

体检查出的“结节”，一定会发展为癌症吗？

正值第29届全国肿瘤防治宣传周，肿瘤相关话题成为关注焦点。近些年，不少人在体检中被查出“结节”，一些人还为此提心吊胆，担心有癌变风险。到底是什么是结节？结节一定会发展为癌症吗？如何防治结节？记者就此进行了采访。

492种藏(蒙)制剂纳入医保支付范围

从青海省医疗保障局获悉，青海省医疗保障局、青海省卫生健康委员会、青海省药品监督管理局近日联合制定印发《青海省藏(蒙)医医疗机构制剂医保目录》，将492种藏(蒙)医医疗机构院内制剂纳入医保支付范围，方便参保群众对临床民族药制剂的使用需求，减轻农牧区患者就医负担。

制定制剂目录，是针对全省藏(蒙)医医疗机构制剂名称不规范、规格不统一，调剂品种少，医保支付标准设立难度大等问题实施的一项重要举措。制剂目录结合基本医保功能定位，排除滋补保健等非治疗性制剂后，最终将临床使用频率高、全省通用的492种治疗性制剂品种(2763种规格、7种剂型)纳入医保目录，占全省藏(蒙)医医疗机构制剂品种的71.4%，基本涵盖全省藏(蒙)医疗机构临床常用制剂品种。

制剂目录明确了医保支付政策，结算医疗费用时制剂定价高于医保支付标准的，按医保支付标准执行，超出部分由患者个人承担；制剂定价低于医保支付标准的，按实际定价执行。

此外，对于经省级药品监督管理部门、市(州)市场监督管理部门批准可调剂使用的院内制剂，明确按程序报经青海省医疗保障局备案后，医保基金给予政策支持。制剂目录实行动态调整机制，原则上每年调整一次。

▶ 结节检出率呈上升趋势

山西太原市民白先生最近做了一次体检，体检报告显示甲状腺有结节。“一下就懵了，不知道结节是个啥。”白先生找周围人问了一圈，有人说结节没大事儿，十个人里八个有结节，也有人说结节一不小心就是癌，得赶快做手术切了。“好几天心里都不踏实，准备去医院挂号问一问。”

近年来，像白先生这样查出有结节的人不少。近日，美年健康集团发布了其2022年度体检大数据蓝皮书，其中显示，肺结节检出率达54%、甲状腺结节检出率47%、女性乳腺结节检出率为31.5%。爱康集团一份关于武汉市体检人群的健康报告显示，从2019版到2023版报告，乳腺

结节的检出率增加了12.77%。

记者采访多位专家了解到，体检报告上的“结节”并不是疾病名称，而是一种影像学的描述性术语，仅仅代表通过影像检查在身体上看到了“小团块”，而组织增生、炎症、良性或恶性肿瘤，都可能是造成“小团块”的原因，近年来结节的检出率确实呈现上升趋势，但这一现象存在多方面原因。

“随着现在生活节奏加快、生活压力加大，一些人形成了不健康的生活方式，比如晚睡晚起、暴饮暴食、运动不足、睡眠不好等，加上人口老龄化的因素，使得一些结节和恶性肿瘤的发病率持续上升。”中国医学科学院肿瘤医院乳腺外

科副主任医师、中国医学科学院肿瘤医院山西医院乳腺外科主任齐立强说。

大众体检意识增强也是结节检出率提升的重要原因。齐立强说，过去人们大多有了明显症状才去就医，现在随着健康意识不断提升，越来越多的人积极参与体检和癌症早筛，也就有越来越多的疾病在早期被发现。

此外，检出率提升也与检测水平提高有关。中国医学科学院肿瘤医院山西医院胸外科主任廉建红说，近年来CT、B超等检测仪器的精密度日渐提高，医生的经验也不断增长，使得更小的结节也能被检出。

▶ 结节一定会发展为癌症吗？

很多人体检发现结节后，会联想到癌症，那么结节一定会发展为癌症吗？多位受访专家告诉记者，只有极少数结节会被确诊为癌症，绝大多数时候都无需过于忧虑。一种说法是，在大多数情况下，结节和癌症之间的距离，就像是小学生考虑“上清华还是上北大”这么远。

记者了解到，包括肾、肝脏、卵巢、子宫在内的各个器官都有可能发现结节，但实际检查中，有三大结节最为常见，分别是甲状腺结节、乳腺结节、肺结节。

中国医学科学院肿瘤医院头颈外科主任医师、中国医学科学院肿瘤医院山西医院头颈外科主任李德志说，从临床实际情况来看，B超检查下来可能有20%~30%的

人会检出大大小小的甲状腺结节，而在这些检出结节的人群中，最终确诊为癌的概率可能在2%~4%，“如果刚开始确诊是良性结节，最后变成恶性的概率是极低的，一般都不用太担心。”

