

69岁的她 拍下社区九旬老人的 一个个“幸福瞬间”

近日，一场特别的社区主题影展在四川成都肖家河街道兴蓉社区维信广场展开。30多张照片记录下这群平均年龄超过90岁的“90后”老人。

照片的拍摄者同样是社区里的一位老人：69岁的许平。摄影是她多年的爱好，在社区的支持下，她成为了社区“肖家河之星微电影剧团”团长，把镜头对准了社区里的高龄老人们，为他们留下晚年的珍贵影像。



“90后”幸福瞬间受访老人照片合集。

一个剧团

被称呼为记录邻里的“眼睛”

在兴蓉社区，居民们习惯地称呼这个微电影剧团为“社区的眼睛”。

早在2014年，剧团还没有正式成立时，许平就和几位社区刚退休的老人一起拍摄了一部《邻居》的短视频。这是一部讲述邻里温情的短片，在当年还获得了社区摄影大赛二等奖。“当年拍摄的时候，联系老人配合，设置拍摄场地，组织大家分工等都是我在主要执行。”许平介绍，因为感兴趣，也有了获奖的鼓励，此后，他们很快决定组成一个团队，取名为“肖家河之星微电影剧团”。

许平解释，团队名字源于自信，“我们是肖家河最闪亮的明

星。”大家都认为，许平是他们中沟通能力、执行能力最强的一位，做团长当之无愧。从此，这个团长，许平一当就是近10年。

作为团长，许平带领着平均年龄67岁的成员们，“沉浸”在为社区老人举办活动、慰问社区老人、为社区老人拍照之中。他们用自己的退休金购置摄影器材及消耗品，“我们每半年会获得社区申请到的几千元现金，但是这些经费都用在打印照片和采购慰问品上，剧团成员和志愿者们的演出、为老人拍摄影像，都是义务进行的”。

许平说，每次打印出的照片都有两份：一份会精心塑封好，亲手

送给照片的主角们留作纪念；另一份则保存好，每到特殊节点，如重阳节、母亲节、父亲节、七夕节乃至“5·20”等时候，就会举办相关的主题摄影展，让社区里更多的人了解身边的老人和他们的故事。

兴蓉社区党委书记贾培杰在接受记者采访时说，兴蓉社区目前在做“合伙人计划”，许平所在的剧团属于“睦邻合伙人”计划中的一个团队。“像‘肖家河之星微电影剧团’这样的团队，在我们兴蓉社区已经有约30个。”贾培杰表示，这些团队不断服务于社区，让社区里的老人们老有所为、老有所乐，让他们的晚年更加幸福。

新闻1+1

老年人学摄影 切勿沦为“器材党”

老年人学习摄影有很多好处，如增长知识，开阔眼界，活跃思维，锻炼身体，扩大交往范围，融入社会，以及培养热爱生活的情趣等。不过，老年人学摄影也存在不少误区。

多位资深摄影家建议，老年人学习摄影主要以愉悦身心为主，在参与摄影活动时要量力而行，不要过度劳累，初学摄影的老年人不妨从使用手机摄影开始，待发现自己是真的对摄影有浓厚的兴趣，再根据需要购买适合的相机，切勿沦为“器材党”。有的老年人手头宽裕，刚开始学习摄影的时候兴趣盎然，就花重金购买昂贵的相机和镜头，玩了一段时间后，摄影水平没有提高，学习的热情消退，器材就收了起来，造成不必要的浪费。

大部分老年朋友玩摄影，无非就是想给晚年生活增添色彩，把生活照片、留念照片、旅游照片拍得更加“漂亮”一点而已，基本上不会考虑走专业道路，因此没有必要购买专业摄影器材。经过学习，使用一部好一点的手机，老年人也能拍出不错的照片。

俗话说，拳不离手，曲不离口，想要学好摄影，也一定离不开多拍摄，只有不断地拍摄，才能发现自己的不足，如一个景可以换几个不同角度拍摄，观察它们的不同，也可以观察不同光线下，景物呈现的不同状态。

学习摄影时，首先要了解自己的相机功能，多看相机说明书，逐项了解各种操作键的功能。大部分老年人记忆差，要通过操作掌握相机功能键的作用，一边操作，一边观察拍摄效果，加深记忆。不要急于拍出优秀的作品，摄影水平的提高是水到渠成的事，需要长时间的练习和练习。

