

这家医院妇产科正走上发展“快车道”

无锡市锡山人民医院妇产科是无锡地区技术力量雄厚的科室之一，为锡山区急危重症孕产妇救治中心，锡山区重点医学专科。2014年6月，医院与东南大学附属中大医院合作共建，成为东南大学附属中大医院无锡分院，科室技术水平显著提高。在妇科肿瘤、妇科感染性疾病、妇科内分泌疾病、女性更年期疾病等方面具有丰富的诊疗经验。近年来，锡山人民医院始终高度重视母婴安全工作，在不断加强医疗规范，确保医疗安全的同时，积极引导临床、管理技术骨干钻研业务，勤练技能，进一步增强医院妇幼健康队伍的凝聚力与战斗力，为更多妇女同胞的健康保驾护航。

践行规范化诊疗，打造妇科专业品质

前不久，无锡锡山人民医院妇产科来了一位50岁左右的刘女士（化名），通过询问得知其因为患上了宫颈癌，且已经在别的医院直接做了子宫切除术，术后通过介绍前来锡山人民医院咨询术后注意事项。“刘女士直接切除子宫的行为不属于规范化诊疗。”锡山人民医院妇产科主任项达军认为，病情诊断要有依据、治疗要有根据。宫颈癌的治疗过程中是否需要切除子宫，主要还是根据宫颈癌的病期来决定。如果活检显示处在病情早

期的这一部分病人，可以通过手术保留子宫，也可以保留生育功能；对于病情进一步发展的这一部分病人，在这种情况下如果考虑手术治疗，再保留子宫可能不太合适。当然，项达军提醒，还有一种就是活检的组织部位也可能不能全部显示病情的最终状态。所以，项达军认为，应该通过规范化诊疗过程，先做诊断性手术，再根据具体情况看要不要保留子宫。

“目前，医院对于不同疾病的用药比例、抗生素的使用、住院天数、

医患沟通等规范化管理方面做得很好，去年还参加了一个江苏省宫颈癌规范化诊疗会议，我们妇产科的一个规范化诊疗案例获得了全省三等奖。”项达军表示，锡山人民医院推广“妇产科规范化诊疗”体系，从检查、治疗、用药、收费、服务等方面规范治疗，同时制定规范化诊疗细则，促进妇科疾病诊断与治疗的规范、质量控制，以实际行动从硬件、软件各方面“践行规范化诊疗、打造妇科专业品质医院”，为无锡女性健康保驾护航。

退伍不褪色 “95后”小伙 擦亮餐饮新底色

穿着工作服，系着围裙，麻利地为每张桌子放好标识牌、铺垫好餐垫，笑脸相迎前来打卡的食客们……看着还有几分青涩的25岁小伙朱泽坤，已经是无锡一家手抓海鲜店的老板。在8月1日“八一”建军节当天，小朱的餐饮店正式开业。问他为什么选择这个有特殊意义的节日当天开业？他拿出了自己当年军旅生涯获得的一摞荣誉证书和一枚枚勋章……军人的担当和使命，敢闯敢干敢拼的气魄，让小朱萌生了创业的想法。

2017年，小朱前往广东省湛江市入伍成为一名海军陆战队士兵，第二年便参与部队前往海外基地服役，2019年正式退伍。和平使命纪念章、海外服役纪念章……记者在店里看到，一枚枚纪念勋章的背后都凝聚着小朱那两年不平凡的岁月。“部队生活造就了我怕苦不怕累，执着坚强的性格。”小朱说，退伍后，他也踌躇过、苦恼过，踏入社会一时找不到从业的方向，当过策划经理，也去做过机动车改装，因为不熟悉内部业务，最终都以失败告终，但是不言败的军人作风，让小朱再次思考前行的方向。

适合做什么呢？“部队对我精神意志的锤炼，让我受益匪浅。”小朱说，作为一名退伍军人，他深知困难面前不能退缩，只能迎难而上。一个偶然的的机会，他看到上海的年轻人喜欢有格调的“大排档”餐饮，这是他在无锡不曾看到过的。随即，他立马行动起来，将手抓海鲜品牌引入了无锡，聘请专业人员在梁溪区苏宁广场打造了自己的首个店面。

湛蓝的时尚门头，沙滩黄色背景墙，黑胡桃木原木桌椅、黑白相间的英伦风食物制作间……小朱的店面不大，却很有格调。餐桌铺上一层白色餐纸，倒上配有玉米、意大利面、西兰花等食物点缀的波士顿龙虾，当天，不少食客赶来尝鲜，吃完无一例外都竖起了大拇指。

记者了解到，其实在正式开业以前，小朱已经试运营了一个月的时间。由于勤勉且吃苦耐劳，小朱的餐饮店里客流量稳定起来，回头客也越来越多。“我觉得自己能够站起来，很大原因是在部队养成了永不言弃的精神。在我困难的时候，我就想想部队生活，什么苦都能熬过来，这次也一定可以。”小朱说，他相信自己只要自己足够努力，认真做餐饮，把它当成一个事业去呵护，一定会在餐饮业做出自己的特色，给餐饮行业带来一抹亮色。

（葛惠）

腹部“不打洞”，阴式手术受欢迎

闻女士因子宫多发性平滑肌瘤至重度贫血，为此她奔走于多家综合性医院，得到的建议不是子宫全切就是开腹子宫肌层剔除术。今年才40岁的她虽然已经生育了一个娃，但考虑到开腹手术可能留疤，腹腔镜剔除多发性肌瘤不彻底的风险，所以这些建议她都难以接受，她希望获得一种既能保留子宫，又能通过微创的途径将她的疾病治疗好的办法。通过多方打听，她了解到锡山人民医院妇产科能给她施行阴式手术，于是来到了该院妇产科，项达军主任亲自接诊并带领专家团队为她成功施行了更微创的手术——阴式子宫肌瘤剔除术。“腹部没有伤口，还能帮我把肌瘤都拿掉，太感谢了。”闻女士出院时对

