

# 实力出“圈” 捧回省一等奖

## 锡山人民医院在省级大赛中获多项荣誉

“以心相托,以手相护,同心协力,共铸未来。”无锡市锡山人民医院心内科护理组“护心圈”成员施冬冬和吕婷骄傲地喊出了他们的口号。9月2日,2023年江苏省医院协会第七届医院品管圈(多维工具)比赛结果揭晓,锡山人民医院取得佳绩,心内科护理组“护心圈”荣获一等奖,消化内科护理组“畅舒圈”荣获三等奖。

据悉,作为江苏省最高规格的品管圈竞技交流平台,8月31日—9月1日,由江苏省医院协会主办的2023年江苏省第七届医院品管圈(多维工具)比赛在常州举行。比赛设有课题研究型、三级医院综合、三级医院护理、药事药物、急诊等8个专场,经专家初评,全省各级各类医疗机构申报的590个圈组入围决赛同台竞技。锡山人民医院送选的心内科护理组“护心圈”和消化内科护理组“畅舒圈”团队,通过赛前护理部专家的细心指导和精心准备,凭借赛中流畅自然的出色发挥,从三级医院护理专场中

脱颖而出,分别收获了一等奖和三等奖的佳绩。其中,心内科护理组“护心圈”将被推荐参加全国大赛。

心内科护理组开展的“护心圈”主题活动,围绕“基于循证降低经桡动脉行PCI术后患者穿刺肢体并发症的发生率”展开,圈组织由心内科护理专家组成,特邀心内科医疗专家、护理部专家共同参与,成功探索经桡动脉行PCI术后患者穿刺肢体并发症的真正原因,并开展对策实施与循证,有效降低了并发症的发生率。团队发表论文1篇,申报“改良式桡动脉压迫器”实用新型专利1项,成立循证护理小组并举办锡东地区护理管理、教学学习班暨循证护理教学查房活动,形成多项院内标准。

为提高溃疡性结肠炎患者药物灌肠保留时间有效率,提高临床治疗效果,消化内科护理组组成的质量改善项目“畅舒圈”,结合临床现存问题,运用PDCA策略,探索分析真因,实施有效对策,发表论文2篇,申报“一种改良的输液架”

实用新型专利1项,多项院内标准从实践中产生。

品质始手改善,精于深耕。多年来,锡山人民医院护理团队坚持以患者为中心,持续提升护理服务质量,保障患者安全。在护理部的指导下,全院各护理单位通过开展品管圈活动,摒弃了“经验管理”,开启了自发学习探索的“科学管理”新模式。通过把握实际工作中产生并需要优先解决的质量问题,经过问题解析、对策制定、效果确认等环节,最终转化为医院内操作规范,实现院内推广、运用,推动护理质量持续提升。

质量与安全是护理管理永恒的主题,品管圈是持续提升护理质量与安全的重要手段。下一步,锡山人民医院将持续推行品管圈,将科学的思维理念和专业的质量工具融入护理工作全过程,理论与实践相结合,持续提升护理安全与质量,更好地为患者提供优质医疗服务,推动医院高质量发展。

(葛惠 实习生 黄泳骐)



为进一步扩大急救培训覆盖面,提高急救网络站点工作人员的救援专业水平和能力,近日,市急救中心专家组赴锡山人民医院东亭分院开展院前急救培训活动,培训采取“理论授课+实操训练”的方式进行,通过心肺骤停的识别、心肺复苏、自动体外除颤仪的正确使用、气道异物梗阻和止血包扎等常见突发事件的急救护理理论课程学习,以及急救实操演练,全面提升医务人员的急救技能水平和应急处置能力。(邹燕)

## 带着癌症父亲 跨越千里求诊

### “患者的信任、理解给了我奔山赴海的勇气”

“多亏了姚主任,我家老爷子才能重新站起来。”于老伯(化名)的女儿激动地将锦旗递到了无锡市人民医院肿瘤放疗科负责人、学科带头人姚元虎手上。

想起一年多来,带着年届八旬的老父亲辗转全国各大医院的求诊过程,于女士仍心有余悸。2022年6月,平时身体健硕的于老伯突然出现了咳嗽,痰中带有血丝,行走困难,当地医院诊断为肺腺癌且发生了脑部转移。于女士和家人商量后,带着于老伯开启了各地的求诊之旅。在这过程中,于老伯的双下肢肌力明显下降、意识不清、无法下床活动,且还间断出现了大小便失禁的情况。

