



为落实“双减”政策，丰富小学生校园体育课程，培养小学生共同竞争和相互合作的团队精神，提高学生身体素质，促进校园篮球氛围与竞技水平的提升，近日，江苏省锡山高级中学实验学校第一小学举行了首届“敏学杯”校园班级篮球联赛。

开幕式上动感十足的篮球表演满载着快乐和健康，秀出了省锡实一小篮球健儿的活力与信心。赛程中八支队伍争夺晋级名额，拼的是纵横球场的技术和团结协作的默契，搏出了强壮健硕的体魄和永不言败的意志。决赛时家长们也来到赛场边加油助威，见证孩子们的成长时刻。热血即青春，热爱即永恒，省锡实一小的学子们将怀揣着此次篮球赛事中的收获，秉持“诚敏至善”的校训，继续向新时代明礼好少年迈进。（张博文）

篮球赛

省锡中实验学校第一小学五12班
锡报小记者 杨轩硕

伴着雷鸣般的掌声，我们队走上领奖台，接过了奖状，兴奋地向台下的同学挥手。回家路上，我不禁回忆起这奖状背后的艰辛……

前几场比赛，我们队势如破竹，一连胜了好几场，但来到冠军争霸赛时，对方就不容小觑了。我们的对手是年级最强的队伍。比赛开始，对方率先拿到球，一个很壮的队员运着球，如同一枚炮弹一般，把前来拦截的同学挤开，一路“杀”到了我们的篮筐下，身体灵巧地在空中一个转身，把球一抛，随着一道优美的弧线，球进了。这一球，也让我们感受到了如山的压力。

随后，便是我们的球权，我拿起球，在边线用力一抛，球分毫不差地落入队友手中，经过一阵传球，球又回到我的手中，我奋力一投，球在篮筐上转了几圈，进了。球到了对方手中，他们的主力队员动作熟练极了，一边跑，一边运球，两腿稍稍一蹲，用力跳起，手指平伸，轻轻用指尖把球向上一拨，球就稳稳地落入篮筐。

比赛的结果可想而知，我们败了，但我们虽败犹荣，得到了一张奖状。但这也让我明白，自己的篮球水平还不够高，团队意识也不强。希望经过锻炼，下一年的冠军能是我们队。（指导老师：刘雯）

初云队！加油

省锡中实验学校第一小学五5班
锡报小记者 张倪嘉

我班及9班组成一队，取名初云队。初云队过五关斩六将，历经七日奋勇拼搏，闯进决赛，最后一举夺魁。若诸君想一睹初云队的风采，请跟随我一起来看看。

随哨声一响，穿着红衣的初云队员与穿着蓝衣的猛虎队员开始比赛。猛虎队队员人高马大，气势上压着初云队进攻，很快打得初云队狼狈不堪，大比分落后。

正当我们长吁短叹，以为会与冠军奖杯擦肩而过时，教练把仇嘉轩、仇梓扬等队员叫到场边，果断改变打法。初云队员虽身高不如猛虎队员，但速度、耐力却占优。随着时间的推移，初云队开始逆转，场外加油声不断；场内初云队员，穿插进攻，不断进球。当冠军奖杯到手的那一刻，初云队员无不热泪盈眶。（指导老师：顾红红）

动起来

省锡中实验学校第一小学五5班
锡报小记者 汪瑾



（指导老师：顾红红）

悦动体育，精彩“篮”不住

激动人心的篮球赛

省锡中实验学校第一小学五11班
锡报小记者 何梓嘉

在同学们一阵阵热烈的掌声中，激动人心的篮球比赛拉开了帷幕。一支支球队走上了赛场，蓄势待发，准备迎接一场酣畅淋漓的比赛。

“加油！”“加油！”场外同学的呐喊声响彻球场，原来是0号队员抢到了球，只见他左右手交替运球，突然一个大幅度转身躲过了两个防守员，前面只剩最后一个对手了，对方人高马大、占尽优势，场外的同学紧张得大气不敢出，紧盯着他们，为0号队员捏了一把汗。没想到，他并没有硬闯，而是一个假动作，奋力一跃，把球往前一送，手里的篮球在空中画了一道优美的弧线，“唰”的一声响，稳稳地落入了篮筐。“进了，进了！”场外的同学欢呼雀跃，激动地跳了起来！

比赛胶着进行，球员们奋力抢球，场外的观众们比球员还紧张，随着时间的推移，最终比赛以28:26的微弱分差结束。胜利的队伍欢欣鼓舞，庆祝着胜利；落后的队伍也没有气馁，而是重整旗鼓，为下一场的比赛做准备。

