

2023 第十一届环太湖国际公路自行车赛开赛 130 名全球顶尖车手竞速无锡



国际自行车联盟职业系列赛 UCI2.Pro 级、奥运积分赛、三大环赛之一、130 名全球顶尖车手、“骑行+旅游”新型体育旅游模式……拥有诸多标签的 2023 第十一届环太湖国际公路自行车赛暨长三角穿越赛，昨天在无锡开赛。

现场：涌现全民健身热潮

一大早，虽有绵绵细雨却丝毫没有影响选手们的热情。“我爱无锡，无锡真美。”来自诺和诺德队的选手卢卡斯用流利的中文表示，自己是第一次来中国，第一次来无锡，无锡的赛道实在太棒了，有山有水空气也好；恒翔队领队李富玉表示，几乎每年都来无锡比赛，对于无锡的赛道和环境很熟悉，无锡的小笼包是自己的最爱；李宁之星队的李鲁豪则计划比赛结束后一定要到无锡的景区看一看，“鼋头渚、梅园、惠山古镇……都让我心向往之。”

今年参赛的 22 支车队中有 6 支洲际职业队、14 支洲际队以及 2 支国家队。赛事吸引了环法外卡车队——乐透洲际职业队、环意外卡车队——巴迪亚尼洲际职业队和克罗蒂克洲际职业队等知名车队参与，赛事的竞技水平和观赏性进一步提升。值得一提的是，本次赛事在职业赛的基础上，还在四大赛区各举办一场业余赛，无锡站的业余赛上，200 名骑行爱好者们在国际赛事的专业赛道上，与世界顶尖运动员同台竞技，亲身感受自行车运动的乐趣和挑战。“我平时就喜欢骑行，每周末与朋友们相约到马山那边一起骑车，无锡的环境太适合骑行了。”骑行爱好者林林表示，这次太幸运了，可以与职业骑手一起比赛，非常激动和开心。

无锡市体育局相关负责人表示，环太湖职业赛致力于以竞技体育带动群众体育发展，经过多年精心运营的环太湖职业赛不仅在长三角掀起一波自行车运动热潮，而且引领了全民健身热潮，让骑行运动不再局限于专业领域，极大地激发市民朋友的关注，增加市民参与体育运动的热情，有效地促进全民健身与全民健康深度融合。

情怀：赛事保障新升级

车手一决高下的背后，离不开参与保障的团队。这当中，机械师的工作最为辛苦。天刚微亮，他们已经起床检查、维护，并把自行车架上车顶，往往忙完一天的工作已是天黑，他们的工作看似不起眼，却不可忽视。在赛道准备区，来自恒翔队的机械师小 K 正细致地检查自行车轮胎，“必须细心，每一个环节都不能疏忽。”

2010 年，第一届环太湖自行车赛从无锡发端，连续十多年作为环太湖赛起始站的无锡，见证了环太湖赛从起步到逐步壮大的辉煌历程。邹耀坤是赛事的重要参与者。他原是滨湖区负责文体工作的负责人，已退休 6 年时间，每一届的环太湖自行车赛的赛场上都有他的身影，他告诉记者，自己对它有着不可割舍的感情。“第一届环太湖自行车赛的时候，我就参与筹备了。”邹耀坤告诉记者，最早赛事落户无锡的时候，没有经验也没有其他赛事可以参照，为了准备赛事跑道，自己在马山赛道跑了 11 圈，1000 多公里。他回忆：“当时没有那么多设施，也没有那么多人手，我们只能通过自己跑赛道的感受，来添加物料确保安全。”

“今年赛道每个路口都有志愿者值守，保障选手的安全。”邹耀坤表示，每一届赛事的规格都在实现新升级，保障工作也是如此。邹耀坤指着铁马、警示标志、道路告示牌等告诉记者，交通道路保障有了极大提升。无锡市体育局相关负责人表示，接下来将推动“骑行+旅游”新型体育旅游模式向纵深发展，为无锡自行车运动推广和发展注入新动能。

(晚报记者 璩璐/文 张轶伦/摄)

轨道交通 TOD 发展大会来了

本报讯 首届中国城市轨道交通 TOD 发展大会将于 9 月 21 日至 22 日在无锡召开，这是我国城市轨道交通行业自上世纪 90 年代开发实践 TOD 模式以来，主办层级最高、参会单位最广、嘉宾代表最多、主要成果最丰、社会影响最大的专业性盛会之一。昨日上午，中国城市轨道交通协会、无锡市人民政府、无锡地铁集团有限公司等相关负责人围绕大会特点特色、成果亮点、重要意义以及无锡 TOD 实践案例等方面举行新闻发布会。

本届中国城市轨道交通 TOD 发展大会以“站城融合 赋能城市”为主题，将举办 1 场 TOD 发展大会和 2 场专题会议，全面总结城轨交通 TOD 的创新实践和经验做法，围绕城轨交通场站及周边土地综合开发利用赋能城市美好发展战略目标，促进人与自然和谐共生；发挥站城一体化发展对经济提速、地铁运营客流提升等方面的重要作用。

