

# 有机器人来“服务”“失能”也能做运动 为将来老年生活打打样！

排队进场、扎堆咨询、争相体验……在5月30日到6月1日举行的2023上海国际养老、辅具及康复医疗博览会上，蜂拥而至的参观者中不仅有养老行业的从业者，也有对养老产品和服务有着迫切需求的老人和他们的子女。60后、70后新退休人群的出现，让养老科技、养老“潮玩”成为展会上的亮点。走进一个又一个展台，大家都想找到这个问题的答案：我们如何更有尊严地老去？

智能代步机器人、消毒机器人、送餐机器人……在优必选科技的展台，智慧康养七大AI服务场景的解决方案及应用首次亮相，多款康养机器人穿梭其中，这些智能化设备与数字化系统

互联互通，展现了智慧养老方案从适老化到智老化的进一步升级。优必选健康事业部资深产品经理谢琨表示，从康养机器人、智能IOT设备、智能交互终端等多渠道获取的数据，可以构建出养老运营管理人工智能模型，为长者提供更匹配的个性化养老服务，如今已在部分养老机构应用。

家有认知障碍的老人，一旦走出家门、失去联系，是家人最担心的。爱柯智能科技带来的一款AiQ防走失科技服，集一键报警、拍打报警、语音双向通话、语音留言、精准定位等功能于一体。爱柯智能科技华南区副总许志州说，最关键的亮点是使用方便，“不管是身份牌、防走失手环，

还是手机，老人都有可能忘记携带，而安装在衣服里的硬件终端却始终在老人身上。他不必学习如何使用，就能防护其安全”。

即使出行不便，老人也想看看外面的风景。爱史科电子带来的CO-GY可骑运动三轮车，就能满足他们的愿望。“这是不愿放弃的人的自行车。”工作人员称，即便是中风、半身瘫痪及脊柱损伤等步行困难的人群，也能独立骑行。

作为展会规模和展品数量均创新高的一届，今年的展会汇聚了来自12个国家和地区的403个品牌企业亮相申城，展示面积40000平方米，展品涵盖养老服务、生活护理、辅助

器具、康复医疗、健康管理和宜居建筑六大板块，不仅将国内的知名养老服务品牌尽收其中，也有大量的海外品牌登场亮相。

不少老人结伴前来观展，为自己的老年生活寻找好物。家住桂林公园的朱女士今年70岁，她要为90岁的母亲寻找一款躺在床上用的软尿盆。56岁的姚先生则陪着80岁的老母亲逛展，想要找到一款便携式轮椅。“最近想带妈妈自驾旅游，但22寸的轮椅放进汽车后备箱有点困难，如果有小一点、更易折叠的轮椅就好了。”他说：“不仅是为父母，我们自己也迈入老年人的行列，要为将来的老年生活打打样。”（老年日报）

## 特写

# 老博会上 一群人想用“美好”唤起美好回忆

## 用四季都盛放的花草疗愈

在众多方方正正的展厅旁，一块绚丽缤纷的绿地吸引了不少人拍照、合影。

走进花园前，就能看到赫然的“记忆花园”门头，原来，这是一片通过花草来实现康养疗愈的花境作品，蓝紫色为主色调，不仅有薰衣草、蓝盆花、大滨菊这些正有鲜花盛开的植物，还有天蓝鼠尾草、柳叶马鞭草、矮生马鞭草等宿根花卉植物，走进花园，里面的小路都是模拟森林中落满树叶的土路，一瞬间忘记了展区的喧闹，感受到平静、浪漫。

据介绍，这些植物能很好地打开人的“五感”——站着欣赏可以看到像精灵一样的小花正在盛开，凑近一嗅还能闻到淡淡的芳香。柳叶马鞭草适合用来用手摸，柔柔的触感非常舒服，摸过蓝鼠尾草再闻闻双手，还留着余香。

“这些植物不仅好看还能药用、食用。”这片花园的设计师，也是一级花

境师覃乐梅说，“每年我都会亲自炒‘紫苏姜茶’跟朋友们一起分享，很受大家的欢迎。”

