

# 酷热难耐“养阳驱寒”正当时 这场冬病夏治义诊办进大悦城

7月16日下午,家住经开区的朱老伯来到江南大悦城,向无锡市中医医院中医经典科副主任中医师毕礼明咨询慢性肾病的冬病夏治。户外酷热难耐,但对于广大“中医粉”来说,当下却是“养阳驱寒”的好日子。当天,由无锡市中医医院、无锡日报报业集团主办的杏林百家讲坛、弘扬龙砂医学中医院冬病夏治大型专家义诊在江南大悦城举行。来自该院风湿病科、中医经典科、妇科等16个专科的中医专家亲临现场,中医体质辨识体验、中医非药物特色治疗体验、中医特色项目体验等,吸引了众多市民,也凸显了市民保健意识的增强。

## “未病先防”理念深入人心

在江南大悦城二楼西中庭,记者见到无锡市中医医院风湿病科、治未病科、消化科、呼吸科、儿科等16个专科的专家分两排坐诊,市民们通过每位专家背后的易拉宝简介搜索自己需要看的专家。朱老伯患有慢性肾病,最近失眠、疲劳,毕礼明为他诊断后,立即在他的手上扎了针。一位多

年的风湿病患者找到风湿病科主任中医师周腊梅,经过诊断,患者属于阴虚人群,正适合冬病夏治。年过七旬的蔡女士近来记忆力下降、说话重复,她正和子女逛综合体,见到义诊,咨询了脑病科主任中医师吴晓红。

别以为来咨询冬病夏治的都是老年人,到现场来的年轻人不比老年

人少,体现了他们“未病先防”的理念。30多岁的李小姐工作需要久坐使用电脑,导致她的颈椎一到冬天会偶感不适。于是,她找到了针灸科专家,专家建议她做一个疗程的三伏针。还有一些年轻人围着治未病科隆晓江副主任中医师,请他为自己辨识体质。

## “不吃药门诊”吸引少年儿童

因不用“打针吃药”,冬病夏治尤其受到了带孩子来问诊的家长的青睐。无锡市中医医院耳鼻喉科副主任医师晏英介绍,五官离脏腑远,能量经过经络达到五官,冬季由于经络不通,能量不能到达五官,导致了冬病加重,如儿童比较多的过敏

性鼻炎,而通过夏季中医穴位贴敷能起到很好的效果。该院儿科专家表示,能通过推拿手法结合穴位敷贴等,为3岁至12岁儿童调补肺脾肾三脏之不足。

冬病夏治老小通吃,是否适合所有人?毕礼明介绍,冬病夏治并非适

合所有人,有些内火、烦躁、燥热、湿热等体质的人群、3岁以下儿童、孕妇、极度虚弱、正在感冒发烧及严重心肺功能疾病患者、严重糖尿病患者都不适合做敷贴治疗。如有需要的市民,一定要到正规医院或中医科,咨询相关中医专家。

## 食药同源,中医药就在生活里

“百合滋阴润肺,枸杞补肝肾明目,山楂对轻度高血脂患者有益……”活动现场,无锡市中医医院药学部主管药师张文明为市民推荐山药、百合、枸杞、薄荷、山楂等药食同源的食物。《黄帝内经·素问》中即

有“空腹食之为食物,患者食之为药物”的记载,许多食物可用作药物,许多药物也可用作食物。她提醒市民,冬病夏治的同时,平时生活中可以运用这些中药。

当天,无锡市中医医院还在活动

现场设立互动体验区,让市民体验香囊、艾条DIY,耳穴埋籽、刮痧等中医非药物特色治疗,教授常用中药材优劣辨别,展示中医药自制制剂和中医药文创产品等,让市民感到中医药就在日常生活里,爱上中医药。(卫文)



随着高温天气的来临,锡山人民医院鹅湖分院已接收了多例高温中暑的病人。近日,医院急诊科组织开展了中暑急救演练,进一步提升医护人员快速反应能力和急救处置能力。(陆杰)

## 萌娃暑期“探院”体验中医药文化

“水面撑绿伞,水下瓜弯弯。翻开看一看,千丝万缕连。小朋友们知道是什么蔬菜吗?”“知道它除了做菜还有什么药用功效吗?”7月18日上午,无锡市儿童医院为萌娃们举办了一场“针”情传国粹 百草润童心”七彩假日中医文化体验活动。活动中,该院的中医教师们通过讲授中医药知识、进行针灸铜人演示、制作中医药香囊、发放中药棒棒糖等方式,让现场的孩子体验了一把中医药传统文化特色,对中医药有了更深入的了解。

