

白衣翩跹展风采 仗剑执花向未来

——记无锡市人民医院护理团队

五月天晴朗,不觉岁月长。穿过漫漫的时光长廊,迎来了第112个“5·12国际护士节”。面对当下的健康挑战,无锡市人民医院护理团队在院党委和行政的支持下,在每一个科室、每一位护士的努力下,护理事业欣欣向荣、蓬勃发展。我们站在护理第一线,守住健康第一关。

精于工、臻于善,
让护理服务惠民

术为本,创为新,树护理专科品牌

呼吸与危重症科:
慢病长跑,全程守护

肿瘤科:
远离疼痛,无痛生活

肿瘤科护理团队踏浪前行、不负韶华,为了帮助肿瘤患者远离疼痛,一直致力于疼痛规范化管理,从患者入院疼痛筛查、全面评估、规律服药、动态观察、居家随访,从疼痛缓解到并发症的预防及处理,对疼痛患者实施全程化护理。肿瘤护理团队年护理疼痛患者1080例,通过疼痛质量敏感指标的管理,不断提升疼痛护理的质量。

肾内科:
“智”“护”关爱,心手相连

肾内科腹膜透析护理团队践行使命、持之以恒,应用HomeChoice Claria系统,开展“门诊-住院-居家一体化患者管理”优质护理服务项目,形成了具有科室特色的远程医疗随访模式,全日制腹膜透析护理门诊目前在访腹膜透析患者550人,年门诊量近7000人次,远程管理自动腹透患者48人,居全省前列。科室以完善的腹透患者培训和管理体系,通过适宜技术推广,形成了全市范围内腹膜透析患者的同质化管理,为锡城肾病患者保驾护航。



呼吸与危重症科护理团队知行致远、青春奋进,将专科疾病介绍、呼吸功能锻炼、有效咳嗽排痰、吸入剂应用、家庭无创呼吸机使用等内容列入宣教范围,通过模块化教学,让患者在住院期间更好地掌握慢病自我管理知识及技能。通过医护慢病门诊、慢病管理微信网络公众平台,依托线上+线下结合的形式,对出院患者定期随访,开展呼吸慢病全程管理,为广大呼吸慢病患者提供专业、有效的健康促进服务。

重症医学科:
我为生命承重

无锡市人民医院重症医学科护理团队初心如磐、奋楫笃行,致力于各种休克、ARDS及多脏器功能衰竭、肺移植、心脏外科手术等多种危重症的抢救和护理,年护理危重患者近15000余人次,并积极开展各类高新技术,其中ECMO护理技术、ECMO联合CRRT护理技术、主动脉球囊反搏护理技术开展量历年均居于省内前列,她们用青春、热血和无私奉献谱写着重症护理人救死扶伤的生命赞歌。



眼科:
“眼”绎“睛”彩,守护光明“视界”



眼科护理团队臻于至善、敦行致远,创建公众号:眼绎睛彩,致力于科普普及,针对糖网病患者的居家护理,建立了糖网病APP记录,以替代传统的笔纸记录方式,记录术后自我监测数据、复查数据等信息;方便护士了解患者情况及时干预问题,同时针对术后特殊卧位的患者制定了康复操及活动指南,增加术后舒适度,促进术后恢复程度,为患者的光明保驾护航。

德为先、仁为基,传护理人文温度

消化内科:
量化运动方案
走出精彩人生

消化内科护理团队追光而遇、沐光而行,在急性胰腺炎患者肠内营养支持治疗期间,落实量化运动方案,以减少患者肌肉蛋白分解,促进蛋白合成,增加肌肉蛋白水平,以此促进患者体力恢复和增进自主活动能力;量化运动同时减少喂养不耐受情况及喂养中断次数,保证肠内营养连续实施,从而促进胃肠功能恢复,最终达到胰腺炎患者快速康复的目的,提高患者满意度。



甲乳外科:
管道有隙,呵护无间

甲乳外科护理团队芳华待灼、砥砺深耕,针对乳腺癌术后带管患者,创新开展了“管道有隙,呵护无间”——“生命管道”全周期管理项目化工作,贯穿病人住院、居家、正常生活全过程,得到患者一致好评。今年科室又积极开展爱汝护“乳”,拥抱未来——降低乳腺癌术后淋巴水肿发生率的优质护理服务,用实际行动诠释“始于患者满意,止于患者康复”的护理理念。



临产室:
一对一全程陪伴分娩

临产室护理团队葳蕤春华、硕果盈枝,引导一对对新手父母从容迎接新生命的诞生,为此她们提供资深助产士一对一全程陪伴产妇产,利用分娩球、分娩凳、导乐车等工具及调节舒适体位,减轻产妇产的分娩的疼痛和恐惧,让疼痛变为疼爱,让女性在孕育新生命过程中感受到奇妙而快乐。

“互联网+护理”
传递爱与专业

护理部守正创新,踔厉奋进,依托医院互联网医院平台,上线“互联网+护理”,实现线上预约线下上门服务,首批开展PICC维护、伤口护理、造口护理、引流管护理、居家腹膜透析护理等护理服务项目。线上可预约的护士皆是经过资质认证的专科护士或护理骨干,把专业的护理服务从院内延伸到居家,做到互联网与居家护理的深度融合。无锡市人民医院将继续发挥专业技术优势,把优质资源下沉,为锡城百姓提供更加便捷、高效、满意的护理服务。