

数字

记者9日从中国国家铁路集团有限公司获悉,一季度,国铁集团充分发挥铁路投资对全社会投资的有效带动作用,全国铁路完成固定资产投资**1135.5亿元**、同比增长6.6%,现代化铁路基础设施体系加快构建。

国家邮政局监测数据显示,截至4月6日上午8时,今年我国快递业务量达300亿件,比2019年达到**300亿**件提前了99天,比2022年提前了18天。

(人民日报)

事故

### 两艘偷渡船在突尼斯海域沉没 27人死亡或失踪

突尼斯官员8日说,两艘偷渡船7日和8日接连在突尼斯东部斯法克斯省附近海域沉没,导致至少27人死亡或失踪。

斯法克斯地区检察官办公室发言人法齐·马斯穆迪说,8日发生的沉船事故中,4人死亡,3人失踪,36人获救。船上的非法移民来自撒哈拉以南非洲国家。

据马斯穆迪通报,7日另一艘载有37名撒哈拉以南非洲国家非法移民的船只同样在斯法克斯省附近海域沉没,导致20人失踪,17人获救。幸存者中有两人情况危急。

突尼斯执法机关正对这两起事件展开调查,以找出偷渡组织者。此外,突尼斯海岸警卫队7日和8日还拦截了多艘载有非法移民的其他船只。

据法新社统计,8日的沉船事故是突尼斯3月初以来发生的至少第七起,这些事故已造成约100人死亡或失踪。

健康

### 医生支招脂肪肝患者科学运动

小腹赘肉多、体脂率超标、年纪轻轻就有了脂肪肝……近年来,因缺少运动、饮酒过度、摄入过量高脂饮食等原因所致的脂肪性肝病患者增加。医生指出,大多数脂肪肝患者可以通过调节饮食和运动疗法来控制病情,改善脂肪肝问题。

什么样的运动对于脂肪肝患者较为适宜?中南大学湘雅医院院长雷光华建议,中等强度的有氧运动和柔韧性训练比较适合脂肪肝人群。有氧运动是指人体在氧气充分供应的情况下进行的运动训练,脂肪肝人群可以选择慢跑、游泳、跳舞、骑自行车、打羽毛球、快走等运动方式,每次运动时间以30到60分钟为宜,每周可以坚持3至5次。

雷光华说,柔韧性训练是相对较柔和的肌肉拉伸和慢动作练习,可增加肌肉柔韧性及关节活动范围,防止肌肉在其他运动中受伤,减少跌倒风险。脂肪肝人群可以选择瑜伽、八段锦、太极等项目,每次训练的时间以半小时为宜。

(本版稿件除署名外均据新华社)

奇闻

### 山东一动物园老虎把孔雀吃了? 园方回应——孔雀是散养,老虎吃孔雀是首次发生,无法阻止

据北京青年报报道,近日,在山东威海,有游客拍到动物园老虎把一只蓝孔雀吃了,引发关注。

9日,西霞口神雕山野生动物世界的管理人员回应,看到了老虎吃孔雀,但也没办法让老虎松嘴。吃孔雀这件事是首次发生,园方也正在想办法防止孔雀往猛兽区跑。

管理人员还表示,动物园有1000多只孔雀,均是散养。“因为孔雀也不伤人,我们想要给它们打造一个比较舒适的生活环境。”后续将出台措施,加强管理。

对此,有网友认为,这就是真正的大自然,没有什么好说的,“弱肉强食”。也有网友认为,虽然大自然是如此,但这里是动物园,让游客看见这么残忍的一幕还是不太好的。

据悉,蓝孔雀世界多地有饲养。是印度的国鸟,也是伊朗两种国鸟之一。(九派新闻)

社会

### 一男子因感情纠纷驾车撞人致3死7伤 河南平顶山警方:已被抓获

据平安平顶山官微消息,4月8日20时42分,河南平顶山市城乡一体化示范区新兴路南段发生一起刑事案件,犯罪嫌疑人梁某某(男,47岁)与王某某(女,48岁)因感情纠纷发生争执,遂驾车冲撞王某某,造成7人受伤、3人经抢救无效死亡。

