



关注“神兽”度夏



“热”了兴趣班 “火”了夏令营 今年暑假，看看孩子们都学了些什么？

暑假向来是各种兴趣班、夏令营的“热门档期”，今年夏天更是热闹。连日来，记者走访了锡城多个培训机构、运动场馆，看看孩子们都学了啥技能，家长如何让孩子暑假过得有意义？

现象

篮球、游泳运动跻身“爆款”

一份惠山区青少年宫本部2023年暑期班招生简章显示，今年暑期共开设有101个兴趣班，主要分为艺术类、科技类、体育类三大类，其中体育类相关课程共有21门，占比总课程的21%。记者咨询后得知，体育类课程中篮球最为火热，占比体育类课程报名人数数的51%。“篮球需要跑动，可以锻炼孩子的体力；需要跳高，有助于长高；也需要团队配合，希望他可以更好地与别人沟通。”堰桥实验小学的一名学生家长蔡女士告诉记者，自家孩子上三年级，在惠山区青少年宫报了篮球技能中级班，“每次上完课都一身汗，小孩就要多运动、多锻炼，健康是最重要的。”

与篮球同样火热的还

有游泳课程。记者对惠山区一小学进行了抽样问卷调查，共有305人参与，其中207人报名了暑期班。在所有课程中，排名第一的是游泳，共有44人投票，占比总报名人数数的21%。“目前报名各类培训班的人数共有800多人，比去年上涨了不少。”省锡中游泳馆馆长翁梁杰向记者介绍，他们在室内泳池单独开辟了3个泳道用以开设面向小朋友的培训课，考虑到安全问题，这3个泳道都加了额外的垫层，水深只有80厘米—1米。针对幼儿园中大班的孩子，游泳馆今年还首次开设了幼儿兴趣班，家长可以全程陪同下水。“越来越多的人把学游泳当成是一门生活‘必修课’，整个趋势来说，小朋友的年龄也越来越小。”翁梁杰表示。

艺术、研学活动扩展“眼界”

与体育类相比，艺术类培训班不遑多让。清扬路上的一家艺术培训机构的吴老师告诉记者，从暑期开始，老师们的课程几乎排满，“以一节课40分钟来算，多的老师一天要上十节课。”部分学生参加考级，这里就更加热闹了。据介绍，机构总共有各类乐器老师20名，一天下来有百余名学生在这里上课。记者又咨询了市区多家艺术类培训机构了解到，今年报名人数与三年前相比有所下降，但与去年相比有极大提升，有的机构报名人数甚至“翻倍”。

各类夏令营、研学活动也堪称“火爆”。长安街道社会事业局（文教）在暑假举办了青少年体能特训营，共吸引了辖区内200

个家庭、共432位家长与孩子的报名参与。晨曦初露，孩子们就开始认真训练，将汗水尽情挥洒在训练场。胡埭亲子夏令营活动走进苏州、扬州、湖州等长三角城市，同样引发家长追捧。



希望给孩子培养个爱好

被问到为什么送孩子来学游泳，在省锡中游泳馆外等候的家长给出了不同的答案：“天气炎热，游泳可以消暑”“游泳是一种生存技能，紧急关头或许可以救命”“游泳是全身运动，受伤概率也比较小”……家长顾女士给记者看了孩子的暑期课程表：一周6节围棋课、2节练字课、3节画画课、7节游泳课。“他去年学

了蛙泳，很喜欢，今年给他报了自由泳课程，每天一个小时，回来吃晚饭胃口都变大了很多。”

“也不能说是为了让孩子走艺术道路，就是希望熏陶一下，如果有可能，在未来可以多个选择。”采访中，家长李女士这样告诉记者，女儿学了一年的吉他，今年暑假准备考四级，“吉他课平时一星期一节，属于培养

个爱好。”与李女士抱相同态度的家长并不在少数，在一培训机构的等候区，几名家长在互相交流带娃心得，有妈妈告诉记者，一年多前带儿子过来咨询，谁知儿子一下子就迷上了打鼓，并且坚持了下来，“如果孩子愿意，肯定让他继续学下去。”至于将来，这名妈妈则表示没有想太多，“学到哪算哪”。

家长

选择课程切忌盲目跟风

“流行是个圈，家长选择课程的时候切忌盲目。”从事艺术培训的吴老师告诉记者。十多年前，家长流行把孩子送去学吉他，接着是钢琴、小提琴等西洋乐器；六七

年前，中国古典乐器如古筝、古琴开始走红。“到了这两年，吉他又开始流行起来了。”吴老师建议，在选择乐器时，没必要流行什么学什么，既要考虑孩子的生理特点，又要看孩子的兴趣，“比如之前接触一个孩子想学笛子，但是孩子嘴唇比较厚，特别是手指不太协调，学笛子很可能事倍功半，可能打击孩子的自信心。”

无锡市中小学名师工作室导师、江苏省小学体育特级教师殷伟东介绍，如今家长们越来越重视提高孩子的身体素质，“锻炼身体和艺术修养缺一不可。”殷伟东表示，这是个好现象，这说明“健康中国”“全民健身”等倡议愈加深入人心，也说明学校“五育并举”的办学理念卓有成效。在肯定和支持家长这种做法的同时，殷伟东也强调：不要盲目跟风，应根据孩子的实际情况来选择。

殷伟东建议，5岁左右的孩子，可选择体能运动，包括走、跑、跳、投、爬、攀登等人体基本活动能力，通过各种综合性、情境性的游戏来学练比较好，也为将

来参加其他体育项目学练打好体能与技能基础。此外，不同的运动项目对身体条件要求不一样，根据身体发育情况，孩子在5岁以后开始练习游泳、体操、舞蹈等比较合适，球类运动（如羽毛球、足球、篮球）和跆拳道一般在6岁以后，轮滑、击剑则要到7岁。要特别注意的是，5岁以下的孩子，身体骨骼还处于发育阶段，如果长时间训练一项运动，反而可能会对骨骼生长发育造成不良影响。

若孩子没有明显的运动兴趣偏好怎么办？殷伟东表示，家长们可以从培训目的入手：如果想锻炼孩子的勇气，不妨带孩子学习跆拳道或者武术；如果孩子性格内向，可以试试集体项目如篮球、足球；如果想提高身体协调性，可以练游泳；如果想让孩子有好的仪态，可以参加体操、舞蹈等项目。“总而言之，一定要根据孩子的实际情况，如年龄、性格、体质、基础等，同时可征求孩子的意见，综合考虑来选择适合孩子的体育类项目。”（晚报记者 吴雨琪、甄泽/文 受访者供图）

专家