在这片花园旁，还有一个互动活动区域，在这里，爱好花草的阿姨可以搭配不同的植物，用现场提供的泥土和花苗来种一盆花带回去。

“可不要小瞧一片缤纷的花境对认知症的疗愈作用。”覃乐梅说，之前他们在某度假区改造一片荒地的经历，就让她深深认识到，绚丽的花境对人的影响有多大。“今年3月份，我们对一个康养度假区几栋住宅附近的一片荒地进行了改造，我们通过不同品种的花卉的搭配，打造出了一片绚丽缤纷的花境。看到荒地变花园之后，四周的老人都喜欢来看看，那时候正好是适合户外的春季，他们有些能在这边坐上一天，有些还主动参与打理，认领了‘包干区’，各自负责一些区域。”



## 喝一杯咖啡也能感到治愈

就在记忆花园的不远处，一家“记忆咖啡馆”门前也是人潮涌动。“小伙子，你的咖啡好了！”人群中，此起彼伏的是阿姨叔叔们喊顾客来取咖啡的声音，记者上前看到，站在吧台里的咖啡师都是白发苍苍的爷叔阿姨。

原来，这间记忆咖啡馆正是位于浦东新区洋泾社区活动中心里的爱心咖啡馆——洋泾记忆咖啡馆。

“这并不是一家普通的咖啡馆，这是认知障碍患者的重要避风港湾。”爷叔余行汉，也是记忆咖啡馆的咖啡师告诉记者，记忆咖啡馆背后是满满的爱心——咖啡只需要15元一杯，咖啡馆的经营利润都用来捐赠给认知障碍公益项目；咖啡馆之所以能经营，也全靠“众筹”：咖啡豆是来自云南保山的咖啡公司捐赠，牛奶是光明乳业捐赠的；咖啡师们也都是出于公益来帮忙，“我们一共有18位退休老人，每个人选定一个自己有空闲的时间段，每周做2个小时的咖啡师。”

“我们这间咖啡馆能办这么久全靠大伙儿的体谅和包容，有时候，听到一个顾客点了拿铁，一转身就忘记了，给人家做了杯美式送了过去，但很多时候，他们也没有计较，态度都很宽容。”实际上，记者在大众点评上搜索“记忆咖啡馆”，在下面的顾客点评中看到，多数人却因为这家可能会上错咖啡的咖啡馆而感动——“这是一间帮助患者爷叔奶奶们重新学习建立社交的公益咖啡馆，他们会对重度患者做出心理疏导，让他们慢慢开始与人沟通。”“来到这里就想起了同样患病的奶奶。”

这次，原本轮岗的咖啡师们也全都来到了展厅，边为现场观众点咖啡、做咖啡，边向来来往往的人群发放一本小蓝册子。这是一本对认知障碍的科普知识与预防锦囊，让人们知道认知障碍其实就在我们身边，告诉人们怎么去筛查身边患有认知障碍的人或自我筛查，同时也教人怎样友好地对待认知障碍人群。

## 小小的变化有太大的影响

在展会现场，一家会为家庭或公共养老空间做“认知专区”的设计公司也吸引不少人的注意——认知症患者需要的居住环境是怎样的？

设计师童女士告诉记者，对于认知症患者，一个能消除不安、增加舒适感、能有丰富的日常、又有距离感、同时能让他们转换心情的地方、谈心放松的地方，才是最佳住所。“在对上海第一社会福利院进行软装改造的案例中，选用温馨的配色，原木色+牛油果绿的美式风格，有点老上海的味道。家具中都是对人体友好的小细节——所有的角都是圆角，椅子都是选用适老椅子……”

更重要的是，认知专区是不可缺少的角落。认知专区有什么？

摆满老物件怀旧角是一大“重头戏”，老照片、以前的水壶、电视机，人一旦上了年纪，就往往比较

怀旧，看到以前年轻的时候接触的东西会有亲近感，自然就会勾起他们美好的回忆。“有些认知症的老人记忆力会减退，这些曾经熟悉的東西会勾起之前的回忆，帮助记起一些以往生活片段。”

动手和动脑的互动专区，也是必不可少。童女士说，他们在认知专区还摆放了一些色彩丰富、包含当地文化元素的挂画；考验记忆力和动手能力的拼图；还有纹理不一的触摸墙……“把这些玩具融入在家具当中，希望能促进他们手和脑力的康复。”

据介绍，园艺疗法是认知症康复的其中一部分，因此，即使是在家中、康养社区等室内空间，也建议多放一些绿植，童女士说，“认知症老人一般活动范围都不大，有条件的情况下我们还会打造一片室内花园。”

（新闻晨报）