

# “三免”卡申领提速

## 我市已有8000人领福利

“以前2年才能申领一次,现在3个月就能领到,很方便。”看着刚刚领到手的“三免”卡,市民刘先生认为这张卡既是对他28年来无偿献血的鼓励,也是一种奖励。记者从无锡市中心血站获悉,自江苏省实施“三免”政策以来,我市已有8000余人领到了“三免”卡,特别是简化申报流程以来,领卡频率从2年变为3至6个月,激发了大家献血的积极性,也让大家尽早享受到了“三免”服务。

“前两天去鼋头渚看了樱花,一路地铁、公交、门票都免费,福利满满。”今年45岁的市民李女士从2003年就开始了无偿献血之路,前不久,因献血量超4000毫升,她只等了3个月的时间就拿到了“三免”卡。作为无锡市无偿献血志愿者服

务队“红马甲”分队的队长,今年37岁的魏巍进行无偿献血志愿服务时长已达3000小时,如今,他也顺利拿到了“三免”卡。

据市中心血站献血服务科副主任梁怡星介绍,“三免”卡是江苏省无偿献血荣誉证的简称。2017年,江苏省实施了“三免”政策,凡是荣获全国无偿献血奉献奖、无偿献血奉献奖和无偿献血志愿服务终身荣誉奖的个人,都可以申领一张“三免”卡。凭借此卡可以免费游览政府投资主办的公园、旅游风景区等场所,到政府举办的医疗机构就诊免交普通门诊诊查费,免费乘坐城市公共交通工具。

据悉,由于国家奖项评选申报期

为两年,不少申报期内符合标准的献血者仍需等待较长时间才能获取“三免”卡。

“实时申报,缩短周期,突破原有两年评定期的限制,目前已实现每月申报评定,且最快3个月内可领证。”梁怡星表示,近年来,无锡市中心血站加强数据互联互通,依托血液管理系统,获取申报数据,及时与献血者沟通确认,为无偿献血获奖者第一时间享受“三免”待遇提供了更加优质便捷的服务。前不久,市中心血站“惠民生、享三免”无偿献血“三免”卡申领提速项目还获得了2022年度全市卫生健康系统“十佳民生微实事”的荣誉。

(葛惠)



近日,东港镇开展无偿献血活动。锡山区中医院医务人员踊跃报名,带头献血。

(张玖玖 摄)

## 东南大学附属中大医院内分泌科专家来锡坐诊

### 疑难病症指点迷津,让患者吃“定心丸”

“你血糖升高的根子在于其他疾病。”“你还要提防内分泌激素紊乱。”3月29日,东南大学附属中大医院院长助理、内分泌科主任李玲来到锡山人民医院坐诊,带教查房,为数例疑难病患者指点迷津。

50多岁的李女士近来自测空腹血糖超过15毫摩尔每升,同时升高的还有血压,并有头晕、胸闷、乏力、出汗等症状,住进了锡山人民医院。在注射胰岛素后,血糖降幅不明显。医生在追溯病史时发现,她在9年前因垂体瘤接受过手术,两年前磁共振提示垂体瘤又复发。由于垂体瘤分泌生长激素,使得她近年来五官和肢端长得粗大,双脚鞋码竟增加了2码。前来查房的李玲主任介绍,血糖升高如果常规治疗效

果不明显,还要考虑是否为特殊类型的糖尿病,像李女士出现的血糖升高等诸多症状,其根子还在于垂体瘤复发,目前最好的诊疗方式是手术。由于李女士已经接受过一次手术,担心疤痕增生等影响二次手术,李玲安慰病人,并为其推荐权威专家指导治疗方案,让李女士少走弯路。

67岁的夏老太患糖尿病已有20余年,是李玲主任的“粉丝”。她以前多次前往东南大学附属中大医院,不禁感叹:“李主任的号真是一号难求啊!”夏老太在无锡工作的儿子得悉李玲定期到锡山人民医院坐诊的消息后,带母亲到无锡看病。夏老太最近两年体重增加了25公斤,近来又出现了感染、恶心、呕

吐。李玲初步为她诊断为内分泌激素紊乱,叮嘱锡山人民医院的医生近期要稳定患者生命体征,接下来查明体重猛增的原因,同时对之前已经查出的糖尿病肾病、糖尿病视网膜病变等糖尿病并发症予以关注。

