

# 践行南丁格尔誓言 用心守护生命的希望

## ——无锡市第二人民医院(江南大学附属中心医院)白衣天使风采

他们牢记初心使命,践行南丁格尔誓言,用温暖、爱心和精湛的技术,为患者排忧解难;他们在平凡岗位上将责任心、使命感化作坚守动力,用心用情守护人民群众的生命健康。今天,就让我们走近无锡市第二人民医院(江南大学附属中心医院)的一名普通护士、一对护士夫妻、两个护士团队,从他们身上,折射出无锡二院护理团队的南丁格尔精神。

### 净护天使,口袋里常备棒棒糖

平均年龄不到40岁。就是这样一群护士,他们眼里有光,心里有爱,用敬业和奉献呵护患者生命,完成年血透量约3万人次。

不要以为血透护士每天只要操作机器很轻松。事实上,他们的工作远没有想象中那么简单。血透护士要提前半小时做好透析器的预冲和置换等一切上机前的准备。患者称完体重进入血透大厅,护士们开始专业操作:检查核对、穿刺或者导管消毒、引血、上机、再次核对。之后患者将在病床上进行长达四个小时的治疗。由于有时患者血透会出现低血压、恶心、呕吐、肌肉痉挛等并发症,

因此护士们巡视病人、监测血压、观察穿刺部位及机器运转情况,时刻保持高度警惕状态。

由于血透患者一周都要来医院三次,许多患者与护士之间建立起深厚的感情,不是亲人胜似亲人。一位小伙每次都是只身一人来院血透。细心的护士蒋蓉玮看在眼里,了解到他的父母双亡,她主动承担起大姐的职责,热情细致为患者服务。为了保证血透时的体重,蒋护士总是在他来血透的早晨为他买好适量的早饭,平时接到电话咨询总是耐心解答,这些都让小伙感动不已。对患者的关怀早已不局限在医院内。有一次,护士

长孙文娟在公交站台见到一名血透老病号目光无神,呼之不应,于是她立即打电话给医院通知抢救室的医务人员推来平车回院抢救,原来病人是低血压性休克,及时发现避免了不测的发生。

很多血透患者年纪大,脾气倔,需要护士们哄着来。有一名血透老人非常想吃西瓜,但是西瓜对于血透者来说可能会送命。护士秦晓岚是个有心人,口袋里常备各种口味的水果糖,那天,她特地挑选了西瓜口味的水果糖给老人,老人得到了满足。很多护士的口袋里,都会放上糖果,而且是棒棒糖,以防吃颗粒糖窒息。

### 孙文娟

有这样一群人,由于肾功能衰竭,需要长期靠血透来维持生命。而血透室的护士们便是他们生命延续的天使。

血透室护士长孙文娟介绍,目前血透室30多名护士来自五湖四海,

### 隐形天使,无影灯下的生命守护

在明亮的无影灯台上,密切注视着医生的一举一动,不用开口,一个眼神就是一种交流。无须抬头,医生一伸手,想要的器械就在手中;不需吩咐无须讲解,护士们熟知每一个手术部位的需求。他们是手术室的隐形天使。

无锡二院手术室共有65名护士,一半是95后。这群95后不怕苦,不怕累,可能在家不干什么活,但是在这里脏活、累活揽着干。每天100多台手术,24小时随喊随到,进了手术室,手术一台连着一台,中午没有

吃饭时间,饿着肚子是常有的事。手术室护士长陈永兰介绍,有一天连着三台神经外科手术,其中有脑干肿瘤切除术,这样的一台手术往往要10多个小时,因为肿瘤位置刁钻,风险高,因此操作要非常小心。

很多护士都有这样的经历,晚上被一阵急促的电话铃声惊醒。“有急诊手术,速来参加抢救”。前不久的一个晚上,一名遭遇挤压伤的患者被紧急送往医院,推进了手术室。接到任务的护士立即冒着星夜奔向熟悉的岗位,毫无怨言地投入战斗。无影

灯下,传、接、切、拉……动作利索;止血钳、手术刀……口令清脆;金属器械轻轻的碰撞声和监护仪清脆的滴答声。刚抢救完一名伤者,又来了一名宫外孕患者,又投入到紧张的战斗中。当手术结束病人病情趋于稳定状态后推出手术室,此时护士的工作依然还没有结束,术间整理、清扫、擦拭、物品归位、用物消毒、检查关闭层流系统等。

