

# 越来越多的医院开展“互联网+护理” 护士上门,打通医疗服务“最后一公里”

本报讯 家住南湖家园的赵阿婆今年86岁,前段时间因病入住市人民医院,出院后需要定期维护胆道引流管。以往,她只能由家属送到医院管道护理门诊,如今,她的女儿通过手机直接预约了护士上门服务。5月12日是“国际护士节”,记者昨日从无锡市卫生健康委了解到,目前全市共有注册护士34047名,为满足患者居家护理需求,多家医院推出了“互联网+护理”服务,已有近200名护士经过培训考核取得上门服务资质,有助于打通医疗服务“最后一公里”。

4月下旬,赵阿婆因胆总管结石、

急性胆管炎并发严重胆道感染,在无锡市人民医院肝胆外科接受了经皮肝穿刺胆道引流术,目前虽然已出院,但是她身上的一根引流管每周至少需要维护一次。女儿了解到市人民医院推出“互联网+护理”服务,通过手机小程序预约。市人民医院管道护理门诊护士陈屹等2名护士,按照约定的日子,利用休息时间为患者上门服务。来到患者家,陈屹等人戴好一次性帽子、套上鞋套,并给手进行了消毒,拿出从医院带来的专业护理物品,为患者开展伤口维护和引流袋更换,并予以健康宣教,整个过

程约30分钟,产生的医疗垃圾集中收存,带回医院处理。另1名79岁的吴阿婆患多发性骨髓瘤10多年,需要定期化疗,植入的输液港需要每月维护一次。家属也为她预约了“互联网+护理”服务,护士李丽等2人事先查看了患者上传的相关病情资料,准备相关物品开展上门服务。

市卫生健康委医政处介绍,重病、失能、行动不便患者的护理服务需求大,很多家庭为了照顾患者全家上阵,劳心劳力,“互联网+护理”服务是近年来我市推出的创新护理服务模式,目前已在江阴市、宜兴市、惠

山区等地及市人民医院、江南大学附属医院、市妇幼保健院等医院实施。护理项目除了引流管护理、植入式输液港维护外,还包括伤口护理、中心静脉导管护理、造口护理、居家腹膜透析护理等。“互联网+护理”服务的推出,受到了市民欢迎。一些患者家属普遍表示,行动不便的老人去医院,需要子女接送,有的还要家属抱着上下车,到了医院还要挂号、候诊等,耗时费力。现在有了手机预约,专业护理人员上门,真的太方便了。

(卫曦臻)



## 五月初夏半城花 满目缤纷,邀您一起来赏花

介绍,睡莲是一种具有规律性作息的水生植物,大多耐寒睡莲于白天开放,夜间闭合。据悉,蠡园景区有近30种耐寒睡莲品种,目前已经陆续“上线”。今年景区还将引进新品种耐寒睡莲品种瓦力,稀有的黄色花瓣将为池塘增添色彩。除此之外,5月的蠡园有各种颜色的蔷薇,有成片的月见草,花卉景观小品中时令花卉也是百花齐放。

鼋头渚景区内,记者发现花菖蒲和绣球已经初开,多层次的颜色构筑成一片临水的彩色世界。今年,鼋头渚景区进一步扩大花菖蒲布展范围,沿充山隐秀主游步道延伸至挹秀桥南部、樱花林水系区域,引入不同花色的花菖蒲、常绿鸢尾、溪荪、蝴蝶花等植物。绣球花则从充山隐秀入口至江南兰苑,根据花菖蒲分布区域沿主游步道沿线进行配植。鼋头渚景区相关负责人表示,“景区将通过微地形整理,局部节点提质,利用绣球丰富花色进一步提升林下景观,打造夏花盛宴。”据悉,花菖蒲和绣球的花期在5月中旬至6月中旬。

此时,在花星球景区内,紫的、蓝的、黄的、粉的绣球,已经陆续“醒”来。花星球是无锡种植规模最大、品种最多的绣球花园。每年到了春末夏初,当花星球种植的月季、蔷薇、杜鹃等春花逐一谢去时,绣球就开始绽放了。“无尽夏”、中华绣球、圆锥绣球等几十个品种带你坠入仙境。“最近,我们的玫瑰花也特别受欢迎。”花

