书写障碍、计算障碍等，这些孩子虽然智力正常，但在某项特定的学习能力方面发育落后，影响相应的学科成绩。市儿童医院儿童保健科针对各种原因所致的儿童青少年学习困难，有丰富的诊断和干预治疗的经验。

在就诊过程中，专业医护人员会详细了解孩子的发育史，仔细采集病史，进行行为观察、体格检查、智力及心理行为评估等方面的测试。同时，根据学习困难的不同原因、影响因素和表现特点，给予药物治疗、家庭干预、物理治疗等综合干预方法。

## 发现“蛛丝马迹” 早识别早诊治

“一般来说，进入小学后，孩子学习困难问题会比较突出，其实，孩子在幼儿园期间这种情况就已经开始‘萌芽’。”章丽丽介绍，学习问题在幼儿园阶段可能就已经有了一些“蛛丝马迹”。比如，有的孩子总也学不会折纸，有的在画画中勾线、涂色总也做不好；还有的孩子在上课的时候坐不住，自顾自玩；在参加集体活动时不遵守规则，不能好好排队；和小伙伴玩耍时容易起冲突等。

不少家长认为孩子小，这些都不是问题，长大就好了。其实，在幼儿阶段就要注重对孩子行为习惯和学习能力的培养。孩子学习能力和注意力的培养可以在日常生活中进行，比如，让孩子参与力所能及的家务劳动，可以帮助孩子提高手部小肌肉力量和协调性，这与日后的书写能力密切相关；平时要少看手机和电视，多参与户外运动，如放风筝、抓蝌蚪等，这与视觉注意力和抗挫折能力的培养密切相关……

“一旦发现或担心儿童有注意力或其他学习方面的问题，要早早就诊，详细评估。”章丽丽说，要早识别早诊断，在医生的指导下，尽早弥补孩子学习的短板，帮助孩子改善学习能力。（葛惠）

## 早期肾病不重视 拖成尿毒症 别忽视尿常规、肾功能检查

双肾体积缩小、贫血……近日，一名即将步入婚姻殿堂的年轻女子体检时竟查出尿毒症，目前只能靠腹透生存，期待以后有合适的供体接受肾移植。今年3月9日是第18个世界肾脏日，主题为“人人享有肾脏健康：关爱高风险人群 预防意外肾损伤”。在当天市人民医院举行的义诊中，该院肾内科主任兼血液净化中心主任王凉忧心忡忡地告诉记者，很多患者忽视了早期肾病而延误治疗，拖成了尿毒症。她表示，肾病通过早期筛查、规范诊治、科学管理可以有效控制，延缓疾病进展，降低各种并发症发生率，帮助患者提升生活质量，一个普通的尿常规及肾功能检查，就有可能发现端倪。

### 很多患者来就诊已是尿毒症

据粗略统计，我国每10个人中就有1名慢性肾病患者，患者人数约1.3亿，需要接受肾脏替代治疗的终末期患者约150多万，并以每年12万至15万的趋势持续上升。王凉介绍，慢性肾病是个宽泛的概念，慢性肾病是各种原因导致的病程超过3至6个月的肾脏结构和功能异常的肾脏疾病。慢性肾功能衰竭，即尿毒症是慢性肾病的严重阶段，慢性肾病如未能及时有效救治，任凭病程迁延，会发展为最严重的阶段慢性肾功能衰竭，即尿毒症，只能依赖肾脏替代治疗，即血液透析、腹膜透析或肾脏移植来维持生命。

很多患者翻出几年前的体检报告，就有蛋白尿、肌酐增高的记录，但是他们总认为自己没有明显的不适而忽视了进一步就诊。并不是所有肾病起始就有水肿等明显症状，很多患者早期并没有什么不适，因此慢性肾病被称为“沉默的杀手”。王凉解释，这是因为肾脏具有强大的储备功能，当肾脏功能的破坏到一定程度时，患者才会出现贫血、乏力、恶心、呕吐、腹胀、厌食、口中有尿味、皮肤发暗和头发焦枯等表现，因此很多患者就诊时已经是尿毒症。

### 慢性肾病是否一定会变成尿毒症

患上慢性肾病，是否就一定会发展成尿毒症呢？市人民医院肾内科主任医师张志坚表示，一般情况下，慢性肾病从最初发病到变成尿毒症需要十几年、二十几年甚至更长的时间。但也有个别患者会急速进展，尤其是那些有不良生活习惯的患者，如吸烟、酗酒、口味重、饮食起居不规律等。因此，积极治疗、科学生活能阻止或延缓慢性肾病患者发展成尿毒症的进程。有的人肾功能正常，B超显示肾脏形态也正常，但是体检有蛋白尿、大量红细胞尿，则可能是肾炎，如果加以治疗，能延缓肾病进展。

对慢性肾病要有正确的认识，有病应该去正规医院根据病情采取合理的治疗方案，切勿有病乱投医，尤其不要乱服药或偏方。其次是慢性肾病患者要减少感冒和感染次数，目前研究表明，多数慢性肾病都与机体的免疫调节异常相关，而每一次感染对于人体的免疫系统都是一次冲击，所以每感染一次，慢性肾病患者肾功能恶化的风险都会升高。专家表示，慢性肾病患者只要积极改善生活方式、注意随访、遵从医嘱，就有可能不发展为尿毒症。

### 呼吁基层重视肾病患者管理

明明是患了慢性肾病导致血压居高不下，但是患者却认为自己是多年的高血压遗传，不予以重视。如今，高血压、糖尿病已纳入基层医院慢性管理范畴，而慢性肾病尚未列入。

王凉介绍，每年通过线上线下做好防治慢性肾病的宣传，成了他们为患者治疗以外的一项重要内容。王凉表示，接下来，他们将通过医联体培训基层医生，宣传早筛知识，畅通上下转诊通道，让基层重视肾病患者管理。对一些慢性肾病高风险人群定期管理，这些人群如果感冒、发热，用药治疗要尤其谨慎，以防肾损伤。（卫文）



近日，藕塘社区卫生服务中心的医务人员来到辖区幼儿园，为小朋友们介绍耳朵的结构，帮助他们养成爱护耳朵的习惯。（李婵 摄）