

94岁护士获颁“国际成就奖”

近日，在加拿大蒙特利尔举办的国际护士会大会上，94岁的中国护士章金媛获颁2023年国际成就奖，该奖项是全球护理界及健康领域最负盛名的奖项之一，这是中国人第一次获得该奖项。

从事临床护理工作40多年，章金媛凭借什么样的工作经历获得认可？这个奖项背后又有哪些感人故事？



她创造多项临床护理技术 是首个荣获国际成就奖的中国人

北京时间7月2日，加拿大蒙特利尔国际护士会大会现场，章金媛精神矍铄，正做视频发言。

“鲐背之年的我，喜逢盛世，我将会继续努力，与520万中国护士以及全球2000多万护理同仁携手，为守护全球人类健康、建设人类卫生健康共同体奉献终身。再

次感谢评委会和所有支持我的人，谢谢大家！”

今年已94岁高龄的她，刚刚获得由国际护士会和南丁格尔基金会颁发的2023年国际成就奖。

从事临床护理工作40多年，章金媛曾创造多项临床护理技术，造福无数患者。退休后，她开创社区志

愿服务模式，将护理专业实践延伸到社区，个人累计志愿服务时间达2.6万小时。

几个月前，当得知自己获得2023年国际成就奖时，章金媛非常自豪。“我是中国护士，能够代表520万护理同仁走向国门，走向世界，为人类的健康奉献力量，是我最快快乐的事。”

她走街串巷、深入社区 94岁仍活跃在志愿服务第一线

如今，章金媛仍然活跃在志愿服务第一线。前几天，江西南昌气温高达35℃，得知患者杨玉珍在家，章金媛坚持上门开展义诊志愿服务。

杨玉珍是一名89岁的独居老人，住的是没有电梯的老旧小区。每次来义诊，章金媛都要爬上四楼，腿脚

不利索就拄根拐棍，一上一下，来回要走164级台阶。

进到杨玉珍家，章金媛和爱心奉献团的护士们忙活起来。量血压、测脉搏、测血糖……给老人做的每项常规检查，章金媛都仔仔细细地询问。

对此，杨玉珍老人感动不已。“团队每个星期六就会

来，她这么大年纪上来，问长问短，我好感动。”

头戴护士帽，身披白坎肩，不论是刮风下雨还是寒冬酷暑，章金媛都会带领团队开展志愿服务，走街串巷、深入社区，上门为困难群体提供免费护理服务和健康咨询。

她带动近2万名志愿者参与 让老年人享受专业居家养老服务

章金媛的志愿服务开始于23年前，当时她已经71岁了。“看到很多家庭无法接受科学护理，我就非常懊恼。作为一个护士，我要走出院门，走进社会，所以产生了要建立社区服务的想法。”

有了这个想法，本应颐养天年的章金媛又重新干起护理工作，做起了志愿者。她和16名退休同事自发成立江西省红十字志愿护理服务中心，为社区居民提供免费的健康教育、家庭护理等服务。

万事开头难，志愿服务队刚刚成立时并不被病人和家属认可。“有一次，看到有病人从医院里被抬出来，我们就借这个机会，跟家属讲照顾卧床病人的注意事项，

他很高兴，事情就传开了。”为了将志愿服务做得更好：

2009年10月，章金媛创立居家养老保健志愿组，志愿组由承担不同任务“五人小组”组成，以包干到人的方式，让老年人不出家门就能享受到专业的居家养老服务。

2010年，章金媛又倡议成立了南昌市南丁格尔志愿服务团，成为全国第一个专业从事护理志愿服务的民间组织。

2014年正式注册章金媛爱心奉献团，服务模式延伸至全国19个省市自治区及美国、日本等地。

截至2023年，志愿者服务队从最初的17名退休护

士，发展到现在将近2万名志愿者组成的队伍，先后为350多个社区的70多万人提供爱心服务。

这些胸戴爱心卡、身披白坎肩的志愿者，成了城市里一道亮丽的风景线。护士万辛闻也是其中一员。“章奶奶觉得很多人都需要帮助，女儿让她去上海，她拒绝了，说永不退休。她的精神指引着我在志愿服务道路上一直走下去。”

