

儿童疫苗接种撑起健康“保护伞”

多种疾病发病率得到控制

每个孩子出生后,都可能面临各种病菌的侵扰:麻疹、风疹、手足口病、水痘、百日咳……一旦感染,对儿童身心健康危害不小。及时接种疫苗,可以使儿童尽可能避免遭受很多传染病的侵害,有益于儿童的身心发育、智力发展,有利于节省家庭医疗费用和公共医疗资源。4月25日是第37个“全国儿童预防接种日”。记者了解到,无锡近年来每年接种儿童免疫规划疫苗(俗称免费疫苗)160至200万剂次,非免疫规划疫苗(俗称自费疫苗)接近40万剂次,有效筑牢免疫屏障,为儿童撑起健康“保护伞”。

免费疫苗种类扩至11种

自2008年5月1日起,无锡市儿童免疫规划疫苗种类由以往的7种扩至11种,以达到预防乙肝、麻疹、脊髓灰质炎、脑膜炎等13种传染病的目的。无锡市疾控中心免疫规划科主任王旭雯介绍,疫苗分为免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗,免疫规划疫苗是指由政府免费向市民提供,由省级统一免

费逐级配发,市民依照政府的规定受种的疫苗,如乙肝疫苗、卡介苗等;非免疫规划疫苗则是指由市民自费并且自愿受种的其他疫苗,包括肺炎疫苗、流感疫苗等。

不少家长认为,既然疫苗分为免疫规划疫苗、非免疫规划疫苗,就说明重要程度不同,非免疫规划疫苗可种可不种。王旭

雯表示,两类疫苗的区分并非仅仅依照病种的轻重缓急,还与当下国家所处的经济发展阶段以及疾病流行情况相关,相当一部分非免疫规划针对的也是很重要的传染病,但是现阶段财政状况可能无法做到全部免费接种,因此家长可以根据孩子的实际情况和家庭经济情况选择接种。

接种医生有技术有爱心有耐心

东亭街道社区卫生服务中心预防保健科科长陶丽艳从事接种工作已经25年,曾多次获得省优秀接种医生等称号。她告诉记者,看似简单的接种工作背后,却要求接种医生有技术、有爱心、有耐心。预防接种的每个环节都很重要,接种医生往往要提前半小时到岗,做好各种接种前的准备,核对疫苗信息。孩子们大多对打

针有抵触情绪和抗拒心理,特别是最小的孩子才刚满月,接种医生要用自己的微笑和耐心去引导孩子,又快又准又好地完成接种,并叮嘱家长带孩子们去留观室观察半小时,无恙后再离开。

作为儿童健康的监护人,很多家长对孩子主动预防接种不太了解,因此需要增加知晓度。一些社区卫生服务中心纷纷开设预

防接种家长学校。每周二上午,云林街道社区卫生服务中心的预防接种家长学校准时开课。接种医生华力英介绍,课程上会向新手爸妈介绍疫苗的品种、接种年龄、预防疾病、常见的反应和禁忌症等知识,指导家长在相关公众号上预约,按时取号接种,缩短等待时间,接受家长们的答疑,提高接种率和满意度。

“保护伞”有效控制发病率

“极少数儿童接种后可能发生一些不适症状,疫苗的接种反应是可以预见的,是人体对疫苗当中的一些成分出现的免疫反应,由孩子的个体差异引起。对于说明书提到的常见接种反应,家长不必紧张,数天之内症状会逐渐消失。”王旭雯表示,无锡市

每年上报的不良反应仅为接种剂次的0.5%左右,其中87%以上都是一般性的小反应,如发低热、局部疼痛、皮肤起疹等,均属于正常反应,家长们不必过于担心。

无锡市自1978年起实施计划免疫以来,麻疹、百日咳、白喉、脊髓灰质炎、结核、破伤风等6种

疾病的发病率和死亡率降幅达99%以上,并于2001年已证实消灭了小儿麻痹症。全市百日咳、白喉十年来无病例发生,全人群乙肝发病率下降80%以上,麻疹发病率下降90%以上,乙脑、流脑、破伤风发病率控制在1/100万以下。(卫文)



近日,雪浪街道社区卫生服务中心南泉分中心组织消防安全培训和消防疏散演练活动,使职工们进一步掌握消防安全知识。(王琦 摄)