星球景区工作人员表示,尤其是景区内的复古花墙非常出圈,已经是小红书、抖音上的网红花墙。

5月,蔷薇可说是“主力队员”,已进入了盛花期,一簇一簇地开着。在进入动物园园区的400米游步道上铺陈开来,依山傍石,成就了园内最美的蔷薇花坡。动物场馆周围也少不了蔷薇的点缀,天鹅湖畔、孔雀溪、狮虎岗、灵长俱乐部、猩猩馆周围,盛放的蔷薇与动物的灵动相映成趣。在梅园古迹区宗敬别墅东,景区在去年建园一百一十周年之际,在此种植了大片藤本月季花卉,打造梅园新景观。无数粉红色的花朵在墙上盛开,枝蔓所过之处,俨然成为花的世界。梅园景区相关负责人徐晓斌表示,今年是梅园三年景观提升的第二年,藤本月季亦有光荣的寓意,借以赞扬荣氏家族作出的贡献。在惠山古镇景区万卷楼旁的垂虹廊、倪云林先生祠内泥人工作室门口,一朵朵蔷薇花争先恐后地绽放笑颜,如瀑布般倾泻而下,仿佛一夜之间,古镇的粉墙黛瓦上开满了万朵繁花。惠山古镇内的蔷薇花以粉色为主,主要分布在历史文化街区进土里、尊贤街、倪云林祠、下河塘、文物古迹区垂虹廊、西神广场髹漆博物馆外墙等。与此同时,雪浪山生态园内的200亩薰衣草花田,即将进入盛花期,景区内月季花和五彩花田也正值最佳观赏期。

(璩璐/文、摄)

## 鑫耀上马墩 携手向未来 南京银行无锡上马墩支行 盛大开业

5月10日,南京银行无锡上马墩支行盛大开业,这是南京银行无锡分行设立的第15家营业网点,是无锡分行落实南京银行“百家网点”扩张计划,深耕本地市场、延伸金融网点、服务实体经济的又一有力举措。

南京银行无锡上马墩支行位于梁溪区上马墩路88号。支行开业后,将秉承“以客户为中心”的经营理念,深度融入地区发展,充分发挥自身优势,不断拓展金融服务的广度和深度,全力为周边地区企事业单位、广大市民带来更专业、更便捷、更高效的金融服务。

南京银行无锡分行成立于2008年9月。在社会各界的关心和支持下,南京银行无锡分行各项业务快速发展,经营业绩节节攀升,发展规模不断壮大,在无锡当地树立了“发展速度快、经营效益好、资产质量优、创新能力强”的良好口碑,实现了规模、质量、效益全面均衡发展。目前,分行共有正式员工600余人,总资产超970亿元。南京银行无锡上马墩支行的开业将进一步加强南京银行无锡分行的网点布局,提升金融服务便利性与可获得性。

下阶段,南京银行无锡上马墩支行将坚守“做强做精做出特色,成为中小银行中一流的综合金融服务商”的战略愿景,紧跟地区建设步伐,发挥综合化金融服务优势,进一步挖掘业务机会,为企业和市民提供特色化、差异化、多元化的金融服务。(小南)



近日,山北中学挂牌成立旨在传承地方传统文化的少年研学基地。基地依托的“印象北塘”主题馆和锡绣、泥人、楹联工作坊,将成为学生研习地方民俗、传承传统文化的重要场所。

(长海 摄)

## 太危险,呼吸暂停47秒 退休教师享非常规体检

近日,无锡城市职业技术学院退管会联合怡和医疗,为该校退休老教师进行公益体检,听力、血氧、体脂和睡眠呼吸筛查等非常规体检项目受到欢迎。

“你晚上睡眠好不好?”在睡眠呼吸筛查咨询处,田国标医生仔细询问情况。对于有严重打鼾问题的老人,他建议带一台睡眠初筛仪回家测试。如果睡眠中有呼吸暂停的情况,仪器会给出数

据。“有位市民,睡眠期间测出来最长一次的呼吸暂停达到47秒。”田国标表示,这很容易引发睡梦中的猝死。尿酸测试只需在指尖挤出一滴血,仪器会迅速显示数值。对于尿酸偏高的人,工作人员会建议他们控制豆制品、海鲜、啤酒等的摄入量。老教师们感兴趣的还有听力检查。“张老师,你高频段听力有问题了,平时很容易误解别人说的

话吧?”工作人员边看筛查表,边给出建议。

无锡城市职业技术学院工会副主席高丽金表示,该校由8校合并而成,有475名退休人员,是无锡高职院校中老年退休教职工人数最多的一家。许多退休教师非常关心身体状况,他们希望通过这种方式满足老教师的需要。

(黄孝萍)