当被问及从事这么繁重的工作累不累时，章金媛会笑着说：“我是‘90后’，还很年轻，能够跟大家一起做一件好事，我认为是最值得的。我能坚持到94岁，是大家给了我这种信心和力量。”

(央广)

连着测三次 次次都不同 家用血糖仪 信还是不信？

操作简单、小巧便携、5秒钟显示检测结果的家用血糖仪，成为很多老年人和糖尿病患者生活“必需品”。然

而，记者调查发现，家用血糖仪测量结果虽然可以和医院测试存在一定误差，但是现在的结果太离谱。

有创血糖仪

测量有误差 试纸不便宜

82岁的刘老爷子患有糖尿病。他买了一个有创血糖仪，但是测量结果却让人大跌眼镜。“试了几天，10分钟内连续测三次，三次结果都不一样，忽高忽低。”他对记者说。

刘老爷子心里不踏实，揣上血糖仪到医院做静脉血检测。医院检测结果显示：血糖值为6.5毫摩尔/升。他马上拿家用血糖仪一测——7.6毫摩尔/升，高了1.1毫摩尔/升。

王大爷也经常被有创血糖仪的测量结果所困扰。他使用血糖仪测出空腹血糖达到8.1毫摩尔/升，远高于平日的测量结果。赶紧去医院做了检测，结果显示为6.2毫摩尔/升。如今，他总结出了经验：“家里用的这个血糖仪，每次的测量结果减去2毫摩尔/升，就是准确结果。”

记者走访北京朝阳区、东城区等8家药店，发现采指尖血的家用血糖仪普遍售价较低，价格多

为50至200元左右。不过，试纸价格却不便宜。

试纸用量大、消耗快，有些老年人想购买其他更便宜的试纸替代，或者想反复使用试纸，也可能影响检测结果。

北京海淀区学院路街道卫生服务中心全科医生孟刘欢告诉记者，近三成的居民反映过血糖仪测量不准确的问题。其实，快速检测血糖的家用血糖仪与医院测量结果存在误差，是常见的情况。在上市销售前，按照规定必须进行相关的对比检测，家用血糖仪与静脉采血的血糖测量结果允许存在一定的误差，只要结果高低差在10%至15%范围内，都是符合认证审核的。

“去医院测血糖时，可以带上自己的血糖仪做个对比。”孟刘欢说，家用血糖仪和医院的血糖仪同时测量，比较二者的误差。如果误差过大，就应当考虑是不是血糖仪出了问题。

无创血糖仪

佩戴挺方便 就是测不准

近年来，宣称“不用扎针”“糖友福音”的无创血糖仪异军突起。一些商家销售的无创血糖仪月销量超过5000台。这类血糖仪体积较小，使用者将其佩戴在一个胳膊上，即可实现24小时实时测量血糖数值，数据还可通过应用程序在手机中显示。

价格方面，无创血糖仪也不便宜。记者走访8家药店及在电商平台了解到，无创血糖仪的价格跨度很大，有的售价为400元，有的高达3000元。

在北京东四十条附近一家药店，记者看到一款售价为499元的无创血糖仪。“如果是自己使用，普通的血糖仪就足够了；如果是送人，可以买这款无创血糖仪。”工作人员向记者坦言，无创血

糖仪并不好卖，价格偏高是一个原因，更主要的是很多顾客反映无创血糖仪测量误差比采指尖血的家用血糖仪更大。

“从早到晚显示血糖都不准，差距太大”“误差大，和医院测量相差2毫摩尔/升左右”“只是偶尔准”……记者注意到，很多消费者吐槽无创血糖仪的测量数据与医院相差较大，并质疑其功能。

北京朝阳医院内分泌科副主任李晶告诉记者，无创血糖仪的工作原理是利用传感器探头，在皮肤表面通过细血管温度、红外线等进行非侵入性测量，难免受到患者放置传感器装置处的局部皮肤的影响，例如局部皮肤存在皮下组织水肿等情况，都有可能影响血糖测量的准确性。(北京晚报)