

# 空巢老人收养流浪狗： 它们是我贴心的伴儿

“出门一把锁，进门一盏灯；聊天靠电话，相伴有只狗。”这是目前不少空巢老人生活的真实写照。据第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查显示，空巢老人人数已突破1亿，为了排解孤独和寂寞，不少空巢老人选择了与宠物相伴。近日，记者在青岛市市南区金茂湾后海广场，碰到了正在遛狗的独居老人房女士，听她讲述了自己与流浪狗结缘的温馨故事。



## 收养：流浪狗院内生下小狗崽

一辆经过改装的简易婴儿车内，蜷缩着一只双腿残疾的黄色小狗，狗狗目视前方，仿佛若有所思。旁边，一只京巴犬欢蹦乱跳地叫着。今年70岁的房女士告诉记者，这是她收养的两只流浪狗。“之前养的几只流浪狗先后去世了，这两只是刚刚领养的。”

据房女士介绍，她收

养流浪宠物开始于2007年。“我记得特别清楚，那是2007年元旦，朋友来我家做客，我去院子里拿东西的时候，看见一只大黑狗趴在院子里。走近了才发现，在黑狗旁边还有3只刚刚出生的小狗崽。”房女士又惊又喜，她赶紧去厨房拿来一个大纸箱，铺上棉被，灌上几个热水瓶，做了一个简易

的狗窝。“小狗们在里边躺着很舒服，就在我家住下不走了，这一住就是十多年。”房女士说，这只漂亮的黑狗妈妈是她们的流浪狗，很多人想要收养它，它都没去，“最终选择在我们家院子里生宝宝，这也是一种缘分吧！”因为长了一身黑色毛发，房女士便给这只狗妈妈取名“小黑子”。

## 报恩：“小黑子”救了老伴一命

万物有灵，其实动物也有情感，它们也懂得知恩图报。

“当时，我老公退休在家，照顾狗的责任就落在了他的身上。”房女士说，因为照顾得细致周到，小黑子和老伴的感情特别好。“那年，如果不是小黑子发现及时，我老公可能早就没命了。”房女士回忆道，那是冬天的一个清晨，本想睡个懒觉的她被小黑子“汪汪汪”的叫声吵醒，在小黑子的指引下，房女士来到书房，发现老伴躺在床上昏迷不醒。“发现情况不对，我

赶紧拨打120急救。医护人员来到家的时候，小黑子就在屋里老老实实地待着，一声没叫，它应该是明白，这是来救它主人的。”房女士说，因为抢救及时，老伴捡回一条命，而且没留后遗症。

从那之后，房女士的老伴和小黑子的感情更深了。房女士说，小黑子很仁义。2016年的时候，小黑子已经很老了，它知道自己快不行了，也许不想让主人看到它离世的样子，就自己跑了出去。“后来邻居告诉我说，看到小黑子藏在一棵大树

底下，我赶紧跑过去找。”房女士发现，那个树洼旁边的小路，是她每天出门遛狗时的必经之路，小黑子藏在那里，可以每天偷偷看到它的孩子们。

房女士不忍心看到小黑子流浪在外，便又把它抱了回来。看到小黑子时日不多，房女士赶紧给老伴打电话，“我老公回来后，放下行李就把小黑子抱了起来。”房女士回忆说，小黑子看到老伴回来，眨了眨眼就咽气了。“之后，我用温水给它擦洗完身体，再用棉被把它包起来，埋在了那棵大树下。”

## 心声：爱它就别抛弃它

小狗的知恩图报、忠诚善良，让房女士感动，也让她觉得很安心。2017年，房女士老伴因意外去世后，她便开启了收养流浪宠物之路。如今6年过去了，房女士已经收养了5只流浪狗。