“加强儿童自身的健康意识,提高其健康素养,同时也培养了孩子们学习中医药文化的兴趣。”无锡市儿童医院相关负责人介绍,市儿童医院利用暑假时间组织开展2023年七彩的夏日——未成年人暑假系列活动,可

以加大中医药文化传播与普及力度,培养青少年文化自觉与文化自信。

来一场启蒙小课堂,探秘中草药。“莲藕是一种药食两用的食物,藕节有清热凉血、收敛止血的作用,荷叶有清暑利湿、凉血止血的作用……”市儿童医院药学部药师从“神农尝百草”的故事引入,为小朋友们普及了中草药的发展历史。带领小朋友们认识身边可作为中药材的食物、矿物和动物,了解其性味、作用及功效,感受中医药文化的深邃。

针灸铜人演示,一探“灸”竟。“大家看这个铜人咽喉部有个凹进去的部位,喉咙痛一般就在这个部位……”“针灸铜人”是中华文明的智慧象征,更是中医药的象征。现场,中医科的中医医师运用针灸铜人

为小朋友们科普了一把神奇的针灸疗法、常见的针灸部位及功效。

手工制作中药香囊香包。一针一线缝香囊,一丝一缕化传统。中国自古有“带个香草袋,不怕五虫害”的说法。现场,中医师介绍了香囊的功效,特别介绍了驱蚊香囊的药材成分和功效,小朋友们在医师的教授下,制作了香囊香包。

市儿童医院相关负责人表示,这项活动不仅锻炼了孩子们的动手能力,激发同学们对中医药文化的兴趣,而且还能让学生感受中医药的神奇魅力,也推动中医药文化更广泛融入我们的生活。下一步,市儿童医院将围绕“传承中医药”开展系列科普活动,探索多元化科普形式,不断丰富锡城儿童的假日生活。(葛惠)

## 无锡市 DRG示范点教学基地 2023年第一讲开讲

为深入推进DRG支付方式改革,推动医保治理体系和治理能力现代化,助力医疗保障和医疗机构高质量发展。7月18日,无锡市DRG示范点教学基地2023年第一讲在江南大学附属医院举行。市医保部门、卫生健康部门、定点医疗机构相关领导和人员200余人参与此次培训。

据悉,我市自2018年4月启动DRG付费改革试点以来,打造了以浮动费率法为代表的DRG付费改革无锡模式,形成了医患患三方共赢的局面。2021年,我市作为全省唯一一个被国家医保局确定为DRG付费国家示范城市。目前,我市实际付费的医疗机构达到109家,实现了所有符合条件的医疗机构DRG付费全覆盖。无锡市医保中心相关负责人表示,去年10月28日,无锡市DRG付费改革示范点教学基地战略合作签约启动,先后完成了培训方案编制、师资库建设,此次授课是教学基地成立以来的第一讲,可以进一步深化医院对DRG付费改革的认识,指导医院更加注重规范医疗服务行为,提升病案填报质量,促进医院精细化管理。

前不久,《无锡市2023年DRG付费结算方案》出台,为了让我市医疗机构医保经办工作人员对结算方案加深理解,会上,无锡市医保中心相关负责人就我市2023年DRG付费结算方案进行了专题宣传解读,主要立足于方案制定出台的背景,重点围绕方案涉及到的DRG分组和权重、费率、基础病组、医疗费用月结算、年终清算、医保扶持政策等要点进行了详细解读。另外,根据上半年实际付费情况,从病案质量、收治质量、患者负担等方面对医疗机构运行情况进行具体剖析,引导医疗机构不断提高医疗服务质量。

江南大学附属医院、无锡市第二中医医院结合医院日常管理情况,重点围绕医院推进DRG付费改革的工作举措,以及DRG付费改革前后医院病案质量、医保费用结算等关键指标变化情况进行了经验交流。

无锡市医保局相关负责人表示,推进DRG付费改革,发挥医保基金的战略购买作用,是深化医药卫生体制改革,促进医保、医疗、医药协同发展和治理的重要举措。下一阶段医疗机构要不断提高医疗服务质量,夯实DRG付费工作基础,加大DRG付费专业人才的培养力度,完善医院信息支撑能力,不断提高病案管理水平,更好适应DRG付费改革带来的新变化新要求。(葛惠)