

# 锡山实小龙狮队“舞”出精彩

## 组建8年,在国赛、省赛中接连获佳绩



“幸福江苏”2023年江苏省青少年舞龙舞狮锦标赛落下帷幕。经过四天激烈角逐,锡山实验小学龙狮队不负众望创下佳绩,将丙组彩带龙自选冠军、传统舞龙冠军、自选及规定套路季军、竞速舞龙季军、竞速舞龙第四名收入囊中。

### 8年坚持,获奖连连

在发展校园特色文化项目时,锡山实小选择了民族传统体育项目舞龙,并于2015年10月组建了龙狮队。当时以舞龙舞狮作为特色体育项目的中小学不多,学校老师到处寻找资源参加培训。经过近一年的努力,锡山实小的龙狮队在全国锦标赛中就获得儿童自选项目冠军,此后数年连连斩获全国、省级比赛冠军、特等奖。

“全省21支队伍同台竞技,我们参与了所有项目。取得这样的成绩与学生的努力、家长的支持和学校的重视密不可分。”锡山

实小龙狮队教练刘静静说,校龙狮队已经在学校周边打响了品牌,很多家长都知道学校有这一特色社团。队伍每年在一年级新生中展开选拔,入选队员会收到一份特制通知书,仪式感拉满。

“一年级学生协调性和力量较弱,所以会带着他们跳台阶,或是以娱乐模式接触九人龙、五人龙和彩带龙等项目,以培养兴趣为主。”刘静静表示,进入二年级后,学生会开始练习正反跳等难度较大的动作,提升团队间的默契度。

锡山实小的体育馆见证了

校龙狮队拼搏的身影。为了备战省赛,锡山实小龙狮队5月中旬就开始训练。一开始,队员每天7点20分到校训练,一直到大课间。“期末考试结束当天下午,集训就开始了。”刘静静说,体育馆里很热,训练没一会就汗流浹背,一天需要换2到3次衣服。“我们每天早晨7点半把孩子送去,下午4点训练结束。其间,孩子没有抱怨苦和累。”队员杨亦涵的妈妈表示,通过老师分享的照片能感觉到,龙狮队的氛围很好,孩子每天到家精神头很足,饭量都比原来多了。

### 成长为优秀传统文化的传播使者

有亮眼成绩,有喜人成长,在龙狮队的经历与收获值得被铭记。

于天畅即将升入五年级,这次省赛表现让妈妈很是骄傲。“我们家孩子生日小,一年级时在班里又瘦又小,想着练习舞龙能锻炼身体,就让他加入了龙狮队。”他妈妈介绍,连续多年训练不辍,这孩子长高了也结实了。最让她欣慰的是,孩子很能吃苦,团队协作能力和自豪感都很强。“在他们备赛的时候我故意说,别的小朋友都在家休息了,你们还要训练,太累了。没想到这孩子回我‘妈妈,只有付出了别人不能付出的,才能得到别人得不到的’,很懂事。”于天畅妈

妈在他们比赛时悄悄到赛场,给了孩子一个大大的惊喜。让她印象深刻的是,比赛过程中即使是队伍中队友们比拼其他项目时,他们一样紧张,集体荣誉感特别强。

在彩带龙项目中获取金牌的三年级队员华悦辰自加入龙狮队后第一次参加线下比赛。他的妈妈相女士表示,孩子从小就对这个民族体育项目感兴趣,平时每周都在社团练习,“平时训练他从来不说苦不喊累,我并不了解他们的训练情况。但从这次10天的备战中,我看到了孩子们能吃苦、很团结,个个都很棒。”华悦辰和龙狮队的队员们在其他小伙伴们期末考试结

束放松后,依然保持每天数小时高强度训练,训练场地没有制冷设备,每天练到两身衣服湿透后回家。“只要他喜欢,我会一直支持他练下去,树立文化自信,传承中华优秀传统文化。”相女士说。

越来越多的孩子加入龙狮队,爱上舞龙舞狮,并以十足热情展示和发扬中华优秀传统文化,这无疑是一件乐事。“我们不仅负责龙狮队的训练,每周也会为所有班级学生开课,普及舞龙舞狮的传统文化知识以及很多基础动作,希望更多学生能成为舞龙舞狮项目的热情参与者和观赏者,成为优秀传统文化的传播使者。”刘静静说。

(杨涵 陈春贤)

## 挺膺担当 青春激荡 教育系统团干部成长营开讲

为深化中学中职共青团改革,推进团校标准化建设,健全团员教育机制,加强团员的先进性,近日,“锡慧青力量”教育系统团干部成长营第三期培训活动举行。

市教育局局长宋新春出席活动并讲话。他表示,学校共青团工作必须围绕全校中心工作、围绕立德树人根本任务,服务青年学生成长成才。他要求团干部自觉提升政治理论素养,练就扎实的业务水平,增强师德师风,严格遵守师德标准,同时做好示范引领,发挥好“领头雁”作用,引领教育系统年轻教师向阳生长,引

