

养老院里真热闹—— 千只粽子迎来五支高手团队比拼

6月16日上午,一场名为“粽叶飘香,情暖夕阳”的主题活动在广益养老中心开展,多家机构来此共庆端午。五支社区包粽子团队,用半天时间包出1500只粽子,让养老院的老人能吃上心心念念的端午节令食品。

不用棉线 也能包出紧实大肉粽

几片粽叶轻卷出漏斗形,放入酱好的大米,加上煮好的大块肉,轻轻再盖上一层米,覆上碧绿的粽叶,用棉线扎紧后,一只大肉粽就做好了。掐了一下秒表,大部分人包完一只粽子的正常速度约为52秒。

但有一个人包粽子特别快,只需要35秒左右。这位选手是莫家庄社区的曹小年,大家都在研究她包粽子的手法,发现省下的10多秒是少了扎绳环节。她在最后一道环节会加张粽叶,再用一根类似于缝衣针的长针将粽叶穿过粽子,就完成了扎紧环节,省了棉线,速度非常快,而且包出来的粽子格外整齐美观。

曹小年表示,家里开了饮食店,每年到端午节就会做粽子售卖,有周边居民,也有一些企业来预订。她的这个包粽子手法是跟公公学的。她的这个包法引来许多人围观,大家都觉得很有趣。当天,她还因此得了唯一的个人优胜奖。

包粽子能手基本在60岁以上

当天莫家庄社区参赛选手中,曹小年49岁,是全场最年轻的包粽子能手了,其他社区的选手基本都在60岁以上。春合苑社区的几位选手中,年长的79岁,年轻的也已60多岁。1944年出生的鲍宝娣表示,她的手艺是跟着奶奶学的,现在家里会包粽子的人不多了。“吃不了几个粽子,准备工作却挺麻烦”,鲍宝娣表示,女儿这一辈还有人会包,再下一代就不会包了。

来自银仁御墅小区的朱莲娣今年66岁,手速很快,她说自己这一辈人基本都会包粽子。小时候看着邻居包,跟着学就会了,不是什么难事。自己包的粽子,所有用料都是亲自挑选的,吃着放心。6斤米,2斤肉,她今年包了50多个,一半送给亲友,大家都喜欢。不

过,女儿这一辈,已不会包粽子了,她觉得有点遗憾。“他们都工作忙,没有时间学包粽子了”,朱莲娣表示,现在会包粽子的人基本都要60岁往上走了。

无锡人喜欢小脚粽,头要尖尖的,包得好的话,紧实不会散。过女士表示,她包不来粽子,怎么学也学不像,“卷角很容易散开来”。这次比赛,她只能给大家打打下手,添点米和粽叶之类。

“会包粽子的团队好难找”,广益养老中心的负责人蒋依宏介绍,因为是连锁养老机构,入住的老人比较多,他们

热闹氛围让时令节日更有人气

这些粽子第二日才能出炉,要焖熟了,分给老人品尝。蒋依宏表示,这次包粽子也是养老院今年第一次举办大型活动,有严格要求,分出特定区域,包粽子的选手们并不和老人直接接触,但院内感觉特别热闹。

当天,广丰社区纪检组通过“清风

端午”的文化展板,在追忆屈原、解读《楚辞》中,溯源和分享廉洁文化,传承和培育崇德尚廉的家风文化,进一步丰富了主题活动的文化内涵。

“我的牙齿没几颗了,吃东西都是囫囵吞枣”,当天,95岁的邹阿婆很开心,她从贝壳口腔负责人毛国红那得到



曹小年不用绳子绑包出来的粽子。

准备了好几百斤米和肉,一共要包1500个左右的粽子,找了好几个地方,才把人凑齐。

了一点护牙建议。毛国红和蒋依宏作为广益街道议政代表和梁溪区人大代表,首次携手,通过整合资源,链接服务,为老人们提供了口腔健康义诊、零距离换卡、端午文化分享等贴心服务,让传统文化彰显魅力,营造爱老敬老氛围。(晚报记者 黄孝萍/文、摄)



