

# 每年约10万名游客排队欲登山 1名登山客产生约8公斤垃圾 珠峰南坡成世界最高垃圾场

世界最高峰珠穆朗玛峰，正遭受着垃圾污染之痛。今年3月开始，尼泊尔军队派出3支登山队清扫高山，至今已从珠穆朗玛峰和其他3座高峰清理下来多达35吨的废弃物，其中有2名向导遇难，6名军人受伤。如何保护珠峰环境，清理山上的垃圾已成为一道难题。



打包后的垃圾。

珠峰上的垃圾。

## 登山客留下大量垃圾

因为尼泊尔位于珠峰南坡，处于山腰，地势好一些，处于阳面，天气也好一些，不像我国西藏的北坡阴面常年冰川，危险难爬，所以全世界的登山爱好者基本上都是从尼泊尔出发攀登珠峰。

据报道，自1953年人类第一次登上珠峰，几十年来，珠峰迎来了越来越多的冒险者和旅游者，每年有不计其数的游客和登山爱好者涌上珠穆朗玛峰，这些登山者丢弃的垃圾也是不计其数。

这些垃圾包括帐篷、氧气瓶、绳索、电池等登山设备和食物包装，且各种垃圾俨然成为了登山的路标。

珠峰垃圾成灾，除了游客多的因素，还因其海拔高，缺氧、寒冷，垃圾不易分解，环境自净能力

差；且山势险峻，地势起伏大，登山者没有能力徒步将自己产生的废弃物带下山。

早在2019年4月，尼泊尔政府就曾派出14人清洁队登上珠峰清理垃圾，这支队伍由志愿参加的夏尔巴人和尼泊尔军方人员组成。经过40天的清理工作，他们共回收了10吨垃圾，其中包括人类粪便，另外还带回4具遇难者遗体。

为了解决垃圾污染问题，2014年尼泊尔政府曾以奖励方式，鼓励登山客带走自己的垃圾。每队登山队若携带回至少8公斤垃圾，可退回4000美元的押金，但即便这样，也有一半的登山者仍然没能带回垃圾。

大量的垃圾依旧被滞留在山

上，当地人会自发进行清理，不过方式颇为传统：用牦牛一点一点地运。牦牛不会因为海拔高而产生高反，也特别能载重，但牦牛在运输途中也会产生粪便，对珠峰环境是一种污染。

海拔越往上，人类产生的垃圾就越难往下运输。在6500米高度，修建了珠峰大本营规模最大的公共厕所，这是给登山人群准备的小屋子。公厕中的粪便得靠牦牛运到山下。

不过，并不是每次都有牦牛运走公厕产生的粪便，而且有的登山者并不会规矩到6500米处的公厕方便。总有一些人不守规矩，没有把登山产生的垃圾收集起来，没有在指定的地方排泄。

## 原住民用生命保护圣山

在尼泊尔境内的珠峰南坡，主要居住着夏尔巴人，他们视珠峰为圣山。

夏尔巴人长期居住在喜马拉雅山脉，他们的身体早已适应高原低氧低温的环境，为了赚钱养家糊口，很多夏尔巴人加入登山队。随着越来越多商业化登山者的出现，夏尔巴人的服务也开始升级，从攀登珠峰到衣食住行，他们都能安排到位。

曾六次登顶珠峰的夏尔巴人纳姆加尔，看到珠峰上面的垃圾随处可见，于是和好友查卡拉决定发起一场清理珠峰的行动。他们召集了20名夏尔巴人，一起为珠峰清理垃圾。从来没有人去

8000米以上“死亡地带”和峰顶，把这上面的垃圾清理下来，纳姆加尔的行动，可以说是一次史无前例的壮举。

因为在高海拔的环境下，人体没办法正常吸收营养，所以每次在攀登珠峰之前，夏尔巴人的任务就是把自己养肥，通常转了一圈以后，每个人都会瘦10至20斤。

纳姆加尔在出发前说：“我们不关心是谁制造了这些垃圾，我们只想清理掉它们。”一旁，善解人意的妻子为他戴上哈达，即便清楚地知道丈夫是冒着生命危险仍平静说道：“他正在做一件非常有意义的事，我为他骄傲和祈祷！”

这些清理垃圾的夏尔巴人，在气温和地势的极端环境之下，除了背负自身所需的物品，还需要另外背负40至90斤重的垃圾下山。有的坡度陡到65度，整个地面都被冰雪覆盖，几乎找不到落脚点，只能用绳子来固定身体，哪怕是睡觉的时候都不能解开，如果不小心中滑下去就必死无疑。