领青年一代学生向高成长。

今年年初,市教育团工委组织开展了2023年度基层团委书记项目,各地各校团组织书记积极参与,共有46个项目成功立项。现场,来自新吴区教育团工委、江苏省梅村高级中学、无锡市市北高级中学、无锡市第六高级中学、无锡市机关幼儿园、无锡南洋职业技术学院的团干部代表先后对基层团委书记项目推进情况进行了中期汇报。

与会成员实地观摩了无锡市辅仁高级中学团学活动室、钟书图书馆、学生发展中心等团员活动阵地,在中学中职“星级团

校”互学互访圆桌座谈会上听取了辅仁高中团校建设情况。各校就团员教育、团员发展等基础团务工作进行深入交流。

在学习中思考,在实践中历练,在反思中成长。与会团干部纷纷表示,将以此次培训为契机,以学习宣传贯彻党的二十大精神为工作主线,加强中学生思想引领,用好团校阵地、实践基地等教学载体,引领广大青少年学生筑牢理想信念;不断提升学生能力和综合素养,争当青年师生的贴心人,为助推无锡教育高质量发展贡献磅礴的青春力量。(杨洁丹)

## 这场仲夏夜的爱心义卖 有些“特殊”

“祝所有爱心人士平安、吉祥!”7月20日傍晚的太湖广场上,3个摊位上摆满了由无锡各所特殊教育学校学生亲手制作的物件,吸引了过往市民前来赏玩。当天,由无锡市教育局主办,梁溪区教育局、梁溪区商务局承办,梁溪区特殊教育学校协办的“仲夏义卖,以爱为源”全市特殊教育学校学生作品巡展暨爱心义卖活动(梁溪区太湖广场专场)举行。市区8所特殊教育学校参与本次活动。

仲夏之夜,爱满梁溪。一次义卖展现了整座锡城对特殊儿童的友好关怀。书法、绘画、素描木工、衍纸、泥人、手工香皂……本次展出的作品都出自全市各所特殊教育学校学生之手。精美细致的作品见证着特殊儿童刻苦练习的坚持,也展现了他们自信阳光的态度。借着首届太湖啤酒音乐节暨“太湖购物节”夏日消费季的东风,义卖现场爱心涌动。

本次活动对特校孩子来说是一次全新的体验。孩子们在义卖过程中成为“销售员”“收银员”,主动向市民介绍自己的作品,学习实践交易支付。“来介绍一下这些东西呀?”部分市民主动靠近与摊位内的特殊孩子交流。“这是手工香皂,我们自己做的,可以洗手。这是爱心笔筒,这是项链……希望大家喜欢这些东西!”梁溪区特殊教育学校学生小晴(化名)一句一顿,努力向前来询问的市民介绍好物,时不时发出爽朗的笑声,带动起摊位的气氛。“我感觉很幸福,因为有很多帮助过我们的人。我希望我长大了也可以回报他们。”无锡市阳光特殊教育学校学生小娜(化名)说。

此次活动的举行带动着全社会关心关爱特殊需要学生成长,让孩子们有更多获得感、幸福感和安全感。“今天的活动对特殊孩子来说是一个很好的锻炼机会,增强了他们的沟通交往能力,培养了自尊自信、自立自强的精神,也能帮助孩子们更好地接触社会、走进社会,孩子们也很高兴。”梁溪区特殊教育学校副校长刘茜表示,市里各个特殊教育学校都拿出了孩子们精心制作的作品,用心布置展位。她希望以后有更多这样的机会给到特殊孩子,这体现了社会对特殊孩子的理解和包容,也是社会精神文明更加进步的体现。

目前,无锡基本形成了以特殊教育学校为骨干,以随班就读为主体、以送教上门为补充,从学前教育到高中阶段教育互相衔接的特殊教育体系,较好满足了特殊需要学生的入学需求。“十四五”期间,无锡将在办好听力、言语、肢体、智力等残疾儿童教育的基础上,规划新建无锡市盲聋学校,新增盲教职能,让特殊儿童少年就近就便享受优质的公共服务资源,加强特殊教育师资队伍建设和积极探索“特殊教育+职业高中”模式,让所有特殊孩子都有一技之长、拥有出彩机会。(杨涵)

### 短讯

#### 暑期“双减”迎来专项督导

无锡市积余实验学校(含运河分校)近日迎来梁溪区责任督学专项督导。朱卫红责任督学通过听取汇报、进行座谈,了解学校暑假“双减”工作的具体规划,同时查看了相关材料,还详细了解了暑假校园活动场地开放、党员教师参与梁溪区中小学“七彩公益课堂”等情况。假期素养作业、大单元PBL作业、备课组作业案例研究、绿色个性评价等一系列“积余做法”得到了肯定。积余实验学校将以此次专项督导为契机,更好地将“双减”工作落实落细,为办人民满意教育贡献力量。(长海)