

# “疾行”为民,做好百姓健康的“守门人”

## ——致敬无锡疾控公卫医师

他们,虽不在临床,却每天和病毒“短兵相接”;他们,虽身居幕后,却为整座城市筑起首道健康屏障;他们不负芳华、以学促升、赋能提质、共筑健康,构建起城市公共卫生体系建设和惠民发展的“共同体”。他们就是无锡市疾病预防控制中心的公卫医师。

二十多年来,无锡疾控人用自己的毅力、才华和汗水,浇灌着城市健康的根基,成为无锡这座城市最有温度的见证者。他们披星戴月、奋斗不息,在实践磨砺中成长壮大,从积极主动应对SARS、中东呼吸综合征、人感染禽流感,到新冠病毒肺炎疫情,从提供营养与食品安全、环境与健康的技术支持,到加强艾滋病、结核病防控,全面推动慢病防控体系建设……他们在,在看不见硝烟的战场上凭借自身专业知识,用大爱精诚和严谨务实,书写无锡疾病防控事业的新篇章。

在第六个“中国医师节”来临之际,让我们走近这群平凡又伟大的疾控工作者,领略他们展现出的别样的医师风采。

### 筑牢急性传染病防线 做群众健康“守护者”

寄语:健康第一,生命至上;科学防控,有效预防。我们做百姓生命防线的守门人,无怨无悔;我们做疫情防控的先行军,勇往直前;我们做健康事业的建设者,初心永恒。



无论是面对新冠病毒、人感染H7N9禽流感疫情,抑或是日常多发的水痘、诺如、流感等常见传染病疫情,多年来,急性传染病防制科的医师们坚守岗位,筑牢急性传染病的防控网络,构建群众健康防火墙,用奉献与无畏诠释着自己的医者情怀和使命担当。

传染病的威胁始终存在。在面对重大传染病或是常见传染病疫情时,如何获得疫情防控的最佳综合效果,是该科室医师们不断探索创新的不竭动力。他们通过建立基于病种、症状、动物及环境的“大健康”理念监测体系及“一锤定音”的病原检测平台,最大限度提升传染病预警的敏感性和及时性。近年来,他们成功处置了全市传染病疫情及突发公共卫生事件,研究发现了20余种新病原或新病原基因型,获得无锡市腾飞奖等6项省市级科技奖项,在国际知名期刊发表SCI论文40余篇,发布江苏省地方标准5项、发明专利4项,成果为多项国家防控方案修订提供科学支撑。

### 揪出慢性病致病“帮凶” 做慢病防控“把关人”

寄语:全社会共同参与,慢病防控刻不容缓

心脑血管疾病、恶性肿瘤、糖尿病、慢性呼吸系统疾病、精神心理性疾病等通常都称之为慢性非传染性疾病,这些疾病病因复杂,发病危险因素多样,病程长,有的患者甚至终身患病,发病率、致死率和死亡率较高,医疗费用昂贵。慢性病给我们的健康和生活带来了严重危害。无锡疾控慢病科的医师们长期致力于无锡地区常见重大慢性病的发病监测,及时掌握本地区常见慢性病的发病变化趋势、人群慢性病危险因素的流行情况,大力推进全民健康生活方式行动,推进慢性非

传染性疾病预防综合防控,实现国家级慢性病防控示范区全覆盖。

2021年至今,无锡市对45-74岁的7万余市民进行了免费早癌筛查,筛查人群恶性肿瘤诊断时早期比例显著高于一般人群,提高了患者早诊早治率。近年来,慢性非传染性疾病防制科致力于无锡市常见恶性肿瘤筛查,先后组织开展“肿瘤标志物免费筛查项目”“无锡市癌症防控全链条全周期管理项目”等市政府为民办实事项目,初步构建市-区县-基层的肿瘤防治网络。



### 建好免疫规划屏障 做生命成长“保苗人”

寄语:一支小小的疫苗,承载着大家对健康的期待。我们竭尽全力捍卫疫苗安全,用真心守卫市民健康。

在疫苗接种窗口,大家可能看不到他们的身影,但在每一针疫苗安全接种的背后,都有他们的默默耕耘,免疫规划科医师们用辛苦指数换来了人民群众的健康指数。“守护每一针疫苗安全”是他们走在免疫规划发展前列的“无锡担当”。

