

# 今日出伏!

## 出伏后短期气温不高,仍需留意“秋老虎”

从7月11日到8月19日,长达40天的“加长版”三伏天终于结束,无锡正式出伏。“伏尽热随尽,古语常有凭”,三伏天过后,暑热将渐渐消散,天气将逐步凉爽。但眼下的时节,距离真正的“秋凉”还有段时间,“秋老虎”依然有发威的可能。

### 今年三伏天热度不强、高温日偏少

对比2022年的三伏天,今年的热力明显减弱了。根据江苏气象统计,2022年入夏后,江苏高温特征呈现出现时间早、日数多、影响范围广、强度高、极端性显著等特点,大范围高温一出场就“值班”一周多,40天的三伏中,无锡最高温超过35℃共32天,最高温达到41.2℃,宜兴以42.2℃的最高温刷新自1959年建站以来的最高值,成为2022年江苏“最火热”地区。

记者统计数据发现,今年的三伏天虽然入伏早、持续时间长,但比起去年,锡城的高温天却不多。从初伏到末伏,40天中,超过35℃的高温日一共11天,38℃以上只有两天。最高温出现在7月12日,为38.3℃。高温的发生时段集中在7月11日至14日、8月4

日至6日、8月11日至14日,高温最多连续“在线”4天就退下。在升温幅度上,初伏升温表现较为明显。7月11日初伏当天,江苏省南部大部分地区最高气温都超过了35℃,和前一天相比,升幅在4-6℃,最高苏州,达到了38℃,无锡当日最高温37.3℃。

为何今年三伏天“热度”下降?无锡市气象台相关人士介绍,这得益于“大功臣”——台风。今年第5号台风“杜苏芮”和第6号台风“卡努”虽然都没有给锡城带来正面直接影响,但在台风的连续冲击下,掌握高温的“幕后推手”——副热带高压的覆盖范围和强度都被大大削弱。受台风的外围环流影响,锡城雨水和大风到来,高温自然“熄火”。



### 出伏后短期气温不高,但仍需留意“秋老虎”

出伏后的一段时间,锡城的天气气温不会太高,气象资料显示,从20日到23日,最高温在32℃左右,但降水概率较高,晴雨“相爱相杀”成常态,近期的天气将会在晴天、多云、阵雨之间切换。

尽管最近高温暂缓,但不久后依旧有回归的可能。在副热带高压的控制下,警惕“秋老虎”不时反扑。据江苏省

气候中心预测,预计9月1日至9月20日,平均气温全省大部分地区较常年偏高0~1℃,全省范围内有2次高温过程,预计发生在9月上旬后期和9月中旬中期。降水方面,预计9月1日至20日全省大部分地区,降水较常年偏多0~2成,全省范围内有3次降水过程,预计发生在9月上旬中前期,9月中旬前期和9月中旬中期。(晚报记者 陈婧怡)



## 消防宣传进夜市

随着气温的逐渐升高,夜市排档、露天烧烤等也随之而来。连日来,锡山区消防救援大队联合辖区物业开展多种形式的暑期夜市消防安全科普宣传活动。(齐天一 摄)



## 专家在锡研讨康养运营

随着人口老龄化发展,适应当下长者需求的康养服务和建筑是什么?18日,康养建筑与运营研讨沙龙在锡城朗诗芳华居举行,中国被动式建筑联盟秘书长徐智勇,中国老年学和老年医学学会标准化委员会副主任委员兼首席专家赵良玲,东南大学建筑学院教授、博士生导师周颖等多位专家,就健康人居如何赋能康养运营、国内外优秀康养理念和项目分享、当下中国养老服务运营的需求和展望等话题进行了主题发言和对话。图为专家现场演讲。(陆晓 摄)

## 吉静娟:33年如一日,以爱育人

“让乡镇的孩子也享受到大城市一样的优质教育”,惠山平湖实验小学教师吉静娟从19岁踏上教育工作岗位至今,把精力和智慧都奉献给了教育事业,用行动践行坚守乡村教育的承诺,她先后获得“全国少先队优秀辅导员”“无锡市德育带头人”“无锡市优秀教育工作者”等多项荣誉称号。

1990年,吉静娟师范毕业踏上工作岗位。学生喜欢她循循善诱、生动活泼的课堂,同事欣赏她敬业爱岗的严谨态度。她结合惠山区玉祁街道地域特色,帮助队员成功开发了“孙冶方少年经济学院”综合实践活动课程,开展了“玉芽儿经济自助餐”小课题研究活动。小课题体验活动荣获省一等奖,同时被评为全国二等奖。她独立撰写的《课改与队改的整合策略》荣获全国少先队辅导员论文比赛一等奖。

学校里每三年一届的少先队鼓号比赛是一件让人头疼的大事,大小鼓、大小镲等各种乐器要教会孩子,还要编队形。她总是把最难的任务分给自己,在她带领下,学校鼓号队在无锡市连续拿到两次“金号”奖,一次“银号”奖。学校要成立舞龙队参加街道民俗文化节展演,她和同事一起认真督促,经过短短一个月的训练后,成功亮相。学校艺术节要排练音乐剧,她和指导老师一起,待在学校陪学生训练,最后获得无锡市“百灵鸟”艺术节金奖……

2021年9月,平湖实小刚成立就迎来惠山区的少先队辅导员风采大赛。不巧,吉静娟的身体突发状况,必须手术。为了不耽误工作,她忍到国庆假期才去动手术。术后,她住在医院里,还不忘指导队课稿,通过电话一句句地修改。出院后,第一时间赶到学校工作。术后身体还不能久



坐,于是她趴在椅子上批作业。

2007年,吉静娟的丈夫突发脑溢血,成为瘫痪在床的病人。家里有年迈的婆婆,刚上初中的儿子。面对突如其来的不幸,吉静娟独自一人勇敢地挑起家庭重担。单位里,同事们心疼地说:“家人都需要你的照顾,你回去,课我们帮你上。”她嘴里答应着,可脚却钉在教室,直到把课上完。

2013年,惠山区玉祁街道成立“凤巢义工服务总队”,她成为一名文艺宣传志愿者。玉祁广场、影剧院、各单位报告厅、会议室,玉祁街道各级各类活动中都有她忙碌、认真的身影,好几次被推荐主持区、市级大型活动。由她主策划的街道“暑期我能行—红领巾俱乐部活动”和寒假“红领巾小书房现场展示活动”,连续开展14年,吸引了近7000名家长和孩子的共同参与,成为惠山区玉祁街道家喻户晓的寒暑假品牌活动。(黄振)



## 收割残荷

日前一早,鼋头渚景区一名养护工人在荷花池内收割残荷,防止枯萎的荷叶腐烂影响水质,同时也利于荷花抽芽生长,维持荷池美观。(张轶伦 摄)