业内专家评估老爷子的生存期只有不到半年,对此,家人逐渐对老爷子的医治失去了信心,一度放弃治疗。经病友介绍,于老伯一家找到了姚元虎。经过仔细分析患者病情,姚元虎为他精心制定了

放疗计划。经过一段时间的治疗,于老伯症状开始好转,人逐渐清醒,双下肢肌力明显好转,也能够缓慢行走,再未出现大小便失禁的症状。回到老家休养后,于老伯不但生活能够自理,精神状态好,体重也明显增长。

前些天,于老伯出现了右膝关节间断疼痛的情况,于女士再次联系姚元虎,由于患者老家远在千里外的安徽省砀山县,加上天气又较为炎热,姚元虎建议先当地就诊。“不行,姚主任,我们家老爷子就认您。”于女士说,她父亲经历过之前的各地就诊后,特别信任和依赖姚元虎,坐高铁、打出租,他在女儿的搀扶下,跨越千里,来到市人民医院放疗科姚元虎身边。患者住院后,姚主任带领团队为患者进一步检查,并拟定下一步的诊疗方案。从评估不到半年的生存期到如今一年半的时间过去了,老爷子精神头一直不错。于老伯家人对姚元

虎的信任度更深了一步。目前,该患者经过全面检查,肺部、脑部等肿瘤基本消失,状态良好,拟近日出院。

“作为一名医者,我要特别感谢那些职业生涯中遇到的所有患者,是你们的信任、理解给了我奔山赴海的勇气。”谈及这段经历时,姚元虎露出欣慰的笑容。据悉,放射治疗在肿瘤患者治疗过程中占据非常重要的地位,市人民医院已经拥有True Beam直线加速器治疗系统、大孔径放疗定位CT等高端设备,可开展肿瘤三维适形放疗、调强放疗、快速容积旋转调强放射治疗、立体定向放疗、X-刀等放射治疗技术,实现医院肿瘤患者手术、化疗、放疗、介入等治疗流程的闭环管理,满足全领域的肿瘤放射治疗需求,姚元虎将带领团队为患者进行进一步检查,并拟定下一步的诊疗方案。

(葛惠 实习生 黄泳骐)

## 十龄童换肾, 单亲家庭欠下外债 谁来帮帮这对母女?

“我女儿才10岁,不幸患这样的重病,现在我们租房在上海治病,一个月至少要花费25000元。但是再难我也要尽力救女儿。”近日,吴女士向无锡市红十字会求助,希望社会上的好心人伸出援助之手,帮帮这个家庭。

今年2月中旬,租住在梁溪区的10岁女童小黄部分手指出现肿痛,经过无锡及上海多家医院检查,最终确诊为慢性肾脏病四期末,而慢性肾脏病五期就是尿毒症。考虑到患者年纪小,医生建议肾移植。今年7月底,小黄终于等来肾源,此时病情进展,肾功能衰竭,人已浮肿。在复旦大学附属儿科医院接受了异体肾移植手术。由于手术需抗排斥治疗,术后三个月,小黄要频繁来院复查,因此小黄母亲只能在上海医院旁租房,一个月租金就要4000多元,再加上生活费至少4000元,每周两次复查包括医药费25000元左右。

吴女士早些年离异,一直和女儿生活。她在无锡一婚庆公司工作,现在由于要在上海照顾女儿,目前没有工作收入,同时已花光了家中所有的积蓄,向亲朋好友借的25万元,按照目前的使用情况,也只能撑两个月。想到这些,吴女士一脸茫然,她盼望爱心人士能帮她一把,让她渡过难关。

捐赠方式

1、直接捐款

捐赠者可直接至无锡市红十字会(新金匮路1号市民中心9号楼437室)捐款

2、银行汇款

开户银行:江苏银行无锡梁溪支行;开户名称:无锡市红十字会备灾救助基金;账号:887010198500009911

3、邮局汇款

收款人:无锡市红十字会;地址:无锡市新金匮路1号市民中心9号楼437室;邮编:214131

4、支付宝在线捐款

登录无锡市红十字会网站(<http://redcross.wuxi.gov.cn>),点击首页“在线捐赠”,按具体操作选项进行在线捐赠(请选择定向捐赠分类中的“红十字爱心桥”,并在捐赠留言中备注受助者姓名和金额)

5、微信捐款

关注微信公众号“无锡市红十字会”,点击“爱心捐赠”栏中“在线捐赠”,在捐赠留言中注明定向“红十字爱心桥”××× (一文)

