

秒 社会

我国将设立黄河口、钱江源一百山祖、卡拉麦里等新的国家公园

继第一批国家公园正式设立之后,我国将稳妥有序推进设立黄河口、钱江源一百山祖、卡拉麦里等新的国家公园。

这是国家林草局(国家公园管理局)局长关志鸥19日在青海西宁举办的第二届国家公园论坛上作出的表述。

中国国家公园是以保护具有国家代表性的自然生态系统为主要目的,实现自然资源科学保护和合理利用的特定陆域或海域。2021年10月,我国正式设立三江源、大熊猫、东北虎豹、海南热带雨林、武夷山等第一批国家公园。

秒 人物

周琦加入广东宏远篮球俱乐部

中国篮球协会官方微博18日晚发布消息称,新疆广汇篮球俱乐部、广东宏远篮球俱乐部经友好协商,充分尊重运动员的意愿,于18日达成一致:周琦加入广东宏远篮球俱乐部,赵睿加入新疆广汇篮球俱乐部。

中国篮协在微博中说:“在中国篮协和CBA联赛相关政策和规则框架内,各方统一思想,相向而行,求同存异,经过反复沟通,达成上述合作。”

目前,周琦和赵睿都在随中国男篮备战2023年篮球世界杯赛。

秒 提醒

“特种兵式旅游”莫忘关注足健康

近期,“特种兵式旅游”“City Walk(城市漫步)”十分流行,但集中进行大量步行活动导致一些人患上足底筋膜炎。

从吉林一些医疗机构获悉,近期,医院接诊了多例因为过度行走或运动不当而出现足底、膝盖等处疼痛的患者。医生提醒,旅行期间往往每天数小时、连续多天进行大量步行活动,给足部带来巨大压力,尤其对于扁平足人群、老年人和尚属发育期的青少年来讲,更易引发急性足底筋膜炎或腰、髌、膝、踝等部位的疼痛,应引起重视。

吉林大学第一医院运动医学科主任宋之明介绍,足底筋膜炎又称跖筋膜炎,是足底筋膜内侧跟骨结节连接处的无菌性炎症,是引起足跟痛的常见原因。长时间走路或跑步,足底肌肉及其筋膜受到反复过度套拉,导致局部肌肉和筋膜劳损。“一些人平常运动较少,在旅行期间陡然增加运动量,很易引发急性炎症,出现疼痛。”宋之明说。

(本版稿件均据新华社)

秒 医卫

新冠病毒变异株EG.5已形成优势流行

19日从国家疾控中心获悉,我国监测结果显示,新冠病毒流行株中EG.5变异株占比呈上升趋势,从4月的0.6%增长至目前的71.6%,已在我国绝大多数省份形成优势流行,未来一段时间内很可能继续保持此趋势。近期,全国新冠疫情总体处于低水平、波浪式流行态势,疫情对各地医疗系统带来的压力较小,短期内不会发生规模性疫情。

国家疾控中心发布信息显示,EG.5变异株为新冠病毒奥密克戎XBB.1.9.2的一个亚分支,最早于2023年2月17日在印度尼西亚被发现。7月19日,世界卫生组织将其列为“监测中的变异株”,8月9日,将其调整为“关注变异株”。我国今年4至6月份经历了奥密克戎XBB系列变异株的流行,已建立的人群免疫力对同属于奥密克戎XBB亚分支的EG.5变异株仍具有免疫保护作用。

在致病力方面,世界卫生组织8月9日评估认为,EG.5变异株显示出传播能力和免疫逃逸能力增强的特点,但未发现其致病力明显变化的证据,也未造成全球公共卫生风险明显增加。基于现有证据,EG.5变异株的全球风险等级被评估为低风险。我国监测数据显示,EG.5变异株感染者与其他XBB亚分支感染者的临床分型无明显差异。

秒 观图



灾后复耕补种进行时

8月18日,工作人员驾驶农业机械在河北省涿州市豆庄镇白马庄村进行灾后复耕。

秒 两岸

中央台办负责人发表谈话 就赖清德“过境”窜美表明严正立场

中央台办负责人19日发表谈话,就赖清德“过境”窜美表明严正立场。全文如下:

近日,赖清德以参加巴拉圭总统就职仪式为由“过境”窜访美国。赖接受美国彭博社专访,公然散布“台独”言论,在巴拉圭期间与美国高官公开见面。赖恬不知耻“倚美谋独”。这是民进党当局加紧与美勾连的又一挑衅行径,我们予以强烈谴责。

民进党当局顽固坚持“台独”立场,始终“倚美谋独”挑衅,甘当美西方反华势力遏华棋子,出卖民族利益。赖清德向来顽固坚持“台独”立场,罔顾岛内要和、要发展、要交流、要合作主流民意,频频抛出“台独”分裂谬论,制造两岸对立对抗,鼓噪加紧备战。此次更是打着“过境”的幌子,窜美卖台,骗取选票。其所作所为充分证明,其人是不折不扣的“台独”工作者、彻头彻尾的“麻烦制造者”,只会将台湾推向兵凶战危的险境,给广大台湾同胞带来深重祸害。

我们愿意为和平统一创造广阔空间,但决不为各种形式的“台独”分裂活动留下任何余地,将采取坚决措施惩戒“台独”分裂势力及其行径,坚决维护国家主权和领土完整。我们正告美方,切实恪守一个中国原则和中美三个联合公报规定,慎重处理涉台问题。任何人任何势力都不要低估中国政府、中国人民捍卫国家主权和领土完整的坚强决心、坚定意志、强大能力。

秒 军事

东部战区开展联合夺取海空控制权、搜潜反潜等科目训练

东部战区新闻发言人施毅陆军大校表示,8月19日,中国人民解放军东部战区在台岛北部、西南海空域开展联合夺取海空控制权、搜潜反潜等科目训练,检验战区部队协同作战和体系对抗能力。

中国体育彩票

大乐透第 23095 期:

08 19 28 32 34 + 03 07

大乐透一等奖 1 注 1800万

排列3/排列5第 23221 期:

6 4 9 9 5

大乐透奖池: 9.15亿

7位数奖池: 1.00亿

7星彩奖池: 1.71亿

最终结果以彩票中心开奖公告为准

文明购彩指南

- 请勿在店内吸烟
- 请勿携带宠物进店
- 请使用文明礼貌用语
- 垃圾不落地请分类投放



中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY

双色球今晚开奖 奖池21.25亿元

今晚双色球第2023096期开奖,2元可中1000万元。本期号码预测分析:上期和值92点,和值小幅下滑,本期可关注和值小幅回升,区间在105-130之间。上期无落号开出,落号奖号连续8期开出后出现隔断,本期可关注7尾数1枚落号开出。上期连号开出1组,连号奖号连续3期开出,后期有走热趋势,本期可关注小数区域二连号。上期蓝球开出11,本期关注0路号开出。

本期综合推荐(10+2):04、07、08、11、15、18、22、24、26、29+09、12。(仅供参考)

福彩开奖

福彩3D 第2023221期

5 0 3

15选5 第2023221期

05 07 09 10 12

以福彩正式开奖公告为准



姐姐王金菲长我五岁

我王沐恩,要周岁啦

我周岁啦!

新乐泉 港珠澳 寄畅鸿园 贺