

# 护理上新 生命向上

## ——无锡市人民医院专科护士工作站纪实

医疗诊治需要专业护理的紧密协作与配合,护理照护能力应与医疗诊治水平相匹配才能实现患者最佳的诊疗效果。随着医联体逐步的建设和发展,基层的护理服务能力和护理服务内涵需要相应的发展和提高,在社区建设高质量的专科护士工作站,能将专科护理技术真正落实到基层。

自2017年起,无锡市人民医院静疗专科护士先后在梅村街道社区卫生服务中心、硕放街道社区卫生服务中心、后宅社区卫生服务中心、鸿声社区卫生服务中心建立了PICC维护工作站,通过工作站紧密联系了三级医院与医联体的关系,让患者在家门口即可享受到PICC维护的同质化护理,打通了维护的“最后一公里”。

以此为契机,也为了进一步扩大大型医院优质护理资源的覆盖面,帮扶带动区域内医疗机构和基层护理服务能力的提升,2022年,医院护理团队分别在无锡恒康医院、江溪街道社区卫生服务中心、新安街道社区卫生服务中心、惠山区康复医院成立了血液净化中心专科护士工作站、全科医学科专科护士工作站、肿瘤专科护士工作站、普通外科专科护士工作站及骨科专科护士工作站。

### 静疗专科护理工作站

#### 技术精益求精,服务全心全意

住在硕放街道的王爷爷由于病情需要,出院时带回了一根PICC导管,它是守护王爷爷健康生命之路。如何做好这条生命之路的守护人,是医院在硕放街道社区卫生服务中心的静疗专科护理工作站需要思考和解决的问题。利用工作站所在医院现有的材料,因地制宜地制定王爷爷的维护方案,通过现场维护示范,培训病区护理人员掌握规范的导管维护流程。生命面前无小事,既要技术精益求精,又要全心全意服务患者。

### 肿瘤专科护士工作站

#### 展天使之翼,扬专业之长

肿瘤专科护士工作站的两位护理专家徐英华和谢冬静老师在新安街道社区卫生服务中心进行现场指导时,观察到有一位老年肿瘤患者,PICC置管侧肢体不明原因肿胀,经过全面评估后,发现肿胀侧肢体臂围较前增加2.5cm,双上肢臂围不对等,立即予血管彩超排查血栓,制定了后续的处理方案,解决了患者及家属的燃眉之急,也以实际案例为基层医疗机构护理人员上了生动的一课,正所谓读万卷书不如行万里路,对于临床而言,一例实操,胜过百次纸上谈兵。

### 全科医学科专科护士工作站

#### 专业更专注,贴心促健康

全科医学科专科护士工作站与江溪街道社区卫生服务中心联合后,定期开展帮扶活动,为当地居民提供慢性病药物指导与健康管理服务。工作站团队定期到社区对居民进行个性化的用药指导,特别是对老年居民,团队通过通俗易懂的语言和书面资料进行反复宣教,并实景演示正确用药方法,直观地帮助社区居民理解并掌握。同时针对社区常见的慢性病,如高血压、糖尿病、冠心病、睡眠障碍等定期开展专题讲座,通过为社区居民量身定制健康手册和视频,帮助社区居民在日常生活中科学管理自己的疾病。专业人做专业事,贴心更健康。

### 血液净化中心专科护士工作站

#### 续航生命,永不停“析”

自血液净化中心专科护士工作在无锡恒康医院成立以来,制定并实施了详细的工作计划:2022年12月,张渊护士长与省级专科护士魏红对恒康透析中心的护理工作流程进行梳理与指导;2023年2月,对护理人员进行理论授课与实践指导,就疑难动静脉内瘘的穿刺、血液透析导管的安全维护进行现场实操指导;2023年4月,在恒康医院的肾友联谊会上,张渊护士长为患者进行“保护血管通路、从磷开始”的饮食宣教。水为透析之本,是透析院感感控工作的重中之重,容不得一丝疏忽和马虎。工作站对水质的监测尤为关注,多次进行实地考察、监测和工作指导。接力生命续航,让透析永不停“析”。专科护士工作站的开展让血液净化中心专科护士的护理专业价值得到认可,与恒康医院血液净化中心的护士彼此教学相长。

### 普通外科专科护士工作站

#### 健康所系,生命相托

患者以生命相托,我们必全力以赴。普通外科专科护士工作站成立以来,定期至惠山区康复医院通过交流会、专题培训、案例分析、工作坊等形式开展工作。针对普通外科疑难、危重患者,进行围术期护理指导;提供普通外科护理风险管理指导、腹部手术围术期伤口造口护理指导、各类特殊管道及带管居家患者的管道维护指导、乳腺术后患者的肢体功能锻炼及失能患者功能锻炼指导、营养不良风险的评估与围术期营养支持干预指导等,同时进行普通外科相关临床护理新进展、新技术科普推广,将专科护理新进展带到工作站,不断提升基层专科护理内涵。

### 骨科专科护士工作站

#### 心中有情怀,护理有温度

骨科专科护士工作站成立以来,围绕脆性骨折的干预、VTE的预防管理、骨科围术期护理,定期至惠山区康复医院开展工作。除了理论知识的授课,工作站还开展护理业务查房,现场指导基层护理人员骨科术后功能锻炼、专科操作的规范性,评价专业知识的掌握及执行情况,同时让患者享受到来自三甲医院的专业技术护理服务。

无锡市人民医院护理团队时刻牢记为人民健康服务的初心和使命,积极面对护理改革发展的挑战和机遇,凝心聚力、踔厉奋发,以高质量的护理工作,助力医院高质量发展,为早日建成全国百强医院而努力奋斗!

