

吃齐这些“药”，就可以全方位“防猝死”？ “防猝死套餐”，新的智商税？

事件简述

最近，“防猝死套餐”引起热议，有网友表示，服用辅酶Q10、鱼油、叶黄素、维生素D3等保健品就可以做到全方位“防猝死”。去年12月，这一配方也曾在小红书上引起热议，评论区将韩国流行的一种营养补充剂组合称为“防猝死套餐”，获得四万多点赞。

中国医学科学院药物研究所吴松研究员表示，把这几样凑在一起命名为“防猝死套餐”，这种说法本身就不正确，因为猝死是疾病的一种，而保健食品本身不具有治疗或预防的临床作用，可以食用但只能作为保健辅助。此外，在当药品时，它们的作用各不相同，所以这种“防猝死套餐”的混合搭配也是不具备科学依据的，要根据每个人的身体需求情况有所侧重，不能把一堆东西都攒到一起胡乱吃，也不能浅显地认为“吃得全就是吃得好”。

(来源：中国新闻周刊 北京新闻广播)

@木子石 solo:叫自我安慰套餐更贴切。

@Bruce 堯堯:真正的“防猝死套餐”，应该是健康的生活方式+控制情绪+避免过度劳累+定期体检。

@喇叭嘛哒嘎嘎哈:应该是带货的营销炒作出来的话题。

@Hepburn:辅酶真的有用。

@cycle:这个确实有用，但是不能多吃，至少，不能天天吃。

@马童的日常:本人状态:吃一段时间停一段时间。

@逆水行舟:每天复合维生素+鱼油+护肝片+叶黄素+一

瓶胡萝卜汁+一瓶养乐多，已坚持十余年了。

@Jacob 劉:到了年纪自然而然地就吃上了，原来我很鄙视这些东西，这不现在已经偷摸吃维生素D3了，家人也强迫吃。

@秦蒙:保健品的作用永远都是辅助性的。

@妙啊:保证充足睡眠和适量运动，打败70%打工人。

@Wutong tree:主要还是现代人压力太大，熬夜只是催化剂，以前纺织厂都是三班倒，三班运转几十年，很少听到猝死。



网友评论



(微博网友@黛西慈)



小编说两句

“猝死”并非个案，尤其当有公共人物猝死，总能牵动公众的神经。这种野生“防猝死套餐”悄然走红，正是瞄准了人们对于危及生命的恐惧心理。但是，我们真的要把希望寄托在“防猝死套餐”上吗？

所谓的“防猝死套餐”，噱头极大，实则是将保健食品与药物治疗、预防疾病混为一谈。保健品确实具有改善人体健康状况的功效，但导致猝死的原因也多种多样，保健品终究不是药，不能把预防猝死的希望全部寄托在吃保健品上。

预防猝死，好好吃饭、好好睡觉、定期检查、有病就医，要比“防猝死套餐”靠谱得多。

拨付4000多万元中央资金 三个民生项目竟全部烂尾？

事件简述

近年来，为了促进地方经济、社会事业的发展，每年中央财政都会对符合条件的地方政府投资项目和企业投资项目给予一定的投资资金补助。2016年，河南省长垣市向上申请多个项目进行保障房配套建设，其中3个项目中央拨出预算内资金合计超4000万元。然而7年过去了，

记者实地调查发现，这些项目竟然全部烂尾：1700万元资金建了条“断头路”，计划中的立体车库从未被使用，方案里的幼儿园和卫生室不见踪影。

记者采访结束后，当地对这几个问题项目进行了整改，现在车库、卫生室等正逐步投入使用。

(来源：央视新闻)



网友评论

@Ayiaa:所以钱都去哪了？贪污腐败还得继续严抓！

@牧羊人:国家的钱，人民的血汗，就让这些败家子给挥霍了，痛心！

@WMJ:不能只放款，必须要有监管和后续跟进。

@heart-静:资金变成了“唐僧肉”，缺少悟空来保护啊！

@牧歌天马:7年了，如果不是媒

体曝光，当地还继续捂着。

@溺水的鱼:多查查吧，就怕不是个例。

@yolo:我们这边也建了一个立体车库，在马路边到处都能停车的地方建一个停车库，真的笑了，不是浪费钱是啥？反正感觉也快十年了从未投入使用。

@李志萍:预算一验收，形成闭环，靠制度和法制才能长治久安！



小编说两句

“项目资金拿了，民生项目黄了”，民生工程无法惠及于民，相当于是这么多年钱都打了水漂。钱到底是怎么花的，不能就是一笔糊涂账。

复盘这几个“烂尾”项目，一个是项目申报前就疑点重重，比如立体车库本身的设想就不科学，幼儿园和卫

生室项目在申报时连最基本的选址都未能确定；一个是后续监管明显没有到位，三个项目搞了7年没出来，也无人过问。

中央财政资金既然要来了，怎能这么随意糟践？这个负面典型敲响了警钟，该查的一定要查，该堵的也一定要堵。

江西男子发现女儿非亲生 伪造亲子鉴定落户被行拘

事件简述

近日，江西九江的李某带着司法鉴定中心出具的《司法鉴定意见书》，为其小孩办理落户手续，细心的民警在审核时发现这份“亲子鉴定”有明显变造、篡改的痕迹。

据李某交代，2019年他与一女子交往后，该女子怀孕并在地生下了一名女孩，而两人并未办理结婚登记，之后该女子离家出走，李某便独自一人抚养孩子。李某来到公安机关打算为孩子办理户口，但因其无结婚证，按照规定需

提供一份亲子鉴定才可随父落户。可让李某万万没想到的是，鉴定中心出具的鉴定结果这个“女儿”竟不是自己亲生的。但考虑到小孩不是亲生的无法办理落户手续，李某轻信了朋友的馊主意，将原本的《司法鉴定意见书》通过PS伪造，希望以此瞒天过海。

根据规定，警方对李某处以行政拘留五日的处罚，并对其持有的《司法鉴定意见书》予以收缴。

(来源：九江发布)



网友评论

@道道2010 鸿与田:男人挺好，但方法不对。

@新月与绘梨衣:这不就变相等于成年单身男性收养女儿吗？还是得认真调查的。

@德先生爱吃生煎包:孩子的

户口最后解决了吗？

@海上风姑娘:防微杜渐，前情都是他自己说的，万一拐卖的怎么办？可不可以给落户，需要社会有专门这样的法律判定标准，符合收养规则的可以考虑非亲生也可落户。



小编说两句

事情不复杂，但读来令人五味杂陈。李某违反了法律法规，毫无疑问就应该付出代价。然而，从报道中也看到了他的善良和无奈。

对于孩子落户，公安机关有严格的要求，毕竟稍有不注意，就漏过了拐卖等违法犯罪行为，而且李某单方面的说法还需查实。但当

下更为重要的是，户口上不了的情况下，孩子的生活、读书该怎么办？耽误不得。

行拘李某不是结局，希望在对孩子的来源调查清楚的情况下，有关部门能协助解决孩子的落户、抚养等相关问题，让孩子能有一个稳定的生活。