TOD 指的是以公共交通为导向的发展模式，组织场站及周边土地进行综合开发利用。目前，无锡市共实施了 TOD 项目 10 个，整理土地 100 万方、建筑面积达 300 万方，塑造了一批如三阳广场站、运河汇等在行业内具有典型性的 TOD 示范项目。

(陈婧怡)

超级“养老航母”提供一站式服务

本报讯 助餐、康复、照护服务样样俱全，无论是活力老人，还是失智失能老人，都能在此安享晚年。9 月 14 日，位于全丰路 300 号的梁溪区瞻江幸福康养中心内，“溪心养老 幸福晚晴”——老年友好场景应用暨梁溪区“332”锡医医养创新实践基地正式启用。这里聚焦老年群体需求最迫切、短板最集中的“就医难、照护难、康养难”问题，着力构建供给高质量、普惠高水平、享老高品质的养老服务体系。

上午，花 4 元就能吃碗骨汤面，想加浇头另点。昨天，住在附近的钱老伯早上从幸福康养中心满意而归，这里一日三餐均有供应，中午约有 50 个菜品可供选择。二楼，有人在这里上着老年大学的音乐课。在康复大厅，72 岁的杨老伯因为中风，正在进行右腿站立和手指抓握训练。当天，认知症照护培训中心同步启用。中心墙上的积木益智小游戏很考验人的手眼协调能力，怀旧区里的老照片、老电视机等则勾起人们满满的回忆。

梁溪区瞻江幸福康养中心由主楼和辅楼两幢建筑组成，总面积 24598 平方米，投资 1.02 亿元。这个康养中心提供了老年生命周期的全方位服务，成为主城区乃至全市的超级“养老航母”之一，可一站式实现供需对接，多元服务。

(黄孝萍)

中秋、国庆假期首日火车票今天开售

无锡直属站车票起售时间调整至每日 8:30

本报讯 继人气“爆棚”的暑运过后，中秋、国庆长假即将到来。今年中秋、国庆假期合一，从 9 月 29 日至 10 月 6 日连放 8 天，将迎来客流出行高峰。今天起，中秋、国庆假日首日火车票开启预售，市民可以通过 12306 网站、App 等购买假期火车票。

今年铁路中秋、国庆黄金周运输时间为 9 月 27 日至 10 月 8 日，为期 12 天，在假期前后各延长了 2 天。根据预测，今年中秋、国庆黄金周探亲流、旅游流交织叠加，铁路客流将呈现强劲增长态势。预计北京、上海、南京、苏州、天津、广州、深圳、成都、西安等城市都将成为出行热门地区。另外，杭州将在黄金周期间举办亚运会，也将成为高铁出行的热门目的地。

目前，火车票最长预售期为 15 天(含当天)，市民今天就可以购买中秋、国庆假期首日 9 月 29 日的火

车票，9 月 17 日可购买 10 月 1 日车票，以此类推。铁路无锡站相关负责人介绍，今年中秋、国庆“喜相逢”，按照传统习俗，中秋节晚上一家人要吃团圆饭，因此回家探亲的旅客大多会赶在中秋节晚饭前到家，这样一来，9 月 28 日下午、9 月 29 日将迎来客流出行高峰。假期最后两天将迎来返程高峰，10 月 5 日和 6 日的车票将分别于 9 月 21 日和 22 日开售。

需要注意的是，当前火车票预售期为 15 天，但每个车站的起售时间是有差异的。自 9 月 7 日起，无锡站、无锡东站、无锡新区站、惠山站 4 个直属站车票的起售时间由原来的每日 16:00 调整到每日 8:30，这也意味着市民“抢票”时间可以提前。其他城市车票起售时间可通过铁路 12306App 查询。

对于市民关心的假期里为何部分车次车票会出现“秒光”现象，铁路

部门人士表示，黄金周期间旅客出行需求“扎堆”，造成局部地区和时段运能紧张，尤其在部分热门方向的线路车票起售时，由于其受广大旅客的关注度非常高，可能会出现“秒光”现象。铁路部门人士建议，客流高峰期若无法买到直达车票，可采用购买联程票，通过分段乘车的方式满足出行需求，铁路 12306 将根据旅客出行需求和余票情况，智能推荐有余票的中转换乘方案。

从无锡汽车客运站了解到，中秋、国庆假期的汽车票已经开启预售。即日起，无锡汽车客运站开售中秋、国庆期间的各线路汽车票，预售至 10 月 8 日。市民可通过无锡汽车客运站售票窗口、“无锡客运”微信公众号、巴士管家等途径购票。预计假期热门目的地主要集中于周边中短途及省内中长途，汽车客运站将根据实际客流动态增投运力、加密班次。

(蔡佳)