齐立强表示，根据国家癌症中心的统计，2020年我国乳腺癌新发病例数约42万例，而乳腺结节的检出无法实现完全的统计，但实际来看检出结节的患者最后确诊为癌的比例非常小，可能100个人里有1个或者不到1个。“虽然乳腺癌已经成为全球第一大癌，但是发病率仍然只有十万分之几十，总体上概率并不高，不需要过于恐慌。”

廉建红表示，随着检查精度的提升，越来越多肺结节在很小的时候就被发现，都是比较早期的，没

有必要特别紧张，一般在8毫米以下的结节都以随访观察为主，如果大小或者成分有变化再做处理。“现在门诊上，我劝病人不做手术的时间比劝病人做手术的时间还多，其实从结节发展到癌的比例还是很低的，不必要谈结节色变。”

记者了解到，对于结节的发病机制，目前还没有完全明确，很多结节和恶性肿瘤的发生都受多重因素的影响，如遗传、激素水平、饮食、生活习惯等。多位专家都谈到，健康的生活方式对于预防疾病十分重要。“生活规律、注重睡眠、科学饮食、戒烟戒酒、多多锻炼，让身体和心理都维持一个比较健康的状态，是预防疾病的有效方式。”廉建红说。

(本版稿件均据新华社)

斯诺克世锦赛 丁俊晖止步首轮

中国名将丁俊晖17日以6:10不敌伊朗人瓦菲，后者第二轮将挑战卫冕冠军奥沙利文。

前一日首节比赛4:5落后的瓦菲17日一上来气势十足，连赢4局后以8:5掌控主动权。以16号种子身份直接晋级正赛的丁俊晖随后扳回一城，但接下来再丢两局以6:10落败，连续3年在谢菲尔德的克鲁斯堡剧院“一轮游”。

瓦菲去年世锦赛第一次获得正赛资格，今年则更进一步实现首胜。他赛后表示，自己十分欣赏丁俊晖，“他为斯诺克打开了一个巨大的市场，所以我们每个人都应该尊重他。这场比赛前我告诉他我是他的球迷，不过既然是比赛，就自然有人会输。希望我能多有类似今天的表现。”

同日，中国小将范争一5:10不敌本赛季已拿下3个排名赛冠军的马克·艾伦。再加上前一日败给澳大利亚名将罗伯逊的吴宜泽，15日不敌世锦赛“七冠王”奥沙利文的庞俊旭，4名中国球手已止步首轮，只剩斯佳辉等待于19日挑战墨菲。



金华一厂房火灾事故 已造成11人遇难

这是4月18日拍摄的金华市武义县浙江伟嘉利工贸有限公司厂房火灾现场(无人机照片)。

记者18日从浙江省金华市武义县人民政府获悉，4月17日14时04分，位于武义县泉溪镇凤凰山工业区的浙江伟嘉利工贸有限公司一厂房起火，三楼有人被困。截至4月18日4时许，事故现场已完成两轮搜救工作，发现遇难人员11名。

江苏就业形势向好 企业用工回稳

18日从江苏省人力资源和社会保障厅获悉，今年1至3月，江苏城镇新增就业31.64万人，就业形势回稳向好。3月当月，江苏城镇新增就业11.6万人，实现同比正增长，增幅达18.2%。

据江苏省人力资源和社会保障厅副厅长张宏伟介绍，从就业参保登记情况看，江苏企业用工平稳增长，已恢复至去年同期水平。3月末，该省企业用工总量达2067万人，比去年同期增长20万人，其中制造业用工增加2.9万人，连续两个月环比增长，科学研究和技术服务业增量较大，助力就业规模扩大。

为加大援企稳岗力度，江苏实施免申即享“降缓扩贷”等政策。今年1至2月，全省减收失业和工伤保险费28亿元，缓缴社保费3739.8万元，发放富民创业担保贷款等24.4亿元。

江苏推动就业工作数字化转型，依托全省一体化信息平台，开展就业数据省级集中和动态管理，实名入库180万户企业、3035万名职工信息。省级14个部门共建省就业运行监测分析系统，设置就业用工、失业登记、重点群体、市场供求等四大功能模块，推进数据共享、数据挖掘和集成应用，促进政策精准落地、风险动态预警、服务精细高效。