

从幕后到台前指导用药 医院药师“加码” 保障用药安全

患有高血压等多种慢性病的老张每天需要服用6种药物，近期踝部肿胀，他怀疑与用药有关。近日，他来到无锡市第二人民医院北院区新开设的药学门诊咨询。该院沈琦副主任药师接诊后，详细了解患者的病情和用药情况，认为导致他踝部肿胀的原因很可能是使用了一种名为“非洛地平”的降压药，用药时间也与其发生不良反应的时间相吻合。“还真少不了药师，谢谢你，我这就去找医生换一种药。”老张说。近年来，像市二院北院区这样的药学门诊，在锡城各大医院越开越多，昔日患者印象中在后台发药的药师，逐渐走向台前，为患者提供全方位的药学服务。

现场 药师手把手教患者如何用药

“降压药物到底什么时候服用最合适？”“阿司匹林应该什么时候吃效果好？”“缓释片和控释片可以掰开服用吗？”“吸入剂用药后感觉效果不好，是不是我用法不对？”在市二院北院区新开设的药学门诊上，一些患者带着各种问题咨询药师。70多岁的患者周大爷因长期咳嗽到市二院北院区呼吸与危重症科门诊就诊，医生嘱咐他使用呼吸装置，但他一时没有学会使用，赵哲学主管药师现场演示了正确的使用方法，并手把手教他操作，

他总算记住了。

无锡市中医医院药学部主任袁晓航告诉记者，一些患者用药上存在误区，通过与药师的沟通得以纠正。患者邹先生因为咳嗽症状一直没有缓解，自己在药店买了蒲地蓝消炎口服液，之后，他来医院药学门诊咨询是否能长期服用。药师告诉他，蒲地蓝消炎口服液主要用于治疗肺肿、腮腺炎、咽炎、扁桃腺炎，需辨病辨证结合用药，中病即止，不宜久服，且该药药性苦寒，长期服用易伤脾胃。

精准 为患者提供个体化用药方案

临床上，用药“千人一方”情况很普遍，用了相同的药，有的人药到病除，有的人却收效甚微，这就需要个体化用药。记者了解到，无锡市妇幼保健院早在2018年就在全市率先开设了药学门诊，6位药师轮流门诊，至今服务患者数千人次。值得一提的是，药师不仅出门诊，还有以药学实验室为主体的科研支撑，为患者提供精准用药。该院药学部主任姚莹介绍，自2018年开始，药学部以卵巢癌、乳腺癌为切入点，以医药联合查房的形式探索开展肿瘤患者药物治疗安全管理项目，涵盖院前、院中、居家三个时间段，实施各项药学服务，并嵌入药物基因检测+血药浓度监测+不良反应监测+随访等内容，不管患者在门诊、住院或是家中，都能得到药学指导和服务。2023年起，药学部又将剖宫产术后妇女的快

速康复纳入药物治疗安全管理项目，通过对孕产妇术前术后药物使用重整，减少用药时间，尽快恢复哺乳，促进宝妈们产后康复。截至目前，已对有多种慢性疾病、用药情况复杂的近百位患者实施了一体化药学服务，提高了患者的用药依从性，增强患者的获得感和安全感。

无锡市人民医院也在2019年开设了药学门诊，包括心血管内科、肾内科、哮喘、抗凝、全科、肿瘤和妊娠哺乳期用药等专业，年接诊患者400余人次，服务内容包括慢病用药管理，比如，心血管疾病、肾脏疾病、慢性阻塞性肺病用药咨询、药物调整、疗效及安全性监护。该院药学部主任宋惠珠介绍，对于个别需要密切随访的患者进行药物治疗管理，建立档案，方便对患者的长期随访与监护。

转变 转向以患者为中心

“药师就是窗口发药的吧？”很多人对药师的认识是模糊的。其实，在医院里，临床药师与医生、护士一样，是医疗团队的重要组成部分。近年来，越来越多的药师从幕后走向台前，体现的是从以药品为中心向以患者为中心的转变。

为方便患者，2022年，市人民医院药学部还在医院的互联网医院平台上开通了药学门诊服务通道，共9位中高级以上职称的药师覆盖心血管内科、肾内科、呼吸内科、哮喘、抗凝、抗感染、肿瘤、营养和妊娠哺乳期用药等专业。近期，该院药学部在开通线上和线

下药学服务的基础上，进一步丰富药学门诊的内容，拟增加神经内科、消化内科专病药学门诊以及营养医药联合门诊，并搭建慢病管理患者服务平台，努力提升药学服务水平。

市二院药学部主任邵欢介绍，此次北院区新开设药学门诊，除了提供普通药学门诊服务外，还有专科临床药师出诊专科药学门诊，如哮喘药学门诊、腹透药学门诊等。药师们根据患者用药进行方案优化、药物重整，提升患者用药依从性，保障药物疗效和用药安全。