2021年二院北院区开诊后手术室的筹建也成为重点工作之一。护士长陈永兰迎难而上,勇挑重担,盘

### 陈永兰

点、查问题、整改整修、添置完善设备……她仅用了一个多月时间,就让北院区手术室成了灯火通明的无菌空间。此时的她,肾盂肾炎还没完全好。

### 维“泌”天使,有爱在就顾不上脏和累

在人们印象中,泌尿外科护士的工作总是和脏、累联系在一起,但是,心中有爱,什么困难都能扛。

不善言辞的金荷莲说:“平时没啥可说的,就是做好患者从入院到出院的护理工作。”泌尿外科病人周转快、手术量大、临时新增手术多,如一些输尿管结石病人住一两天的就要出院,因此,永远在脚不离地的忙碌中,每天至少1万步。泌尿外科的患者大多数都带着尿管,尤其是前列腺或者膀胱肿瘤术后的患者,护士在协助医生为术后患者尿管扩的时候,不免

会有尿液溅到护士的衣服上,甚至是脸上。家属连忙抱歉地说:“真是不好意思,快擦擦。”此时,金荷莲总是说:“没关系!”,继续着手头的工作。

“金护士真是比亲生儿女还要亲!”。患者家属对金护士非常感激。有一些肾癌术后患者的造瘘管有移位,接口处有尿液渗出。金荷莲总是做有心人,过段时间就查看,更换了尿液、尿骚味扑面而来的纱布。一些前列腺癌术后患者会因为解大便而引起伤口疼痛,金荷莲为他们使用开塞露。

当护理到一些年轻的肿瘤患者,感觉到他们术后走不出心理阴影时,金荷莲还予以心理开导。当一些患者经生理盐水冲洗膀胱后体感会比较冷,金荷莲会提前在患者被窝里放个热水袋,让患者回床就顿时感到温暖。当目睹一些泌尿系统肿瘤患者发现病情过晚的情况,作为无锡市青年文明号号长的金荷莲还和护士们利用休息日,加入到早筛义诊中,为市民开展健康宣教、免费抽血检测等。

### 金荷莲

从事护理工作13年的主管护师金荷莲,大部分时间都在泌尿外科从事护理工作,如今是病房责任组长。

### 伉俪天使,比翼齐飞倾情为护理

在无锡二院急诊科,有一对“90后”护士夫妻张熠豪、朱周雪,他们比翼齐飞倾心护理事业。

张熠豪是急诊抢救室带班组组长。对于急诊科护士而言,永远不知道下一秒会发生什么,只有“时刻准备着”,因此加班加点也是习以为常。为体重超标的患者翻身、移动各种设备仪器……有了男护士,都变得轻松了。男护士不仅仅适合干需要力气的粗活,抢救病人也有精湛的技术。一名30多岁的年轻人心跳呼吸骤停入院,张熠豪和同事一起,分秒必争

为他开展心肺复苏。不要小看心肺复苏,张熠豪连着按压2分钟就感到手酸,全身出汗,于是和5个人轮流按压,终于使心跳恢复。还有一名4岁男孩喝珍珠奶茶时卡了气道,面色紫绀。孩子妈妈急急抱着孩子冲到急诊抢救室。面对已经出现呼吸不畅的男孩,张熠豪沉着冷静运用海姆立克急救法,一把从男孩后背将他抱住,再用大鱼际肌从患者的上腹部向内向上快速冲击,使膈肌上抬,胸腔压力增高,终于把“珍珠”咳了出来。

爱人朱周雪在急诊输液室工作,

目前已怀孕。没怀孕前,她注射、补液两头跑,就像上了发条的钟,一旦拧上就要一刻不停地忙碌到下班,一天在医院轻松超万步。输液室的护士尤其要细心、耐心,有爱心,扎针要稳准轻。“姑娘,你扎的针不疼!”经朱周雪注射、挂水的一些老人经常竖起大拇指,有的还专门找她。有一种用于垂体瘤患者化疗药物需要肌肉注射,针特别粗,且容易堵针。朱周雪总是先充分溶解药粉,注射时手脚放轻一点,对有心理恐惧的患者还给予安慰,避免了堵针和出血。虽然朱周雪和爱人

### 张熠豪、朱周雪

的工作科室就是门对门,但是两人都忙得很少碰面,甚至说不上一句话。

疫情期间,夫妻俩义无反顾先后加入到支援外地抗疫的战斗中去。正是有了一名名像张熠豪夫妻那样牺牲小家、成就大爱的护士,才筑起一道牢不可破的防线。(卫)