

# 十年坚守,成就医者梦想 “中医治筋”入编国家创新教材

每天早上六七点钟,在无锡易可中医医院一楼都会看到,几十名候诊的市民在医务人员的带领下集体“练筋”,此场景也成为了辖区周边一道风景线。是什么让这些市民如此执着?记者了解到,无锡易可中医医院筋伤科通过10年的临床实践,不断地完善临床路径,尤其是将中医导引处方融入治疗体系,在腰痛病的治疗和防复发方面取得良好的效果。据悉,近日发行的全国中医药行业高等教育“十四五”创新教材——《中医导引学》中,该院“谭氏筋伤中心”临床路径及导引组方入选其中。

颈肩腰腿痛“怪筋不怪骨”,治疗关键是“治筋”。5年前,国家非物质文化遗产代表性传承人严蔚冰教授将他的《古本易筋经十二势导引法》带到了无锡易可中医医院,该法是2017年第四批国家级非物质文化遗产,填补了传统中医诊疗类导引医学的空白。在筋伤科学带头人谭德福教师带领下,科主任王杰将该导引法应用于临床,根据颈椎、腰椎、膝关节等不同部位,教患者相应的“筋伤导引术”。如今,不仅医务人员对易筋经引导术驾轻就熟,患者及其家属也都能熟练掌握。

据筋伤科主任王杰介绍,10

年来“谭氏筋伤”逐渐形成了不手术三阶段治疗体系,先松筋镇痛,解决疼痛问题,再柔筋通络,消除疼痛的原因,最后则是养筋固本,防复发。特别是将高频电火花等中药透皮给药系统,与中医导引学结合,让药物直达深筋,恢复筋骨平衡,大大降低手术率,减少颈肩腰腿痛复发。近年来,无锡易可中医医院成为“古本易筋经十二势导引法——无锡传承基地”,“易筋经推广项目”成功入选无锡市卫生健康委“中医药健康文化进家庭、进社区、进校园活动”项目。

“我们有3个梦想:让病人无痛安度晚年、让病人成为自己的家庭医生、让医患一家亲。”据王杰介绍,“谭氏筋伤中心”不仅根据患者病情对症治疗,还将患者管理起来,坚持“治调一体”,将简单实用的防复发知识传授给患者,让患者受益。多年来,在王杰的带领下,科室先后开展50余期免费培训班,累计培训市民1770多名,让越来越多的锡城市民享受到了导引学带来的好处。

8年前,无锡市民鲍大爷由王杰诊断后进行特色“治筋”,腰椎间盘突出带来的疼痛感一扫而光,不久,他还将老伴以及多年老友一起带来“组团”治疗。如今,



在“谭氏筋伤中心”成立的“筋痛帮帮团”里,鲍大爷成为了主要的志愿者负责人,老伴和朋友都成了团里的主力成员,大家一起在无锡推广“易筋经”。

据悉,作为无锡易可中医医院诊疗体系中的重要组成部分,目前中医导引处方正被应用于筋伤疾病、帕金森病、脉管病等更多疾病的临床治疗上。

(葛惠)

## 红色传承、拥军爱军 这家医院成立 “拥军眼健康护航基地”

为进一步做好拥军优属工作,充分发挥医疗机构“医疗拥军”的独特作用,从而更好地为军人军属、退役军人和其他优抚对象提供优质优惠医疗服务,7月5日,无锡市新视界眼科医院承办的主题为“拥军在‘新’·视界无忧”——无锡新视界眼科医院“拥军眼健康护航基地”成立暨青年红色精神传承仪式在无锡新视界眼科医院举行。

活动在无锡市老兵艺术团的红色歌声中拉开了帷幕。“退役军人为国防和军队建设做出了重要贡献,是社会主义现代化建设的重要力量。尊重、关爱退役军人是全社会的共同责任。”无锡新视界眼科医院陈院长表示,无锡新视界眼科医院成立以来,积极参与到拥军、爱军的活动之中,“拥军眼健康护航基地”的成立可以为老兵们提供更多更好的眼健康服务。

