

## 持续发烧、咳嗽

## 住院儿童近六成起因于支原体肺炎

暑假里,7岁的佳佳跟着家长出去旅游了几天,谁知回来后就开始发烧、咳嗽,持续三天后,病情一点也没有好转,于是被家长带去无锡市儿童医院就诊发现,佳佳患上了肺炎支原体肺炎,需要住院治疗。记者采访中了解到,肺炎支原体肺炎属于儿童常见的呼吸道感染性疾病,高发季一般出现在秋冬季,但是自今年5月份以来,我市肺炎支原体肺炎患儿人数出现一个小高潮,呼吸内科病房近六成都是肺炎支原体肺炎患儿。专家提醒,肺炎支原体肺炎属于儿童常见的呼吸道感染性疾病,不过仍需重视,以防进一步发展为重症,特别是近期中小学即将迎来开学,提防聚集性感染。

“暑期几天回来后就开始发烧,慢慢出现咳嗽,症状越来越厉害。”采访中,佳佳妈妈段女士告诉记者,平时佳佳很少生病,有些小毛病挺挺也就过去了,但是这次不一样,三天来持续发烧,除了咳嗽以外还出现呕吐的情况,于是赶

紧来到市儿童医院,经过综合检查,医生迅速锁定了罪魁祸首——不是细菌、不是病毒,而是一种叫肺炎支原体的微生物,从而引起了肺炎支原体肺炎。为了避免病情加重,医生建议佳佳住院。住院期间,经过综合治疗,四天后,佳佳的发烧咳嗽症状消失了。

“暑期人口流动比较大,再加上处在一个旅游旺季,很多孩子出去游玩,旅途中孩子本身比较疲惫,感染后身体症状反应会比较大。”无锡市儿童医院呼吸内科主治医师周琴表示,从今年四五月份起,肺炎支原体肺炎儿童数量一直处在一个高位,呼吸内科病房里七八十张床位,有近六成都是肺炎支原体肺炎患儿。

据介绍,肺炎支原体既不是细菌,也不是病毒,它是目前我们能够发现的自然界中最小的一个能够独立生存的微生物,肺炎支原体感染临床症状轻重不一,大多起病不急,有发热、厌食、咳嗽、畏寒、头痛、咽痛等症状,以发热和咳嗽为

主要表现。体温大多数在39℃左右。主要经飞沫传播,发病群体主要是学龄儿童。

有些家长对普通感冒和肺炎支原体肺炎病症分不清,那么如何鉴别呢?据周琴介绍,若孩子患上的是普通感冒,发烧一般以低热为主,可能两三天病症就消失了,同时会出现鼻塞、流鼻涕以及轻微的咳嗽,有时会出现喉咙痛;而感染了肺炎支原体的孩子,大部分会出现高热,烧退了之后还会出现刺激性咳嗽的症状,有的孩子可能还会咳出白色的泡沫痰,如果高烧三天不退,反复咳嗽,那就说明症状越来越重了,赶紧去正规医院接受及时治疗。

周琴提醒,肺炎支原体传染性比较强,潜伏期1~3周,主要通过呼吸道传播,如果发现周围有人发烧咳嗽了,要注意社交距离,平时要勤洗手、勤消毒,注意手卫生。同时,要多进行户外活动,进行身体锻炼,增加身体免疫力,抵抗病原体入侵。(葛惠)

科学应对,  
抛开“开学前焦虑”

“整天沉迷于打游戏、看电视,一让他去做作业就会发脾气。”“孩子最近不愿意吃饭,老是一个人发愣。”……中小学即将开学,有些家长发现孩子这几天会表现出不安的情绪,生活中常出现注意力不集中、心烦意乱、情绪焦躁或身体易乏累等不良状态。无锡市儿童医院儿童保健科主任、主任医师章丽丽认为,这是因为假期中孩子没有规律的学习和生活的束缚,对即将到来的“流程化”学生生活出现排斥现象,并且假期里玩得越“疯”的孩子,开学前不安或焦躁情绪越强,这时候家长一定要帮助孩子调整心态、稳定情绪。

即将成为二年级小学生的君君,暑假大部分时间在奶奶家度过,最近临近开学,妈妈刘女士将君君接回了家,不过君君的状态却让她犯难了。据她说,近段时间以来,君君饭也吃不下,觉也睡不安稳,半夜12点还在床上翻来覆去,第二天一早起来,君君全身瘫软,一点精神也没有。刘女士看在眼里急在心里,无论怎么问,他都不愿意回答。据说君君在奶奶家并没有出现异样,能吃能睡,活泼开心。无奈之下,刘女士带他来到市儿童医院儿童保健科就诊。

“每年开学前都会有不少孩子出现厌食、焦虑症状,这其实就是开学前焦虑。”章丽丽说,有些小一点的孩子会出现吃不下早饭、肚子不舒服等表现,大一些的孩子可能会出现情绪和躯体焦虑,有的会因为一点小事就发脾气,跟家长拌嘴,有的会出现头晕、食欲下降等。甚至,有些家长比孩子还紧张,这种行为也会潜意识里传递给孩子。

章丽丽希望家长对孩子入学能够有一个平常心,因为孩子上学读书是一个非常自然的过程,尤其是刚上小学的小朋友,遇到一些困难很正常。家长要调整孩子的作息时间,逐渐恢复到上学期间的状态。一些刚刚踏入小学的孩子,家长可以带领孩子去学校周边走一走、看一看,一起去买一些学习用品,让孩子从思想上接受学习生活。(葛惠)



“世界急救日”即将到来,钱桥街道社区卫生服务中心医务人员赴辖区养老机构开展“医惠万家·零距离服务”——“数字赋能救在身边”主题宣传活动,并手把手指导居民掌握心肺复苏技术,增强公众自救、互救能力。

(李君)

## 无锡市中医医院中医传统疗法中心扩容增能

秦女士患有痛经,尽管在市中医院接受过几次火龙暖宫灸后感觉有些效果,但是每次等候时间长让她没有更多时间去接受中医治疗。近日,该院中医传统疗法中心扩容增能,能够大大满足患者需求。

市中医院副院长蔡靛羽介绍,随着近年来市民健康保健意识的增强和对中医的青睐,像火龙暖宫灸一样,很多中医非药物的传统疗法收获了不少中医粉的拥趸。由于此前大部分操作在门诊中医治疗室开展,囿于场地等条件限制,患者预约和等候时间比较长。为了给更多百姓提供更加高效、更有特色的中医药服务,市中医院在门诊楼四楼针灸科一区旁辟出专区升级改造,增添设备配齐团队。

记者见到,中医传统疗法中心宽敞明亮、环境优雅、陈设古朴,配备20张诊疗椅和15张诊疗床。中心由多位拥有丰富中医理论知识及临床实践经验的资深中

医医疗、护理专家组成,通过辨证型、辨体质,运用各类中医传统非药物疗法预防、治疗各种慢性疾病和调整亚健康状态,能开展刮痧、灸疗、穴位敷贴、拔罐、耳穴综

合疗法、腕踝针、浮针、脐疗、蜡疗等40余种中医特色疗法。据悉,为了满足上班族的需求,患者还可以预约午间、晚间诊疗服务。

(卫文/文、摄)

