

# “为啥穿了防晒衣,还是被晒黑了?”

## 选购防晒衣有诀窍

炎炎夏日,防晒衣成为不少人必备的防晒“利器”。那么,防晒衣的防晒原理是什么?为何穿了防晒衣还是会被晒黑?就此记者采访了相关专家。

“防晒主要防的就是紫外线。”北京服装学院副教授张婧在接受科技日报记者采访时表示,到达地球的紫外线主要包括波长在320纳米到420纳米的长波紫外线(UVA)和波长为270纳米到320纳米的中波紫外线(UVB),其中UVA占比超90%,是让人晒黑的“真凶”。

服装对防止人体受到紫外线伤害起到了重要作用。人们日常穿着的服装通常都具有一定的防紫外线功能,当紫外线照射到服装表面时,会发生反射、散射、吸收、透过等现象,这样人体皮肤受到的伤害就少了。

不过,日常服装对紫外线的防护效果有限,当长时间暴露在强烈阳光下时,我们就需要具有

较高紫外线防护功能的衣物。

“防晒衣由防紫外线纺织品制成,它通过将照射到服装的紫外线以反射、散射、吸收等方式耗散掉,从而减少人体皮肤受到的伤害,以此来达到防晒的目的。”张婧表示。

紫外线防护系数(UFP)和UVA透过率是评价织物防晒性能的指标。UFP值越高、UVA透过率越小,纺织品的防紫外线性能越好。根据我国相关行业规定,防紫外线纺织品的紫外线防护系数必须大于40,UVA透过率则要小于5%。

“没有达到上述标准的防晒衣起不到良好的防晒作用。”张婧表示,另外,防晒衣老旧、频繁洗涤或者经常在潮湿的环境下穿着,都可能导致其防护效果大打折扣。如果防晒衣面料出现了明显的透光,或织物结构出现松弛现象,就应该考虑更换了。

那么,我们该如何科学选购

防晒衣呢?

“防晒衣的防晒效果与纺织品的纤维材料种类、织造结构紧密度、织物厚重度、颜色深浅等因素密切相关。”张婧进一步说,例如,在天然纤维中,棉和丝的防晒效果一般、毛稍好、亚麻最好;在化学纤维中,聚酯纤维即涤纶的防晒效果最好。另外,面料的织造结构紧密度越高、越厚重、透孔率越低,防晒效果越好。

相关专家介绍,目前市场上常见的防晒衣面料是涤纶,其次是锦纶,或者是由涤纶和锦纶交织而成的面料。消费者在购买时,建议尽量选择深色系防晒衣,如黑色、藏青色、深蓝色、深紫色、红色等,其中红色防晒衣防晒效果最佳。

除此之外,在清洗防晒衣时,要尽量用手轻轻地洗,避免使劲揉搓衣物,破坏面料的防晒效果,或者造成织物结构松弛。

(科技日报)



近日,东北塘街道社区卫生服务中心引进的艾灸机器人吸引了众多患者。艾灸机器人推出的智能艾灸理疗项目全方位贴合人体曲面,完美复刻名师灸法,三重安全技术,无烟无味,智慧屏智能控制,让患者在理疗过程更加轻松舒适。

(朱琴)

## 全市首个智慧献血屋来了

人工智能测量系统、智慧填表系统、全自动采血仪……6月14日,在第20个“世界献血者日”来临之际,我市首家“互联网+无偿献血”智慧献血屋正式落户经开区海岸城购物中心广场,这也是全国首家核酸采样小屋转型的智慧献血屋。

走近海岸城献血屋,屋外全新的海洋设计风格让人耳目一新。屋顶采用别致独特、极具科技感的鲸鱼造型设计,四周的玻璃幕墙更是给人以通透的视觉体验,焕发着时尚与爱相融的气息;屋内选用温暖的米黄色调,布局合理,宽敞明亮,营造出一种家的温馨。

市民进入献血屋后,智能接待系统会通过献血者身份证自

动识别个人信息,将身高、体重、心率、血压等指标进行检测,随后进入智能填表。体检完成后,献血者进入血液初筛环节,合格后可进行采血。

“这是我第一次献血,心情有点小激动,没想到献血这么智能,感觉很新鲜,体验感和舒适度都很高,感谢医务人员的贴心服务。”前来献血的市民黄女士说,比起人工操作,这次高科技智慧献血过程不仅是一次快乐的旅程,更是一次奇妙而有趣、安全而愉悦的时尚体验。