会上,梁溪区退役军人事务局与无锡新视界眼科医院签署拥军协议,确定无锡新视界眼科医院为社会化拥军联盟单位和“拥军眼健康服务中心”。活动中,3名退役老兵代表同时被医院受邀为无锡新视界眼科医院光明大使。老兵代表也为医院团员青年代表赠送红色书籍《红旗谱》,希望新一代青年传承和发扬老一辈革命精神。

无锡新视界眼科医院此次拥军优属政策福利满满。据悉,现役军人及其直系亲属、退役军人及其直系亲属持有效证件就可以享受挂号费、免费眼健康基础项目检查,此外还给予3000元角膜塑形镜验配补助金、3000元近视激光手术补助金、500元框架镜验配补助金优惠。另外,“三属”(烈士遗属、因公牺牲军人遗属、病故军人遗属)凭烈士证明书、因公牺牲军人证明书、病故军人证明书等可享受专家挂号费,还给予1000元框架镜验配补助金、3000元角膜塑形镜验配补助金、10000元近视激光手术补助金的优惠。同时,医院还落实惠兵政策,凭兵役登记证(或网上兵役登记表),医院可以为符合条件的本市参军入伍青年提供近视手术补助金2500元,对于入伍成功的则凭借入伍通知书,可到院复查时再返500元补助金。

(葛惠)

## 都是“眼睛睁不开”,病因却不同 眼科医生“探案”找“真凶”还患者光明

“年纪大了,眼睛睁不开了。”在眼科门诊,许多前来就医的老年人都会这样和医生诉说自己的烦恼。殊不知,同样的症状,可能病因千差万别。市二院眼科精准识别患者病因,对症治疗解除患者烦恼,受到患者的肯定和称赞。

65岁的叶奶奶一年多前感觉眼睛逐渐睁不开,这种情况也越来越严重,最后发展到眼皮遮挡视线,看不清东西。为此,她辗转去过几家医院,打过针也吃过药,但效果都不佳。经亲戚推荐,她慕名来到市二院眼科专家门诊。主任医师孙松仔细询问了患者的病史,查看了病人情况及各项检查资料后,诊断为“双眼上睑下垂”合并“双眼睑痉挛”。术后患者又可以轻松睁眼看东西了,

对手术效果非常满意。

74岁的曹阿婆双眼睁不开已经15年了,起初觉得是自己年纪大了,眼皮耷拉下来没什么要紧的。但最近一年多,她发现眼皮已经开始遮挡视线了,怎么使劲都抬不起来,这才开始着急起来,慕名找到孙松。孙松仔细询问患者的病史,并为其做了详细检查后,诊断为“老年性上睑下垂”,需要手术治疗。在与患者及家属充分沟通后,她带领团队制定了个性化的手术方案。术中,她将原本离断的提上睑肌腱膜修补并重新固定在睑板,生理性修复治疗上睑下垂。术后,困扰患者15年的烦恼很快得到解决,患者露出了久违的笑容。

症状相同,病因其实不同。

孙松主任医师介绍,同样都是眼睛睁不开,遮挡视线,但是病因不同,治疗方案也不同。医生的职责就是帮助病人找到疾病的原因,制定个性化的治疗方案,缓解病人的痛苦。无锡市第二人民医院(江南大学附属中心医院)眼科是无锡市最早的眼整形、眼眶病亚专科,目前常规开展上睑下垂、眼睑内翻外翻,眼睑退缩、各种眼睑畸形、眼睑痉挛、眼外肿瘤、眶骨骨折等的诊治以及双眼皮、眼袋等眼整形美容手术。尤其对复杂的眼睑畸形、眼外肿瘤,眼睑美容术后修复等疑难病症具有较高的治疗水平,年手术量近2000台,在患者中具有一定的影响力,受到社会广泛好评。

(二元)



近期,锡山人民医院东亭分院成功开展了腹腔镜下盆腔内动脉和子宫动脉临时阻断处理瘢痕妊娠、腹腔镜下全子宫及双侧附件切除术等微创手术。家门口的医院成功开展这类妇科微创手术,大大方便了患者。

(丁翠萍)