案件发生后,市、区两级立即启动应急处置预案,开展伤者救治、案件侦破、善后处置工作。犯罪嫌疑人梁某某已被抓获。目前,案件正在进一步侦办中。(新京报)

观图



### 漆潼会船 百舸争流

4月8日,船只参加会船表演(无人机照片)。

当日,2023年泰州姜堰漆潼会船节在江苏省泰州市姜堰区溱湖国家湿地公园开幕,数百条船只和万余名会船选手云集溱湖,演绎历久弥新的民俗画卷。

新知

### 新方法可缓解小鼠阿尔茨海默病症状

美国一项新研究发现,刺激小鼠大脑深处的一个特定区域,可以促进神经元再生,缓解阿尔茨海默病导致的记忆衰退和情绪问题。

成年哺乳动物大脑仍有一定的神经再生能力,例如参与记忆、学习和情绪调节的海马区能持续产生未成熟神经元,但阿尔茨海默病患者海马区的这种再生机制严重受损。

美国北卡罗来纳大学查珀尔希尔校区的研究人员此前曾发现,小鼠下丘脑的乳头上核区域的神经元参与调节海马区的神经再生。

在新研究中,研究人员培育出患有阿尔茨海默病的转基因小鼠,使用一种叫光遗传学的技术,精确刺激小鼠脑部的乳头上核区域。结果发现,海马区新生神经元数量增加,而且质量更高,与大脑其他区域的连接更紧密。经过刺激的小鼠在记忆任务中的成绩得到提升,类似焦虑和抑郁的情绪也有所缓解,部分小鼠的表现甚至达到了与正常小鼠相似的水平。

回应

### 两名老人长期在院长椅上吃住 院方回应来了

网友发视频爆料称,4月8日,在山东泰安,一医院彩超室外,两位老人长期吃住在最后两排长椅上。视频中,两位老人躺在椅子上,身边还堆满各种生活用品。有网友表示自己怀孕产检时就看到两位老人在那里,现在孩子两岁多了老人还在那里。

9日,医院工作人员回应称,他们都是院里的退休职工,现在在捡垃圾,味道很大,好多病房都反映过,但院里也赶不走没办法。

对此,网友议论纷纷,有人表示这种做法不行,也有人说“叫老人的子女来接回去”。

(极目新闻)

### 中国体育彩票

7位数第 23051 期:  
5 0 3 2 7 2 6  
7星彩第 23039 期:  
0 7 3 0 7 4 5  
排列3/排列5第 23089 期:  
9 4 0 1 0  
大乐透奖池: 8.06亿  
7位数奖池: 7929万  
7星彩奖池: 2.97亿

最终结果以彩票中心开奖公告为准

### 文明购彩指南

- 请勿在店内吸烟
- 请勿携带宠物进店
- 请使用文明礼貌用语
- 垃圾不落地请分类投放



扫码关注  
无锡体彩微信公众号

公益体彩 乐善人生

### 中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY

### 双色球一周回顾 (4月2日-4月8日)

上周双色球开奖3期,全国共产生一等奖51注,单注最高奖金655万多元,单注最低奖金556万多元;二等奖开出521注,单注最高17万多元,最低6万多元。在此期间,江苏彩民喜获6注一等奖,其中南京彩民在2023036期1人独中5注,一举揽获2783万多元奖金;另1注出自昆山。无锡彩民收获1注二等奖,大奖出自惠山区长安镇长宁路139号32020313福彩销售站。双色球2元可中1000万。

### 福彩开奖

双色球 第2023039期  
02 03 09 13 19 28 09  
福彩3D 第2023089期  
1 3 4  
15选5 第2023089期  
04 06 11 12 15  
以福彩正式开奖公告为准