医务人员的医技不断称赞。

项达军介绍，腹部留下疤痕，这是很多女性都不愿意面对的事，而阴式手术不仅可以使广大女性患者解除手术的疼痛，还能腹部无痕，留住完美，更符合现代微创的理念。据悉，阴式手术是很古老的手术，作为一种经典的自然腔道手术，是通过阴道这个人类自然管道施行手术的。经阴道盆腔手术，最接近盆腔的病灶，手术的路径短、创伤小，对腹腔干扰小，病人术后恢复快，不需要昂贵复杂的设备，但阴式手术相较于开腹或者腹腔镜手术有手术视野小的制约，存在一定的技术难度，使得这项技术不能大规模地开展。

为掌握这一新式手术，解决技

术上的难题，锡山人民医院派出手术团队赴山东阴式手术专家贾振香教授处学习交流，攻克技术难点。目前，该院已常规开展经阴道的子宫脱垂、阴道前后壁膨出、尿失禁、非脱出子宫肌瘤、宫颈上皮内瘤变、卵巢良性肿瘤、子宫内膜异位症等疾病的阴式手术。为爱美女性、高龄患者、肥胖、糖尿病、高血压等不愿及不能经腹部手术的患者开辟了一个新的术式选择。

目前锡山人民医院已成功举办了一届省级阴式手术继续教育学习班，两届市级阴式手术继续教育学习班，在周边地区取得了非常好的反响，接下来，医院会继续将阴式手术向更多地区和医务人员推广。

产康中心为新手妈妈们保驾护航

妇产科不仅对患者进行规范化诊疗，在产妇的康复方面也做出了特色。项达军介绍，妊娠、分娩导致盆底组织损伤，身体肌肉骨骼和激素水平会发生一系列的变化，而产后初期，新妈妈经历荷尔蒙的迅速变化，新陈代谢迅速调节，是盆底功能障碍性疾病发病的重要因素之一。容易出现腹直肌分离、盆底肌松弛、颈肩腰背痛、妈妈手、足跟痛、

产后抑郁等问题。

锡山人民医院妇产科产康中心成立以来，已经有很多产后妈妈们用自己的亲身体验，证实了盆底康复在有效改善漏尿、便秘、阴道松弛、下体疼痛等症状方面的“神奇力量”，提高了自己和家庭的生活质量。

锡山人民医院还发挥区域龙头作用，将优势医务人员下层基层，开

展医联体帮扶工作。“如今，我们科室每周都会外派副主任级别以上的医务人员驻东亭、羊尖、后宅、厚桥、查桥等地的社区医院或者社区卫生服务中心进行帮扶。”项达军说，这些医务人员在社区门诊或者手术方面给予基层技术及业务指导，对于疑难杂症患者，他们也会帮助基层医务人员做好初步医疗分析，及时做好转诊工作。（葛惠）

“元凶”竟是腹泻 医生合力救治心脏骤停女孩

近日，宜兴市急救中心联合宜兴市人民医院成功救治了一名由腹泻诱发心脏骤停的患者，目前，该患者病情好转，生命体征稳定，已经转入康复医院继续康复治疗。

月月今年28岁，近日，正在上班的她突然昏倒在地，同事发现后立即拨打120，并在急救人员指导下行精准胸外心脏按压，120急救医生到场后发现病人心跳呼吸骤停，立即予气管插管，球囊辅助呼吸，持续心肺复苏，同时转送至宜兴市人民医院急诊科继续行心肺复苏。早在急诊抢救室严阵以待的重症医学科ECMO（体外膜氧合）小组迅速接力，发现月月没有自主呼吸心跳，瞳孔散大，明确有ECMO指征。

一边心肺复苏、一边消毒铺巾，医生们预冲ECMO管路，床旁超声引导下精准置管。这时医生发现月月的心电监护显示为室颤心律，立即给予除颤，月月恢复窦性心律，瞳孔逐渐回缩。此时，心脏彩超显示，月月左室射血分数几乎为零，末梢循环极差，为保证右下肢血供正常，侧支循环势在必行，虽然穿刺难度极大，但团队医生凭借精湛技术，成功逆向穿刺右侧股浅动脉，置入鞘管与主管桥接，ECMO顺利运转，半小时后监护仪脉氧显示100%。

一波未平一波又起。7月11日，月月胸部CT示两下肺不张，呼吸窘迫，氧合较差，立即予俯卧位通气改善通气/血流比，下床端坐辅以多频震动治疗。在大家不断努力下，月月

● 医技在线

肺功能逐步改善，停呼吸机，拔插管，持续高流量吸氧转为鼻塞吸氧。

从失去意识到现场急救到高效转运，再到急诊科、重症医学科协作，但是对于大脑如此娇弱的器官，脑功能的恢复任重道远，早期实施冬眠脑保护治疗并始终保证月月脑灌注，月月的表现似乎给了大家莫大的鼓舞。

一个平日并无基础疾病、心态健康的年轻人，为何突会引发心脏骤停？经过医生的追根溯源，结合患者病情，“元凶”竟是腹泻。月月发病前期有长达5-6天的腹泻症状，但并未重视，长时间的腹泻导致月月血钾极低，引起恶性心律失常，诱发心脏骤停。

（王丽琴、戴吉、蒋鑫）