江大赛包粽子 迎端午

6月16日,江南大学的学生在活动现场参加包粽子趣味赛。

当日,江南大学开展“粽情端午 香约江南”端午活动,通过佩戴香囊、学习包粽子以及包粽子趣味赛等活动,让大学生们学习和体验传统端午文化。

(还月亮 摄)

江苏长江商业银行 无锡分行:

严防电信诈骗 警银共筑心盾

本报讯 近年来随着互联网与通讯技术的发展,电信网络诈骗呈现出手段多样化、过程迅速化、隐蔽化等特点。为贯彻执行人民银行防范电信网络诈骗宣传的相关要求,进一步提高公众金融风险的防范意识,日前,江苏长江商业银行无锡分行协同我市公安机关进驻辖区企业开展“心盾2023”防范电信网络诈骗宣传活动。

活动中,该行员工与民警一起上门给辖区企业宣讲了电信网络诈骗的常见形式与危害,并对企业财务人员、外来务工人员等重点人群做了一对一金融知识与自身权益保护的宣讲。活动中通过发放印有反诈宣传标语的纸巾盒、宣传单页等形式提醒公众提高防范警惕,守护好钱袋子。

本次活动将防范电信诈骗与金融知识普及相结合,切实提升了公众反诈意识与自我保护能力。江苏长江商业银行无锡分行将继续认真落实金融知识普及责任,推动防范电信诈骗与其他公益宣传活动精细化、常态化发展,与警方共筑心盾,共织反诈天网,认真履行社会责任,为构建和谐锡城贡献一份力量。(华珺晔)

消费也可以很有“爱” 无锡打造爱心“新版图”

本报讯 红色的快闪店里每购买一杯咖啡,商家就会捐1元到“无锡善捐”平台,相当于市民消费时就献了一份爱心。6月16日下午,无锡市民政局、无锡市慈善总会、无锡地铁集团有限公司在无锡的“城市之心”——地铁三阳广场站,启动了阳光下的善行无锡慈善嘉年华“爱心消费捐”主题活动,让更多人能够随手做好事。

当天在地铁三阳广场站6-11号口的入口处,一家红色亚克力材质的咖啡屋门口聚集了不少年轻人。市民张女士表示,她前几天看到消息说,这里要开一家快闪店,推出一款9.9元的“小红咖”,特别好奇,赶着第一天就来打个卡。品尝下来,她觉得咖啡味道

不错,性价比很高,还能顺手做公益,很开心。

惠山泥人咖啡的工作人员介绍,这一咖啡小屋的饮品每售出一杯,企业就会捐1元。每隔一段时间,他们都会把这笔钱捐到“无锡善捐”平台。地铁站的快闪店展示时间为一个月,他们长期在梅园、南长街、动物园等10家门店同步进行相应的活动。而在地铁市民中心站的3号和4号口之间,也有一个无人值守的爱心文创产品展示墙,市民可以扫码下单购买,相应产品也参与售出一件捐1元的爱心活动。

爱心咖和文创产品所参与的“爱心消费捐”活动,是由无锡市民政局、

无锡市慈善总会、无锡地铁集团有限公司在三阳地铁站发起的联合倡议,首批三家爱心企业代表现场签署承诺书。其中,通善口腔每卖出一张儿牙卡捐10元;罗森便利地铁店铺自营咖啡和下午茶,将捐出营业额的1%。这些爱心企业将周期性地在自有平台公示相关商品的销售情况,并按承诺通过“无锡善捐”平台捐赠至社区基金和助老爱心餐项目。16日下午,“无锡善捐”网络慈善公益平台、地铁三阳广场站和市民中心站的慈善联名快闪店同步启动,爱心企业获得“‘爱心消费捐’示范点”铜牌。目前,锡城各区也在紧锣密鼓准备中,将有更多的商家加入“爱心消费捐”。(黄孝萍)