足跟皴裂30年检查发现竟是癌

足跟反复皴裂不愈,谁知到医院一查发现竟是黑色素瘤,这可吓坏了不明就里的王大爷。所幸经过无锡市第九人民医院显微外科技术的精心治疗,肿瘤已祛除,且定期检查未见肿瘤转移。

王大爷从40多岁开始,每年冬天足跟都会皴裂。30多年来,他以为是皮肤干燥的小毛病,既没重视也未给予足跟任何处理。去年冬天,他的足跟皮肤皴裂后,半年都未愈合,并眼见面积逐渐增大。王大爷来到九院就

诊。接诊他的手外科魏苏明医生耐心地帮他检查、询问病史,病理结果提示为恶性黑色素瘤。在显微外科技术“加持”下,魏医生和同事们为王大爷进行足跟肿瘤切除及皮瓣覆盖手术。手术治疗及时,术后1个月,王大爷已经可以正常下地活动,避免了截肢的风险。目前,他的足跟基本愈合,并无肿瘤转移。

据悉,尽管我国黑色素瘤的发病率较欧美国家低,但近年来呈现快速增长的趋势,我国超过

60%的黑色素瘤发生于肢端,并以足底病变居多。目前,手术切除仍是皮肤和肢端黑色素瘤最重要的治疗手段,也是黑色素瘤综合治疗的基石,及时、规范的早期干预对患者的预后至关重要。

专家提醒,对待肿瘤我们需做到“三早”,即早发现,早诊断,早治疗。因为如果黑色素瘤发现及时,可进行肿瘤切除,必要时进行显微技术重建。若黑色素瘤发现晚,已侵犯周围组织,四肢就有可能无法保肢,甚至危及生命。(亚梨)

“湖湾院所联盟”科普基地揭牌

近日,“湖湾院所联盟”科普教育基地暨院地健康科普共建项目启动仪式在江苏省血吸虫病防治研究所举行,滨湖区首个“湖湾院所联盟”科普教育基地揭牌。

据悉,“湖湾院所联盟”科普教育基地有机整合驻区科研院所科普资源,充分发挥“湖湾院所联盟”社会服务效能,有效将院所之“智”转化为滨湖之“力”,在大众健康、万众创新的时代背景下,彰显“湖湾院所联盟”统战之为。活动旨在进一步丰富“湖湾院所联盟”工作内涵,鼓励更多驻区院所开展形式多样的科普活动,更好地发挥党外专家智库的优势作用,擦亮院所科普金字招牌。

近年来,江苏省血吸虫病防治研究所在群众健康科普、健康检查与促进方面做了大量的工作,成立了同心志愿科普服务团队,开展了健康科普服务项目,在去年中宣部、国家卫健委联合组织的评选中,国家消除疟疾技术专家组组长、省血防研究所研究员高琪被评为全国“最美医生”。同时,该所积极投身柬埔寨、越南、肯尼亚等“一带一路”沿线国家的传染病防治援助事业,有力彰显了科研院所的责任与担当。(吴梦娜)

新肾换新生 肾移植30年 患者“庆生”

4月24日,无锡市人民医院泌尿外科主任医师徐卓群和患者朱老伯共同点燃生日蜡烛,为朱老伯举办了一场特别的“庆生会”。“是无锡市人民医院给了我第二次生命!”现年65岁的“寿星”朱老伯于1993年在该院接受了肾移植手术,如今再获新生30年,生活正常。

1993年,正值中年的朱先生查出慢性肾炎,后逐渐进展成尿毒症,身体每况愈下,肾移植成为最后的“救命稻草”。但当时全国肾移植手术开展不多,朱先生一家对此也并不了解。“当时无锡市人民医院已有手术成功病例。”朱老伯回忆道。幸运的是,不久朱先生就等到了肾源,顺利接受了肾移植。手术后的朱先生恢复良好,一年后就回归社会参加工作。

徐卓群介绍,无锡市人民医院于1979年开始尝试肾移植手术,但由于设备、理论、技术等层面并不成熟,一直处在探索阶段。1992年,他赴上海进修,在团队的努力下,肾移植手术工作再度重启,手术成功率大幅度提高。据悉,截至2022年,全国共有143家医院获取肾移植手术资质,江苏省内有6家,无锡市人民医院位列其中,是全省唯一具备肺脏、肾脏、肝脏移植3项器官移植资质的医院。自2021年再度重启肾移植手术以来,无锡市人民医院已成功开展肾移植手术31例,患者肾功能恢复都较为理想。

(卫文 实习生 樊新怡)