历时一周的篮球联赛在欢声笑语中结束了，虽然比赛落幕，但是篮球场是我们努力拼搏的天地，在这里，我们挥洒汗水，成就努力的自己！（指导老师：葛婷婷）

加油！少年

省锡中实验学校第一小学五2班
锡报小记者 朱宇轩



（指导老师：黄凌玥）

记篮球联赛

省锡中实验学校第一小学五16班
锡报小记者 陈子辰

“加油！加油……”热闹的声音从操场上蔓延开来，一浪高过一浪。原来是省锡实一小首届“敏学杯”篮球班级联赛正在如火如荼地进行着！

现在场上对阵的是王者无双队和勇士队！这场如果输了，我们队就会无缘后面的比赛，成败在此一举！哨声一响，对方球员率先抢到了篮球，我们的心一下就悬到了嗓子眼。但是，我方球员眼疾手快，迅速夺回了篮球。只见他人高马大，身手灵敏，传球、过人、接球、投篮，一气呵成！场外一片叫好声！

最后一场，我这个菜鸟替补即将登场，因为刚学篮球没多久，我不禁担心：要是拖累了队伍怎么办？一颗心上蹿下跳，手心满是汗水。队友陈曦拍了拍我的肩膀，安慰道：“放轻松，你只要负责传球就可以，其他的有我们呢！”吞了吞口水，我硬着头皮上场。一开始我无比僵硬，但随着比赛的进行，我逐渐进入状态，竭尽全力抢球、传球。最后几分钟，我左突右闯，把球成功传给了谢煜姚，他运着球做了一个漂亮的假动作，成功突破了对方的防守，带球来到篮筐下，一记精彩的扣篮！这是谢煜姚的高光时刻，也是我的高光时刻！下一秒，裁判哨声响起——比赛结束！我们队赢了！太好了！

这是我第一次参加篮球比赛，紧张、担心、激动、喜悦兼而有之。我完成了使命，内心久久不能平静。我爱上了篮球运动！日后我也要当主力，成为一名灌篮高手！（指导老师：张博文）

巅峰对决

省锡中实验学校第一小学五12班
锡报小记者 杨奕辰

“王者无双，光耀辉煌！天下无双队加油！”“卧虎藏龙队加油！”球场边传来阵阵呐喊声。各班同学们都自发组成啦啦队不停助威。随着裁判员的一声哨响，两队

的球员猛兽一般拼命向前冲，抢夺篮球。

不好，杨奇杰手中的篮球被对手拍落！对方球员一个漂亮的躲闪、传球，篮球很快就被传到篮板下，只见高个子男生一个跳跃投篮，球进了！对方啦啦队欢呼雀跃。输了2分的我们叹息着，似乎所有的能量都被对方抢走了。班长发现了我们的消极情绪，大声喊道：“同学们，我们不能气馁，赛场上还有我们的队友在拼搏，他们需要我们的鼓励！我们一起为他们加油！”“天下无双队加油！”我方啦啦队重新燃起了斗志，加油声一浪高过一浪。

对方球员带球进攻，速度与力量都非常强，只见球像离弦的箭般飞速地朝我方篮板飞来，舒以涵一个跳跃，将篮球在空中拦截，紧接着一个灵巧的转身，把手中的球抛给右侧的杨轩硕。杨轩硕稳稳地接过后，向左虚晃一下，巧妙地躲过对方球员的拦截，一个精准的长传将球传给了在右侧的左轩磊，左轩磊稳稳地控制住篮球，快速穿过中场，此时站在对方篮板下的杨奇杰给左轩磊使了个眼色，左轩磊心领神会，将球妙传给杨奇杰，杨奇杰接到传球，在篮下一个虎跳，转身投篮，篮球在空中划出一条优美的弧线后，应声入篮。这一串连贯而又默契的传球动作看得大家目瞪口呆，场边传来欢呼声，大家都在为这精彩的配合拼命鼓掌！

最终，我们队获得了第四名，虽未进前三，但我们仍为在赛场上拼搏的队员们骄傲，为我们这个集体而自豪！（指导老师：刘雯）

赛场剪影

省锡中实验学校第一小学五13班
锡报小记者 周彦妮

“嘟——”伴随着一声哨响，我校第一届五年级篮球联赛正式拉开帷幕。

你瞧，赛场上，各队球员摩拳擦掌，热情高涨。他们精神抖擞，喊着响亮的口号，力争在这次比赛中取得佳绩。赛场上的赛况可真激烈啊！左边第一场地，球员们传球、接球，运球过人，转身，轻轻一投……一道漂亮的弧线从空中飞过，直击篮筐。进了！场边响起了雷鸣般的掌声，让人热血沸腾。

右边第二场地的比赛也在如火如荼地进行着。双方火力全开，突然，来自五9班的一名主力摔倒在地，手上的篮球也滚到了地上。看着他手掌撑地，紧锁眉头，不停倒抽冷气的样子，看来摔得不轻。场边的我们屏住气盯着场内。我方一名队员快速跑过来捡起了球，转身正准备突击。然而，他却又转回了身，对着倒在地的那位对方队员伸出了手。四周喧闹的声音仿佛在此刻安静了下来，我被这撞入眼帘的别样画面感动了。（指导老师：林雨婷）

篮球少年

省锡中实验学校第一小学五3班
锡报小记者 李岩曦



（指导老师：刘香江）