有条件的老年人，最好学习一些电脑网络常识，会运用摄影软件处理、存储拍摄的图片，通过剪裁、影调的处理，增加图片的感染力。多向摄影资深发烧友请教，多看摄影书籍，浏览优秀摄影的作品，模仿他人摄影构图、用光等，也是老年人提高摄影水平的一个好办法。

(玉林晚报)

一段视频

让子女“见到”老人最后一面

每一张照片背后，都有一段故事。至今，许平依然清晰地记得2016年12月11日，她带着几名大学生前往邻居家做客的场景。那次偶然的探望，是她开始把镜头对准社区“90后”老人的起点。

老人名叫周树清，当时已经90岁，身体不好，一直在家中静养。平时，许平常到周树清家中陪她聊天，解闷。那天，几名大学生来到周树清家后，开始为她合唱小虎队的《爱》，许平说，当周树清听到“想带你一起看大海，说声我爱你，给你最亮的星星，说声我想你”时，脸上流露出了灿烂的笑容。

除了唱歌，大学生们还为周树清讲故事。就在周树清与志愿者交流时，许平抓住时机，拍下了一段周树清开心地看表演、听故事、讲故事的视频。“我非常理解这些90岁以上的老人，他们很希望能留下自己的晚年影像。”许平将老人的视频剪辑完成后，保存下这段珍贵的视频。然而，让许平没想到的是，仅过了一个星期，她收到一个噩耗，周树清突然离世了。而当时拍下的这段视频，成为了老人生命中的最后记录。

周树清的女儿任晓辉特意从国外回来奔丧，当时因几个姐妹均

在国外，她们中无人见到周树清最后一面。“我们的心里都充满愧疚和遗憾。”任晓辉伤心不已。“也许这段视频能尽量弥补你和姐妹们心里的遗憾。”许平拿出了她拍下的视频。

当任晓辉看到这段视频后非常感动，她没想到自己能看到母亲一个星期前的音容笑貌。随后任晓辉将这段视频发给远在国外的姐姐和妹妹看，“她们都激动得泪流满面。知道自己的母亲在生前能得到这么多人陪伴和关爱，深感欣慰。”这件事，深深触动许平——她手中的相机是能帮人圆梦的。

一场婚礼

留给金婚夫妻难忘记忆

这些年来，让许平印象深刻的还有一对老夫妻——周武光与张霄引。1956年，情投意合的两个年轻人周武光与张霄正式结为夫妻。许平介绍，几十年来，他们依然保存着当年唯一的结婚照。照片中，两人没有婚纱、没有礼服，但周武光身穿军装，张霄引也身着正装；干练潇洒的气质体现得淋漓尽致。

在两位老人结婚63年后的2019年，在许平的组织下，剧团成员和大学生志愿者们为周武光与张霄引“补办”一场穿西装和婚纱的正式婚礼。现场摆放着用大红色气球组成的拱形门，身穿西装的周武光和身穿白色婚纱的张霄引胸前戴红花，站在红色拱门下，开心地合影；周武光脖子上挂着的军功章在照片中显得格外耀眼。回到屋里，大家早已为两位老人准备好一个大蛋糕，庆祝两人的金婚。

与60多年前的合影相比，他们的脸上多了一些沧桑，但那颗热情似火的心依然炽热。许平表示，两位老人当时一直说着幸福，聊着满足。

据介绍，目前，许平的剧团骨干成员有12人，尽管有一半以上是年轻人，但大家始终愿意选许平做团长。有人说，许平做事踏实，让大家放心。热爱摄影的许平不仅给社区的

老人们拍照，也不忘记录自己和家人的美好瞬间。“我记得上次我们去海南旅游，所有的照片都是我拍的。”许平觉得，为社区老人拍照是温暖，为家人和自己拍照是美好，她的镜头都不会停下。“我会一直做‘90后’幸福瞬间这个主题摄影的，我和我的团队成员们约定，大家要为社区里的老人服务到100岁。”许平说。(成都商报)



2019年，许平及志愿者们为周武光与张霄引举办婚礼仪式。