据悉,东南大学附属中大医院和锡山人民医院早在2014年就形成了无锡首家紧密型跨区域医联体,内分泌科每周均有东南大学附属中大医院的专家到无锡坐诊。李玲表示,定期坐诊锡山人民医院,既能方便一些无锡的“老病号”在本地就诊,也能通过门诊、查房等方式提升锡山人民医院医生的专业水平,同时开展科研项目申报,带动锡山人民医院医教研协同发展。

(卫文)

## 今年首例 昏迷老人 被成功心肺脑复苏

日前,经无锡市急救中心医生紧急抢救,1名在浴室昏迷的67岁老人被成功实施心肺脑复苏。

3月22日17时左右,无锡市急救中心“120”调度员接到电话求助,梁溪区上马墩街道一浴室有人昏迷,情况危急。调度员敏锐地意识到,患者可能为心脏骤停,于是电话指导现场人员给予胸外按压。

与此同时,接到调度员电话的无锡市急救中心医生王金玉、驾驶员夏慧、担架员石斌3人火速赶到现场,看到患者柳老伯神志丧失,面色青紫,颈动脉搏动消失,心跳呼吸停止。王金玉抢救小组迅速投入抢救,跪地给予心肺复苏……心电监护提示室颤后,王医生立即进行除颤急救,后又进行气管插管等抢救,约13分钟后,患者恢复心跳,后又渐渐出现了自主呼吸,生命奇迹出现。3月24日,柳老伯神志转清醒,成功实现心肺脑复苏。

作为一名急救医生,王医生救的病人不计其数,但成功实现心肺脑复苏的病人只有2例。王医生说,“这个病人恢复很好,能够实现心肺脑复苏,作为一名急救医生实现了价值,我也很开心。”

据统计,无锡市急救中心心肺复苏成功率达10.75%,今年以来,心肺复苏成功共14例,而目前全国院前急救心肺复苏成功率仅在1%左右。心肺脑复苏成功率则更低。柳老伯是今年首例实现心肺脑复苏的成功案例。无锡市急救中心心肺复苏率尤其是心肺脑复苏率高于全国平均水平。

(卫文)

## 从“看得见”到“看得清,看得自然”

### 33厘米连续视程人工晶状体创新产品落地无锡

#### 该手术也属江苏首例

“感觉眼前视野清晰,视力像又回到了年轻的时候。”家住滨湖区68岁的常老伯在无锡爱尔眼科医院成功完成了左眼TECNIS Synergy™跃无级®人工晶状体植入术。常先生术后感觉良好,不仅对该技术赞不绝口,也对爱尔眼科医院的医护人员表示感谢。近日,无锡爱尔眼科医院创新引入国际先进诊疗强生眼力健EDOF连续视程新技术,常老伯成为江苏省首例使用该技术的患者。

随着年龄的增长,常先生的左眼看东西总感觉雾蒙蒙的,特别是近两

年,常先生发现自己左眼看东西越来越模糊。为追求更好的视觉效果,他经朋友介绍,慕名前往无锡爱尔眼科医院就诊。经医生诊断,常先生左眼眼疾是因白内障引起。综合考虑患者的就医需求,无锡爱尔眼科医院副院长、老花白内障科主任叶楠向常先生推荐了这款能提供33厘米近视力的连续视程人工晶状体——强生眼力健TECNIS Synergy™跃无级®人工晶状体。

据悉,此产品属于新一代焦深延长型人工晶状体,专为亚洲人用眼习惯设计。患者植入后无需伸手臂或迎

合人工晶状体的焦点距离,便可轻松享受从33厘米到远距离的高质量连续视力。同时,这款人工晶状体可提高白天和夜晚的视觉质量,减少像差,提高对比敏感度,能够更好地解决患者夜晚视觉差的困扰。并且该晶体带来的术后连续全程优质视觉体验,可以满足白内障患者需求,填补目前市场上大部分多焦点人工晶状体的局限。

近年来,随着科技水平和医疗技术的迅速提高,白内障手术已然从复明性手术时代迈入了屈光性手术时代。无锡爱尔眼科医院在新技术的临

床应用上不断精进,作为无锡地区较早开展屈光性白内障手术的医疗机构之一,已成功实施累计近千例该类型的手术,取得了很好的效果。

2021年5月,无锡爱尔眼科医院率先引进了飞秒激光设备,屈光性白内障技术得到进一步优化,这也标志着该院开启无刀、微创、安全和精确的白内障手术新时代。2022年7月,副院长叶楠成功实施了江苏首例散光三焦点人工晶状体植入手术,实现了白内障、老花、近视、远视、散光等多种眼部问题的一术解决。

(葛惠)