在保护易感人群上,建立群体免疫至关重要。2021年,无锡被遴选为健康中国行动创新模式试点全国15个试点城市之一,开展宫颈癌综合防控试点项目。自2021年12月起,无锡在省内率先将在校适龄女生免费接种HPV疫苗纳入地方免疫规划,截至2022年底,全市共提供国产二价HPV疫苗免费接种

52968剂次。该人群HPV疫苗接种率由启动初期的60%上升到90%以上。HPV疫苗免费接种项目荣获了2021年无锡市第一届“民心工程奖”金奖。

无锡先后历经三次扩大免疫,可预防的传染病从6种扩大到12种,疫苗接种率从20世纪80年代的85%提升到了95%以上,疫苗可预防疾病发病率大幅下降。近年来,在免疫规划科医师们的努力下,无锡率先创建了全省首个现代化预防接种门诊,率先在全省实施适龄儿童2剂次水痘疫苗免费接种,率先制定了国内首个预防接种门诊服务的市地方标准,为无锡百姓健康护航。



### 提升监测技术能力 做职业健康“领航人”

寄语:坚持预防为主、防治结合,普及职业病防治知识,增强用人单位与从业者职业病防护意识,督促用人单位落实主体责任,保障从业者职业健康权益,实现有效预防、控制和减少职业病危害事件的发生,不断开创无锡市职业病防治工作新局面。



他们,是“健康使者”,是“幕后智囊”,是“病害”捕手,职业健康守护者、安全生产领航人。

戴着安全帽、穿着安全背心,冒着40多摄氏度的高温在车间里检测粉尘、噪声、有毒气体等是否符合国家标准……一企业出现群体性急性黄疸型肝炎,职业卫生科的医师们兵分两路,一路奔赴医院收集病历资料,一组奔赴企业现场进行职业卫生学调查……中毒源头在哪?风险环节在哪?他们凭借专业敏感度和丰富的职业中毒调查经验,抽丝剥茧,找出关键线索。这些,仅仅是职业与放射卫生科医

师们工作的一角。他们是“福尔摩斯”,一旦遇到影响公众健康和生命安全的突发职业卫生事件,他们立即出动、奔赴现场,风雨无阻。他们是“毒物捕手”“幕后智囊”,用灵敏的“嗅觉”和精湛的专业知识,严格病例核实调查。抽样、检验、记录,他们充分运用信息化手段,织实织密“监测关”。作为无锡市职业病防治技术支撑部门,他们加强职业卫生学科平台建设,不断提高职业病防治监测能力与技术水平,为提升职业病危害因素、职业病诊断与职业健康检查高端检验检测能力提供有力支撑。

### 紧盯民生关注重点 做健康生活“指导员”

寄语:护明眸 防龋齿 育学生 控肥胖 常监测 速应急 创食安 系百姓 兴科普 做膳调 知营养 促健康



对全市学校、幼托机构进行儿童青少年常见疾病、学校健康危害因素、儿童青少年健康相关危险行为监测与评估,助力防控我市近视、肥胖、营养不良、脊柱侧弯、龋齿等学生常见病的发生和发展;实施居民营养与健康状况调查、食品安全风险监测和评估、食品安全事故现场的调查处理……这是学校与食品卫生科医师们的工作日常,工作量大、覆盖面广。

学校与食品卫生科的医师们聚焦学生重点常见病,连续四年在全市范围内开展儿童青少年近视调查工作,2022年中小学生视力健康建档率100%,位于全省第一,无锡市也是

全省唯一一个全面实施近视调查的设区市。他们常态化开展营养宣教,每年围绕“全民营养周”“5.20学生营养日”开展丰富多彩的宣教活动;他们全面建立以“市疾控中心为龙头、县区疾控中心为骨干、食源性哨点医院为基础”的三级食品安全风险监测网络,常年开展食源性疾病病例、食品致病菌、食品理化污染物等风险监测,并积极应对处理各类食物中毒事件,保障市民食品安全与健康。无锡市疾控中心成为首批授牌“江苏省食品安全风险监测市级分中心”,连续三年被江苏省营养学会评为“全民营养周”先进单位等。