“儿子在国外工作，一年回来两三次。这几年因为疫情原因，已经好几年没回来了。”房女士说，一个人在家的日子里，这些流浪狗就成了她最好的陪伴者。

“其实，流浪狗并不

是天生的。许多人一时心血来潮想养狗，后来又因为各种原因抛弃。还是希望大家善待它们，养狗之前三思，爱它就别抛弃它。”房女士抚摸着刚刚收养的京巴说道。

（老年生活报）

# 不必相熟，兴趣一致就能结伴活动 大叔大妈爱交友 “搭子社交”引潮流

最近，“搭子社交”在老年人群中开始流行。所谓“搭子”，是指陌生人因某种共同需求、兴趣结成社交关系。年轻人在网络上万物皆可搭，生

活中老年人也不乏“搭子社交”，“饭搭子”“旅游搭子”“运动搭子”“遛娃搭子”“学习搭子”……只要兴趣一致，不必十分相熟，就能结伴而行。

## “运动搭子”：寻求恰到好处陪伴

“我喜欢游泳，刚退休时跟同事一起去海水浴场游泳，但是我们这个年纪上有老，下有小，家中事情太多，经常玩不到一起去，慢慢地我就自己一个人去游泳。”青岛市市南区64岁的王洪香笑着说，“每年浴场开放，我基本每天都去游泳，跟常去游泳的人见面就打招呼，一来二往地就认识

了。”王洪香说，自己在微信上也看到过“搭子”的说法，“我们游泳的这些人可以说是‘运动搭子’，互相之间没有固定见面的时间，每天来游泳时就一起来聊聊天，大家关系都很融洽。”

“寻找‘搭子’特别方便，退休生活不孤单，远离无效社交。”王洪香笑着说道。

## “遛娃搭子”：因带娃走到一起

“我们都是因为小朋友认识的。”今年60岁的外婆婧如说，同在一起遛娃的还有外婆萱萱、奶奶萌萌等，她们从不同城市来到青岛帮儿子、女儿带孩子，“我们基本每天都会到这遛娃，孩子们差不多大，从他们小时候喂什么辅食，到现在要去哪个幼儿园上学，我

们都会交流。我们几个来自外地城市，远离了之前的亲朋好友，在新的城市每天见面说说话也是一种社交。”来自济宁的奶奶萌萌说道，记者发现她们在一起交流最多的就是养娃，也会互相倾诉生活中的烦恼，只是言语上都比较克制，因为她们并没有私交。

## “学习搭子”：开启五彩斑斓的晚年生活

“我们是一群喜欢文学、朗诵的人，有80后，也有50后。”今年68岁的刘文告诉记者，“我退休后一直被家务事缠身，老父亲重病了5年，医院家里两点一线，整天处于一种压抑状态。”刘文说，2018年，她开始审视自己，决定重新走向社会。“我遇到了一群跟我有相同爱好的人，开启了五彩斑斓的晚年生活，2021年的时候我们还成立了艺术团，现在每周

都会凑在一起交流探讨。”刘文告诉记者，60多岁的人还能学习到新知识，心里有一个信念让她一定要坚持下来。

“搭子”能成为好朋友吗？刘文说：“‘搭子’就比较简单，纯粹是为了一起做某件事情而聚在一起。成为朋友需要很长时间的相互考察，共同经历一些事情。我们现在就处成了朋友，一起学习、演出、旅游……”

## 专家：老人“生活圈”丰富多彩

青岛市社会科学院研究员刘同昌表示，离开了工作岗位，退出了主流社会，老年人会感到孤独和失落。如何适应退休后的生活，内容和路径很多。“不忘旧友，结识新朋友，沟通交流，共同参加社会活动是不错的选择。”刘同昌说。

刘同昌表示，丰富多彩的老年生活需有生活圈。“独乐

乐，不如众乐乐”。生活中，每个人都是一部书，也都是其他人的参考书，互相阅读，相得益彰，这与青年人的“搭子”不尽相同，但渴望友谊寻找人生的内涵是相同的。“在择友中一定要建立一种健康向上的价值取向。做到身体健康、内心富足，为美好的晚年生活增添光彩。”（青岛日报）



刘文(左)