

# 第二届无锡中小小学生厨艺挑战赛圆满收官 超500名学生巧思妙想秀厨艺



烹制美食是一门艺术,也是提升劳动技能、收获快乐阵地。8月19日,随着决赛落幕,由共青团无锡市委、无锡市少工委、无锡日报报业集团主办,无锡市青少年发展服务中心、无锡报业少年新闻学院承办,无锡旅游商贸高等职业技术学校、安利无锡分公司协办的“小鬼当家”第二届无锡中小小学生厨艺挑战赛圆满收官。本届比赛有超过500名学生发挥巧思妙想秀厨艺。

## 本届比赛规模升级

本次中小小学生厨艺大赛自7月初启动报名,分冷菜组(1-3年级)、热菜组(4-8年级),分别举行了4场初赛。本次大赛共有超过500名烹饪小能手报名参赛,经过初赛选拔,共有48人进入总决赛(47人参赛)。

值得一提的是,本届比赛无论是场地、参赛人数还是选手烹饪的菜品质量,与去年相比都有了显著提升。比赛评委组由活动主办方代表、报业名记者、专业营养师、专业厨师团队组成。比如

来自无锡旅游商贸高等职业技术学校的教研室主任吴晶,是世界厨师联合会国际认证B级裁判、世厨联青年厨师委员会副主席,是餐饮业一级评委。

本届厨艺挑战赛高手如云,选手作品创意十足、惊喜满满,小朋友们的潜力超乎想象。尤其是8月19日举行的总决赛现场,47名无锡中小小学生上演“厨王争霸”,熟练的刀工、创意且精致的摆盘,烹制出的精美菜肴令现场评委及嘉宾震惊不已。评委组从色、香、

味、刀工、创意等多个方面对选手的烹饪作品进行考评,评选出特等奖2名、一等奖4名、二等奖6名、三等奖8名以及优胜奖27名,现场颁奖。

无锡旅游商贸高等职业技术学校烹饪教研室主任吴晶说,本届比赛中,选手烹饪的菜肴更趋于创新的主题,菜品中融入了很多西式元素。“我觉得这些小选手的父母很赞。他们带着孩子把营养健康的多元化食材组合的理念融入劳动教育和烹饪技艺中。”他说。

## 宝贵经历促成长

对不少学生来说,参加比赛享受的是过程而不是结果。当他们熟练地切、炒、蒸、煮,独立烹制出一道融合了自己想法和创意且色香味俱全的菜肴时,就是家长心目中最棒的小厨王。参赛选手、南长街小学学生刘亦辰说:“我最满意的一道菜是西芹腰果炒虾仁。这道菜的灵感来源于那天我买零食回来吃,就想到了做这道菜。”

沁园小学即将升入三年级的学生刘峻豪在去年参加过比

赛并摘得二等奖,今年凭借出色的发挥和创意,取得了特等奖的好成绩。他的妈妈林女士介绍,刘峻豪在初赛时做了煎鸡肉和南瓜拼盘,决赛时做了三种欧包三明治以及玉米浓汤。“这次比赛菜品比去年难度提升了不少,我希望他第二次来参赛就要有所突破,所以在菜品的选择上花了不少心思,制作过程相比去年繁琐,体现出营养、健康、减脂的理念。”刘峻豪决赛前还更换过菜品,最后确定做欧包三明治

时,距离决赛时间所剩无几。“在赛前我们练习了两次,但牛油果拼花他都没有成功,我就忐忑地把他送上了赛场。”

比赛中,刘峻豪条理清楚,耐心细致地根据步骤一步步制作,最终成功完成了牛油果拼花。最终,融入了营养健康理念,创意十足且色香味俱全的菜肴,得到了评委们一致肯定。林女士自豪道,孩子学会的菜品都会做给家人吃,这是比拿奖更让他们快乐的事。

## 背后支持很给力

数据显示,相比去年,本届比赛参赛选手有了大幅增加,其中年龄最小的选手暑假后才将升入小学一年级。参赛人数为何暴增?这与家长的理解和支持分不开。为了让刘峻豪比赛时制作菜肴更加方便、顺手,林女士前后买了三个锅。此外,学校开设烹饪课,提供技术支持或许给了他们自信与底气。《义务教育劳动课程标准(2022年

版)》在去年秋季学期实施以来,无锡市中小学纷纷根据相关要求开设课程,增长学生的劳动能力、烹饪知识和技能。

南长街小学自去年秋学期起按照劳动新课标开设课程,力求通过数年努力,实现以“实践育人”为主的学校整体育人模式的突破。本届比赛中该校学生积极报名参加,多名学生一路闯到决赛并取得了优异成

绩。刘亦辰自小班时就帮着妈妈一起择菜洗菜,随着长大逐渐学会了煮饭、炒鸡蛋等,本次比赛中凭借出色的发挥一路过关斩将,在决赛中取得了较好的成绩。他表示,这次比赛让他享受了做美食的乐趣,“通过努力和耐心,我最终完成了菜品,非常开心。下次比赛前我会学着尝试切、炒等步骤,制作出更好的菜肴。”(陈春贤)

## 图片新闻



8月23日,无锡报业少年新闻学院的小记者走进山北街道会西社区睦邻中心,志愿者老师介绍了护苗行动相关知识,教他们如何识别盗版图书,如何绿色上网,提高网络安全意识。(徐婕妤)



8月25日,来自天一实验小学、天一第二实验小学、天一第三实验小学的小记者们参加了堰桥街道牌楼社区新时代文明实践站组织的“寻访红色印记,传承红色精神”参观陆定一故居活动。通过一件件实物、一幅幅图片、一个个小故事,小记者们认真学习和了解了陆定一的生平、革命经历和主要事迹。最后,他们亲手制作红色主题小夜灯,表达对先烈的敬意,传承红色精神。(章锂娜)



无锡学院大气与遥感学院超级飞侠社会实践团队于7月1日至7月7日进行了“注入气象力量,助力乡村振兴”暑期社会实践活动。他们带着自己制作的科普手册,来到街头进行科普宣讲;采访了气象局相关专业人员了解气象力量如何助力乡村振兴。队员们还来到农田里,劳作时和农民们进行了交流,了解他们的情况。通过社会实践,队员们更加深刻地体会到了乡村振兴的不易,也坚定了将气象力量用于推进乡村振兴事业发展的决心。(高子婷)

## 无锡狄邦文理学校师生包揽冠亚军

短讯

8月20日,第九届亚洲飞盘高尔夫冠军赛举行。经过两天三轮的激烈角逐,无锡狄邦文理学校国王飞盘俱乐部的小选手们包揽了U16青少年组别的冠亚军。队伍的夏禹稼老师作为专业组唯一一名中国选手在三轮都

落后的情况下,决赛轮6洞连扳三盘并且在最后一洞逆转翻盘夺得专业组冠军。

本次亚洲飞盘高尔夫公开赛,共有来自亚洲各地的102名选手参加,按照年龄分组以个人计分赛的形式展开角逐。

无锡国王飞盘俱乐部的孩子们依靠超强的意志力和专注力,在烈日下完成了两天36洞的激烈角逐,席楠浩以总成绩171盘获得U16组冠军,王逸明、郑弼杰、何忠明分别获得该组的二、三、四名。(朱朱)