

守护妇幼健康 照亮生命希望

——走近无锡市妇幼保健院的四名深耕不同领域的护士

走过多少路，弯下几次腰，俯了几下身，一遍又一遍的询问，一次又一次的照拂，无锡市妇幼保健院的护士们用最温柔的双手疗愈患者的身心，用最贴心的话语安抚病人及家属的情绪。在这里，是这群敬业的护士们，在平凡中守候生命，在付出中坚守执着；是这群可爱的“南丁格尔”们，撑起了一个个家庭的希望，护佑每一位妇女与儿童的健康。

在2023年护士节来临之际，记者来到无锡市妇幼保健院，与四位深耕不同领域的护士进行交流，感受一份独属于妇幼人的温馨与动容。



葛永勤

“定海神针”护士长，三十七载奉献

傍晚六点多回到家，本要与父母共进晚餐，刚刚拿起饭碗，就接到单位电话，葛永勤立刻放下饭碗，打车赶回医院。这样的情形，她已经经历了无数次。

作为无锡市妇幼保健院妇女保健部科护士长、主任护师、中共党员，她从事护理工作已长达37年，积累了丰富的临床经验。早上，她像往常一样查看特殊病人，一眼望去，便察觉有子宫内瘤病人面色青紫，状况异常，她对护士们说：“这个病人有情况！”医生、护士们听到后，立即为病人做了检查，血氧饱和度果然低于正常值，于是护士们立刻对其展开救治。只要是由葛永勤提出的病情变化，医护们都非常重视。

如今，她已踏上护理管理工作岗位24年，带领过无数名年轻护士长。在遇到危急的病人时，年轻的护士长难免感到慌张，葛永勤会抓住她的手，说道：“我在，我负责！如果做得对，是大家一起努力的结果，如果哪个环节有问题，我负责。”护士们如同吃下“定心丸”，非常信任这位勇于担当的葛老师。每当遇到危急重症者救治时，葛永勤总会挺身而出，冷静地指挥、协调整个医护团队。强大的专业能力、随机应变能力与心理素质，收获了医护团队的高度评价，甚至是敬佩之情。

多年来，葛永勤始终坚持专业制胜的理念，言传身教，日复一日地坚持用温暖的言行展示着护士职业风采，用细致的服务诠释着护理照护本质，用精湛的技术守护着患者健康密码。除了不断提升护理技术，她同样注重人文关怀、安宁疗护。

葛永勤回忆起一位卵巢癌晚期的住院阿婆，每天吃早饭时，她都会去看望阿婆，经常与阿婆说说话。一日早上，值班护士告诉她，阿婆的神志开始模糊，嘴里不停地念着：“姆妈，怎么还不来看我。”葛永勤知道，阿婆的时间不多了。然而，阿婆的家人都不在身边，于是葛永勤和护士们一起送阿婆最后一程。她们为阿婆擦净身体，换上干净的衣服，在其床边轻声安慰着：“阿婆你别怕，我们都陪着你的，你不要怕。”最后，阿婆安详地走了。“阿婆你慢慢走，慢慢走啊。”话到此处，葛永勤的眼眶不禁有些许湿润。

三十七载护理之路，葛永勤以全身心的热爱、最饱满的工作热情诠释新时代的南丁格尔精神，用自己的青春年华书写出一个又一个动人的生命乐章。她说：“既然选择了这个行业，就要把它做得更好，做到极致。”

“无所不能”的麻醉护士

郁君静是无锡市妇幼保健院手术室麻醉护士、副主任护师，从事护理工作近30年。她始终如一守护着麻醉的后方阵地，扮演着“补给员”的角色。

曾经的“麻醉护士”还是一个新鲜的名词，她凭借丰富的临床护理经验与扎实的基本功，参与制定麻醉护理的制度、职责、工作流程，规范管理麻醉药品，学习麻醉仪器设备使用，促成了医院麻醉护理从有到优的转变。2019年，郁君静成为江苏省护理学会手术室分会麻醉护理组委员后，如饥似渴地学习着麻醉护理领域的最新理论。现在，她不仅熟练掌握麻醉仪器的性能和操作要领，还能及时处理麻醉仪器的故障；不仅能胜任医院复杂手术的麻醉配合，还能快速识别麻醉相关并发症，并给予紧急救治。

同时，郁君静也深知一名优秀带教老师可以发挥的巨大作用，她结合麻醉专科特点，配合科室主任制定麻醉护士带教计划，设计案例教学、情境模拟等，指导新入科的医生、护士、进修、实习生学习麻醉相关知识。