(卫文)

可延长髓内钉治好了“瓷娃娃”

近日，无锡市儿童医院骨科为一名成骨不全症患儿实施了“胫骨骨折切开复位可延长髓内钉内固定”治疗，这是骨科完成的院内首例成骨不全症可延长髓内钉治疗。

9岁的佳佳(化名)不慎摔伤，接诊医师在问诊中得知，孩子有多次骨折病史，双眼蓝巩膜，母亲有成骨不全病史，结合病情，考虑佳佳为成骨不全症。成骨不全症俗称“瓷娃娃”，又称“脆骨病”，属于先天性结缔组织缺陷，是基因变异的典型例证。以骨形成不良、皮质菲薄、骨细小脆弱、易反复骨折，骨关节出现严重进行性畸形，蓝巩膜及牙齿形成不全为常见表现，往往造成严重病变。

以往治疗骨折的Rush钉、弹性钉、交锁钉均不能随骨骼发育而变长，主要用于骨骼已经闭合的患儿。而佳佳已处于生长发育关键阶段，骨骼有较大的增长空间，骨科副主任医

师沈瀚决定，在佳佳的骨折部位采用可延长髓内钉进行内固定治疗。可延长髓内钉能随着患儿的骨骼生长而滑动延长，是具有生长发育潜力患儿的首选治疗方法，能为骨骼提供全长的保护，从而有效预防和稳定骨折，纠正伴随生长的长骨畸形。经过周密的术前准备，手术过程顺利，效果理想。目前患儿已出院。

张爱国主任医师介绍，成骨不全症患儿伴有骨质疏松，骨折后不宜采取钢板固定，因为螺钉固定不牢靠，可能导致钢板的上、下方再次发生骨折。手术方式应选择髓内固定，并且尽量采用骨骼全长固定，而髓内固定可分为不可延长型与可延长型两类，可根据孩子的生长发育情况选择适宜的固定方式。通过手术矫正髓内固定、药物治疗和康复锻炼，最大限度地避免孩子残疾，从而提高生活质量。

(徐大鹏)



4月13日，安镇街道社区卫生服务中心联合区疾控中心、锡山人民医院、区红十字会等单位前往安镇和泽公园开展锡山区2023年爱国卫生月广场宣传活动。(堵仁杰 摄)

整合专科优势 方便患者就医 提升诊疗效率 明慈医院打造肾病诊疗新模式

近日，有多年糖尿病、高血压和肾病史的陈老伯走进无锡明慈心血管病医院肾内神经内科，进行相关疾病的综合治疗。据悉，该院整合心脏中心、消化病诊疗中心、内分泌诊疗中心等专科优势，肾内神经内科为肾病患者提供系统、全面、专业的诊疗和管理。

67岁的陈老伯已有27年糖尿病史以及15年的高血压史，4年前他开始出现泡沫尿，在医院确诊为慢性肾病。一个月前，他泡沫尿加重，还伴有腰酸腰痛。因为他的肾病跟血糖、血压异常都有关系，每次去医院看病，他都要挂几个专家号，花上几个小时排队就医，费时又费力。如今，他到明慈医院就诊，只需挂肾内神经内科一个科室就能得到高效便捷的诊疗服务，令他倍感安心。

“肾内神经内科整合院内心脏中心、消化病诊疗中心、内分泌诊疗中心等专科优势，日常配备中德知名专家坐诊，为患者提供一站式诊疗服务，方便高效。”该院肾内神经内科主任王峰介绍，很多肾病患者不单有肾病，各种系统都会出现问

题，如糖尿病患者，如果长期血糖控制不佳，会出现糖尿病肾病，到了终末期需要进行血透，就要在肾内科就诊；急性脑梗死属于神经内科范畴，而大部分脑梗死病人，都患有糖尿病基础疾病。在急性脑梗死期间，因为应激状态，血糖会更高；慢性肾脏病患者的血糖也要比普通糖尿病患者更难控制……这时，需要相关科室的专业医生进行全面综合治疗。

王峰介绍，目前肾内神经内科拥有先进的动态葡萄糖监测、胰岛素泵、血液透析治疗仪等设备，对肾内科常见病、多发病、危重病有丰富的诊治经验。另外，日常除了明慈医院副院长、内分泌中心首席专家张腊梅、德国内分泌专家 Manfred Dreyer 教授外，还将邀请国内外其他知名专家定期来锡坐诊，为患者提供优质诊疗服务。“医院将做好慢性病服务‘精细化’、慢性病监管‘科学化’，与时俱进调整学科结构，优化多学科交叉融合布局，更好地造福患者。”明慈医院院长张建东说。

(王菁)