“积极探索‘互联网+无偿献血’智慧血站服务模式,为献血者提供智慧化、个性化无偿献血服务。”据无锡市中心血站相关负责人介绍,海岸城献血

屋的启用,填补了经开区采血点建设的空白,满足了经开区广大市民爱心奉献的意愿,是优化全市献血服务网点布局的必然要求,也是拓展血液来源、保障临床用血、为献血者提供人性化服务的重要举措。该献血屋不仅是我市单体建筑面积最大的献血屋,也是数字化程度最高的献血屋。

据经开区社会事业局相关负责人介绍,海岸城献血屋的启用,是结合居民要求,盘活资源、激发活力、提高效率的一次有益尝试。海岸城献血屋将成为太湖新城的“公益新地标”“爱心打卡处”,成为展现无锡城市文明的新元素、新亮点、新标识。

(葛惠)

## 腹腔镜联合超声 让“藏”起来的肝肿瘤 “原形毕露”

两年半前,患者王先生(化名)因肝癌行传统开腹肝部分切除术,近日,他因肝部新发小肝癌再次入院。无锡市人民医院肝胆外科副主任张志强手术团队用腹腔镜联合术中超声,成功为患者精准切除再发小肝癌。

经检查,王先生复发的肝部病灶直径仅1.4厘米大小,肿瘤太小且位于肝脏实质深部,术中看不到也无法触及,并且病灶紧邻肝中静脉、第一肝门等大管道,切除过程中稍有偏差,将会造成大出血,或破坏肿瘤致肿瘤扩散。

考虑到王先生两年前的开腹手术后肝周广泛致密粘连,腹腔镜下分离粘连十分困难,极易出血和损伤肠管。以往碰到如此严重的粘连,二次肝切除仍会采用开腹手术。为了减少患者创伤,缩短康复时间,张志强主任与毕杰主任医师、蒋晨杉医师一起,经过反复研究,决定采用“腹腔镜超声定位肿瘤”技术进行辅助引导,确保手术成功。

手术团队术前设计了肝切除范围和切除路径,术中利用腹腔镜超声定位肿瘤与肝切除路标,精准实施了既定的腹腔镜下解剖性肝切除方案,切除路径分毫不差。在手术室护理和麻醉团队的密切配合下,手术获得了成功。王先生术后第一天即可下床活动和进食,复查肝功能基本正常,仅谷丙转氨酶轻微升高,术后五天顺利康复出院。

(人医)

## 父亲节,老年男性 免费早筛前列腺癌

6月15日,70多岁的丁老伯来到无锡市二院,接受了免费快速前列腺特异抗原(PSA)检测。今年6月18日是父亲节,该院特地在父亲节前夕举办了“感恩父爱、关爱男性健康”公益慈善活动,推出了100个PSA免费筛查名额和50个前列腺B超免费检查名额,旨在早期发现前列腺肿瘤,提高男性对前列腺健康的关注。

无锡市二院泌尿外科副主任徐新宇主任医师介绍,前列腺癌是我国男性泌尿系统中发病率最高的肿瘤,但是由于早期没有很明显的症状,一些患者到医院就诊已是晚期或局部晚期的情况时有发生。前列腺癌发病率55岁后逐渐升高,高峰年龄是70-80岁。而家族遗传型前列腺癌患者发病年龄更早。该病的临床诊断主要依靠直肠指诊、血清前列腺特异性抗原(PSA)、经直肠前列腺超声和盆腔MRI检查。其中,PSA是前列腺癌最重要的标志物之一。由于前列腺癌好发于50岁以上男性,而很多男性体检时并没有PSA这一项目,因此及时发现早期前列腺癌,PSA筛查显得尤为重要。无锡市二院是无锡首家使用PSA快速筛查的医院,通过5-10分钟就能出结果。

徐新宇表示,近年来,该院利用父亲节、重阳节等节点大力宣传前列腺癌疾病相关知识,并多次深入社区医院、居民小区开展免费筛查,大大提高了市民对疾病的关注度和了解,从筛查结果来看,每年都会发现一批前列腺癌患者。他呼吁,50岁以上的男性都应该主动加入筛查的队伍,如果有家族遗传史的更应该提前至45岁,早发现、早诊疗可大大提高生存期。

(卫曦臻)