2021年，医院创新开展“互联网+护理”服务，她第一时间报名，



郁君静

成为工作小组成员。2022年春节假期，正值雨雪天气，郁君静值完班在休息，突然接到通知，一位新吴区孕妇需要保胎治疗，因疫情影响不能到医院就诊，她二话不说前往孕妇家中。郁君静在给孕妇注射保胎药的时候，感觉到孕妇情绪紧张，于是给她讲述了一些相同的案例以及平时的注意事项，以缓解她的焦虑情绪。此后的3周时间里，郁君静与两位同事轮班上门，风雨无阻，“一开始，到一个陌生人的家里，我也是有些紧张的。但到后面，我们相处得很熟悉，就像朋友一样。”郁君静笑着说。

她把青春、热血都奉献给了这个职业，尽自己最大努力为患者排忧解难，这是她一直恪守的准则，郁君静说：“回望半生，无怨无悔，展望未来，初心不改。”



许丹

以青春之力，赋助产之能

“快来人，分娩室5号间脐带脱垂……”闻言，她向分娩室直奔而去，紧张的气氛让躺在床上的产妇惴惴不安，她温柔地出言安慰，但手里的动作一点没慢下来，快速消毒、戴手套、产科检查。条索状的触感让她内心一惊，立即用手顶住胎头，为抢救争取时间。

一场紧急剖宫产手术就此展开，她和孕妇共同被盖在了手术巾单下，时间一分一秒过去，狭小的空间、扭曲的姿势、逐渐麻木的手、僵硬的双腿，她丝毫不敢动弹，因为脐带脱垂的产妇随时有致胎儿室息的危险。直到一声啼哭传来，她终于长舒一口气，心想“真好，母婴平安。”

她叫许丹，十年如一日奔赴在产房一线，用自己过硬的专业技术、悉心的照护得到了产妇、家属及领导的一致好评。她深知精湛的技术才是服务孕产妇的“制胜法宝”，因此她珍惜每次学习切磋的

机会。在全国首届助产士规范化培训技能考核中，她夺得全国第一的好成绩。许丹表示：“我觉得这和我们医院的助产技术过硬有关，在那次考试前我也没有专门去培训，就是按照平时怎么做，就怎么考。”

在工作之余，她不停地看书，积累专业理论，丰富知识储备。甚至在家休息时，手也依旧隔空练习助产操作，“我的女儿总问我，妈妈，你怎么一直对着空气说话呀？”许丹笑着回忆。正是她的不懈努力，让她在多项比赛中收获荣誉，如江苏省妇幼健康服务技能竞赛团体一等奖、助产护理组个人三等奖；无锡市妇幼健康服务技能竞赛团体一等奖、助产护理组个人一等奖。

助产士是一个用双手托起家庭希望的职业，许丹和无数的助产士一样，兢兢业业为产妇和新生儿的安全争分夺秒，她说：“我是一名助产士，我有守护母婴安全的使命。”

新生儿科的“超级奶爸”

周烽，一名无锡市妇幼保健院新生儿科重症监护室的“男丁格尔”，一个充满力量却又温情细致的95后阳光大男孩。

他是带娃技能满分的“超级奶爸”，宝宝沐浴、喂奶、抚触等通通不在话下。他是早到天使的“最强护卫”，每日穿梭于保暖箱、呼吸机、监护仪之间，密切监护着宝宝们的健康状况，凭借其严谨的态度、敏锐的观察、娴熟的技能一次次地承托起生命之重。他是同事眼中不一样的“绿叶”，从事护理工作五年来，他始终秉持执着无私的信念，用细心、爱心、关心照料好每一位患儿。面对心急如焚的患儿家属，他又化身“贴心暖男”，给予患儿家属最亲切的关怀与安抚。

令他印象最深的是在2023年2月，有一位患有脑梗的宝宝病情严重，需要经过两个小时的车程转院到上海。在路上，周烽观察到睡在家长臂弯里的宝宝左上肢在抽搐，他立即让家长放下宝宝，并安抚家长紧张的情绪。在与医生商议后，周烽为宝宝进行用药，仅十分钟后，情况得到良好的控制。“平时细心的观察，以及知识的储备很重要，还有冷静的心态，遇事不能慌。”周烽说。

此外，在2022年4月，周烽积极响应组织号召，参加无锡市第一批援沪医疗队，星夜集结，奔赴上海抗疫一线，在方舱医院进行了为期两个月抗疫支援工作。不分昼夜，不怨艰苦，在抗疫一线，他热情无畏的精神感染着每一位团队成员，被亲切地称为“妇幼之光”。

在这个平凡的世界，总有这样一群可爱的人，在平凡的岗位上挥洒汗水和青春。周烽用自己的身体力行，诠释着医护人员的温暖与守护，在黎明之际绽放光芒。（钱臻）



周烽