除了收集“死亡地带”和峰顶的垃圾，纳姆加尔和他的队员们也会受托尝试将攀登者的遗体带回来。2013年5月16日，纳姆加尔在登顶珠峰捡垃圾之后，下山时不幸遇难。他们用行动践行着自己质朴的信仰：真正的男人不寻求征服，只努力开路。

## 如何破解高山垃圾难题

据报道，正常情况下，每年约有10万名游客排队登山，平均每一名成功上山的登山客会产生大约8公斤的垃圾，其中大部分被留在山上。

破解高山垃圾难题，还有许多的工作需要做。例如在登山沿途设立垃圾收集和处理设施；政府部门和环保志愿者组织人力物力定期清理；加大宣传力度，制定法规，提高游客的环保

意识，使登山者减少垃圾排放；完善法律法规，游客下山时必须携带回一定数量的垃圾等。

有专家表示，珠峰这些世界高山，尽管它们看起来很美很壮观，但山区生态系统却十分脆弱。垃圾对野生动物构成威胁并污染水源，对下游社区的健康构成威胁。大多数塑料和其他废物通过风、冰川融化和雨水移动，最终汇入河流和海洋。尤其

令人担忧的是，冰川、积雪、湖泊和溪流就像世界的水塔，为数以亿计的人类提供淡水。

联合国环境规划署山区生态系统专家表示：“我们需要在山区促进更可持续的旅游业，以防止、阻止和扭转其环境恶化。如果做得好，山区旅游业可以支持山地社区过上更可持续的生活。”

(楚天都市报)

## 312斤女网红 减肥训练营内离世 多部门介入调查

近日，体重312斤的女网红“翠花要逆袭”在陕西华阴华山镇一家减肥训练营不幸离世，引发网友关注。目前，训练营已与家属达成和解并赔偿，多部门已介入调查和善后处置，初步查明，涉事训练营今年3月刚办理营业执照。

从家属处了解到，5月25日，“翠花”从河南信阳家中离开到达陕西华阴市的一家训练营，5月27日一早，该训练营员工发现她已离世。一位知情者称，就在5月26日晚上，他曾看到“翠花”在微信朋友圈称“有些不舒服”。

“翠花”姓周，河南信阳人，这个21岁的姑娘体重一度达到312斤。在短视频平台，她在“翠花要逆袭”的网名后加上了“要瘦200斤”，这是她减肥的终极目标。“翠花”在社交平台发布减肥的相关视频很多。

一位知情人士告诉记者，“翠花”于去年9月到广州东莞一家训练营减肥，正式开启减肥之路。近2个月的时间，她的体重从312斤降到了270多斤。去年11月份，她又到了西安，不到1个月的时间，她减重近20斤。之后，她从西安的这家训练营离开。该知情人士称，她最初加入的减肥训练营都需要她交钱减肥，但之后的几家减肥训练营，不需要她交费，训练营反而会给她发工资，“拍减肥视频，相当于给训练营做宣传。”

该知情人还介绍，“翠花”于今年5月25日来到陕西华阴一家名为“青健健身俱乐部”的减肥训练营，就在这家训练营，“翠花”不幸离世。

对于“翠花”的突然离世，该知情人表示很意外：“一般在训练营训练时，教练都会时刻监测减肥者的心率，一旦发现不适，都会送医检查。”该知情人称，26日晚，他曾看到“翠花”在微信朋友圈称有些不舒服，5月27日一早就得知“翠花”离世了。

6月13日，“翠花”母亲告诉记者，女儿常年在外地打工，5月底她接到涉事训练营通知，称翠花休克去世。记者联系到“翠花”的父亲周先生，他称目前与训练营已经协商解决。对网友们的关心，周先生表示感谢。

记者拨通青健健身俱乐部在社交平台登记的电话，接听电话的男子谈及“翠花”离世一事说：“这事已经过去了，你不用再问了。”

记者从华阴市市场监督管理局及华山镇人民政府获悉，事发后当地多部门介入调查。市监局执法部门上门查验涉事训练营的营业执照，确认其在事发时经营手续合法，执照为2023年3月办理。至于“翠花”的死亡原因，训练营是否存在过度训练、不当训练等问题，相关部门正在进一步调查中。(新京报)